

CAPOEIRA w Czarnowcu?

Category: kulturalne,sportowe

written by Marek | 10 stycznia 2020



Ze spotkania organizacyjnego, które odbyło się w czwartkowy wieczór 9 stycznia 2020 wynika, że dzieci i rodzice są żywo zainteresowani tą formą aktywności.

Na początek Pani Agata Ambros z [Capoeira GCB Ostrołęka - Graduada Natureza](#) zaprezentowała na slajdach historię powstania capoeiry. Opowiedziała o kilku legendach, o kilku sympatycznych i mniej sympatycznych wydarzeniach z historii capoeiry ... i zaśpiewała po portugalsku ☐

Może to nie trudny język i trzeba tylko trochę poćwiczyć? Wszyscy uczestnicy zaproszeni do kółka zaczęli klaskać na trzy i poruszać się w rytm tamburyna lub czegoś podobnego do tamburyna (nazwy oryginalnej nie zapamiętałem). Jeden konkurs kto głośniej zaśpiewa kilka rad jak się trzeba ubierać na tego typu zajęcia i ostatecznie zapisy na kolejne spotkanie, które planowane jest na godz. 18:00 w poniedziałek 13.01.2020.

Widocznie większości uczestników się to spodobało, bo spora część mam, tatusiów i dzieci zapisała się na zajęcia poniedziałkowe.

Cieszę się, że ta inicjatywa dotarła do Czarnowca i uzyskała wstępną przychylność uczestników. Przytoczę puentę z jednego ze slajdów: „... Capoeiry nie powinni ćwiczyć tylko Ci, którzy nie chcą” czy jakoś tak ☐

Dziękuję serdecznie za przybycie Pani Agacie Ambros i Pani Bogumile Dzwonkowskiej za inicjatywę.

Polecam i zapraszam na spotkanie 13 stycznia 2020 – UDOSTĘPNIJCIE.

Osoby zainteresowane proszone są o bezpośredni kontakt z Panią Agatą
[KONTAKT](#)

Sołtys Marek Karczewski

ps. na koniec była fotka z głupimi minami □ [ZDJĘCIA](#)