

Aktywne Miasta (i wsie) - półmetek

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia

written by Marek | 15 czerwca 2023



Aktywne Miasta (i wsie) - półmetek



Twórz rowerową rywalizację

W rywalizacji to my decydujemy dla jakiego miasta i grupy chcemy kręcić kilometry. Nie ma większej motywacji niż wspólne nakręcanie się do zabawy. W grupach **pozytywną** rywalizację prowadzą firmy, instytucje, media, szkoły i uczelnie oraz wioski tak jak w naszym przypadku.

Dołącz do nas już dziś!

Jak rywalizować?

„Aktywne Miasta” to rywalizacja rowerowa (rowery tradycyjne bez silników). Wystarczy zainstalować na telefon bezpłatną aplikację, uruchomić, wsiąść na rower i jechać w nieskończoność ☐

Aplikacja odmierza przebyty dystans, średnią prędkość, spalone kalorie, prędkość maksymalną i wiele innych. W podsumowaniu znajdziemy mapę z przebytą trasą, którą można udostępnić swoim znajomym na fejsbuku czy instagramie. Aplikacja jest w pełni zintegrowana z urządzeniami Garmin.

Czy Czarnowiec w tej rywalizacji ma szanse?

Odpowiedź na to pytanie jest prosta - TAK

Od pierwszego dnia rywalizacji (1 czerwca) ruszyli na rowerach jak prawdziwi profesjonalni kolarze mieszkańcy naszej wioski i sympatycy Czarnowca aby już od pierwszych kilometrów być na prowadzeniu.

Podczas 14 dni kręcenia w Czarnowcu ukręciliśmy dla Ostrołęki 6577 km!

Do rywalizacji zapisało się 29. mieszkańców - 19. mężczyzn i 11 kobiet.

Liderem od pierwszego dnia pozostaje niepokonany Robert Kawałek - 1007 km!

Drugie miejsce piastuje Mariusz Drobnikowski z Ostrołęki (KK24h) - 714 km - postanowił kręcić dla Czarnowca.

Trzeci jest Marek Karczewski KK24h - 587 km

Kolejni uczestnicy depczą po piętach i kolejne piętnaście dni czerwca może być gorące w walce o drugie i trzecie miejsce. Jeśli chodzi o lidera to chyba „pozamiatał” w Czarnowcu ☐

Wśród Pań również rodzina Kawałków jest nie do pobicia.

Marta Szewczyk-Kawałek przejechała już 536 km

Ewa Biedrzycka Czarnowiec/Ostrołęka 369 km

Jolanta Michniewicz - 182 km

O trzecie miejsce walczy również Bogumiła Dzwonkowska - 165 km

Młodzież do 15 lat również naciska dorosłych - Robert Michniewicz przejechał już 463 km!

W Czarnowcu ukrecono łącznie 6577 km.







Co w naszej grupie dzieje się w „Gminie Rzekuń”?

Nasz lider Robert Kawalek walczy łeb w łeb z byłym sołtysem Przytuł

Nowych Zbigniewem Wilkowskim. Kto zostanie czempionem gminnym?
Nasza liderka z Czarnowca Marta Kawałek jest na zdecydowanym
prowadzeniu w gminie Rzekuń wśród pań!
Za nią Ewa Biedrzycka 369 km i Edyta Waszkiewicz z ukreconymi 358
kilometrami.

W gminie ukrecono ponad 11839 km!

Do rywalizacji dołączyło zaledwie 52 osoby z gminy!

Na 15 czerwca 2023 widzimy takie oto wyniki:

(M)

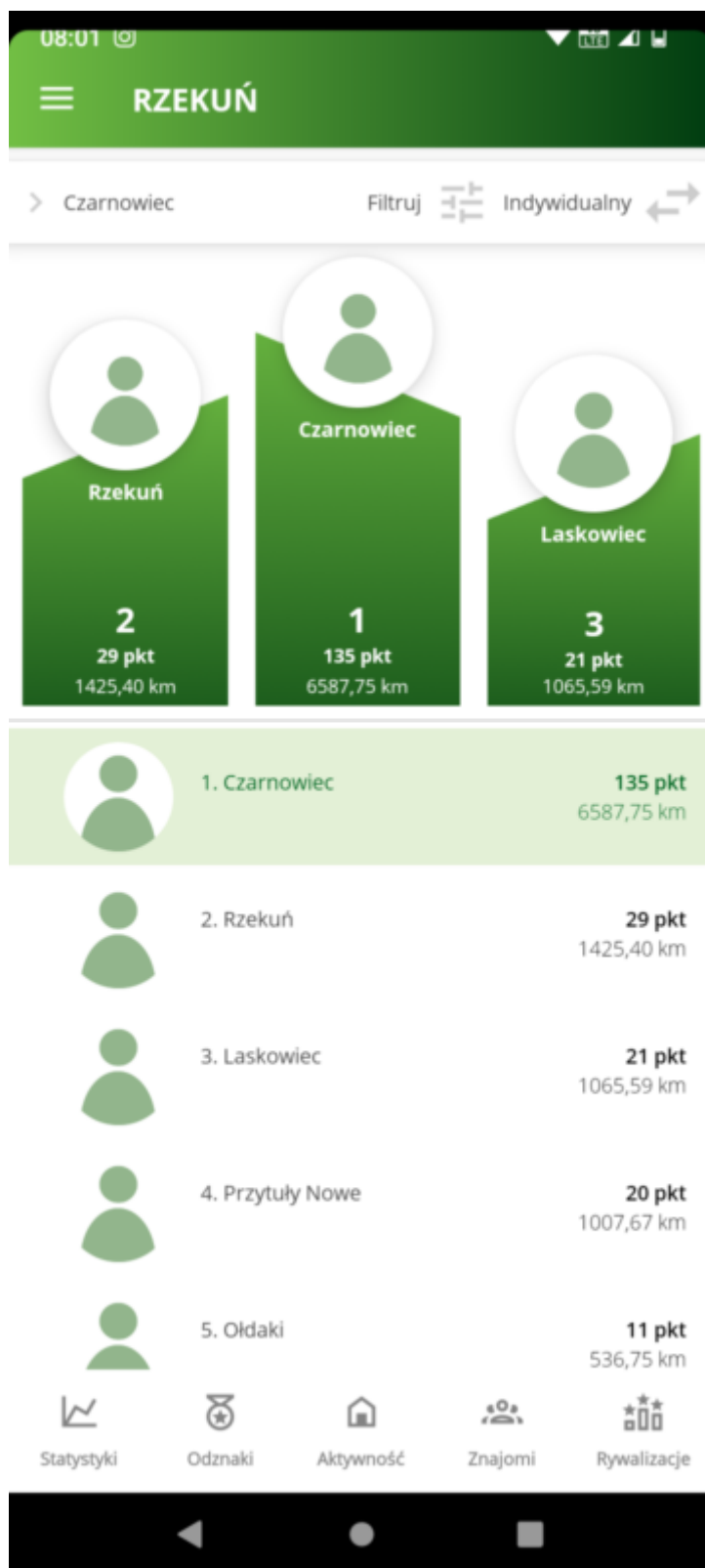
1. Robert Kawałek Czarnowiec - 1007 km
1. Zbigniew Wilkowski Przytuły Nowe - 1007 km
3. Mariusz Drobnikowski Czarnowiec/Ostrołęka - 714 km
4. Adam Budny Rzekuń - 590 km
5. Marek Karczewski - Czarnowiec - 587 km

(K)

1. Marta Kawałek Czarnowiec - 536 km
2. Ewa Biedrzycka Ostrołęka/Czarnowiec 369 km
2. Edyta Waszkiewicz Ołdaki - 358 km
4. Sylwia Czajkowska Laskowiec - 238 km
5. Jolanta Michniewicz Czarnowiec - 182 km







Kręcimy wszyscy dla naszego miasta Ostrołęki

Dziś na półmetku rywalizacji miasto, dla którego kręcimy jest na dobrym

trzynastym miejscu wśród 64 rywalizujących miast.

Jako miasto prawie pięćdziesięcioletnie udało się do rywalizacji „wciągnąć” około 350 osób, które wykręciły co najmniej 10 km.

W Czarnowcu rywalizuje 29 osób, w gminie Rzekuń zaledwie 52. osoby.

Najbardziej liczną grupą, która piastuje drugą pozycję jest ZSZ Nr 1 im. Józefa Psarskiego w Ostrołęce gdzie nauczyciele WF-u podeszli do rywalizacji z sercem ☐

Mieszkańcy Czarnowca i gminy Rzekuń są wysoko w poszczególnych kategoriach rywalizacji.

Robert Kawałek i Zbigniew Wilkowski z 1007 km zajmują 4 miejsce.

Prowadzi zdecydowanie Michał Kaczyński - 3446 km!!!

Wśród pań Marta Kawałek jest trzecia - 536 km. Prowadzi Pani „?Do Emi?” - 876 km

W Ostrołęce ukręcono łącznie 62488 km.

07:34



OSTROŁĘKA

RANKING

KOMENTARZE

> Czarnowiec

Filtruj



Indywidualny



Zespół Szkół
Zawodowych nr 1 ...

2

299 pkt
14579,56 km



1. Miasto Ostrołęka
- grupa ogólna

1

322 pkt
15733,89 km



Rzekuń

3

243 pkt
11839,75 km



3. Rzekuń

243 pkt
11839,75 km



4. Szkoła Podstawowa nr 1 im.
Stanisława Jachowicza w Ostrołęce

83 pkt
4087,99 km



5. 2. Miasto Ostrołęka - kolarstwo
szosowe

52 pkt
2577,63 km



6. Zespół Szkół Zawodowych nr 4 im.
Adama Chętnika w Ostrołęce

43 pkt
2124,82 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje





Zachęcam kolejnych rowerzystów do rywalizacji! Nie jesteście na straconych

pozycjach!

Już dziś instalujcie aplikację i kręćcie kilometry.

To wciąga naprawdę ☐

Przykładem jest fajna zabawa, przyjemna i na samym końcu ZDROWA RYWALIZACJA wśród mieszkańców jednej ulicy, jednej miejscowości, jednej grupy itd.

Rywalizujemy i zapraszamy znajomych/rodzinę do tej zabawy ☐☐☐

Sołtys Czarnowca

O puchar Sołtysa Czarnowca



**ROWEROWA
STOLICA
POLSKI**

RYWALIZACJA
CZERWIEC **2023**



**AKTYWNE
MIASTA**



**AKTYWNE
MIASTA**



**AKTYWNE
MIASTA**

1-30 CZERWCA 2023

CZARNOWIEC.PL