Co nas czeka na 11. Spacerze?

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe,Wydarzenia,wypoczynek
written by Marek | 16 listopada 2024

Co nas czeka na 11. Spacerze?

Już jutro rusza XI Spacer Leśny „Liczenie liści” 2024

Na co mogą liczyć uczestnicy spaceru?

Na starcie, mapka z trasą przemarszu, kilka uwag o trasie, trochę opowieści o historii Spaceru,
Na trasie czeka uczestników kilka postojów i opowieści historyczne, sportowe, geograficzne o danym miejscu,
Podczas postojów niespodzianki…
Trasa ok. 10,5 km – bezdroża, lasy, drogi gruntowe – droga asfaltowa ok. 15%,
Na mecie, przy Świetlicy Wiejskiej konkursy z nagrodami i dyplomami,
Na mecie – ognisko, kiełbaska od sponsora, napoje zimne i gorące (kawa, herbata), przekąski…

MIŁA ATMOSFERA

Na trasę należy ubrać się odpowiednio do warunków atmosferycznych!
– solidne buty trekkingowe,
– luźna i wygodna odzież przeznaczona do rekreacji,
– odpowiednie nakrycie głowy,
– plecak z potrzebnymi, osobistymi rzeczami.

Nie idziemy:
– z parasolami,
– w sandałach,
– o kulach,
– z wózkiem dziecięcym,
– z reklamówką Biedronki

Profesjonalne kijki Nordic Walking do wypożyczenia!

Przed wymarszem będzie można wysłuchać porad instruktorki oraz przejść ekspresowy kurs chodzenia z kijkami. Do wypożyczenia (na trasę spaceru) będzie również spora ilość profesjonalnych kompletów kijków.

Sponsorzy

Best-Office Ostrołęka – Jarosław Jakubiak, moja-ostroleka.pl – Krzysztof Chojnowski

Współorganizatorzy

Członkowie KGW Czarna Owca w Czarnowcu

Zapraszamy – niedziela 17 listopada 2024 r., 11:00 (start ostry) przy Świetlicy Wiejskiej w Czarnowcu.

I na koniec troszeczkę historii

1. 2014.11.09 – Przystań **FOTO1** **FOTO2**
2. 2015.11.15 – Lelis **FOTO**
3. 2016.11.13 – Dąbrówka **FOTO**
4. 2017.11.12 – Przystań **FOTO**
5. 2018.11.18 – Czarnowiec **FOTO**
6. 2019.11.17 – Czarnowiec **FOTO1** **FOTO2**
7. 2020.11.15 – Czarnowiec **FOTO**
8. 2021.11.14 – Czarnowiec **FOTO**
9. 2022.11.13 – Czarnowiec **FOTO**
10. 2023.11.12 – Czarnowiec-Tobolice-Dzbenin-Korczaki-Czarnowiec **FOTO**
11. 2024.11.17 – ?

WIĘCEJ O SPACERZE...

Marek Karczewski