

Co nas czeka na 11. Spacerze?

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe,Wydarzenia,wypoczynek
written by Marek | 16 listopada 2024



Co nas czeka na 11. Spacerze?

Już jutro rusza XI Spacer Leśny „Liczenie liści” 2024

Na co mogą liczyć uczestnicy spaceru?

Na starcie, mapka z trasą przemarszu, kilka uwag o trasie, trochę opowieści o historii Spaceru,

Na trasie czeka uczestników kilka postojów i opowieści historyczne, sportowe, geograficzne o danym miejscu,

Podczas postojów niespodzianki...

Trasa ok. 10,5 km - bezdroża, lasy, drogi gruntowe - droga asfaltowa ok. 15%,

Na mecie, przy Świetlicy Wiejskiej konkursy z nagrodami i dyplomami,

Na mecie – ognisko, kiełbaska od sponsora, napoje zimne i gorące (kawa, herbata), przekąski...

MIŁA ATMOSFERA ☐

Na trasę należy ubrać się odpowiednio do warunków atmosferycznych!

- solidne buty trekkingowe,
- luźna i wygodna odzież przeznaczona do rekreacji,
- odpowiednie nakrycie głowy,
- plecak z niezbędnymi, osobistymi rzeczami.

Nie idziemy:

- z parasolami,
- w sandałach,
- o kulach,
- z wózkiem dziecięcym,
- z reklamówką Biedronki ☐

Profesjonalne kijki Nordic Walking do wypożyczenia!

Przed wymarszem będzie można wysłuchać porad instruktorki oraz przejść ekspresowy kurs chodzenia z kijkami. Do wypożyczenia (na trasę spaceru) będzie również spora ilość profesjonalnych kompletów kijków.

Sponsorzy

Best-Office Ostrołęka – Jarosław Jakubiak, moja-ostroleka.pl – Krzysztof Chojnowski

Współorganizatorzy

Członkowie KGW Czarna Owca w Czarnowcu

Zapraszamy – niedziela 17 listopada 2024 r., 11:00 (start ostry) przy Świetlicy Wiejskiej w Czarnowcu.

I na koniec troszeczkę historii

1. 2014.11.09 – Przysań [FOTO1](#) [FOTO2](#)
2. 2015.11.15 – Lelis [FOTO](#)
3. 2016.11.13 – Dąbrówka [FOTO](#)
4. 2017.11.12 – Przysań [FOTO](#)
5. 2018.11.18 – Czarnowiec [FOTO](#)
6. 2019.11.17 – Czarnowiec [FOTO1](#) [FOTO2](#)
7. 2020.11.15 – Czarnowiec [FOTO](#)
8. 2021.11.14 – Czarnowiec [FOTO](#)
9. 2022.11.13 – Czarnowiec [FOTO](#)
10. 2023.11.12 – Czarnowiec-Tobolice-Dzbenin-Korczaki-Czarnowiec [FOTO](#)
11. 2024.11.17 – ?

[WIĘCEJ O SPACERZE...](#)



Marek Karczewski

610 lat - konkursy, występy, atrakcje (wyniki)

Category: inne,kulturalne,NEWS,sportowe,Wydarzenia,wypoczynek
written by Marek | 16 listopada 2024



610 lat - konkursy, występy, atrakcje

Podczas dwudniowych atrakcji przy świetlicy wiejskiej w połączonych świętach - Międzynarodowego Dnia Dziecka i 610-lecia Czarnowca uczestnicy mogli uczestniczyć w wielu konkurencjach sprawnościowych i pracach manualnych.

Można było posłuchać wykonawców amatorów i skorzystać z dmuchanych zjeżdżalni, przejazdów bryczką i melexem.

Zjeżdżalnie dmuchane i popcorn

Przez wiele godzin dzieci mogły się bawić na niezastąpionych atrakcjach, które są obowiązkowym elementem każdej dobrej zabawy ☐

Dmuchane zjeżdżalnie i popcorn cieszyły się ogromnym powodzeniem wśród najmłodszych.

Zabawki zapewniła ostrołęcka firma Agama-Team.









Konkurs rysunkowy dla dzieci

W konkursie plastycznym mogły wziąć udział wszystkie dzieci, które otrzymały zadanie narysowania Czarnowca ☐

Wyróżnione dzieci:

Monika Modzelewska, Olek Trzaska, Szymon Mierzejewski, Lino Dangio, Alicja Mierzejewska, Dominika Kośnik, Oliwia Dziekońska, Chanel Dangio, Zofia Chojnowska.

Nagrodzone prace zamieszczamy poniżej.











Rzut oponą okazał się trudnym wyzwaniem!

Niby taka sobie opona, bo tylko szesnastka...

Jednak jej waga i to, że pochodzi z rolniczej furmanki, a rocznik jej 1970, utrudniało dzieciom i dorosłym zbyt dalekiego rzucania.

Oponę w XX wieku wyprodukowała Polska Dębica – ale nie o samej oponie będziemy pisać □

W konkursie dzieci i dorosłych (w sobotę i niedzielę) wzięło udział bez mała 50 osób! Rzucały kobiety i mężczyźni.

Każdy chciał się sprawdzić w rzucie. Wprawdzie zamierzenia pomysłodawcy były na początku inne, bo miał odbyć się rzut bronią, jednak teren przy świetlicy nie pozwolił na tego typu konkurencję.

Zwyciężyli Ci, którzy rzucili najdalej w swojej kategorii. Wszyscy mieli dwie próby rzutu.

Oto wyniki najlepszych w sobotę i niedzielę

(S) Do 12 lat dziewczynki:

1. Maria Pazula - 2,85
2. Monika Modzelewska - 1,92
3. Oliwia Turczyńska - 1,79

(S) Kobiety OPEN:

1. Ewelina Bałon - 3,45
2. Anna Kosińska - 3,35
3. Paulina Mierzejewska - 3,00

(S) Mężczyźni OPEN:

1. Andrzej Chełstowski - 9,00
2. Mateusz Paszczyk - 6,40
3. Kamil Bałon - 5,80

(N) Kobiety OPEN:

1. Elwira Chojnowska - 3,44
2. Katarzyna Kossakowska - 3,10
3. Paulina Opęchowska - 2,93

(N) Mężczyźni OPEN:

1. Andrzej Chełstowski - 8,48
2. Krzysztof Nicewicz - 8,27
3. Przemysław Pęza - 6,94





2023.06.03 Czarnowiec.pl (MK)



2023.06.03 Czarnowiec.pl (MK)



2023.06.03 Czarnowiec.pl (MK)



2023.06.03 Czarnowiec.pl (MK)

Wbijali gwoździe i to jednym uderzeniem

To konkurencja bardzo techniczna, bo wbijanie gwoździ okazuje się nie takie proste gdy trzeba to zrobić jednym uderzeniem. Nawet jedno dotknięcie młotkiem gwoźdza pozbawiało uczestnika dalszego wbijania. W konkurencji mogły wziąć udział dzieci i dorośli w drużynach trzyosobowych. Każda drużyna musiała wbić gwoźdź 6. i 8. calowy do pnia brzozy jak najszybciej. Dojście do finału zapewniał system „każdy z każdym”.

W konkursie wzięło udział (w sobotę i niedzielę) piętnaście drużyn.

Poniżej przedstawiamy zwycięzców.

(S) Dzieci:

1. Dominika Kośnik, Lino Dangio, Krystian Mierzejewski.
2. Ala Gadomska, Lena Piersa, Stefan Rykowski.
3. Monika Modzelewska, Oliwia Turczyńska, Dominik Modzelewski.

(N) Dzieci:

1. Alicja Mierzejewska, Kacper Mierzejewski, Paweł Chojnowski.
2. Zofia Chojnowska, Wiktor Michniewicz, Samuel Chojnowski.

(N) Dorośli:

1. Krzysztof Chojnowski, Norbert Siemiątkowski, Andrzej Chełstowski.
2. Piotr Kossakowski, Katarzyna Kossakowska, Przemysław Pęza.
3. Marcin Opęchowski, Paulina Opęchowska, Marek Karczewski.







Dni Czarnowca - Jubileusz 610 lat i Dzień Dziecka zostały zrealizowane dzięki zadaniu „Organizacja festynu wiejskiego” zaplanowanego we wrześniu 2022 r. w Funduszu Sołeckim na 2023 r.

w kwocie 4600 zł brutto.

Albumy ze zdjęciami:

- 2.06 [Przygotowania](#)
- 3.06 [Marek Karczewski](#)
- 3.06 [moja-ostroleka.pl](#)
- 3.06 [Krzysztof Chojnowski](#)
- 4.06 [Konkursy](#)

Wideo:

- 3.06 [YT Czarnowiec - 610 lat](#)
- 3.06 [YT wbijanie gwoździ](#)

Relacje:

- [Powiat Ostrołęcki](#)
- [moja-ostroleka.pl](#)
- [eOstroleka.pl](#)
- [Tygodnik ostrołęcki](#)

CZYTAJ TAKŻE:

- [REFERENCJE ->](#)
- [sadzenie buka ->](#)
- [film od Tygodnika Ostrołęckiego ->](#)
- [Powiat Ostrołęcki pomógł... ->](#)
- [Czar Czarnowca ->](#)
- [SPONSORZY ->](#)