

Opinie rowerzystów o „rowerowaniu”, nie tylko czerwcowym.

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 7 września 2025



Przeleciał czerwiec oraz wakacje, a we wrześniu czas do szkoły. Może również rowerem?

Dopiero co zakończyliśmy czerwcową rywalizację - piątkowym podsumowaniem, [o którym pisaliśmy tu ->](#)

Dziś przychodzą nowe pomysły na dalszą aktywność mieszkańców Czarnowca.

Zanim jednak będziemy pisać o tych nowych pomysłach przytoczymy parę zdań tegorocznych uczestników (rodzin), które w Czarnowcu, rowerami jeżdżą od lat.

W pytaniach skierowanych do liderów/liderek pojawiły się między innymi pytania:

Co Was motywuje do wsiadania na rower?

Czy to dobry pomysł, aby brać udział w takiej zabawie, a nawet rywalizacji?

Czy nagradzanie w jakiejkolwiek formie za tego typu zabawę jest motywujące i może przyczynić się do dołączenia kolejnych rowerzystów?...

Rodzina Kawałków

Elżbieta, Robert Kawałkowie, Marta, Michał Szewczykowie

Pewnie □

Jeśli chodzi o Aktywne Miasta w czerwcu, jest to dla nas super forma spędzania wspólnie, przede wszystkim wolnego czasu.

Rywalizacja nas motywuje do codziennej aktywności, ponieważ na co dzień często są wymówki. Dzięki tej rywalizacji można spędzić wspólnie czas, ale i dostrzec piękną okolicę, w której mieszkamy i poczuć taki spokój.

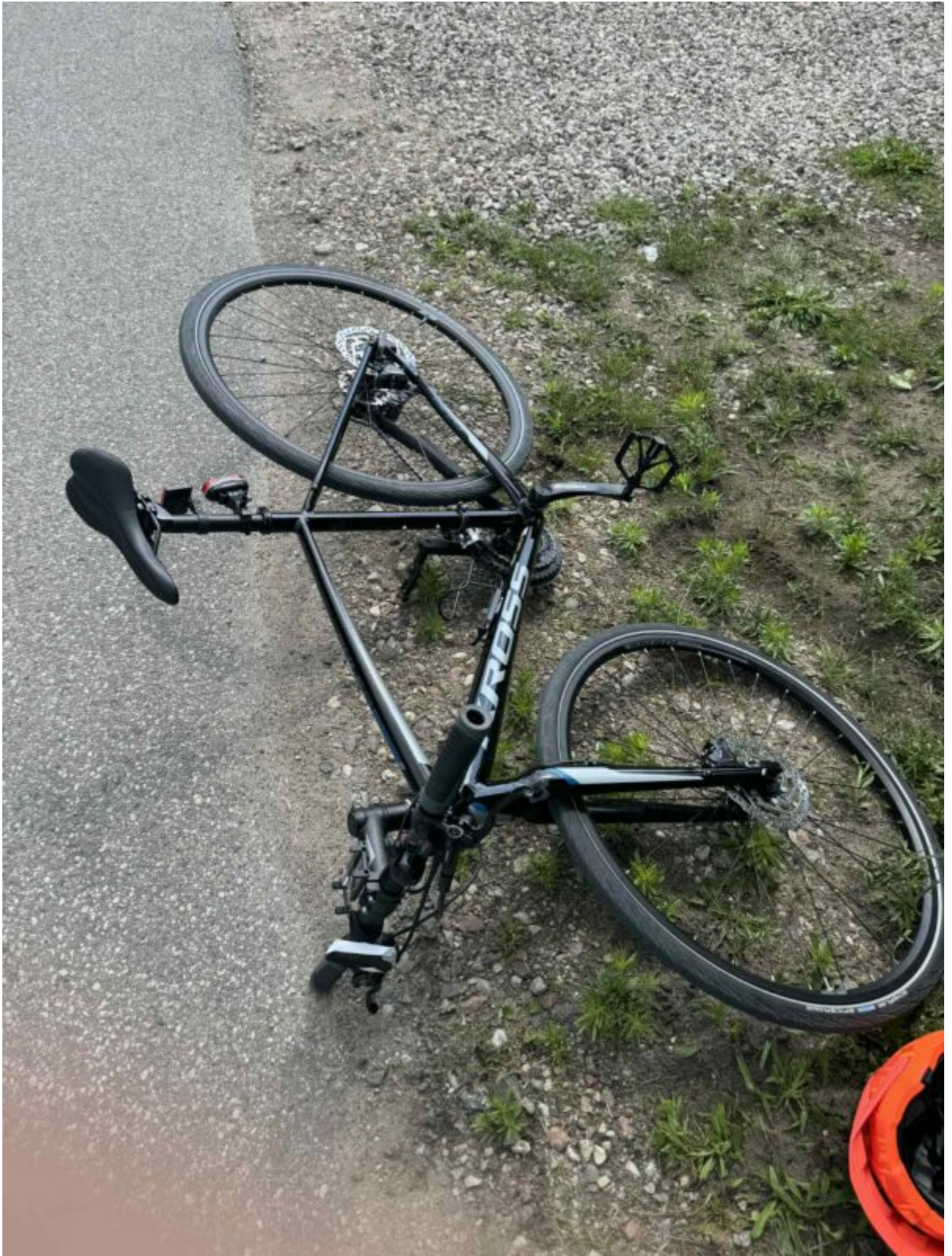
Gdy jeździłam rowerem w czerwcu nagrałam filmik, który pokazał mi, że to gdzie mieszkam to moje miejsce, bo czuję tu spokój.

Jeśli chodzi o dekoracje to zawsze były super, na tej nie mogłam być z powodu Francia, bo się pochorował, ale rodzice bardzo chwalili, aż było im szkoda wracać.

Jeśli chodzi o prezenty są super i mega doceniamy to, że Pan tak się angażuje i poświęca swój czas oraz motywuje ludzi.

Marta













Rodzina Michniewiczów

Marku cała nasza rodzina startuje w Aktywnych Miastach od początku jej powstania. Rowery zawsze były nam bliskie i cieszę się, że udało nam się tę pasję przekazać również naszym chłopcom Robertowi i Wiktorowi.

Rywalizację czerwcową traktujemy jak dobrą zabawę, sprawdzenie samych siebie, gdzie z roku na rok pokonujemy większe dystanse i bijemy swoje rekordy. To nas bardzo motywuje. Zresztą całą rodziną jesteśmy aktywni również w innych sportach i rekreacji jak piesze wycieczki górskie i zdobywanie dwutysięczników, a ostatnio nawet nieśmiałe próby w bieganiu.

Cieszymy się, że w Czarnowcu całkiem spora grupa sąsiadów angażuje się w jazdę na rowerze, fajnie jest podejrzeć ile kto wykręcił kilometrów i zdrowo ze sobą porywalizować. Nie jeździmy dla nagród, ale dla siebie samych. Naszą ulubioną nagrodą jest rodzinny puchar z 2022 za km wykręcone razem przez naszą czwórkę.

Koszulki, które dostaliśmy w tym roku są fajne, natomiast nie wiem co kogo motywuje do jazdy i czy koszulki spełniałyby rolę takiego motywatora.

Jeśli pytasz o samą organizację podsumowania rywalizacji to miejsce tegorocznej to strzał w dziesiątkę, naprawdę masz fajne zaplecze. Fajnie jest posiedzieć wieczorem w gronie sąsiedzkim na małej integracji, co prawda przede wszystkim dorośli, bo młodzież i dzieci to biesiadowanie już raczej nie interesuje.

Zastrzeżenie mam tylko co do odbioru nagród przez osoby, które nie mogły dotrzeć z różnych przyczyn. Skoro były wymienione to powinny mieć możliwość odbioru nagrody w innym terminie, albo podać nagrodę przez sąsiada, kolegę, który był. My również nie mogliśmy być z Wiktorem na dekoracji w urzędzie miasta, ale bez problemu odebraliśmy nagrodę po powrocie z wakacji.

To chyba tyle z mojej strony, trochę się rozpisalam.

Jolanta

Jolanta, Sylwester, Robert, Wiktor Michniewiczowie



Rodzina Banasików

Już od kilku sezonów, w czerwcu całą naszą rodziną podejmujemy wyzwanie kręcenia kilometrów w aplikacji Aktywne Miasta.

Za każdym razem są to kilometry kręcone dla Czarnowca (w grupie ostrołęckiej).

Jazda rowerem to dla nas ogromna przyjemność. Szczególnie dla chłopców to również dodatkowa nutka rywalizacji, która jest motywacją do wykręcenia jak największej liczby kilometrów. Taka forma aktywności jest doskonałym sposobem na budowanie, jednoczenie i poznawanie lokalnej społeczności.

Po zakończonej rywalizacji pan Marek Karczewski zorganizował spotkanie dla wszystkich uczestników, które było idealną okazją do podsumowania wspólnego wysiłku. Podczas tego wydarzenia wręczone zostały nagrody (koszulki, statuetki, medale) oraz dyplomy, co było fantastycznym gestem doceniającym zaangażowanie każdego rowerzysty. Dzięki takiemu spotkaniu zakończenie rywalizacji stało się świetną okazją do spotkania naszej społeczności i wspólnego świętowania.

Zachęcamy wszystkich do dołączenia, do wspólnej rywalizacji, a przede wszystkim do świetnej zabawy.

Marzena

Marzena, Jacek, Filip, Dawid Banasikowie



Rodzina Dzwonkowskich



Od kilku lat w czerwcu w naszej miejscowości robi się wyjątkowo gwarnie - a to wszystko za sprawą rywalizacji rowerowej w aplikacji Aktywne Miasta.

Wśród wielu rodzin, które wciągnęły się w tę sportową zabawę, byliśmy i my Dzwonkowscy. Zenek od dawna miał duszę pielgrzyma – i nie raz pokonywał setki kilometrów na rowerze, jadąc do Częstochowy czy Gietrzwałdu, Osuchowej czy Suchcic. Jego rower był dla niego czymś więcej niż środkiem transportu: był narzędziem modlitwy, refleksji i spotkań z ludźmi. Kiedy tylko dowiedział się o rywalizacji w aplikacji, od razu zapalił się do uczestnictwa – to była dla niego okazja, by połączyć pasję z lokalną wspólnotą.

Ja początkowo podchodziłam do tematu ostrożniej. Jeździłam „dla towarzystwa”, zdrowia i zgubienia zbędnych kilogramów, ale szybko złapałam bakcyła i dziś śmieję się, że rower to najlepszy sposób na... spokojne pogaduchy z mężem w ruchu. Rywalizacja z sąsiadami wciągnęła całą wieś. Jedni traktowali jazdę jako codzienny trening, inni – jako pretekst do wspólnych spotkań. Na czarnowieckich drogach coraz częściej można było spotkać znajome twarze na rowerach. Nie brakowało dobrych żartów i lekkiej rywalizacji: – Ile dziś wykręciliście? – pytał sąsiad przy bramce. Czuliśmy, że nie chodzi tylko o kilometry, ale o poczucie wspólnoty. Mąż cieszył się, że może dzielić swoją pasję z innymi, a ja, że wciągnęłam się w coś, co daje mi lekkość i radość. Zachęciliśmy także synową oraz bliskie nam osoby do uczestnictwa w rywalizacji.

Zwieńczeniem czerwcowych zmagania była profesjonalnie przygotowana impreza połączona z dekoracją uczestników. W kameralnym miejscu dzięki pracy i życzliwości Marka i Małgosi sympatycznie spędziliśmy czas, były kielbaski z ogniska, domowe ciasta i oczywiście wręczanie nagród. Atmosfera była pełna śmiechu, rozmów i wspomnień z całego lata. Wracaliśmy do domu z poczuciem, że czerwcowy rywalizacja nie była tylko sportową zabawą. Była doświadczeniem wspólnoty, radości i dowodem, że w Czarnowcu rower to coś więcej niż dwa koła – to sposób na życie i miłe spędzenie czasu.

Pozdrower
Bogumiła

Bogumiła, Zenon, Julia, Aleksandra Dzwonkowscy

W momencie pojawienia się kolejnych opinii/wypowiedzi - zaktualizujemy wpis.

Zapraszam wszystkich chętnych.

Dziękuję za Wasze opinie.

Do zobaczenia na dwóch kółkach.

Marek Karczewski, 7.09.2025 r.

Ale zakręcili! Dekoracja 2025 (zdjęcia)

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 7 września 2025



Ale zakręcili! Dekoracja (zdjęcia)

O tej rywalizacji pisaliśmy wielokrotnie przez cały czerwiec. Chodzi o czerwcowe kręcenie kilometrów na rowerach w ramach akcji ogólnopolskiej pod nazwą „Aktywne Miasta”. Wszyscy uczestnicy grupy „Czarnowiec.pl” kręcili kilometry do wspólnego worka dla miasta Ostrołęki.

Nie był to nasz pierwszy raz, bo już od czterech lat pokazujemy, że czarnowieccy rowerzyści liczą się w grupie ostrołęckiej.

Jak było przed laty, i jakie miejsca zajmowaliśmy, [można przeczytać tu ->](#)

Rywalizacja czerwcową 2025 r.

Przyszła chwila (na zakończenie wakacji) na podsumowanie i nagrodzenie najlepszych.

W piątkowe popołudnie 29 sierpnia 2025 r. odbyło się uroczyste wręczenie pucharów, dyplomów, medali i nagród rzeczowych.

Ale hitem dekoracji okazały się specjalnie uszyte, profesjonalne koszulki kolarskie, nie tylko dla zwycięzców.

Sponsorami tak wartościowych i jednocześnie ważnych wizerunkowo nagród są mieszkańcy Czarnowca! – o sponsorach przeczytamy poniżej.

W dekoracji uczestniczyły przede wszystkim czarnowieckie, rowerowe rodziny, które od lat wiodą prym w najbardziej intensywnym kręceniu na rowerach.

Organizator Marek Karczewski przygotował nagrody dla wszystkich (dyplomy, medale, nagrody rzeczowe).

Puchary oraz koszulki otrzymali wybrani, którzy swoim kręceniem wjechali na podium lub tuż obok podium. ☐

Podium do 15 lat



1. Wiktor Michniewicz
2. Filip Banasik
3. Martyna Baćławska
4. Dawid Banasik
5. Michał Gaska -> [kompletne wyniki](#)

Kobiety



1. Marta Kawalek-Szewczyk
2. Jolanta Michniewicz
3. Elżbieta Kurpiewska-Kawalek
4. Izabela Baćławska
5. Bogumiła Dzwonkowska -> [kompletne wyniki](#)

Mężczyźni



1. Robert Kawalek
2. Marek Karczewski
3. Robert Michniewicz
4. Sylwester Michniewicz
5. Wiesław Krupiński -> [kompletne wyniki](#)

Po oficjalnej dekoracji na wszystkich uczestników uroczystości czekały obfite zastawione stoły, ognisko, muzyka.

Z tego miejsca kieruję gorące podziękowania do wszystkich uczestników uroczystości.

Gratuluje wspaniałych wyników w tegorocznej rywalizacji/zabawie rowerowej!

Czekam z niecierpliwością kolejnego czerwca. ☐

SPONSORZY

Szczególne podziękowania kieruję w stronę mieszkańców Czarnowca, Państwa Joanny i Przemysława Lipków, którzy pod szyldem firmy Lime BOX Team ufundowali profesjonalne koszulki kolarskie dla najlepszych rowerzystów naszej grupy!

Składałam również podziękowania pozostałym sponsorom, dzięki którym piątkowa uroczystość mogła zyskać wysoki standard.

- Dariusz Aleksandrowicz - NIERUCHOMOŚCI, Czarnowiec,
- sympatyk sportu z ul. Sosnowej w Czarnowcu,
- Agro-Metal, Jacek Dmochowski,
- Marek Karczewski.

W uroczystości wzięli udział również inni rowerzyści, do których skierowano zaproszenie o wsparcie kilometrowe w czerwcu 2026 r.

Za przepyszny bigos, który zszedł do ostatniej miski, dziękuję panu Andrzejowi Paszczykowi z Rzekunia. □

Bogata galeria zdjęć z dekoracji ->

foto: Marek Karczewski, Małgorzata Wysocka, Anna Zaręba, Krzysztof Chojnowski

Powiązane artykuły:

<https://czarnowiec.pl/2025/04/30/rywalizacja-aktywne-miasta-juz-sie-nakreca/>

<https://czarnowiec.pl/2025/05/28/zakrecony-czarnowiec-pl-rusza-juz-w-niedzi ele/>

<https://czarnowiec.pl/2025/06/03/czarnowiec-dobrze-kreci/>

<https://czarnowiec.pl/2025/06/06/gosc-radia-oko-marek-karczewski/>

<https://czarnowiec.pl/2025/06/09/kto-i-ile-kilometrow-ukrecil/>

<https://czarnowiec.pl/2025/06/16/polmetek-krecenia-za-nami-mocno-naciska my/>

<https://czarnowiec.pl/2025/07/03/w-aktywnych-miastach-czarnowiec-pl-osiagnal-znakomite-miejsce/>

<https://czarnowiec.pl/2025/08/13/po-raz-kolejny-czarnowiec-jest-najlepszy/>

<https://czarnowiec.pl/2025/08/25/ale-bedzie-jazda-z-lime-box/>

Z tego miejsca raz jeszcze dziękuję i gratuluje wszystkim, kręcącym dla naszej grupy i już dziś zapraszam drugie tyle uczestników/rowerzystów do umocnienia grupy „Czarnowiec.pl” w czerwcu 2026 r.

pozdROWER!



Marek Karczewski, 31.08.2025 r.

Czarnowiec dobrze kręci

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia,wypoczynek
written by Marek | 7 września 2025



Czarnowiec dobrze kręci w ogólnopolskiej rywalizacji „Aktywne Miasta”

To dopiero drugi dzień ale już dziś widać nadzieję na walkę o podium.

Czarnowieccy rowerzyści od zawsze nie zawodzą!
Pisaliśmy o tym wielokrotnie...

Przez cały czerwiec trwa rywalizacja o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. Wy też możecie pomóc Ostrołęce zdobyć puchar rejestrując w aplikacji Aktywne Miasta swoje rowerowe przejażdżki.

1 czerwca o północy – nad Polską zapanowała ciemność, która jednak szybko rozbiła się światłem setek lampek rowerowych. To był moment, na który czekały tysiące miłośników jazdy na dwóch kółkach. Start nocnego rajdu zainaugurował niezwykłą rywalizację o tytuł **Rowerowej Stolicy Polski 2025!**

Śmiałkowicie ruszyli w ciemność, aby jako pierwsi przejechać symboliczną trasę po Ostrołęce. Nocna jazda zjednoczyła w Polsce prawie 1200 osób.

Czarnowiec.pl również wystartował.

I choć nie wszyscy mieszkańcy kręcą w tej samej grupie „Czarnowiec.pl”, to kręcą kilometry dla naszego miasta Ostrołęki.

Sytuacja po dwóch dniach jest dobra, bo widać perspektywę dojechania do końca na podium ostrołęckiej rywalizacji.

W grupie czarnowiec.pl kręci łącznie, do 3 czerwca 2025 r. 18 osób starszych i młodszych.

Kto przewodzi?

1. Robert Kawałek
2. Marek Karczewski
3. Robert Michniewicz

1. Marta Kawałek-Szewczyk
2. Izabela Baćławska
3. Jolanta Michniewicz

1. Filip Banasik
2. Wiktor Michniewicz
3. Michał Gąska



RANKING

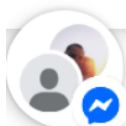
KOMENTARZE

> Czarnowiec.pl

Filtruj



Indywidualny



eOstrołęka

2

42,43 pkt

2024,02 km

1. Miasto Ostrołęka
- grupa ogólna

1

54,01 pkt

2576,15 km



Czarnowiec.pl

3

28,05 pkt

1338,29 km



3. Czarnowiec.pl

28,05 pkt

1338,29 km

4. II Liceum Ogólnokształcące im.
Cypriana Kamila Norwida w Ostrołęce

27,50 pkt

1311,72 km

5. Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im.
Józefa Psarskiego w Ostrołęce

20,70 pkt

987,41 km

6. Szkoła Podstawowa nr 10 im. Jana
Pawła II w Ostrołęce

19,34 pkt

922,83 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi

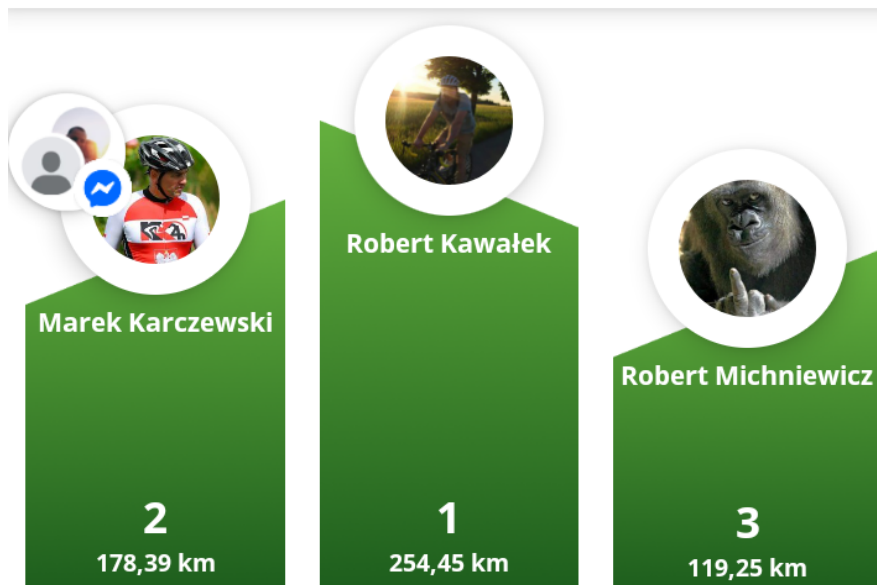


Rywalizacje



> Czarnowiec.pl

Filtruj

[Zobacz pełen ranking](#)

2. Marek Karczewski
Czarnowiec.pl

178,39 km



3. Robert Michniewicz
Czarnowiec.pl

119,25 km



4. Filip Banasik
Czarnowiec.pl

103,85 km



5. Sylwester Michniewicz
Czarnowiec.pl

93,12 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi

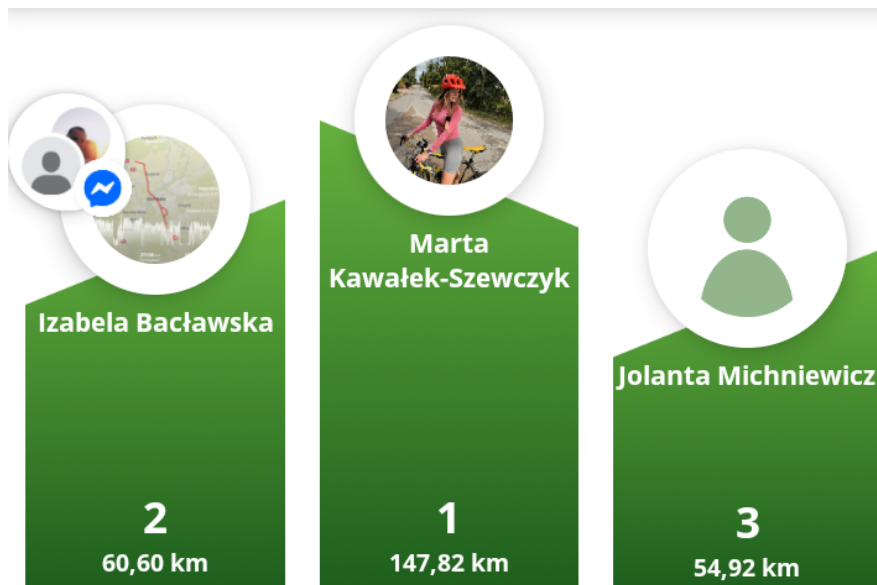


Rywalizacje



> Czarnowiec.pl

Filtruj

[Zobacz pełen ranking](#)

1. Marta Kawalek-Szewczyk
Czarnowiec.pl

147,82 km



2. Izabela Baclawska
Czarnowiec.pl

60,60 km



3. Jolanta Michniewicz
Czarnowiec.pl

54,92 km



4. Elżbieta Kurpiewska Kawalek
Czarnowiec.pl

54,29 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi

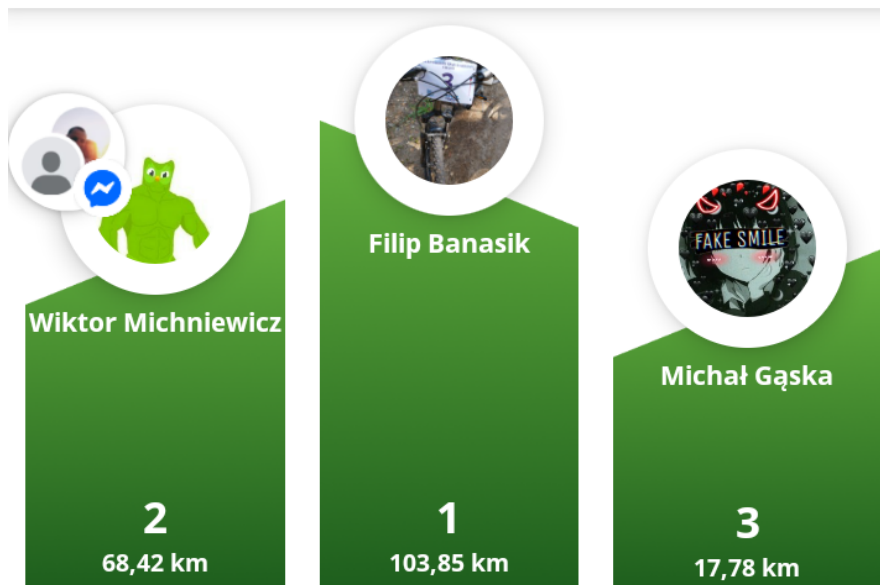


Rywalizacje



> Czarnowiec.pl

Filtruj

[Zobacz pełen ranking](#)

1. Filip Banasik
Czarnowiec.pl

103,85 km



2. Wiktor Michniewicz
Czarnowiec.pl

68,42 km



3. Michał Gąska
Czarnowiec.pl

17,78 km



4. Martyna Baćławska
Czarnowiec.pl

9,75 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

Wciąż można dołączyć do naszej grupy, [szczegóły tu ->](#)

Zapraszajcie rodzinę i znajomych.

Zapraszamy do wspólnego kręcenia.

Można również dołączyć do ogólnej grupy [„Aktywne Miasta - Ostrołęka”](#)

Marek Karczewski