Całe podium zarezerwowane dla Czarnowca!

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 6 października 2026

W końcu, cała trójka na podium!

„Najpiękniejsze jest patrzeć, jak rodzi się pasja. Jak dziecko zaczyna wierzyć w siebie, stawia sobie cele i z determinacją biegnie po ich realizację. Czasem szybciej, czasem wolniej, czasem z małym potknięciem — ale zawsze do przodu. A my rodzice? Jesteśmy obok. Przy pierwszym kroku, przy treningach, przy sukcesach i wtedy, gdy coś nie wychodzi. Będziemy zawsze na trybunach, przy mecie i w każdym momencie, kiedy potrzebny będzie ktoś, kto powie: „Dasz radę!". Bo dla nas najważniejszy nie jest medal ani miejsce na podium. Najważniejsze jest to, że nasze dziecko biegnie z uśmiechem, czerpie z tego radość i robi coś, co naprawdę kocha. A kiedy widzimy tę radość po przekroczeniu mety… wtedy wiemy, że cała ta droga ma sens. ….a My zawsze będziemy biec obok Ciebie." – pisze do nas mama Liliany.

PODSUMOWANIE CYKLU 3 x K – PO IV EDYCJACH

„Ostatnia tura cyklu 3 x K w Kadzidle za nami! Zwycięzcy klasyfikacji generalnej oraz poszczególnych kategorii są już znani…
Zamiast powielać dane z tabel, spójrzmy na zestawienie z nieco innej perspektywy. Odeszliśmy od samych liczb, by wyciągnąć najważniejsze akcenty tej rywalizacji:
CIEKAWOSTKI I HIGHLIGHTS CYKLU:
6 SEKUND RÓŻNICY NA PODIUM (Open Kobiety)
W klasyfikacji generalnej kobiet walka toczyła się do ostatnich metrów. Cała pierwsza trójka (Aleksandra Piotrowska, Maria Oblińska, Zuzanna Strzeszewska) po zsumowaniu wszystkich biegów zmieściła się w przedziale zaledwie 6 sekund!
REMIS NA STRZALE (Kategoria M30)
W kategorii M30 Wiktor Mierzejewski i Michał Dzięgielewski po zsumowaniu trzech biegów uzyskali identyczny łączny czas – 09:23! O wyższej pozycji zadecydowała dopiero szczegółowa analiza pojedynczych startów.
OGROMNA SZYBKOŚĆ (Bariera 3 minut)
Poziom na 1 km był wyjątkowo wysoki — bariera 3 minut pękała u mężczyzn aż 21 razy! Najszybszym pojedynczym biegiem całego cyklu popisał się Rafał Suchecki, uzyskując kapitalne 2:35 w II edycji.
Z MIESIĄCA NA MIESIĄC CORAZ SZYBCIEJ
Ponad 50% zawodników regularnie startujących poprawiało swoje wyniki z tury na turę. Treningi na bieżni w Kadzidle przyniosły widoczne efekty u większości biegaczy!
Dzięki wielkie wszystkim za obecność, czystą rywalizację i wspaniałą, sportową atmosferę na stadionie. Do zobaczenia w przyszłym roku!”
– tak na tablicy fejsbukowej podsumowali cykl Organizatorzy.

My natomiast gratulujemy żeńskiemu podium, które w 100% zostało zajęte

przez młode biegaczki z Czarnowca!

Dziewczynki 60 m:
1. Liliana Cygańska – Czarnowiec
2. Oliwia Drozd – Czarnowiec
3. Alicja Załuska – Czarnowiec

Chłopcy 60 m:
1. Marcel Dymerski
2. Kacper Żebrowski
3. Gabriel Gaczkowski

„Cykl składał się z 4 wydarzeń sportowych, w których Lilianka brała czynny udział, zdobywając najwyższe podium za każdym razem! Ale najpiękniejsze jest patrzeć, jak z każdym krokiem rośnie pasja, wiara w siebie i radość. To nie są tylko kolejne metry, kolejne zawody czy wynik na mecie. To każdy trening, każdy krok, każda pokonana słabość i moment, w którym mimo zmęczenia pojawia się uśmiech." – relacjonuje dalej mama Paulina.

Mamy Oliwii i Alicji również są szczęśliwe z sukcesów córek i ślą wyniki z dumą prezentując córki na podium kadzidlańskiego cyklu.

Gmina Kadzidło podsumowuje cały cykl w taki sposób:

„Dzień po wielkim finale 3 x K – Kurpiowski Kilometr wracamy jeszcze na kadzidlańską bieżnię – z ostatnią porcją zdjęć i, przede wszystkim, z wynikami sportowej rywalizacji.
Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami, a teraz czas przedstawić tych, którzy wczoraj okazali się najszybsi!

1. Ogólne statystyki cyklu (Dorośli)

- Łączna liczba uczestników: 64 osoby w całym cyklu.
- Podział według płci: 18 kobiet oraz 46 mężczyzn.

- Sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej: 21 osób (wymagane minimum 3 starty), z czego 8 kobiet i 13 mężczyzn.
- „Żelazna 11”: 11 osób zaliczyło komplet 4 startów.

---

2. Frekwencja i podział na kategorie

- Frekwencja dorosłych w poszczególnych turach:
  o I Tura: 27 osób
  o II Tura: 33 osoby
  o III Tura: 32 osoby
  o IV Tura (Finał): 28 osób
- Liczba uczestników w poszczególnych kategoriach wiekowych:
  o Kobiety (18): K18 – 5, K30 – 8, K40 – 3, K50 – 2.
  o Mężczyźni (46): M18 – 13, M30 – 13, M40 – 12, M50 – 6, M60 – 2.

---

3. Rekordy i wybitne osiągnięcia

- Najszybszy 1 km (Mężczyźni): Rafał Suchecki – 2:35 (uzyskany w II turze).
- Najszybszy 1 km (Kobiety): Zuzanna Strzeszewska – 3:30 (uzyskany w I turze).
- Bariera 3 minut (Mężczyźni): złamana 21 razy przez 8 różnych zawodników.
- Wyróżnienie specjalne: Przemysław Potkaj uzyskał identyczny czas 2:52 we wszystkich trzech zaliczanych biegach.

---

4. Klasyfikacja Generalna Open (Suma 3 najlepszych czasów)
   Kobiety Open
5. Aleksandra Piotrowska – 10:41 (czasy poszczególnych biegów: 03:37 | 03:36 | 03:31 | 03:34)
6. Maria Oblińska – 10:45 (czasy: 03:41 | 03:33 | 03:31)
7. Zuzanna Strzeszewska – 10:47 (czasy: 03:30 | 03:35 | 03:42 | 03:47)
   Mężczyźni Open
8. Rafał Suchecki – 07:51 (czasy: 02:40 | 02:35 | 02:36)
9. Przemysław Potkaj – 08:36 (czasy: 02:52 | 02:52 | 02:52)
10. Grzegorz Gaczkowski – 08:46 (czasy: 02:58 | 02:54 | 02:54)

---

5. Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych
   Kobiety:

- K18 (18–29 lat):

1. Julia Kaczyńska – 10:57 (3 starty)

- K30 (30–39 lat):

1. Monika Kiełczewska – 12:23 (3 starty)
2. Alicja Dzięgielewska – 12:27 (3 starty)

- K40 (40–49 lat):

1. Katarzyna Siewruk – 12:14 (3 starty)

- K50 (50–59 lat):

1. Dorota Kurpiewska – 13:14 (4 starty)
   Mężczyźni:

- M18 (18–29 lat):

1. Daniel Bastek – 09:23 (3 starty)
2. Jakub Gniazdowski – 10:04 (3 starty)
3. Piotr Bakuła – 11:12 (3 starty)

- M30 (30–39 lat):

1. Michał Dzięgielewski – 09:23 (3 starty)
2. Wiktor Mierzejewski – 09:23 (3 starty)
3. Adrian Kociński – 09:52 (4 starty)

- M40 (40–49 lat):

1. Mariusz Pieńkos – 09:25 (3 starty)
2. Marek Sakowski – 10:03 (4 starty)
3. Krzysztof Krawczyk – 10:32 (4 starty)

- M50 (50–59 lat):

1. Marcin Ciesielski – 09:17 (4 starty)
2. Ireneusz Bałon – 11:18 (3 starty)
3. Wiesław Bakuła – 13:40 (4 starty)

---

6. Podium IV Tury (Finał – 1 km)

- Kobiety:

1. Maria Oblińska – 3:31
2. Aleksandra Piotrowska – 3:34
3. Zuzanna Strzeszewska – 3:42

- Mężczyźni:

1. Grzegorz Gaczkowski – 2:54
2. Daniel Bastek – 3:00
3. Wiktor Mierzejewski – 3:02
4. Michał Dziegielewski – 3:02
5. Marcin Ciesielski – 3:02

---

7. Biegi Dziecięce

- Uczestnicy: 218 dzieci w całym cyklu, z czego 78 dzieci wystartowało w finale (IV tura).
- Podział IV tury biegów dziecięcych:
  – 6 lat i młodsi (60 m): 31 dzieci
  – 7–9 lat (100 m): 27 dzieci
  – 10–12 lat (200 m): 14 dzieci
  – 13–17 lat (400/800 m): 6 dzieci”

Gratulujemy młodziutkim biegaczkom z Czarnowca sukcesów na Kurpiach.

Życzymy kolejnych udanych startów.

Zdjęcia z kolekcji Pauliny Cygańskiej i Joanny Drozd

Organizatorzy cyklu 3 x K: Projekt Radomir, Ostrołęcki Klub Lekkiej Atletyki Elektro – Energetyka, Gmina Kadzidło.

Marek Karczewski, 6.10.2026 r.