

Kręcicie? Trenujecie?

Category: KOMUNIKATY,NEWS

written by Marek | 11 kwietnia 2026



Zapewne wielu z Państwa nie miało jeszcze okazji wyjąć swojego roweru z garażu, piwnicy, strychu.

Choć sezon rowerowy dla niektórych rozpoczął się dość dawno, a inni czekają do pierwszego maja, to i tak należy wszystkich poinformować, że Aktywne Miasta (i wsie) już kręcą.

Wielu z Państwa pamięta sukcesy naszej podgrupy rowerowej w ostatnich latach. Zajmowaliśmy miejsca na podium w ostrołęckiej grupie, a w ubiegłym roku już zupełnie jako autonomiczna grupa walczyliśmy sami na własne konto.

I co? Jak wyszło?

[Przypominamy tu ->](#)

[Opinie rodzin tu ->](#)

[Podziękowania od Prezydenta Ostrołęki ->](#)

[Piękne koszulki kolarskie od Lime-Box ->](#)

[Wyniki ubiegłorocznej rywalizacji w grupie „Ostrołęka” ->](#)

Od pierwszego dnia wiosny 2026 r. trwa trening do czerwcowej rywalizacji.

Kto jeździ, a nie dołączył jeszcze do naszej grupy?

Zapraszamy serdecznie.

Poniżej, w mojej ocenie trochę rachityczna prezentacja, ale proszę o wybaczenie i skupienie się na meritum. □

W krótkim wideo pokazuję jak zapisać się do naszej grupy, bądź przepisać z innej do „Czarnowiec.pl”

Dziękuję za wyrozumiałość.

Zapraszamy serdecznie wszystkich chętnych do trenowania przed właściwą rywalizacją o tytuł Rowerowej Stolicy Polski.

Jutro też jest dzień – wystawiajcie rowery i włączajcie aplikację Aktywne Miasta.

Jest do pobrania na telefony android ze sklepu PLAY i na apple z APP STORE.

Dołączacie? Udostępniacie?

Marek Karczewski, 11.04.2026 r.

20:41



OSTROŁĘKA

RANKING

KOMENTARZE

> Czarnowiec.pl

Filtruj



Indywidualny



1. eOstrołęka

2503,64 km



2. Grupa FixBike

2491,56 km



3. Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. Józefa Psarskiego w Ostrołęce

2315,23 km



4. Czarnowiec.pl

2045,95 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

Gość radia OKO - Marek Karczewski

Category: NEWS

written by Marek | 11 kwietnia 2026



Gość radia OKO - Marek Karczewski

Dziś (6 czerwca 2025 r.) Piotr Grzyb zaprosił[1] Marka Karczewskiego - członka Klubu Kolarskiego 24h z siedzibą w Czarnowcu, właściciela strony Czarnowiec.pl i byłego sołtysa, na rozmowę o ogólnopolskiej akcji „Aktywne Miasta” - Rowerowa Stolica Polski.

[1] - dzień wcześniej zaprosił Mariusza Brodowskiego ze Stowarzyszenia Ekomena, ale z powodów niezależnych od Mariusza to Marek musiał Go

zastąpić.

Rozmawialiśmy o... rowerach i ruchu rowerowym.

Nie będę się w tym miejscu rozpisywał tylko zapraszam do wysłuchania materiału dźwiękowego.

Dziękuję Wojtkowi Jarząbkowi i Mariuszowi Brodowskiemu z Ekomeny za wydelegowanie mojej osoby do studia.

Dziękuję Piotrowi za rozmowę.

ps. Piotr przed anteną prosił abym się przygotował, bo będziemy długo rozmawiać „aby przez 15 minut nie zabrakło tematów rowerowych” □

Myślę, że nawet przez godzinę, a nawet dwie mógłbym w takiej audycji opowiadać...

Jeszcze raz serdecznie dziękuję.

Wsiadajcie na rowery i kręćcie w grupie [Czarnowiec.pl](https://www.facebook.com/Czarnowiec.pl)







ps. [możecie Państwo poczytać jakie wyniki były przed laty ->](#)

Marek Karczewski

Zakręcony Czarnowiec.pl rusza już w niedzielę!

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia

written by Marek | 11 kwietnia 2026



Grupa „Zakręcony Czarnowiec.pl” rusza już w niedzielę!

Wielu mieszkańców, którzy już rywalizowali na dwóch kółkach, w okresie od 1. do 30. czerwca pamięta zacieklą rywalizację.

Dotychczas jako sołtys Czarnowca zainicjowałem rywalizację w gminach i

sołectwach.

Nasza gmina, a właściwie sołectwo Czarnowiec odnosiło sukcesy w grupie ostrołęckiej.

Czterokrotnie znaleźliśmy się na podium tej rywalizacji.

[2021 wyniki ->](#) Rzekuń - miejsce trzecie w grupie „Ostrołęka”

[2022 wyniki ->](#) gmina Rzekuń **WYGRYWA!** w grupie „Ostrołęka”

[2023 wyniki ->](#) Czarnowiec (gmina Rzekuń) na miejscu trzecim w grupie „Ostrołęka”

[2024 wyniki ->](#) Czarnowiec (gmina Rzekuń) drugi w grupie „Ostrołęka”.

Prezydent Miasta Ostrołęki Paweł Niewiadomski zaprasza

Każdy kto ma taką ochotę może wziąć udział w rywalizacji

Naszym wspólnym celem jest kręcenie kilometrów dla miasta Ostrołęki.

[Pisaliśmy już o tym tu ->](#)

Co musimy zrobić aby zapisać się do właściwej grupy rywalizacji?

Pobierz aplikację: Znajdź i pobierz aplikację „Aktywne Miasta” na swój telefon.

Zarejestruj konto: Zarejestruj się w aplikacji, podając wymagane dane.

Przejdź do rywalizacji: W menu aplikacji wybierz zakładkę „Rywalizacje”.

Wybierz rywalizację: W zakładce „Ogólne” wybierz odpowiedni trening.

Dołącz do grupy utworzonej specjalnie dla Ciebie: aby rywalizować w ramach swojej grupy.

Wybierz miasto Ostrołęka - Grupa ogólna - Media - Czarnowiec.pl

Po wykonaniu tych kroków będziesz mógł zacząć rejestrować swoje aktywności rowerowe w aplikacji i włączać się do rywalizacji.

Wybierz w aplikacji zakładkę aktywność i kręć kilometry.

Klub Kolarski 24h z siedzibą w Czarnowcu i portal Czarnowiec.pl zachęcają mieszkańców Czarnowca oraz sympatyków Czarnowca do przyłączenia się, do rywalizacji.

Można również dołączyć do wydarzenia na fejsbuku (niestety podzielonego na dwie części) - według FB nie może wydarzenie trwać więcej niż 15 dni.



- wydarzenie od 1 do 15 czerwca



- wydarzenie od 16 do 30 czerwca

Zaczynamy kręcić kilometry już w niedzielę 1 czerwca 2025 r. o godzinie 00:01 – zbiórka przy Basenie w Ostrołęce, ul. Witosa 1





Czarnowiec.pl



Gmina Rzekuń



kk24h.pl \ kolarstwoostroleckie.pl \ czarnowiec.pl

MOCNO NACISKAMY!

ZAKRĘCONY CZARNOWIEC.PL

kręcimy do worka Ostrołęka!

NIEDZIELA 0 1 - 0 6 - 2 0 2 5

3 0 - 0 6 - 2 0 2 5 **PONIEDZIAŁEK**



533 613 913

Zainstaluj aplikację "Aktywne Miasta", wybierz grupę:
Ostrołęka,
Grupa ogólna
Media
Czarnowiec.pl

*Włącz aktywność za
każdym razem gdy
ruszasz rowerem!*

Zapraszam, zachęcam!
Dołączajcie – udostępniajcie.

Na najlepszych czekają nagrody!

Marek Karczewski

Trzymamy kciuki za naszych!

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 11 kwietnia 2026



Trzymamy kciuki za naszych!

Już w sobotę 30 września 2023 r. rozpocznie się turniej dzikich drużyn – „Mistrzostwa gminy Rzekuń w Piłce Nożnej”.

Oto krótkie zaproszenie na profilu fejsbukowym Organizatora:

Turniej dzikich drużyn

Serdecznie zapraszamy na turniej piłki nożnej  , który odbędzie się w miejscowości Kamianka na boisku przy straży w naszej miejscowości  .

Turniej odbędzie się 30.09.2023r o godzinie 10.

Do udziału zapraszamy wszystkie amatorskie dzikie drużyny. Gramy 7 zawodnikami (6w polu + bramkarz).

Na zgłoszenia czekamy do 22.09.2023r u organizatora.

Podczas turnieju będzie można skorzystać ze stoisk gastronomicznych przygotowanych przez tutejsze organizacje. 

   Gorąco zapraszamy do wspólnej rywalizacji oraz do gorącego dopingu swoich drużyn.   

Organizator:

Mariusz Izdebski - 881381411

Miejscowość: Kamianka (Gmina Rzekuń)

Organizatorem zawodów jest „Inter Kamianka”, który zamknął już zgłoszenia do wrześniowych mistrzostw.

Wśród dziesięciu zgłoszonych drużyn znalazła się również drużyna naszych zawodników pod nazwą „Czarnowiec.pl”

Przygotowujemy się do tych zawodów nie tylko pod względem zawodniczym ale również pod względem kibicowskim.

Dla wszystkich obecnych na zawodach fanów naszej drużyny przygotowaliśmy specjalne koszulki kibica.

Zapraszamy mieszkańców do kibicowania naszej drużynie w Kamiance dnia 30 września 2023 r.

Do turnieju zgłosiły się następujące drużyny:



Inter Kamianka

Funzone Paintball Olszewka

Maciorka - Ostrołęka

Piorun Rzekuń

Murzynatorzy

Agromer Trynosy AS

Perła Antonie

Czarnowiec.pl

Otomoto FC - Ostrołęka

Lubo Ponton - Ostrów Maz.



**TURNIEJ
MICH DRUŻYN**



SOBOTA, 30.09.2023

START 10:00



TURNIEJ DZIKICH DRUŻYN



ZAPISY:
881-381-411



SOBOTA, 30.09.2023

START 10:00



KAMIANKA

BOISKO PRZY OSP
KAMIANKA



MK

Czapka + komin Czarnowiec.pl

Category: NEWS

written by Marek | 11 kwietnia 2026



Czapka + komin Czarnowiec.pl

Promocja lokalnej społeczności to nie tylko wydarzenia organizowane przez Sołtysa, Radę Sołecką czy KGW.

Promocja to również elementy trwałe, które możemy zabrać ze sobą do Zakopanego, Karpacza a nawet USA ☐

Zamówiłem kilka czapek i kominów na zachętę oraz zaprezentowanie tego typu przydatnego elementu patriotyzmu lokalnego.

Czapka i komin są wydrukowane z logo naszej wsi, z flagą Polski oraz nadrukiem „Czarnowiec.pl” i rokiem 2023.

Dla wszystkich chętnych, którzy złożą zamówienie możemy wyprodukować dowolną ilość.

Koszt wykonania czapki i komina – bez żadnych marż i zarobków (wliczony wyłącznie koszt przesyłki) to 75 zł brutto za komplet.

Można oczywiście zamówić dowolny element odzieży.

- czapka 50 zł

- komin 25 zł

Taka oferta skierowana jest na chłodniejsze dni. Możemy oczywiście zamówić letnie czapki z daszkiem, koszulki, bluzy itp.

Wszystko zależy od Państwa zainteresowania.

Obecnie (jako promocja) zamówiłem wyłącznie 10 kompletów czapek i kominów.

Osoby, które wcześniej zamawiały mają oczywiście zapewnione swoje „zaklepane” sztuki.

Osoby, które chciałyby zakupić taki element stroju proszone są o kontakt z Sołtysem.

533613913

Najprostszą formą zamówienia jest wysłanie sms o treści np: czapka2, komin2 lub czapka6 albo komin10





Marek Karczewski

Konkurs wakacyjny dla mieszkańców

Category: NEWS

written by Marek | 11 kwietnia 2026



Konkurs wakacyjny dla mieszkańców

Czy to dobry czas aby ogłosić konkurs?

Tak!

Trwają wakacje, a Państwo podróżują.

Mieszkańcy Czarnowca podróżują nie tylko po Polsce ale również po całym świecie.

Konkurs skierowany jest do wszystkich mieszkańców Czarnowca, Tobolic i stolicy, którzy „ze świata” podeślą zdjęcie z napisem „Czarnowiec.pl”

Proszę o podesłanie z Paryża, Lizbony, Rzymu, Nowego Yorku, Sydney, Bogoty, Hollywood, Zadaru, albo z Krutyni, Gołdapi, Węgorzewa czy Ustrzyk Dolnych zdjęcia z napisem na kartce, na prześcieradle, na banerze, jako mural – napisu Czarnowiec.pl 😊

Państwa kreatywność nie zna granic – zatem do dzieła.

□

Prace (zdjęcia) można podsyłać do sołtysa Marka Karczewskiego:

SMS – 533 613 913,

MSG – marek.karczewski

email: wieszczarnowiec@gmail.com,

Termin nadsyłania prac do końca września 2022 r.

Wszystkie prace wygrywają!

Sołtys



Zdjęcia z wakacji przesłane do Sołtysa w 2021 r. z Rzymu od mieszkanki Czarnowca