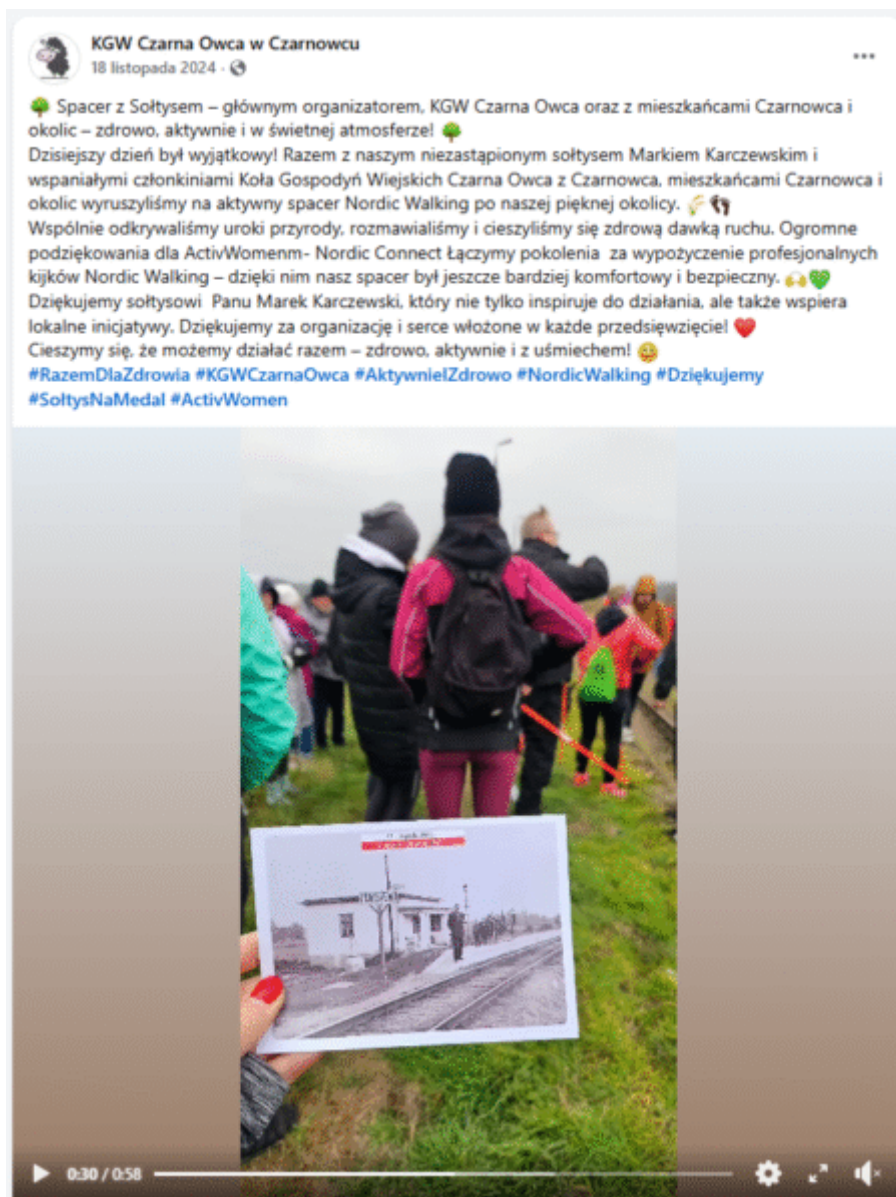


A taka znajda sprzed roku

Category: NEWS

written by Marek | 5 listopada 2025



A taka znajda sprzed roku. □

W związku z tym, że jeszcze wiele osób na świecie nie założyło sobie tablic na *mediach socjalnych [*Jacka] typu: fejs, insta, iksy, snapy, itp., to trzeba niektóre posty pospamować na stronach domowych www.

Skoro dużo wyższy procent społeczeństwa korzysta wyłącznie z internetu do celów pozyskiwania informacji zarówno lokalnych i ogólnościowych, to przypominamy, co dziś znalazło się na tablicy facebookowej naszego [Koła Gospodyń Wiejskich Czarna Owca w Czarnowcu](#).

Przypomniało nam wydarzenie ubiegłoroczne, o którym mogli przeczytać i zobaczyć wideo wyłącznie użytkownicy fejsa.

Oto wpis i wideo z ubiegłorocznego Spaceru Leśnego „Liczenie Liści”, autorstwa członkini KGW, Pani Bożeny Dmochowskiej.

Serdecznie dziękujemy za uwiecznienie wydarzenia!



KGW Czarna Owca w Czarnowcu

18 listopada 2024 · 🌐

...

🌳 Spacer z Sołtysem – głównym organizatorem, KGW Czarna Owca oraz z mieszkańcami Czarnowca i okolic – zdrowo, aktywnie i w świetnej atmosferze! 🌳
Dzisiejszy dzień był wyjątkowy! Razem z naszym niezastąpionym sołtysem Markiem Karczewskim i wspaniałymi członkiniami Koła Gospodyń Wiejskich Czarna Owca z Czarnowca, mieszkańcami Czarnowca i okolic wyruszyliśmy na aktywny spacer Nordic Walking po naszej pięknej okolicy. 🌿👣
Wspólnie odkrywaliśmy uroki przyrody, rozmawialiśmy i cieszyliśmy się zdrową dawką ruchu. Ogromne podziękowania dla ActivWomenm- Nordic Connect łączymy pokolenia za wypożyczenie profesjonalnych kijków Nordic Walking – dzięki nim nasz spacer był jeszcze bardziej komfortowy i bezpieczny. 🧘🏻‍♀️💚
Dziękujemy sołtysowi Panu Marek Karczewski, który nie tylko inspirował do działania, ale także wspiera lokalne inicjatywy. Dziękujemy za organizację i serce włożone w każde przedsięwzięcie! ❤️
Cieszymy się, że możemy działać razem – zdrowo, aktywnie i z uśmiechem! 😊
[#RazemDlaZdrowia](#) [#KGWCzarnaOwca](#) [#AktywnieIzdrowo](#) [#NordicWalking](#) [#Dziękujemy](#)
[#SołtysNaMedal](#) [#ActivWomen](#)



🌳 **Spacer z Sołtysem - głównym organizatorem, KGW Czarna Owca oraz z mieszkańcami Czarnowca i okolic - zdrowo, aktywnie i w świetnej atmosferze!** 🌳

Dzisiejszy dzień był wyjątkowy! Razem z naszym niezastąpionym sołtysem

Markiem Karczewskim i wspaniałymi członkiniami Koła Gospodyń Wiejskich Czarna Owca z Czarnowca, mieszkańcami Czarnowca i okolic wyruszyliśmy na aktywny spacer Nordic Walking po naszej pięknej okolicy. 🌿 🧡

Wspólnie odkrywaliśmy uroki przyrody, rozmawialiśmy i cieszyliśmy się zdrową dawką ruchu. Ogromne podziękowania dla ActivWomenm- Nordic Connect Łączymy pokolenia za wypożyczenie profesjonalnych kijków Nordic Walking - dzięki nim nasz spacer był jeszcze bardziej komfortowy i bezpieczny. 🧡 ❤️

Dziękujemy sołtysowi Panu Marek Karczewski, który nie tylko inspirował do działania, ale także wspiera lokalne inicjatywy. Dziękujemy za organizację i serce włożone w każde przedsięwzięcie! ❤️

Cieszymy się, że możemy działać razem - zdrowo, aktywnie i z uśmiechem!



[#RazemDlaZdrowia#KGWCzarnaOwca#AktywnieIzdrowo#NordicWalking#Dziękujemy#SołtysNaMedal#ActivWomen](#)

Dziękujemy i zapraszamy ponownie.

Dodam, że przy edycji 12. Spaceru, który odbędzie się 16 listopada 2025 r. członkowie KGW Czarna Owca również są zaangażowani w organizację wydarzenia.

Zapraszamy do wspólnego spotkania.

[**Szczegóły tu ->**](#)

Marek Karczewski, 05.11.2025 r.