

Dziennikarz, który kręci dla Czarnowca

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia,wypoczynek
written by Marek | 25 maja 2026



Dziennikarz, który kręci
dla Czarnowca

link w komentarzu



Ale od początku...

Może nie od samego, czyli od 2018 roku,

a może i warto przypomnieć od początku, jak to się zaczęło?

Aplikację Aktywne Miasta po raz pierwszy uruchomiono **18 kwietnia 2018 roku**.

Początkowo narzędzie to funkcjonowało jako aplikacja miejska wspierająca markę „**Aktywna Bydgoszcz**”. Z czasem projekt dynamicznie się rozwinął i

zyskał ogólnopolski zasięg, stając się między innymi oficjalną platformą do obsługi popularnej rywalizacji o **Puchar Rowerowej Stolicy Polski**.

I w tym właśnie projekcie zwanym także „Aktywne Miasta” (AM) bierze również od lat udział Czarnowiec – jego mieszkańcy. Przez lata podczas rywalizacji/zabawy rowerowej nie zabrakło sympatyków Czarnowca, którzy wspierają swoimi kilometrami.

Znamy już „pozamieszkańców” □ – można tak napisać? [MK], którzy dołożyli do naszego worka sporą liczbę kilometrów. To Mariusz Drobnikowski, Ewa Biedrzycka, Zbigniew i Maria Kobrzenieccy.

W tym roku dołączył to tego zacnego grona „pozamieszkańców” □ Maciej Starczewski.

Do najbliższej rywalizacji/zabawy zostało jeszcze parę dni, bo w tym roku, 1 czerwca rusza już **8. edycja** rywalizacji o **Puchar Rowerowej Stolicy Polski**.

Od kilku już lat Aktywne Miasta organizują także, jako rozgrzewkę – trening, który w tym roku trwał od 21 marca do 21 maja.

I w tym właśnie treningu wziął udział „pozamieszkaniec” – (wciąż się obawiam czy nie dostanę wrzuty za taki zlepi) Maciej Starczewski, który pokazał swoją rowerową moc.

W treningu AM 2026 r. wygrywa, w naszej grupie „Czarnowiec.pl” Maciej, z wynikiem 2290 km!

Kim jest zwycięzca czarnowieckiego treningu?

Maciej Starczewski

prezes Fundacji Media Forum

Producent i reżyser telewizyjny. Długoletni pracownik redakcji prasowych, radiowych i telewizyjnych. Od początku istnienia TVN 24 przez 13 lat pracował w tej stacji, współtworzył Dział Reportażu oraz Sekcję Projektów Specjalnych. Wcześniej realizował filmy dokumentalne oraz reportaże dla

TVP 1, TVP 2 oraz RTL 7. Był między innymi wydawcą serwisów informacyjnych w radiu Wawa, prezenterem serwisów informacyjnych w Radiu Kolor oraz reporterem w Radiu Zet. Podczas studiów dziennikarskich na Uniwersytecie Warszawskim współpracował z mediami lokalnymi: białostockim oddziałem „Gazety Wyborczej”, „Tygodnikiem Ostrołęckim” oraz Radiem Oko. Właściciel i prezes Wydawnictwa Kompania Mediowa. Od zawsze zaangażowany w organizacje pozarządowe. Prywatnie ojciec Tosi i Hani. Miłośnik rowerów, podróży i dobrej książki.

– Ź: <https://media-forum.org.pl/fundacja-media-forum/o-nas/>







Zdjęcia ze wspólnej jazdy naszych mieszkańców i pozamieszkańca. □ Foto z fejsbuka Macieja Starczewskiego, z dnia 5 kwietnia 2026 r. Na zdjęciach widać również Pana Jacka Pawłowskiego z synem Maciejem Pawłowskim – to kolejni liderzy naszej grupy.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100089330229826>

Trenowaliśmy nie dla nagród

Marzec, kwiecień, maj, to miesiące, w których mogliśmy ponownie odkurzyć swoje rowery, aby przygotować je do czerwcowej rywalizacji.

W treningowej zabawie wzięło udział (grupa Czarnowiec.pl) 17 osób.

Jedni poświęcili mniej, inni więcej czasu na sprawdzenie swoich możliwości.

Kluczowi zawodnicy naszej grupy w ogóle nie wsiedli na dwa kółka!

Zobaczmy jak się przygotowali do pierwszego czerwca.

W tym miejscu chciałbym podziękować wszystkim treningowiczom i pogratulować trójce z podium.

Dla wszystkich dyplomy

A może tak na pamiątkę wiosennej zabawy dyplomy?

Bardzo proszę. Poniżej dyplom dla każdego, kto wziął udział w wiosennej zabawie.

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [11](#)
- [12](#)
- [13](#)
- [14](#)
- [15](#)
- [16](#)
- [17](#)

Jeszcze raz gorąco dziękuję i serdecznie zachęcam do wzięcia udziału w rywalizacji/zabawie rowerowej od 1. do 30. czerwca 2026 r.



DYPLOM

uznania
otrzymuje

Bogdan Antońkiewicz

Miejsce "Czarnowiec.pl" w grupie "Ostrołęka"

6

Dziękujemy za aktywny udział w rowerowej
rywalizacji w dniach 21 marca – 21 maja 2026 r.
Dziękujemy za wykręcenie aż 102 km na konto grupy
„Czarnowiec.pl – TEAM”!

TWOJE MIEJSCE W GRUPIE

7

Marek Karczewski
Organizator

**Zakrecony
Czarnowiec**



Czarnowiec, 22.05.2026 r.

#Czarnowiec.pl-TEAM



Ale zakręcili! Dekoracja 2025 (zdjęcia)

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 25 maja 2026



Ale zakręcili! Dekoracja (zdjęcia)

O tej rywalizacji pisaliśmy wielokrotnie przez cały czerwiec.

Chodzi o czerwcowe kręcenie kilometrów na rowerach w ramach akcji ogólnopolskiej pod nazwą „Aktywne Miasta”.

Wszyscy uczestnicy grupy „Czarnowiec.pl” kręcili kilometry do wspólnego worka dla miasta Ostrołęki.

Nie był to nasz pierwszy raz, bo już od czterech lat pokazujemy, że czarnowieccy rowerzyści liczą się w grupie ostrołęckiej.

Jak było przed laty, i jakie miejsca zajmowaliśmy, [można przeczytać tu ->](#)

Rywalizacja czerwcową 2025 r.

Przyszedł czas (na zakończenie wakacji) na podsumowanie i nagrodzenie najlepszych.

W piątkowe popołudnie 29 sierpnia 2025 r. odbyło się uroczyste wręczenie pucharów, dyplomów, medali i nagród rzeczowych.

Ale hitem dekoracji okazały się specjalnie uszyte, profesjonalne koszulki kolarskie, nie tylko dla zwycięzców.

Sponsorami tak wartościowych i jednocześnie ważnych wizerunkowo nagród są mieszkańcy Czarnowca! – o sponsorach przeczytamy poniżej.

W dekoracji uczestniczyły przede wszystkim czarnowieckie, rowerowe rodziny, które od lat wiodą prym w najbardziej intensywnym kręceniu na rowerach.

Organizator Marek Karczewski przygotował nagrody dla wszystkich (dyplomy, medale, nagrody rzeczowe).

Puchary oraz koszulki otrzymali wybrani, którzy swoim kręceniem wjechali na podium lub tuż obok podium. □

Podium do 15 lat



1. Wiktor Michniewicz
2. Filip Banasik
3. Martyna Baćławska
4. Dawid Banasik
5. Michał Gaska -> [kompletne wyniki](#)

Kobiety



1. Marta Kawalek-Szewczyk
2. Jolanta Michniewicz
3. Elżbieta Kurpiewska-Kawalek
4. Izabela Baćławska
5. Bogumiła Dzwonkowska -> [kompletne wyniki](#)

Mężczyźni



1. Robert Kawalek
2. Marek Karczewski
3. Robert Michniewicz
4. Sylwester Michniewicz
5. Wiesław Krupiński -> [kompletne wyniki](#)

Po oficjalnej dekoracji na wszystkich uczestników uroczystości czekały obfite zastawione stoły, ognisko, muzyka.

Z tego miejsca kieruję gorące podziękowania do wszystkich uczestników uroczystości.

Gratuluje wspaniałych wyników w tegorocznej rywalizacji/zabawie rowerowej!

Czekam z niecierpliwością kolejnego czerwca. ☐

SPONSORZY

Szczególne podziękowania kieruję w stronę mieszkańców Czarnowca, Państwa Joanny i Przemysława Lipków, którzy pod szyldem firmy Lime BOX Team ufundowali profesjonalne koszulki kolarskie dla najlepszych rowerzystów naszej grupy!

Składałam również podziękowania pozostałym sponsorom, dzięki którym piątkowa uroczystość mogła zyskać wysoki standard.

- Dariusz Aleksandrowicz - NIERUCHOMOŚCI, Czarnowiec,
- sympatyk sportu z ul. Sosnowej w Czarnowcu,
- Agro-Metal, Jacek Dmochowski,
- Marek Karczewski.

W uroczystości wzięli udział również inni rowerzyści, do których skierowano zaproszenie o wsparcie kilometrowe w czerwcu 2026 r.

Za przepyszny bigos, który zszedł do ostatniej miski, dziękuję panu Andrzejowi Paszczykowi z Rzekunia. □

Bogata galeria zdjęć z dekoracji ->

foto: Marek Karczewski, Małgorzata Wysocka, Anna Zaręba, Krzysztof Chojnowski

Powiązane artykuły:

<https://czarnowiec.pl/2025/04/30/rywalizacja-aktywne-miasta-juz-sie-nakreca/>

<https://czarnowiec.pl/2025/05/28/zakrecony-czarnowiec-pl-rusza-juz-w-niedzi>
[ele/](https://czarnowiec.pl/2025/05/28/zakrecony-czarnowiec-pl-rusza-juz-w-niedzi)

<https://czarnowiec.pl/2025/06/03/czarnowiec-dobrze-kreci/>

<https://czarnowiec.pl/2025/06/06/gosc-radia-oko-marek-karczewski/>

<https://czarnowiec.pl/2025/06/09/kto-i-ile-kilometrow-ukrecil/>

<https://czarnowiec.pl/2025/06/16/polmetek-krecenia-za-nami-mocno-naciska>
[my/](https://czarnowiec.pl/2025/06/16/polmetek-krecenia-za-nami-mocno-naciska)

<https://czarnowiec.pl/2025/07/03/w-aktywnych-miastach-czarnowiec-pl-osiagnal-znakomite-miejsce/>

<https://czarnowiec.pl/2025/08/13/po-raz-kolejny-czarnowiec-jest-najlepszy/>

<https://czarnowiec.pl/2025/08/25/ale-bedzie-jazda-z-lime-box/>

Z tego miejsca raz jeszcze dziękuję i gratuluję wszystkim, kręcącym dla naszej grupy i już dziś zapraszam drugie tyle uczestników/rowerzystów do umocnienia grupy „Czarnowiec.pl” w czerwcu 2026 r.

pozdROWER!



Marek Karczewski, 31.08.2025 r.

W „Aktywnych Miastach” Czarnowiec.pl wywalczył znakomite miejsce!

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 25 maja 2026



Rywalizacja o tytuł Rowerowej Stolicy Polski 2025 zakończona!

Przez cały czerwiec (1-30.06.2025 r.) mieszkańcy Czarnowca i sympatycy Czarnowca kręcili kilometry dla swojej grupy rowerowej „**Czarnowiec.pl**” oraz pośrednio dla miasta Ostrołęki, pokazując wielkie zaangażowanie, wytrwałość i pasję do jazdy na dwóch kółkach.

Kawałek, Szewczyk, Michniewicz to zdecydowani liderzy!

Przyszedł czas na ogłoszenie nazwisk liderów grupy „**Czarnowiec.pl**” – wyniki robią ogromne wrażenie!

MEŻCZYŹNI

1. **Robert Kawałek** - 2001,58 km
2. Marek Karczewski - 1830,29 km
3. Robert Michniewicz - 1717,40 km
4. Sylwester Michniewicz - 1254,40 km
5. Wiktor Michniewicz - 751,19 km (15)
6. Wiesław Krupiński - 572,70 km
7. Filip Banasik - 559,18 km (15)
8. Michał Mulawka - 465,51 km
9. Zenon Dzwonkowski - 340,39 km
10. Adam Sullivan (?) - 310,45 km

KOBIETY

1. **Marta Kawałek-Szewczyk** - 842,53 km
2. Jolanta Michniewicz - 702,15 km
3. Elżbieta Kurpiewska-Kawałek - 288,49 km
4. Izabela Baćławska - 247,86 km
5. Bogumiła Dzwonkowska - 209,79 km
6. Iwona Waszczak - 197,51 km
7. Aleksandra Dzwonkowska - 113,69 km

DZIECI DO 15 LAT

1. **Wiktor Michniewicz** - 751,19 km
2. Filip Banasik - 559,18 km
3. Martyna Baćławska - 96,65 km
4. Dawid Banasik - 74,03 km
5. Michał Gaska - 30,90 km

Serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom zabawy/rywalizacji, którzy znaleźli się w czołówce, oraz każdemu, kto dołożył choć jeden kilometr do wspólnego wyniku dla miasta Ostrołęki.

Gratuluję wszystkim sympatykom „Czarnowiec.pl”, mieszkańcom oraz nie mieszkańcom za przyłączenie się do grupy!

Czarnowiec.pl na 5. miejscu w grupie ostrołęckiej

To jednak duży sukces, bo w naszej grupie kręciło łącznie – zaledwie **37. osób**.

1. eOstroleka – **43** osoby
2. Miasto Ostrołęka – **102.** osoby
3. II LO – **111.** osób
4. ZSZ Nr 1 – **61** osób

Grupa „Czarnowiec.pl” wykręciła imponującą ilość kilometrów **13996,21**, co daje średnią na jednego uczestnika grupy **378,28** km/miesiąc.

- Robert Kawalek, średnio – dziennie wykręcał **66,72** km.
- Marta Kawalek-Szewczyk – średnio dziennie **28,08** km
- Wiktor Michniewicz (do 15 lat) – dziennie **25,04** km.

Wszystkie grupy reprezentujące Ostrołękę, pokonały wspólnie **prawie 210 000** km. Jest to wynik lepszy od ubiegłorocznego o prawie **32 000** km!

Uroczyste wręczenie nagród...

O tym już niebawem, a dziś zapraszam do podsyłania swoich czerwcowych zdjęć z rowerem ☐

- MSG
- MMS – 533 613 913
- WhatsApp
- rowerkarola@gmail.com

ps. Nasi zawodnicy uplasowali się również wysoko w klasyfikacji generalnej grupy „**Ostrołęka**”. O tym również wkrótce – w kompletnych wynikach

czerwcowej rywalizacji.

13:03



RSP 2025 DLA MIAST

INFORMACJE

RANKING

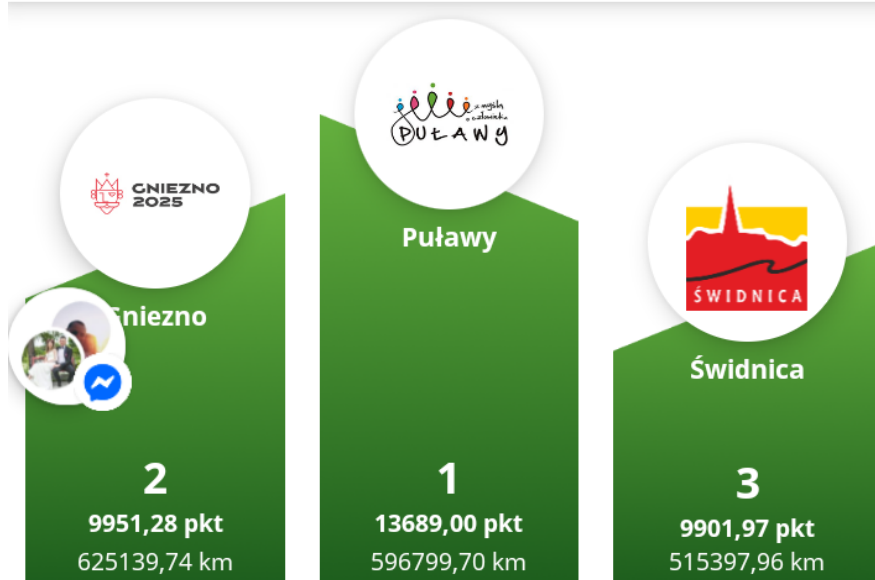
SUPERPUCHAR

> Czarnowiec.pl

Filtruj



Indywidualny



10. Ostrołęka

4385,85 pkt
209187,75 km

11. Stargard

4192,13 pkt
277003,95 km

12. Bydgoszcz (Metropolia Bydgoszcz)

3887,38 pkt
2295662,52 km

13. Kędzierzyn-Koźle

3153,05 pkt
169788,77 km

Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

13:03



OSTROŁĘKA

RANKING

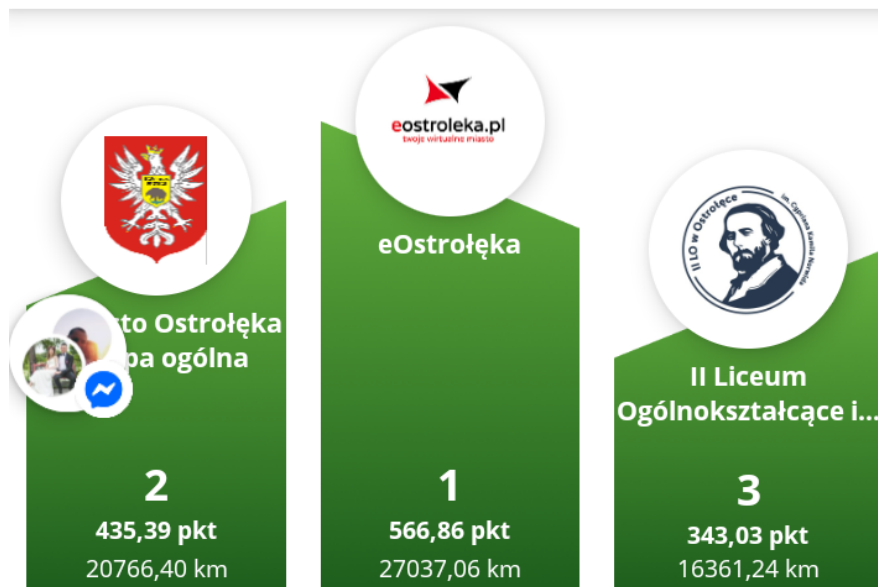
KOMENTARZE

> Czarnowiec.pl

Filtruj



Indywidualny

4. Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im.
Józefa Psarskiego w Ostrołęce319,96 pkt
15260,92 km

5. Czarnowiec.pl

293,44 pkt
13996,21 km6. Szkoła Podstawowa nr 10 im. Jana
Pawła II w Ostrołęce241,47 pkt
11517,55 km

7. Projekt Radomir

220,35 pkt
10509,86 km

Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

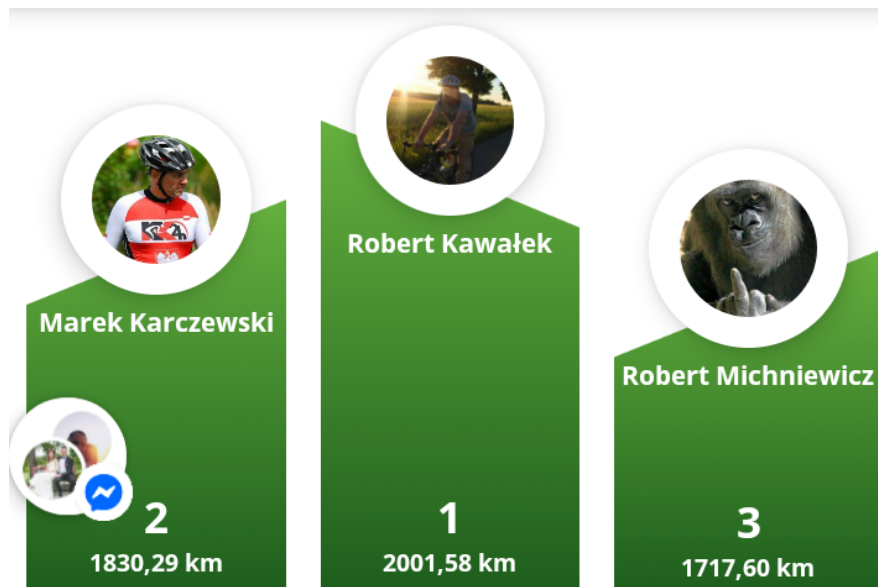
13:04



CZARNOWIEC.PL

> Czarnowiec.pl

Filtruj



Zobacz pełen ranking



4. Sylwester Michniewicz
Czarnowiec.pl

1254,40 km



5. Marta Kawałek-Szewczyk
Czarnowiec.pl

842,53 km



6. Wiktor Michniewicz
Czarnowiec.pl

751,19 km



7. Jolanta Michniewicz
Czarnowiec.pl

702,15 km



8. Wiesław Krupiński
Czarnowiec.pl

572,70 km



Statystyki



Odnaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

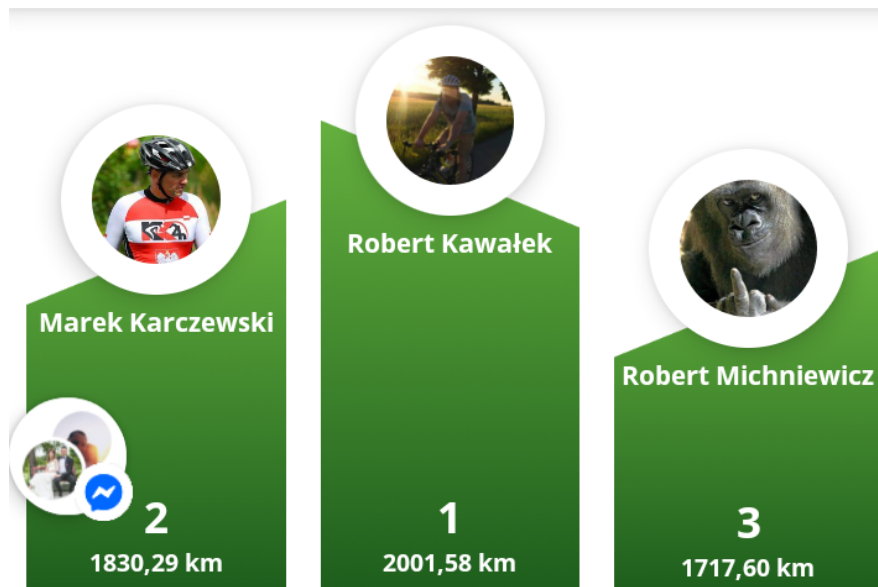
13:04



CZARNOWIEC.PL

> Czarnowiec.pl

Filtruj



[Zobacz pełen ranking](#)



4. Sylwester Michniewicz
Czarnowiec.pl

1254,40 km



5. Wiktor Michniewicz
Czarnowiec.pl

751,19 km



6. Wiesław Krupiński
Czarnowiec.pl

572,70 km



7. Filip Banasik
Czarnowiec.pl

559,18 km



8. Michał Mulawka
Czarnowiec.pl

463,51 km



Statystyki



Odnaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

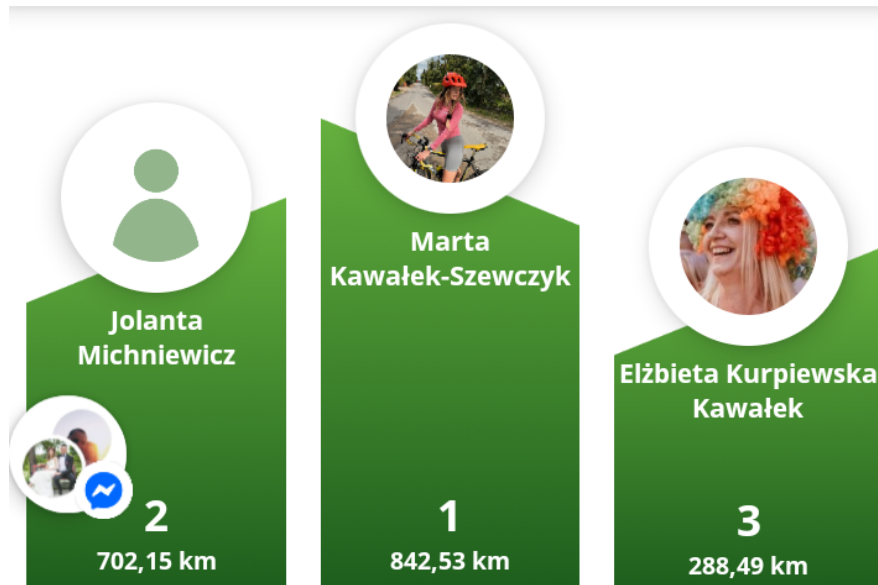
13:05



CZARNOWIEC.PL

> Czarnowiec.pl

Filtruj



Zobacz pełen ranking



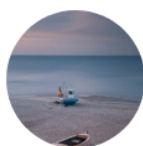
4. Izabela Baćławska
Czarnowiec.pl

247,86 km



5. Bogumiła Dzwonkowska
Czarnowiec.pl

209,79 km



6. IWONA Waszczak
Czarnowiec.pl

197,51 km



7. Aleksandra Dz
Czarnowiec.pl

113,69 km



8. Martyna Baćławska
Czarnowiec.pl

96,65 km



Statystyki



Odnaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

13:05



CZARNOWIEC.PL

> Czarnowiec.pl

Filtruj



[Zobacz pełen ranking](#)



2. Filip Banasik
Czarnowiec.pl

559,18 km



3. Martyna Baćławska
Czarnowiec.pl

96,65 km



4. Dawid Banasik
Czarnowiec.pl

74,03 km



5. Michał Gąska
Czarnowiec.pl

30,90 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



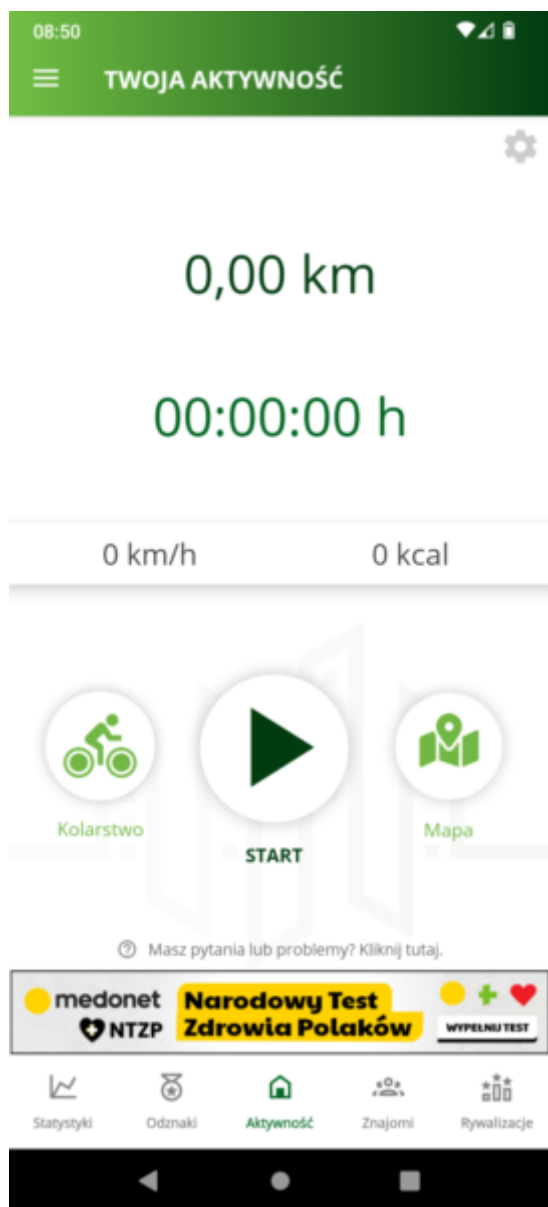
Znajomi



Rywalizacje

Wyniki rowerowej rywalizacji „Aktywne Miasta 2024”

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 25 maja 2026



Wyniki rowerowej rywalizacji „Aktywne Miasta 2024”

Od czterech lat zachęcam i zapraszam mieszkańców całej gminy Rzekuń

oraz rowerzystów grupy „Ostrołęka” do liczego udziału w tej fajnej – aktywnej zabawie rowerowej.

Zacząło się o północy [1. czerwca 2024 r.](#), skończyło o 23:59 30. czerwca 2024 r.

Tyle trwała kolejna edycja rywalizacji rowerowej, wymyślonej przez aglomerację Bydgoszcz.

Do tej popularnej rywalizacji od pięciu już lat dołączają kolejne miasta, gminy i wsie.

Czarnowiec kręci kilometry dla miasta Ostrołęki już czwarty rok.

W tym roku, tak jak w latach poprzednich Czarnowiec bezapelacyjnie zwyciężył w grupie „Rzekuń”. W gminie Rzekuń jest 21 sołectw ale tylko Czarnowiec liczy się w tej rywalizacji.

Co więcej?

Sam Czarnowiec, przy wsparciu innych wiosek (rowerzystów) gminy wjechał na drugie miejsce w grupie „Ostrołęka”. Naprawdę niewiele zabrakło naszej gminie (podgrupie) do zwycięstwa z ostrołęczanami.

Ostrołęka, przy bardzo dużej konkurencji w kraju, zajęła 9. miejsce w Polsce.

Zorganizowaliśmy super inaugurację i finał rywalizacji!

Prezydent miasta Ostrołęki, Stowarzyszenie Ekomena, Radny miejski, MOSiR, Klub Kolarski 24h, sołtys Czarnowca zaprosili aktywnych mieszkańców Ostrołęki i okolic na „Ostatnie Kręcenie”.

[Można o tym przeczytać tu:](#) i [tu:](#)

[INAUGURACJĘ zainicjowała Ekomena](#)

[FINAŁ sołtys Czarnowca](#)

Dziękujemy za liczny udział wszystkim ostrołęczanom!

Wielkie brawa dla wszystkich Państwa, którzy nie spali lub brali specjalnie wolne w pracy aby wykręcić jak najwięcej kilometrów.

Wiem, że niektórzy na tegoroczną rywalizację zakupili sobie nowe rowery, kaski, buty kolarskie, spodenki, koszulki...

Wierzę również w to, że do kolejnej edycji „2025” wystartujecie jeszcze bardziej przygotowani i przekonani, że nie kręcicie dla sołtysa tylko DLA SIEBIE!

Widzę u Państwa te roześmiane twarze, gdy mijamy się na trasie. Pomimo rywalizacji jest to wyłącznie wspaniała zabawa połączona ze zdrową aktywnością.

Jeszcze raz serdecznie gratuluję wszystkim uczestnikom rowerowej zabawy.

Zapraszam serdecznie na dekorację rowerzystów, którzy kręcili kilometry dla Czarnowca-Rzekunia-Ostrołęki.

Dekoracja grupy „Czarnowiec” odbędzie się dnia 3 sierpnia 2024 r. podczas [Czarnowieckiego Festynu Wiejskiego](#) (sobota), ok. godz. 16:20.

UWAGA! Odbiór nagród wyłącznie osobisty i tylko w tym terminie.

Sołtys Czarnowca Marek Karczewski

Szczegółowa tabela z wynikami

WYNIKI ROWEROWEJ RYWALIZACJI „AKTYWNE MIASTA 2024”						
1 - 30 CZERWCA 2024 r.						
Rywalizacja w grupie: Ostrołęka-Rzekuń-Czarnowiec						
OPEN						
MSC	NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	KM	KLAS.	KAT.	MSC. KLAS.
1	Kobrzeński Zbigniew	Łęg Starościński	4520	M	OP.	1
2	Antońkiewicz Bogdan	Czarnowiec	2858	M	CZAR	2
3	Kobrzeńska Maria	Łęg Starościński	1997	K	OP.	1
4	Drobnikowski Mariusz	Ostrołęka	1974	M	OP.	3
5	Michniewicz Sylwester	Czarnowiec	1006	M	CZAR	4
6	Dzwonkowski Zenon	Czarnowiec	850	M	CZAR	5
7	Karczewski Marek	Czarnowiec	849	M	CZAR	6

8	Biedrzycka Ewa	Ostrołęka	710	K	OP.	2
9	Michniewicz Wiktor	Czarnowiec	606	15	CZAR	1
10	Michniweicz Jolanta	Czarnowiec	603	K	CZAR	3
11	Banasik Filip	Czarnowiec	488	15	CZAR	2
12	Kurpiewska-Kawałek Elżbieta	Czarnowiec	426	K	CZAR	4
13	Dzwonkowska Bogumiła	Czarnowiec	372	K	CZAR	5
14	Bačławska Izabela	Czarnowiec	347	K	CZAR	6
15	Michniewicz Robert	Czarnowiec	328	15	CZAR	3
16	Waszczak Iwona	Czarnowiec	317	K	CZAR	7
17	Kamiński Kacper	Ostrołęka	314	M	OP.	7
18	Szczubełek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	298	K	CZAR	8
19	Ciak-Bursiewicz Ewa	Czarnowiec	227	K	CZAR	9
20	Antońkiewicz Seweryn	Czarnowiec	212	M	CZAR	8
21	Banasik Jacek	Czarnowiec	171	M	CZAR	9
22	Waszczak Grzegorz	Czarnowiec	158	M	CZAR	10
23	Chojnowski Krzysztof	Czarnowiec	156	M	CZAR	11
24	Mierzejewski Szymon	Czarnowiec	141	15	CZAR	4
25	Rykowski Przemysław	Czarnowiec	127	M	CZAR	12
26	Kudlak Kamil	?	111	M	OP.	13
27	Bačławska Martyna	Czarnowiec	83	15	CZAR	5
28	Ciak Piotr	Czarnowiec	81	M	CZAR	14
29	Banasik Marzena	Czarnowiec	73	K	CZAR	10
30	Banasik Dawid	Czarnowiec	65	15	CZAR	6
31	Szczubełek Kamil	Czarnowiec	63	M	CZAR	15
32	Bačławski Kamil	Czarnowiec	51	M	CZAR	16

33	Szarwacka Małgorzata	Czarnowiec	38	K	CZAR	11
34	Piersa Marcin	Czarnowiec	18	M	CZAR	17
Łącznie w grupie Czarnowiec rywalizowało 37 rowerzystów.						
MĘŻCZYŹNI - MIESZKAŃCY CZARNOWCA						
MSC	NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	KM	KLAS.	KAT.	PROGRES
1	Antośkiewicz Bogdan	Czarnowiec	2858	M	CZAR	↑
2	Michniewicz Sylwester	Czarnowiec	1006	M	CZAR	↓
3	Dzwonkowski Zenon	Czarnowiec	850	M	CZAR	↓
4	Karczewski Marek	Czarnowiec	849	M	CZAR	↓
5	Antośkiewicz Seweryn	Czarnowiec	212	M	CZAR	↑
6	Banasik Jacek	Czarnowiec	171	M	CZAR	↓
7	Waszczak Grzegorz	Czarnowiec	158	M	CZAR	↑
8	Chojnowski Krzysztof	Czarnowiec	156	M	CZAR	↑
9	Rykowski Przemysław	Czarnowiec	127	M	CZAR	↑
10	Ciak Piotr	Czarnowiec	81	M	CZAR	↑
11	Szczubełek Kamil	Czarnowiec	63	M	CZAR	↑
12	Bačławski Kamil	Czarnowiec	51	M	CZAR	↑
13	Piersa Marcin	Czarnowiec	18	M	CZAR	↑
KOBIEТЫ - MIESZKANKI CZARNOWCA						
MSC	NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	KM	KLAS.	KAT.	PROGRES
1	Michniweicz Jolanta	Czarnowiec	603	K	CZAR	↑
2	Kurpiewska-Kawałek Elżbieta	Czarnowiec	426	K	CZAR	↓
3	Dzwonkowska Bogumiła	Czarnowiec	372	K	CZAR	↓
4	Bačławska Izabela	Czarnowiec	347	K	CZAR	↑
5	Waszczak Iwona	Czarnowiec	317	K	CZAR	↑

6	Szczubełek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	298	K	CZAR	↑
7	Ciak-Bursiewicz Ewa	Czarnowiec	227	K	CZAR	↑
8	Banasik Marzena	Czarnowiec	73	K	CZAR	↓
9	Szarwacka Małgorzata	Czarnowiec	38	K	CZAR	↓
DO 15 LAT - MIESZKAŃCY CZARNOWCA						
MSC	NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	KM	KLAS.	KAT.	PROGRES
1	Michniewicz Wiktor	Czarnowiec	606	15	CZAR	↑
2	Banasik Filip	Czarnowiec	488	15	CZAR	↑
3	Michniewicz Robert	Czarnowiec	328	15	CZAR	↓
4	Mierzejewski Szymon	Czarnowiec	141	15	CZAR	↑
5	Bačławska Martyna	Czarnowiec	83	15	CZAR	↑
6	Banasik Dawid	Czarnowiec	65	15	CZAR	↓

Skład wyników Marek Karczewski

Edit na wieczór tego samego dnia!

Fejs i Unia Europejska traktują ten wpis jako zagrożenie!

Usunięto wpis z podaniem komunikatu:

„Wygląda na to, że została przez Ciebie podjęta próba pozyskania polubień, obserwowań, udostępnień lub wyświetleń filmu w sposób wprowadzający w błąd. To narusza nasze Standardy społeczności dotyczące spamu.”

13 lip 2024

Usunięto Twój post

Dlaczego tak się stało

Wygląda na to, że została przez Ciebie podjęta próba pozyskania polubień, obserwowań, udostępnień lub wyświetleń filmu w sposób wprowadzający w błąd.

**Marek Karczewski**

13 lip 2024

Serdecznie zapraszam po wyniki:

<https://czarnowiec.pl/2024/07/12/wyniki-rowerowej-rywalizacji-aktywne-miasta-2024/>

Udostępniłeś to w swoim profilu

To narusza nasze Standardy społeczności dotyczące spamu.

[Zobacz regułę](#)

Co musisz wiedzieć



Wielokrotne naruszanie naszych zasad może spowodować nałożenie na konto dalszych ograniczeń



Jak podjęliśmy tę decyzję



Informacje dla osób w Unii Europejskiej

[Poproś o weryfikację](#)

Masz jeszcze 179 dni na przesłanie prośby o weryfikację.

Ostatnie kręcenie (wyniki, zdjęcia)

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia

written by Marek | 25 maja 2026



Ostatnie kręcenie (wyniki, zdjęcia)

Rywalizacja na aplikacji „Aktywne Miasta” trwała od 1 do 30 czerwca 2024 r.

Przez okres 30 dni trwała zacięta walka o każdy kilometr wykręcony na rowerze, w dowolnym miejscu na świecie.

Mieszkańcy Czarnowca aktywnie (już po raz czwarty) włączyli się do walki o najwyższe lokaty w grupie „Ostrołęka”.

O wynikach najlepszych pań i panów będziemy pisać niebawem, a samo uroczyste podsumowanie zaplanowane jest na 3 sierpnia 2024 r. podczas Czarnowieckiego Festynu Wiejskiego.

W niedzielę, 30 czerwca 2024 r. na zaproszenie Prezydenta Ostrołęki Pawła Niewiadomskiego i radnego Bartosza Śniecińskiego Stowarzyszenie Ekomena zorganizowała ognisko - przy współpracy MOSiR w Ostrołęce i Klubu Kolarskiego 24h.

Wszyscy rowerzyści, którzy okazali swoją aktywność rowerową w telefonie

mogli skorzystać z bogato zastawionego stołu. Fiesta trwała od godz. 19:00 do 22:00. Jedni jedli kielbaski, ciasto i popijali napojami, a inni wciąż kręcili kilometry i nie zwracali sobie myśli jedzeniem □ Przykładem może być mieszkaniec Czarnowca, który ukręcił w trakcie ogniska jeszcze sporo kilometrów. Mowa o Panu Bogdanie Antońkiewicz.

Gdy już wszyscy się posilili, to wielu z nich odpuściło już rywalizację ogłoszoną przez Sołtysa Czarnowca, która rozpoczęła się równo o godzinie 22:00 i trwała aż do „północy”. W czerwcowej rywalizacji można było kręcić kilometry wyłącznie do 23:59 dnia 30 czerwca.

Do startu przystąpiło 15 osób, które w granicach miasta Ostrołęki kręciły ostatnie kilometry. Łącznie ukręcono jeszcze **398,75** km.

Najlepszym mieszkańcem Czarnowca, ktożby inny? – Bogdan Antońkiewicz, który wykrcił od 22:00 do 23:59 **43,45** km.

Poniżej prezentujemy szczegółowe wyniki wszystkich uczestników rywalizacji „Ostatnie kręcenie”.



OSTATNIE KRĘCENIE

Aktywne Miasta 2024

Ostrołęka, 30 czerwca 2024 r.

22:00 – 23:59



#	IMIĘ I NAZWISKO	LAT	MIASTO	KLUB	CZAS P.	CZAS K.	CZAS JAZDY	ŚR.	KM	MIEJSCE KLASYFIK.
1	Mariusz Drobnikowski	46	Ostrołęka	KK24h	22:00	23:59	01:59	25.56 km/h	50,63	1
2	Bogdan Antońkiewicz	45	Czarnowiec	TEAM Czarnowiec	22:00	23:59	01:59	21.97 km/h	43,45	1
3	Zdzisław Piotrowski	65	Ostrołęka	KK24h	22:00	23:45	01:45	24.4 km/h	42,70	2
4	Michał Kaczyński	72	Ostrołęka		22:00	23:55	01:55	33.07 km/h	36,50	1
5	Zbigniew Kobrzeński	69	Łęg Przedmiejski		22:00	23:40	01:40	19.1 km/h	31,86	
6	Kamil Szczubetek	20	Czarnowiec	TEAM Czarnowiec	22:30	23:50	01:20	21.88 km/h	29,10	2
7	Michał Borkowski	11	Ostrołęka		22:00	23:53	01:53	14.52 km/h	27,31	2
8	Kamil Borkowski	34	Ostrołęka		22:00	23:53	01:53	14.52 km/h	27,30	
9	Marek Karczewski	58	Czarnowiec	KK24h	22:30	23:35	01:05	22.22 km/h	23,97	3
10	Maria Kobrzeńska	68	Łęg Przedmiejski		22:00	23:50	01:50	9.67 km/h	17,70	1
11	Mariusz Brodowski	50	Ostrołęka	Ekomena	22:00	23:50	01:50	9.07 km/h	16,56	
12	Hubert Smugorzewski	16	Ostrołęka		22:36	23:45	01:09	11.22 km/h	12,93	
13	Serhei Reznikow	16	Ługański		22:36	23:45	01:09	11.22 km/h	12,92	
14	Katarzyna Dąbrowska	45	Przytuły Stare		22:00	23:30	01:30	8.6 km/h	12,91	2
15	Nataniel Dąbrowski	10	Przytuły Stare		22:00	23:30	01:30	8.6 km/h	12,91	1

Skład wyników: Marek Karczewski

kk24h.pl | Czarnowiec.pl | KolarstwoOstroleckie.pl

Sołtys Czarnowca wręczył dyplomy i nagrody rzeczowe przekazane dla rowerzystów przez Panią Olę Niwiarowską z Przasnysza/Gdańska, w poszczególnych klasyfikacjach:

1. Najlepsza rowerzystka grupy „Ostrołęka” – OPEN
2. Najlepszy rowerzysta grupy „Ostrołęka” – OPEN

3. Najlepsza członkini KK24h
4. Najlepszy członek KK24h
5. Najlepsza **mieszkanka Czarnowca**
6. Najlepszy **mieszkaniec Czarnowca**

Portal moja-ostroleka.pl ufundował dyplomy i wartościowe nagrody rzeczowe dla:

1. najmłodszej uczestniczki
2. najmłodszego uczestnika

FOTO



































FOTO: moja-ostroleka.pl, eOstroleka.pl, Marek Karczewski

Więcej zdjęć: [moja-ostroleka1](#), [moja-ostroleka2](#), [eOstroleka](#)

Dziękuję serdecznie za udział w nocnej rywalizacji.

Z tego miejsca dziękuję serdecznie Piekarni Kurpiowskiej Serafin za dostarczenie pysznego pieczywa.

ps. dwie minuty po zakończeniu dekoracji przyszła burza i lunął deszcz, ale to wszystko było zaplanowane ☐

Marek Karczewski

Czarnowiecka rywalizacja

rowerowa „Aktywne Miasta 2024”

written by Marek | 25 maja 2026



Rozpoczęcie rywalizacji rowerowej "Aktywne Miasta 2024"
kolejna odsłona rywalizacji rowerowej w Czarnowcu

Kto zostanie czempionem i

czempionką Czarnowca?

Category: NEWS

written by Marek | 25 maja 2026



Kto zostanie czempionem i czempionką Czarnowca?

Dziś ostatni dzień rywalizacji.

W maju sołtys rzucił hasło wśród mieszkańców Czarnowca „kto wygra”?

Dokładnie 31 osób postanowiło podnieść rękawice rywalizacji

Od pierwszego do trzydziestego czerwca trwa rywalizacja na rowerach Aktywne Miasta 2023

Pierwszy dzień pokazał kto może być na podium tej rywalizacji.

Upłynęło dwa tygodnie i te same osoby nadal piastowały miejsca na podium.

Dziś ostatniego dnia przy zaciętej rywalizacji wśród panów i pań na podium widzimy:

1. Marta Kawałek Szewczyk 1022 km
2. Ewa Biedrzycka (z Ostrołęki – kręci dla Czarnowca) – 650 km
3. Jolanta Michniewicz – 526 km
4. Elżbieta Kurpiewska Kawałek – 509 km

panowie

1. Robert Kawałek – 2034 km
2. Bogdan Antońkiewicz – 1983 km
3. Mariusz Drobnikowski (z Ostrołęki – kręci dla Czarnowca) – 1599 km
4. Zenon Dzwonkowski 1291 km

Wśród młodzieży do lat 15 na zdecydowanym prowadzeniu jest Robert Michniewicz – 1077 km, wyprzedzając Filipa Banasika – 301 km i Dawida Banasika 146 km.

Czy dziś trzeba wyjść na ulicę i kibicować rowerzystom do godziny 23:59?
Tak – wychodźmy i wyjeżdżajmy rowerami aby dopingować rowerzystów czarnowieckich do ostatecznej walki ☐

Już dziś możemy powiedzieć, że tegoroczna, czerwcową rywalizacja przybrała formę prawdziwego wyścigu ☐

Należy podkreślić, że w tym roku mieszkańcy zanotowali potężny progres swoich wyników.

Informuję, że gala wręczenia nagród odbędzie się w niedzielę 3 września 2023 r. podczas Czarnowieckiego Rajdu Rowerowego.

MK



**AKTYWNE
MIASTA**

30 CZERWCA 2023



OSTATNI DZIEŃ

Czarnowiec.pl

1 czerwca uruchamiamy rowery!

Category: NEWS,sportowe

written by Marek | 25 maja 2026



1 czerwca uruchamiamy rowery!

To już trzecia edycja rywalizacji rowerowej w Czarnowcu.

Puchar Sołtysa Czarnowca Marka Karczewskiego może zdobyć tylko najlepszy rowerzysta/rowerzystka.

Wystarczy wykręcić rowerem najwięcej kilometrów i już.

Rywalizację zaczynamy już w czwartek 1 czerwca 2023 roku o godzinie 00:01

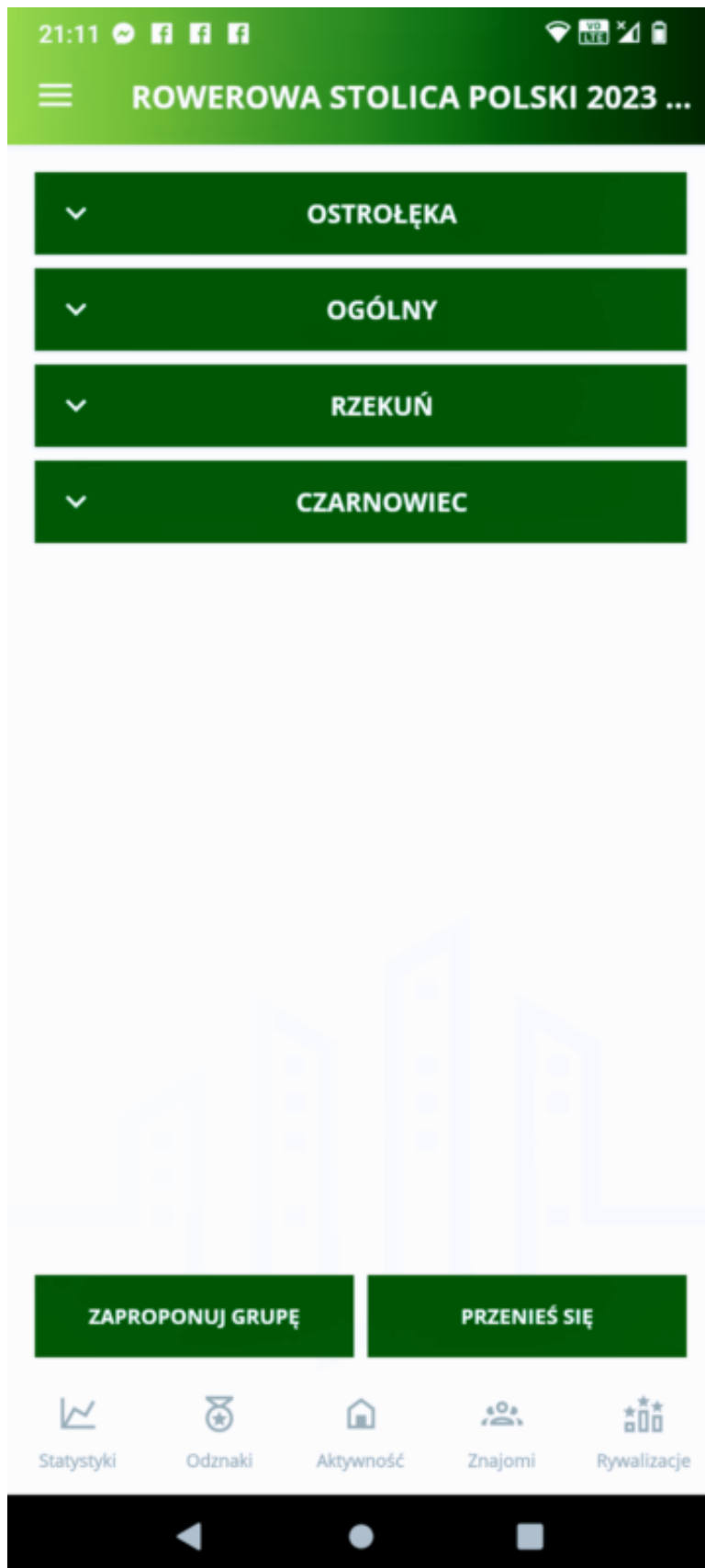
Wystarczy pobrać na telefon aplikację „aktywne miasta” i wybrać

„Czarnowiec” jako grupę rywalizacji.

UWAGA!

Akceptujemy wyłącznie osoby „rzeczywiste” czyli te o imieniu i nazwisku. Osoby, które ukryją swoje treningi i nazwisko nie będą brane pod uwagę w rywalizacji.

Po zainstalowaniu aplikacji wybieramy kolejno – tak jak na poniższej grafice:



Kto startuje?

W roku 2022 zwyciężyli - -> [CZYTAJ TU](#)

O puchar Sołtysa Czarnowca



**ROWEROWA
STOLICA
POLSKI**

RYWALIZACJA
CZERWIEC **2023**



**AKTYWNE
MIASTA**



**AKTYWNE
MIASTA**



**AKTYWNE
MIASTA**

1-30 CZERWCA 2023

CZARNOWIEC.PL

Zaczynamy kolejną rywalizację! Start już 1 czerwca 2022.

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe
written by Marek | 25 maja 2026



Zaczynamy kolejną rywalizację! Start już 1 czerwca 2022.

W ubiegłym sezonie (2021 r.) kilometry dla Czarnowca kręciło łącznie 32. mieszkańców.

Ile osób przyłączy się w tym roku?

Kto zwyciężył w ubiegłym roku [napisaliśmy w tym artykule ->](#)

Od 1 do 30 czerwca będzie trwała kolejna odsłona „aktywnych miast” -

Czarnowiec to nie miasto ale możemy uznać, że inicjatorzy dobrej zabawy zapomnieli o wioskach ☐

Kręcimy „do jednego worka” – dla Ostrołęki, ale jednocześnie rywalizujemy o miano najlepszego mieszkańca Czarnowca wśród kobiet i mężczyzn oraz najlepszego sołectwa w gminie Rzekuń.

Kto chce otrzymać statuetkę?

Kto chce poprawić swoją kondycję?

Zapraszam serdecznie do kręcenia kaemów już od 1 czerwca, od godz. 00:01

☐

Instalujcie aplikację [„AKTYWNE MIASTA”](#)

Wybór grupy:

1. wybieramy miasto OSTROŁĘKA
2. wybieramy „grupa ogólna”
3. wybieramy „gmina Rzekuń”
4. wybieramy sołectwo Czarnowiec
5. zatwierdzamy wybór.

Marek Karczewski

C
CZARNOWIEC

⇓
RZEKUŃ
⇓
OSTROŁĘKA



**AKTYWNE
MIASTA**



KRĘCIMY KAEMY!

NON STOP

KTO ZWYCIĘŻY?

SZCZEGÓŁY: CZARNOWIEC.PL



1-30.06.2022

WŁĄCZ APLIKACJĘ "AKTYWNE MIASTA"