

Mieszkańcy Czarnowca biegają.

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 2 marca 2026



Mieszkańcy Czarnowca biegają.

W niedzielę 1 marca 2026 r. odbył się największy bieg masowy w Ostrołęce.

Organizowany już po raz szósty przez Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce, Bieg Tropem Wilczym.

Bieg ma jednak zdecydowanie dłuższą historię, bo jego pierwsza edycja odbyła się w roku 2013.

Do Ostrołęki Bieg „przybył” za sprawą ówczesnego prezydenta Janusza Kotowskiego. Od trzeciej edycji (ogólnopolskiej), w naszym mieście Bieg trwa nieprzerwanie od 2015 r., gdzie właśnie III edycja zaingurowała w murach remontowanego wówczas Aresztu Śledczego przeznaczonego pod muzeum.

Sama historia tego biegu w Ostrołęce ma swoje lepsze i gorsze dni, bo już w 2020 r. ówczesny prezydent Ostrołęki za sugestiami eksperta od sportu postanowili, że Bieg miał zniknąć z mapy Ostrołęki. 1 marca 2020 r. bez

mała jednoosobowo został ostatnim tchnieniem przeprowadzony przez pracownika MZOSTiIT (MOSiR).

Od 2021 r. organizację biegu przejęło Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce.

W latach 2013-2014 – Bieg odbywał się wyłącznie w Zegrzu i Warszawie.

W latach 2015-2020 (6 edycji) zorganizował MZOSTiIT w Ostrołęce (MOSiR) i miasto Ostrołęka.

W latach 2021-2026 (6 edycji) Bieg organizuje Muzeum Żołnierzy Wyklętych.

2013 – Nad Zalewem Zegrzyńskim 50 biegaczy

2014 – Warszawa 1500 biegaczy

2015 – 81 miast 21 000 biegaczy

2016 – 170 miast 40 000 biegaczy

2017 – 230 miast 60 000 biegaczy

2018 – 300 miast 70 000 biegaczy

2019 – 360 miast 75 000 biegaczy...

Nazwę biegu wywiedziono od fragmentu wiersza „Wilki” autorstwa Zbigniewa Herberta, który poświęcony był żołnierzom niezłomnym:

„Ponieważ żyli prawem wilka

Historia o nich głucho milczy

Pozostał po nich w białym śniegu

Żółtawy mocz i ślad ich wilczy...”

Kilka historycznych dat BTW w Ostrołęce i nie tylko.

Poniżej przedstawiamy kompletne zestawienie dat rozgrywania od pierwszej edycji Biegu. W kolejności prezentujemy: data wydarzenia, organizator, miejscowość, dystanse na jakich biegają uczestnicy.

Uwaga!

MZOSTiIT to Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce (MOSiR),

MŻW – Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce.

2013.03.23 – surwiwal Warszawa, przy Jeziorze Zegrzyńskim

2014.03.01 – WiD, Park Skaryszewski w Warszawie
2015.03.01 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m
2016.02.28 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2017.02.26 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2018.03.04 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2019.03.03 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2020.03.01 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2021.08.15 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 4,3 km
2022.03.06 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2023.03.05 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2024.03.03 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2025.03.02 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 4,9 km
2026.03.01 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 5 km

W XIV edycji Biegu Tropem Wilczym, w Ostrołęce wystartowali również mieszkańcy Czarnowca.

Oto wyniki w biegu honorowym na dystansie 1963 m:

m 74 Kevin Gorzęba, nr 233, Czarnowiec, Szkoła Podstawowa w Rzekuniu/karate, czas: 00:11:24
m 87 Zbyszek Płoski, nr 302, Czarnowiec, Z Córkami, czas: 00:11:41
m 121 Maja Płoska, nr 455, Czarnowiec, Szkoła Podstawowa w Rzekuniu/karate, czas: 00:12:23
m 160 Iwona Waszczak, nr 351, Czarnowiec, KGW Czarna Owca w Czarnowcu, czas: 00:12:54
m 297 Flavio Gorzęba, nr 401, Czarnowiec, Szkoła Podstawowa w Rzekuniu/karate, czas: 00:16:05
m 298 Blanka Płoska, nr 454, Czarnowiec, Szkoła Podstawowa w Rzekuniu/karate, czas: 00:16:04

W biegu wystartowało łącznie 375 osób.

Gratulujemy wszystkim mieszkańcom dobrej formy.

ps. Na liście startowej tuż przed biegiem widzieliśmy również innego

mieszkańca Czarnowca ale jako organizator musiał pracować z mikrofonem i ostatecznie nie pobięgl.

Po szczegółowe wyniki oraz relacje z XIV Biegu Tropem Wilczym odsyłamy na stronę Organizatora – muzeumzolnierzywykletych.pl ->

FOTO:

[Pijący_mleko, 1963 m](#)

[Pijący_mleko, 5 km](#)

moja-ostroleka.pl

eostroleka.pl

muzeumzolnierzywykletych.pl

Foto w artykule: Pijący_mleko, Kinga Płoska



















Marek Karczewski, 2.03.2026 r.

Zgasły wszystkie światła dla KGW Czarna Owca

Category: KGW-News,kulturalne,NEWS,Wydarzenia

written by Marek | 2 marca 2026



Każdy z nas lubi raz na jakiś czas wybrać się do kina na premierę ciekawego filmu lub dokumentu. Atmosfera w kinie jest niepowtarzalna i trudna do odwzorowania. Przed rozpoczęciem seansu w sali kinowej, gdy gasną wszystkie światła, przenosimy się niemalże do środka obrazu...

Tak dla Koła Gospodyń Wiejskich Czarna Owca w Czarnowcu upłynął środowy wieczór.

Na propozycję [Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce](#) nie trzeba było

długo czekać. Większość członków KGW przyjęła z zadowoleniem zaproszenie na obejrzenie jakże ostatnio popularnej produkcji p.t.: **Chopin, Chopin!** Film premierowo został już wyświetlony w listopadzie, ale w związku z bardzo dużym zainteresowaniem MŻW postanowiło powtórzyć go również 10. grudnia 2025 r.

Należy przy tej okazji podkreślić, że w Kinie MŻW wszystkie seanse w ramach projektu „*Filmowe środy z MŻW*” są wyświetlane nieodpłatnie. Zdobycie biletów na tak popularne filmy można określić tzw. „fartem”. Zawsze chętnych jest trzy, cztery razy tyle ile widzów mieści sala kinowa muzeum.

CHOPIN, CHOPIN!

Paryż, 1835 rok. Fryderyk Chopin ma 25 lat i jest ulubieńcem paryskich salonów, arystokracji i króla Francji. Żadne znaczące wydarzenie nie może odbyć się bez jego udziału. Widzimy go podczas nocnych eskapad i afterparty po koncertach. Zazwyczaj pełnego energii, przykrywającego chorobę żartem. Jego życie ucieka, jednak Fryderyk nie zwalnia. Komponuje arcydzieła, także na zamówienie.

Ze względu na zobowiązania finansowe udziela lekcji gry na fortepianie. Przyjaciele go podziwiają, a kobiety pragną...

[Kinomanów odsyłamy do recenzji ->](#)

Kto pragnie głęboko zaangażować formę sztuki i medium kultury, po prostu idzie do kina. Kino to wyrafinowany system komunikacji...

Dziękujemy Pani Joannie Kamińskiej z MŻW za jak zawsze przesympatyczną obsługę. No i oczywiście Panu Łukaszowi Bednarczykowi, którego nigdy, nikt nie widzi, bo siedzi za konsolą.

Od Marka K.

Ekipa Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce to naprawdę przesympatyczni ludzie. Warto tu przychodzić – nie tylko do kina.

Zapraszamy do częstego odwiedzania.

Oferta zawsze na stronie domowej [www](#) oraz [fejsbuku](#).



Fot: Joanna Kamińska z aparatu fotograficznego Przemysława Rykowskiego.
ps. Dla każdego chętnego, potencjalnego członka [**KGW Czarna Owca w Czarnowcu**](https://czarnowiec.pl) znajdzie się miejsce w naszym stowarzyszeniu. Wystarczy przybyć na comiesięczne spotkanie i podpisać deklarację członkowską. Zapraszamy.

Marek Karczewski, 10.12.2025 r.