

Czarnowiec również w Marcialonga (aktualizacja)

Category: NEWS

written by Marek | 25 stycznia 2025



Czarnowiec również w Marcialonga



Marcialonga to długodystansowy [bieg narciarski](#), rozgrywany co roku w ostatnią niedzielę stycznia, w prowincji Trydent w północno-wschodnich Włoszech. Jest to najdłuższy i największy włoski maraton narciarski. Trasa biegu liczy **70** km, rozgrywany jest techniką klasyczną. Bieg ten należy do cyklu Worldloppet i Visma Ski Classics.

Pierwsza edycja biegu miała miejsce w 1971 roku. Początkowo bieg rozgrywano tylko w kategorii mężczyzn. Kobiety do rywalizacji przystąpiły w 1978 roku. Trasa zaczyna się w miejscowości Moena i prowadzi przez dolinę Val di Fassa i miejscowość Canazei do Cavalese w dolinie Val di Fiemme.

Marcialonga maraton na nartach posiada dwie trasy biegowe.



1 trasa: prowadzi z Moeny do Cavalese (**70 km**) i druga trasa od Moeny do Predazzo (45 km) przez malownicze włoskie miasteczka, oba biegi techniką klasyczną. Pierwsze kilkanaście kilometrów to łagodny podbieg, po którym następuje ok. 45 km zjazdu i wreszcie na deser bardzo stromy podbieg w końcowej fazie biegu.

Słynna włoska Marcialonga w 2025 roku jest rozgrywana po raz 52.!

W Czarnowcu jest kilkanaścioro mieszkańców i mieszanek, którzy przypinają deski do butów gdy tylko spadnie śnieg. Niestety utrzymanie formy na nartach biegowych podczas tylko tygodniowych lub dwutygodniowych opadów śniegu jest niemożliwe. Pan Dariusz z Czarnowca, tak jak pozostali ostrołęczanie trenują najczęściej na trasach w Jakuszykach.

Trzymamy dziś gorąco kciuki za mieszkańca Czarnowca Dariusza Aleksandrowicza.

W biegu na dystansie **70 km** bierze udział również Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki **Wojciech Zarzycki** i prekursor narciarstwa biegowego w rejonie Ostrołęki **Waldemar Spsychalski**.

Bieg startuje w niedzielę 26 stycznia 2025 roku o godz. 8:00. Można oglądać relację na żywo w TVP Sport.

Panowie połamania desek!







Foto: Dariusz Aleksandrowicz, Wojciech Zarzycki, Waldemar Spychalski.

Z niecierpliwością czekamy na opady śniegu w Czarnowcu aby ponownie polatać w pięknej zimowej scenerii.

aktualizacja 27.01.2025 r.

Wyniki

Sam dystans 70. kilometrów, po płaskiej trasie robi ogromne wrażenie. Tu jednak płaskiej trasy nie było, bo po pierwszych kilometrach wspinaczki nadszedł długi zjazd, który dla narciarzy biegowych nie jest z zachwytem przyjmowany. Na zjazdach prędkości mogą dochodzić nawet do 60km/h! Narty biegowe znacznie trudniej utrzymać w odpowiednim torze niż narty zjazdowe i dlatego zjazdy nie są domeną biegaczy narciarskich.

Na końcu trasy bardzo stromy podbieg do linii mety, który po 68. kilometrach był elementem na „dorżnięcie” zawodników.

Wielkie brawa dla naszych kolegów! **Wielkie brawa dla mieszkańca Czarnowca!**

🏆 msc 2150/4145, **ALEKSANDROWICZ** Dariusz, POLONIA, **Czarnowiec**, M40/49 (433/821), 5:29:42.89 +2:50:08.17

🏆 msc 2329/4145, **SPYCHALSKI** Waldemar, POLONIA, Przystań, M70+ (31/155) 5:42:24.44 +3:02:49.72

🏆 msc 3358/4145, **ZARZYCKI** Wojciech, POLONIA, Ostrołęka, M50/59 (1072/1201) 7:04:53.22 +4:25:18.50

Bieg ukończyło łącznie”

- 4145 mężczyzn

- 819 kobiet

MARCIALONGA 

Italy
(Seal / Stempel)


Marcialonga
Italy



Distance / Distanz 70km Technique / Technik CL Date of the race / Datum des Rennens 26.01.2025

Place on the race / Gesamtrang _____

Finish time / Laufzeit _____

Signature of the secretary / Unterschrift des Ausstellers _____

Place on the race / Gesamtrang 3834

Finish time / Laufzeit 7:04:53.2

Signature of the secretary / Unterschrift des Ausstellers 



Narciarstwo biegowe dla mieszkańców Czarnowca to klasyk.

Category: NEWS

written by Marek | 25 stycznia 2025



I choć w naszej okolicy można biegać tylko klasykiem, to nie znaczy, że w ogóle nie można.

Dziś łaskawa natura obdarzyła nas piękną pierzyną śnieżną...

Malkontenci oczywiście krzykną „po co te białe g...”. Jednak właśnie śnieg to dar natury chociażby dla zbóż ozimych, dla wód gruntowych na wiosnę i latem.

Wpływ śniegu na pogodę i klimat trwa długo po zakończeniu opadów. Ponieważ śnieg jest silnie odblaskowy, ogromna ilość światła słonecznego, która uderza w śnieg, odbija się z powrotem w przestrzeń kosmiczną zamiast ogrzewać planetę. Bez pokrywy śnieżnej ziemia pochłania dużo więcej energii słonecznej.

Sezonowy śnieg jest ważną częścią systemu klimatycznego Ziemi. Pokrywa śnieżna pomaga regulować temperaturę powierzchni Ziemi, a gdy śnieg stopnieje, woda pomaga wypełnić rzeki i zbiorniki wodne w wielu regionach świata.

Śnieg działa jak koc izolacyjny, chroniący zasiewy ozime przed zimą, który zatrzymuje przenikanie mrozu do gleby i chroni ją przed erozją. Z drugiej strony, gdy śniegu jest mało, mróz wnika głęboko w glebę powodując obniżenie letnich plonów.

Zaśnieżone ulice, zasypane chodniki, trzeba odśnieżać samochody i schody!

Naprawdę dla niektórych śnieg jest taką przeszkodą?

Starsi mieszkańcy pamiętają chociażby zimę stulecia 1978/1979 i zapewne Ci nie marudzą, gdy obecnie przez łącznie trzy dni w roku trzeba zamieść schody przed domem.

Dlaczego śnieg irytuje obecne – wygodne społeczeństwo? Trudno to wytłumaczyć.

Dzieci są przecież z tego powodu szczęśliwe, a radość dzieci powinna powodować szczęście rodziców i dziadków.

Zauważmy w naprawdę nielicznych obecnie opadach śniegu same zalety – zalety klimatyczne i zalety rekreacyjne.

Jeszcze w latach 80-tych i 90-tych XX wieku pół Rzekunia przybywało do lasu w Czarnowcu aby pojeździć z górki na sankach, workach z sianem lub na plecach ☐

Dziś wszyscy o tej znakomitej formie rekreacji zapomnieli?

Przeszkadza śnieg?

Komu?

Są mieszkańcy, którzy cieszą się z białej pierzynki i widzieć, iż z roku na rok

Ich przybywa! Dzisiejszej, pięknej, śnieżnej niedzieli co najmniej czworo skorzystało z tej wspaniałej przyjemności.

Dziś czworo mieszkańców wybrało się „polatać” na nartach klasycznych. Gdy spadnie kolejny śnieg, z wielką nadzieją czekamy na kolejne rodziny, które założą dwie deski i będą cieszyć się niepowtarzalną zabawą.

Zapraszamy serdecznie!

ps.

Apelowałem już w ubiegłym roku o to aby nie deptać śladów narciarskich. To zła praktyka w stosunku do osób, które trudzą się aby utrzymać równowagę na nartach. Ślad narciarski jest dla narciarzy!

Bardzo proszę o uszanowanie tej zasady.

Kliknij w dowolny obrazek aby przejść do galerii.



2025.01.12 Czarnowiec.pl (JP)



Marek Karczewski