

Co nas czeka na 11. Spacerze?

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe,Wydarzenia,wypoczynek
written by Marek | 16 listopada 2024



Co nas czeka na 11. Spacerze?

Już jutro rusza XI Spacer Leśny „Liczenie liści” 2024

Na co mogą liczyć uczestnicy spaceru?

Na starcie, mapka z trasą przemarszu, kilka uwag o trasie, trochę opowieści o historii Spaceru,

Na trasie czeka uczestników kilka postojów i opowieści historyczne, sportowe, geograficzne o danym miejscu,

Podczas postojów niespodzianki...

Trasa ok. 10,5 km – bezdroża, lasy, drogi gruntowe – droga asfaltowa ok. 15%,

Na mecie, przy Świetlicy Wiejskiej konkursy z nagrodami i dyplomami,

Na mecie – ognisko, kiełbaska od sponsora, napoje zimne i gorące (kawa, herbata), przekąski...

MIŁA ATMOSFERA ☐

Na trasę należy ubrać się odpowiednio do warunków atmosferycznych!

- solidne buty trekkingowe,
- luźna i wygodna odzież przeznaczona do rekreacji,
- odpowiednie nakrycie głowy,
- plecak z niezbędnymi, osobistymi rzeczami.

Nie idziemy:

- z parasolami,
- w sandałach,
- o kulach,
- z wózkiem dziecięcym,
- z reklamówką Biedronki ☐

Profesjonalne kijki Nordic Walking do wypożyczenia!

Przed wymarszem będzie można wysłuchać porad instruktorki oraz przejść ekspresowy kurs chodzenia z kijkami. Do wypożyczenia (na trasę spaceru) będzie również spora ilość profesjonalnych kompletów kijków.

Sponsorzy

Best-Office Ostrołęka - Jarosław Jakubiak, moja-ostroleka.pl - Krzysztof Chojnowski

Współorganizatorzy

Członkowie KGW Czarna Owca w Czarnowcu

Zapraszamy - niedziela 17 listopada 2024 r., 11:00 (start ostry) przy Świetlicy Wiejskiej w Czarnowcu.

I na koniec troszeczkę historii

1. 2014.11.09 – Przysań [FOTO1](#) [FOTO2](#)
2. 2015.11.15 – Lelis [FOTO](#)
3. 2016.11.13 – Dąbrówka [FOTO](#)
4. 2017.11.12 – Przysań [FOTO](#)
5. 2018.11.18 – Czarnowiec [FOTO](#)
6. 2019.11.17 – Czarnowiec [FOTO1](#) [FOTO2](#)
7. 2020.11.15 – Czarnowiec [FOTO](#)
8. 2021.11.14 – Czarnowiec [FOTO](#)
9. 2022.11.13 – Czarnowiec [FOTO](#)
10. 2023.11.12 – Czarnowiec-Tobolice-Dzbenin-Korczaki-Czarnowiec [FOTO](#)
11. 2024.11.17 – ?

[WIĘCEJ O SPACERZE...](#)



Marek Karczewski