

# Od pierwszego października Czarnowiec z systemem kaucyjnym. Czy to nie ściema?

Category: NEWS

written by Marek | 7 września 2025



Można ponownie zadać pytanie. Czy znów Czarnowiec będzie pierwszym w gminie miejscem z automatem?

Ustawą z dnia 13 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o gospodarce opakowaniami i odpadami opakowaniowymi (Dz. U. 2023 poz. 1852) („**Ustawa o gospodarce opakowaniami**”) do polskiego porządku prawnego

wprowadzone zostały przepisy dotyczące systemu kaucyjnego. Obowiązek uruchomienia systemu kaucyjnego został nałożony na państwa członkowskie UE postanowieniami dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2019/904 z dnia 5 czerwca 2019 r. w sprawie zmniejszenia wpływu niektórych produktów z tworzyw sztucznych na środowisko (tzw. **Dyrektywa SUP**). Zakłada ona osiągnięcie poziomu selektywnego zbierania odpadów opakowaniowych na poziomie 77% do roku 2025, a następnie podniesienie tego poziomu do 90% do roku 2029.



Od 1 października 2025 roku w Polsce wejdzie w życie system kaucyjny, obejmujący butelki PET, puszki metalowe oraz butelki szklane wielokrotnego użytku.

Klienci będą płacić kaucję za opakowania oznaczone logotypem systemu, a

następnie mogą ją odebrać, zwracając puste opakowanie w dowolnym punkcie zbiórki, bez potrzeby posiadania paragonu. Obowiązek zwrotu opakowań mają sklepy o powierzchni powyżej 200 m<sup>2</sup>, a mniejsze sklepy mogą odbierać je dobrowolnie lub, jeśli sprzedają butelki szklane wielokrotnego użytku, mają taki obowiązek.

System kaucyjny to mechanizm, w którym konsumenci płacą dodatkową opłatę (kaucję) przy zakupie produktów w opakowaniach zwrotnych, takich jak butelki czy puszki. Po zwróceniu pustych opakowań do wyznaczonych punktów, konsumenci otrzymują zwrot tej kaucji. Celem systemu kaucyjnego jest zachęcenie do recyklingu i zmniejszenie ilości odpadów poprzez ponowne wykorzystanie opakowań.

## System kaucyjny będzie obejmować:



jednorazowe **butelki z tworzyw sztucznych** o pojemności do 3 litrów

KAUCJA  
0,50 ZŁ



**metalowe puszki** o pojemności do 1 litra

KAUCJA  
0,50 ZŁ



**szklane butelki wielokrotnego użytku** do 1,5 litra pojemności

KAUCJA  
1 ZŁ



**System  
kaucyjny**

#SystemKaucyjny



Ministerstwo  
Klimatu i Środowiska

Zgodnie z Ustawą o gospodarce opakowaniami system kaucyjny ma objąć napoje w następujących opakowaniach:

Opakowanie	Wysokość kaucji*
jednorazowe butelki z tworzyw sztucznych o pojemności do 3 litrów	<b>0,50 PLN</b>
szklane butelki wielokrotnego użytku o pojemności do 1,5 litra	<b>1 PLN</b>
puszki metalowe o pojemności do 1 litra	<b>0,50 PLN</b>

\*zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Klimatu i Środowiska z dnia 8 lipca 2024 r. w sprawie wysokości kaucji dla poszczególnych rodzajów opakowań

*objętych systemem kaucyjnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1046)*

Duże sklepy, o powierzchni powyżej 200 m kw., będą musiały odbierać puste opakowania, zapewniając osiągnięcie minimalnych poziomów określonych przez przepisy i oddawać konsumentom pobraną od nich kaucję. Natomiast mniejsze sklepy będą pobierać kaucję, ale przystąpienie do systemu odbioru opakowań będzie w ich przypadku dobrowolne.

## **Jeden punkt odbioru w każdej gminie**

Ustawa przewiduje również obowiązek zapewnienia przez podmiot reprezentujący co najmniej jednego punktu odbierania opakowań i odpadów opakowaniowych objętych systemem kaucyjnym od użytkowników końcowych w każdej gminie oraz rozszerzenie obowiązku przyjmowania opakowań szklanych wielokrotnego użytku przez jednostki handlu detalicznego o powierzchni poniżej 200 m<sup>2</sup>, jeśli jednostka sprzedaje napoje w takich butelkach.

Zgodnie z uzasadnieniem do projektu ustawy, rozwiązanie to ma stanowić jasną wytyczną dla podmiotów reprezentujących co do minimalnej ilości takich punktów i umożliwi weryfikację objęcia terytorium całego kraju systemem odbioru opakowań i odpadów opakowaniowych objętych systemem kaucyjnym, co zapewni użytkownikom końcowym powszechny i równy dostęp. Z kolei objęcie systemem kaucyjnych również mniejszych jednostek handlu, ma umożliwić konsumentom oddanie opakowania niedaleko miejsca zamieszkania.

## **System kaucyjny to korzyść dla klimatu czy kolejne obciążenie kieszeni konsumenta?**

Wprowadzenie systemu kaucyjnego w 2025 roku przyniesie istotne zmiany dla gminnej gospodarki odpadami.

Wyjęcie niektórych opakowań z komunalnych systemów gospodarowania

odpadami spowoduje spadek przychodów z recyklingu, co może wpłynąć na **wzrost opłat za odbiór odpadów**, uiszczanych przez mieszkańców.



*biedra w Czarnowcu - 4.09.2025*

Czyli co?

Kowalski płaci drożej za butelkę oranżady o 0,50 zł, drożej za butelkę piwa bezalkoholowego o 1 zł, zwraca do Biedronki w Czarnowcu ciesząc się, że zwrócono mu 1 zł 50 gr polskich (**należy pamiętać, że nie w gotówce!**).

Gmina, która już tylko dwa razy w roku opróżnia kosze Kowalskiego z „żółtych śmieci” traci dochody i przez to podnosi opłaty za odbiór tychże?

Każdy mieszkaniec Czarnowca gdy kupił obecnie oranżadę w plastikowej butelce zapłacił o 0,50 zł taniej i wyrzucił ją dziesięć metrów od swojego domu do żółtego kosza.

Teraz, płacąc kaucję po 0,50 zł czy 1,00 zł będzie musiał te kaucyjne opakowania gromadzić w odrębnych miejscach (aby się nie uszkodziły). Zebrać co najmniej kilka sztuk, wsiąść w samochód i podwieźć do biedry czarnowieckiej, niezniszczone opakowania.

Ile litrów paliwa spali, ile spalin polecą do naszego ekologicznego środowiska?

A może również w tej sytuacji ustawodawca dba o zdrowie Kowalskiego i proponuje podwożenie do biedry wszelakich kaucyjnych opakowań – ROWEREM?

Wtedy rzeczywiście będzie ekologiczniej. Oby nie elektrykiem ☐

Mieszkańcy Czarnowca dzięki biedrze w naszej wsi, która za chwileczkę wystartuje będą mieli możliwość rowerkiem podrzucić butelki do automatu. Co w przypadku ławian, goworszczan, przytulszczan czy zabielan?

Dodatkowo należy pamiętać, że automaty przyjmujące są zaprogramowane i nie przyjmą tłumaczenia konsumenta, że opakowanie jest prawie dobre. „Weź automaciku moją butelkę, bo wrzucając ją do koszyka zniszczył się kod kreskowy”.

Zepsuty/nieczytelny kod – zabieramy butelkę do domu!

Według ustawodawcy logotyp systemu kaucyjnego ma kształt prostokąta, w środku znajduje się napis KAUCJA i kwota zależna od rodzaju opakowania.

**Powinien być wyraźny, widoczny, czytelny i trwały.**

Jak trwały?

Czy to oznacza, że trudno go będzie zniszczyć finką czy brzeszczotem? ☐

Czy zatem system kaucyjny to kolejna „ekologiczna” ściema?



**System kaucyjny  
startuje w Polsce  
od października  
2025 r.**

To oznacza, że od października zaczną pojawiać się w sklepach napoje w opakowaniach objętych systemem!

**KAUCJA  
X Zł** System  
kaucyjny

**KAUCJA X ZŁ** **System kaucyjny**

**Zacznie działać od października 2025 roku**



 jednorazowe **butelki z tworzyw sztucznych** o pojemności do 3 litrów

**KAUCJA 0,50 ZŁ**

 **metalowe puszki** o pojemności do 1 litra

**KAUCJA 0,50 ZŁ**

 **szklane butelki** wielokrotnego użytku do 1,5 litra

**KAUCJA 1 ZŁ**

**KAUCJA X ZŁ** **Zasady działania**



Źródła:

- KPMG

- gov.pl

MK

---

# „Mniej śmieci - więcej pamięci” - Wszystkich Świętych

Category: NEWS

written by Marek | 7 września 2025



„Mniej śmieci - więcej pamięci” - Wszystkich Świętych w duchu less waste

Określenie less waste pochodzi z języka angielskiego i w bezpośrednim tłumaczeniu oznacza „**mniej odpadów**”.

Organizacje kościelne i świeckie zachęcają już od kilku lat do akcji „Mniej śmieci - więcej pamięci”.

Akcje, których celem jest zwrócenie uwagi na istotę uroczystości Wszystkich Świętych - powrót do źródeł i zachęcenie do przemyślanych zakupów. Organizacje te przed 1. listopada podkreślają, że wspomniane święto to nie konkurs na najlepiej rozświetlony i najlepiej ozdobiony (oszepecony) nagrobek. To pamięć o bliskich, których już z nami nie ma.

Szacuje się, że rokrocznie kupujemy 300 mln zniczy, z czego ok. 70% właśnie w okresie 1 listopada. Nie chodzi o to, by nie kupować w ogóle, ale

czasem trzeba nasze zakupy przemyśleć.

## Istota Wszystkich Świętych

Piękna Polska tradycja!

Masowa produkcja plastiku rozpoczęła się na początku XX w., a obchodzenie uroczystości Wszystkich Świętych sięga początków chrześcijaństwa. Zatem przez dziewiętnaście wieków czciliśmy pamięć o zmarłych nie robiąc z cmentarza kolorowych jarmarków. Po 1 listopada zostają tony odpadów ale modlitwa i pamięć znaczą dużo więcej niż dziesiątki zapalonych świec i grób udekorowany sztucznymi kwiatami!



Fot: tygodnikprzeglad.pl

## Najpiękniej dekoruje natura

Człowiek dotąd nie wymyślił niczego, co urodą przewyższałoby naturę. Żaden sztuczny kwiat nie może równać się z żywą rośliną, a nawet z pożółkłymi liśćmi i wszystkim tym, czym stroi nasz świat natura. W dużych ilościach kupujemy chryzantemy ale w obrzydliwych doniczkach, których ponownie nie da się wykorzystać. Zbędny plastik zmniejsza oczywiście koszty produkcji kwiatów.

Warto pomyśleć o innych ozdobach, co wymaga trochę wkładu własnego – nie można iść na łatwiznę. Robimy to jednak raz w roku dla naszych najbliższych. Alternatywą są naturalne wiązanki, które można znaleźć na przycementarnych stoiskach lub zrobić samodzielnie. Decydując się na taką ozdobę możemy mieć pewność, że nawet gdy przywieździe, będzie wyglądała lepiej niż wypłowiałe sztuczne śmieci.



Przykładowy stroik.

**Akcja „Mniej śmieci - więcej pamięci”, to zaproszenie do powrotu do tradycji, do modlitwy za zmarłych, do rozmowy ze zmarłym i o zmarłym nad jego grobem.**

**„Nasz dziedzic” - Wyszomirski**



s. p.  
ROMAN  
WYSZOMIRSKI  
1867 - 1935  
WŁAŚCICIEL MAJĄTKU  
CZARNOWIEC  
ZYGMUNT  
WYSZOMIRSKI  
1912 - 1940  
OFICER WP  
ZAMORDOWANY W RATYNIU  
JAN  
WYSZOMIRSKI  
1913 - 1945  
OFICER AK  
ZAMORDOWANY PRZEZ KOMUNISTÓW

2023.10.28 CmentarzRzekuń (MK)

Na płycie nagrobnej ktoś postawił wrzosa (żywe) - dziękuję. Ja umyłem pomnik i posprzątałem potłuczone szklane znicze.

Gdyby ktoś z Państwa (mieszkańców Czarnowca) zechciał postawić lub położyć kwiaty u Wyszomirskich to bardzo proszę o żywe.

„Jestem z Czarnowca - nie kupuję plastiku”

Dziękuję.

Zapraszam do pochwalenia się swoimi (naturalnymi) ozdobami - na profilu [FB Czarnowiec](#).

*Sołtys*

---

# Od nowego roku kolejne obostrzenia... w sortowaniu śmieci!

Category: komunalne, KOMUNIKATY  
written by Marek | 7 września 2025



Informujemy, iż w związku z wejściem w życie w dniu 6 września 2019 r. przepisów ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. nowelizującej ustawę o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, wprowadza się powszechny obowiązek

zbierania powstałych na terenie nieruchomości odpadów komunalnych w sposób selektywny!

W związku z powyższym właściciele nieruchomości, którzy dotychczas prowadzili na swojej nieruchomości wyłącznie nieselektywną zbiórkę odpadów komunalnych zobowiązani są do zmiany sposobu gromadzenia odpadów poprzez wprowadzenie właściwej ich selekcji na 5 frakcji zgodnie z grafiką.

Dotychczas właściciele nieruchomości mogli zdecydować czy powstałe na ich posesji odpady zbierane będą w sposób selektywny czy nieselektywny. Znowelizowane przepisy ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach nie dają możliwości dokonania wyboru sposobu gromadzenia odpadów. Ustawodawca zobowiązał właścicieli nieruchomości do zbierania odpadów wyłącznie poprzez właściwą ich selekcję.

W przypadku niedopełnienia przez właścicieli nieruchomości obowiązku selektywnego zbierania odpadów komunalnych, podmiot odbierający odpady komunalne przyjmuje je jako niesegregowane odpady komunalne i powiadamia o tym Wójta Gminy, który określa właścicielowi nieruchomości wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w drodze decyzji, stosując wysokość stawki opłaty podwyższonej.

Od 1 stycznia 2021r. w przypadku niedopełnienia przez właścicieli nieruchomości obowiązku selektywnego zbierania odpadów komunalnych Wójt Gminy Rzekuń, określi właścicielowi nieruchomości wysokość opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w drodze decyzji, stosując wysokość stawki opłaty podwyższonej w wysokości 50 zł za mieszkańca zamieszkującego daną nieruchomość.

Właściciele nieruchomości kompostujący bioodpady stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym mogą skorzystać ze zwolnienia (5 zł) za mieszkańca zamieszkującego daną nieruchomość.

Z tej nieruchomości nie będą odbierane bioodpady. Właściciel nieruchomości nie będzie też mógł przekazać bioodpadów do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK).

Przypominamy o odpowiednim oznakowaniu pojemników lub worków do gromadzenia odpadów komunalnych. Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra

Środowiska z dnia 29 grudnia 2016r. w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów, odpady należy zbierać w pojemnikach o odpowiedniej kolorystyce i oznakowaniu!

**SZKŁO** - w skład której wchodzi odpady ze szkła, w tym odpady opakowaniowe ze szkła, zbiera się w pojemnikach lub workach koloru zielonego.

**PLASTIK i METAL** - w skład których wchodzi odpady metali, w tym odpady opakowaniowe z metali, odpady tworzyw sztucznych, w tym odpady opakowaniowe tworzyw sztucznych, oraz odpady opakowaniowe wielomateriałowe, zbiera się w pojemnikach lub workach koloru żółtego.

**PAPIER** - w skład której wchodzi odpady z papieru, w tym tektury, odpady opakowaniowe z papieru i odpady opakowaniowe z tektury, zbiera się w pojemnikach lub workach koloru niebieskiego.

**BIO** - odpady ulegające biodegradacji, ze szczególnym uwzględnieniem bioodpadów - zbiera się w pojemnikach lub workach koloru brązowego.

**ZMIESZANE** - niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne zbierane są do pojemnika koloru czarnego.

# SEGREGUJ

SZKŁO



PLASTIK  
METAL



PAPIER



BIO



ZMIESZANE



Czarnowiec.pl  
Gmina Rzekuń

SOŁECTWO  
CZARNOWIEC

Czarnowiec.pl

## Gdzie wyrzucać styropian?

Category: budowlane, komunalne, NEWS

written by Marek | 7 września 2025



Gdzie wyrzucić styropian? ([odpowiedź UG w Rzekuniu](#))

Styropian to materiał zaliczany do tworzyw sztucznych, z którym często mamy dylemat dotyczący segregowania. Niektóre samorządy nakazują wyrzucać go do plastiku, inne do odpadów zmieszanych, sugerując, że nie da się go dalej przetworzyć.

Jak jest naprawdę?

Czym jest styropian?

Styropian to ekspandowany polistyren, w skrócie EPS. Powstaje w wyniku wtłoczenia powietrza w granulki polistyrenu, dzięki czemu tworzywo jest lekkie, ale też zajmuje objętościowo więcej miejsca. Materiał dobrze izoluje ciepło i wilgoć, dlatego chętnie używany jest przez firmy budowlane do ocieplania budynków, ale też producentów opakowań spożywczych na produkty mające zachować temperaturę, np. kubeczki na ciepłe napoje czy pojemniki na jedzenie na wynos. EPS jest tani w produkcji, co jest korzystne dla stosujących go firm, ale niekorzystne dla ceny surowca w przypadku jego ponownego przetwarzania.

Do jakiego pojemnika wyrzucać styropian?

Kupujesz mięso na styropianowej tacce albo nowy telewizor zapakowany w karton i zabezpieczony styropianem, a potem zastanawiasz się, co dalej z nim zrobić?

Można przyjąć pewną regułę, że...

- **Styropian opakowaniowy czysty trafia do żółtego pojemnika,**
- **Czyste opakowania styropianowe po żywności wyrzucamy do żółtego pojemnika,**
- **Brudne opakowania styropianowe po żywności trafiają do czarnego pojemnika,**
- **Styropian budowlany i resztki styropianu po remoncie powinny zostać odebrane przez firmę wywożącą odpady poremontowe,**
- **Duże ilości styropianu można przywieźć do PSZOKu (punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych), ale też nie każdy PSZOK go przyjmie - najlepiej sprawdzić na lokalnej stronie zakładu lub zadzwonić i zapytać.**

Tak też jest prawdopodobnie z „naszym” PSZOK przy ul. Turskiego gdzie z relacji mieszkańców wynika, że nie przyjmują tam styropianu.

Składować czy przetwarzać?

Przede wszystkim styropian jest szkodliwy dla środowiska i nie powinien być składowany. Rozkłada się od kilku, kilkudziesięciu do nawet miliona lat, w zależności od warunków środowiskowych. Poza tym, z tworzywa wydzielają się toksyczne substancje, które mogą przenikać do wód gruntowych, jeśli odpad trafi w takie miejsce.

Nie wszystkie miasta współpracują z firmami odbierającymi styropian z sortowni, ale takie firmy istnieją na rynku i z powodzeniem zajmują się odbiorem i przetwarzaniem EPS.

Jeszcze kilka lat temu firmy odbierające styropian budowlany w kontenerach, wywoziły go na składowisko. To jest rozwiązanie, które kosztuje i nie jest przyjazne dla środowiska.

Styropian jest czasem nie do uniknięcia, szczególnie w branży budowlanej i w pakowaniu sprzętów RTV-AGD. Jednak te tworzywa, których używamy do pakowania jedzenia, nie są najlepsze w recyklingu i na co dzień lepiej ich jednak unikać.

Nie ma zatem jednoznacznej odpowiedzi jak mamy postępować ze styropianem, opakowaniowym, spożywczym i budowlanym.

**Pytanie gdzie mieszkańcy Czarnowca mają wyrzucać styropian skierowaliśmy do:**

- **Urzędu Gminy w Rzekuniu,**
- **Zakładu Gospodarki Komunalnej w Ostrowi Mazowieckiej, Sp. z o.o. - odbiorca śmieci,**
- **Ostrołęckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, Sp. z o.o. - zarządca PSZOK.**

**[SKAN DOKUMENTU](#)**

**[ODPOWIEDŹ URZĘDU GMINY W RZEKUNIU](#)**

/SC/

---

## **Korkorower przejechał.**

Category: natura,NEWS

written by Marek | 7 września 2025



Dziś nasz korkorower przejechał z placu przed świetlicą, który jest zamknięty i tym samym niedostępny.

Na plac zabaw przenieśliśmy go z Gospodarzem Świetlicy Panem Eugeniuszem Łepickim.

W ten sposób na placu zabaw będzie całodobowy dostęp dla osób, które chcą wrzucać zakrętki.

Zakrętki w Czarnowcu zbieramy dla chorej Lenki Mazur, o której pisaliśmy [TU](#).

Dla przypomnienia tym, którzy dopytują kto wykonał nam taki fajny korkorower - [PISALIŚMY TU](#).

Zapraszamy - wrzucajcie zakrętki!

/SC/





# Za jedną rzecz grozi ci teraz 5 tys. zł mandatu!

Category: komunalne,natura,NEWS,zwierzęta  
written by Marek | 7 września 2025



Uważaj, co robisz w lesie. Za jedną rzecz grozi ci teraz 5 tys. zł mandatu

Z uwagi na wysokie koszty ponoszone przez Lasy Państwowe na cele oczyszczania lasu ze śmieci zdecydowano o podniesieniu kar za zaśmiecanie terenów leśnych i wzmożenie ich nadzoru. Mandat za zaśmiecanie lasu wzrośnie z 500 do 5 tys. zł. Czy teraz wywózka śmieci do lasu przestanie się opłacać?

Lasy Państwowe podwyższają mandat

Przygotowany został projekt zmian ustawowych, mających na celu podwyższenie kar za zaśmiecanie lasu. Mandat, który dotychczas wynosił 500 zł, wzrośnie do 5 tys. zł. Ponadto, ustawa przewiduje możliwość nałożenia na osobę dopuszczającą się zaśmiecania terenów leśnych kary sprzątnięcia lasu. Lasy będą także w większym stopniu monitorowane, pojawi się pięciokrotnie więcej fotopułapek, które pomogą zwiększyć skuteczność wykrywania tego rodzaju wykroczeń. Aktualnie w lasach działa 2 tys. takich urządzeń, jednak do końca 2020 roku Lasy Państwowe mają wydać 2 mln zł na 3 tys. kolejnych, a w roku 2021 stanąć ma ich jeszcze 5 tysięcy. Monitoring lasów prowadzony będzie także za pomocą dronów.

Za co grozi mandat od Lasów Państwowych?

Podwyższenie kar wynika nie tylko ze względów środowiskowych, ale także finansowych - na oczyszczanie ze śmieci terenów leśnych Lasy Państwowe wydają 20 mln zł rocznie. - Wszyscy chcemy mieć czyste lasy, a nie porozrzucane śmieci, butelki i - co gorsza - większe gabaryty, np. opony - cytuje ministra Wosia portal money.pl. Zaśmiecanie lasu to wykroczenie, za które grozi nie tylko mandat, ale nawet - w skrajnych przypadkach, gdy ktoś zakopuje, zatapia, odprowadza do gruntu lub w inny sposób składowe w lesie odpady - kara 30-dniowego aresztu.

Jak informują Lasy Państwowe, za zaśmiecanie lasu uważane jest m.in. zanieczyszczenie gleby lub wody, jak również wyrzucanie do lasu kamieni, sieci, złomu, padliny oraz innych nieczystości. Zgodnie z art. 162 Kodeksu wykroczeń w przypadku popełnienia tego rodzaju wykroczeń wystawiony może zostać nie tylko mandat, ale także nawiązka równa cenie rekultywacji gleby, oczyszczenia wody, wydobycia, wykopania, usunięcia z lasu albo zniszczenia czy neutralizacji pozostawionych w lesie odpadów. Lasy Państwowe przestrzegają również, że osoby wywożące śmieci do lasu nie są całkiem anonimowe, jako że same odpady pozwalają czasem na identyfikację

sprawcy ich wywózki. Ponadto, tereny leśne pozostają pod stałym nadzorem, zdarza się więc, że osoba taka przyłapana zostaje na gorącym uczynku.

---

# Zakrętki do „korkorowera” wrzucamy dla Lenki

Category: inne,NEWS

written by Marek | 7 września 2025



Nie wyrzucaj zakrętek - przynieś do „korkorowera” przy świetlicy w Czarnowcu!

Wszystkie zebrane zakrętki zostaną przekazane rodzinie Lenki, która czeka na naszą pomoc!

Lenka Mazur walczy z SMA czyli rdzeniowym zanikiem mięśni. Żeby mogła normalnie żyć potrzebuje najdroższego leku świata za prawie 10 mln złotych!

Możesz wspomóc zbiórkę dokonując bezpośredniej wpłaty na: [siepomaga.pl.lenka](http://siepomaga.pl.lenka)

## OPIS CHOROBY

SMA (ang. spinal muscular atrophy), czyli rdzeniowy zanik mięśni, to ciężka

choroba rzadka, w której z powodu wady genetycznej obumierają neurony w rdzeniu kręgowym odpowiadające za skurcze i rozkurcze mięśni. Brak impulsów nerwowych prowadzi do uogólnionego osłabienia i postępującego zaniku mięśni szkieletowych, a w ostateczności częściowego albo całkowitego paraliżu.

Choroba dotyka osób w różnym wieku, jednak w ponad 90% przypadków objawy pojawiają się w niemowlęctwie albo wczesnym dzieciństwie.

SMA jest wynikiem wady genetycznej - mutacji w genie SMN1. Mutację tę osoba chora otrzymuje po obojgu rodziców, którzy zazwyczaj nie są świadomi jej posiadania.

Do czasu wprowadzenia nowoczesnych metod opieki oddechowej i leczenia farmakologicznego SMA była najczęstszą genetyczną przyczyną śmierci dzieci do drugiego roku życia.

SMA nie ma wpływu na rozwój poznawczy i intelektualny. Dzieci z SMA są przeważnie bardzo inteligentne, pogodne i czerpią ogromną radość z życia.

Tradycyjnie choroba dzieli się na cztery typy lub postaci w zależności od etapu rozwoju motorycznego, na którym ją zaobserwowano, a więc pośrednio od wieku. U niemowląt i małych dzieci pierwsze objawy zwykle pojawiają się nagle, a stan zdrowia pogarsza się z tygodnia na tydzień. Jeśli natychmiast nie wprowadzi się leczenia, dzieci zatrzymują się w rozwoju fizycznym, nie nabywają umiejętności samodzielnego siedzenia, stopniowo tracą możliwość oddychania i przełykania, narażając się na ciężkie infekcje. Wymagają całodobowej opieki. Jest to najcięższa, niemowlęca postać SMA, tzw. postać 1, która, o ile szybko nie wprowadzi się leczenia farmakologicznego, nieubłaganie prowadzi do całkowitej niewydolności oddechowej i śmierci.

Jeśli pojawi się u starszych dzieci lub później, choroba przebiega łagodniej. W momencie wystąpienia pierwszych objawów dzieci są już w stanie siedzieć (tzw. druga postać SMA) lub nawet chodzić (postać 3), albo w bardzo rzadkich przypadkach choroba pojawia się dopiero w wieku dorosłym (postać 4). Zawsze jednak SMA powoduje postępujący niedowład, osłabienie, przykurcze mięśniowe, upośledzając zdolność samodzielnego poruszania się. Niemal wszyscy chorzy na SMA poruszają się na wózkach inwalidzkich.

Właściwa opieka medyczna, w tym szczególnie fizjoterapia, potrafi znacznie spowolnić postęp choroby. Nowoczesne leczenie farmakologiczne nie tylko zatrzymuje postęp choroby, ale przynosi wymierną poprawę stanu zdrowia – jest tym skuteczniejsze, im szybciej zostanie rozpoczęte. Leczenie wprowadzone przed wystąpieniem pierwszych objawów choroby, np. niedługo po urodzeniu, jest w stanie całkowicie zapobiec wystąpieniu objawów. Z tego powodu na świecie wprowadza się badania przesiewowe wszystkich noworodków w kierunku SMA, tak aby móc rozpocząć leczenie natychmiast po wykryciu wady genetycznej, jeszcze zanim rozpocznie się śmierć neuronów i utrata funkcji przez mięśnie.

SMA rozwija się wskutek wady genetycznej (mutacji) w genie odpowiedzialnym za kodowanie SMN – białka, które jest niezbędne dla komórek neuronów motorycznych. Taką mutację ma w Polsce i w Europie średnio jedna na 35 osób (liczby są nieco inne na innych kontynentach). Jeżeli oboje rodziców okaże się nosicielami tej wady, istnieje około 22-25% prawdopodobieństwa, że ich dziecko będzie miało SMA.

Rozpowszechnienie rdzeniowego zaniku mięśni w Polsce nie jest dokładnie znane. Szacuje się, że obecnie w naszym kraju żyje około 800-1000 chorych na SMA, a co roku rodzi się około 40-50 dzieci, u których rozpozna się rdzeniowy zanik mięśni, w tym 30-40 dzieci z najcięższą postacią choroby.

ź: fsma.pl

**!!!ZBIÓRKA PLASTIKOWYCH KORKÓW  
DLA LENKI MAZUR!!!**



**NIE WYRZUCAJ NAKRĘTEK-  
PRZYNIĘŚ DO PUNKTU  
ODBIORU**

Lenka Mazur walczy z SMA czyli rdzeniowym zanikiem mięśni. Żeby mogła normalnie żyć potrzebuje najdroższego leku świata za prawie 10 mln złotych. Możesz wspomóc zbiórkę dokonując bezpośredniej wpłaty na: <https://www.siepomaga.pl/lenka>

# Zagraj z Leną



Pomóż pokonać   
rdzeniowy zanik mięśni!

 Wierzymy,  
że razem podotamy!

ZBIÓRKA NA CEL:  
Terapia genowa w walce z SMA

Kwota do zebrania:  
9.574.469,00 zł


Strona zbiórki: 



[siepomaga.pl](http://siepomaga.pl) [www.siepomaga.pl/lenka](http://www.siepomaga.pl/lenka)


Przelew tradycyjny:

ODBIORCA  
Fundacja Siepomaga  
NUMER KONTA  
89 2490 0005 0000 4530 6240 7892  
TYTUŁEM  
23167 Lena Mazur darowizna



 Wesprzyj zbiórkę!  
Zagraj z Leną!

 #zagrajzlenu #zagrajzlenachallenge 

 [instagram.com/dzielna\\_dziewczyna\\_](https://www.instagram.com/dzielna_dziewczyna_)



Zbiórka zweryfikowana przez Fundację Siepomaga

[siepomaga.pl](http://siepomaga.pl)

# Co wrzucamy do żółtych pojemników-worków?

Category: komunalne,KOMUNIKATY  
written by Marek | 7 września 2025



W związku z licznymi zapytaniami mieszkańców w sprawie wyrzucania kartonów po napojach i mleku wyjaśniamy.

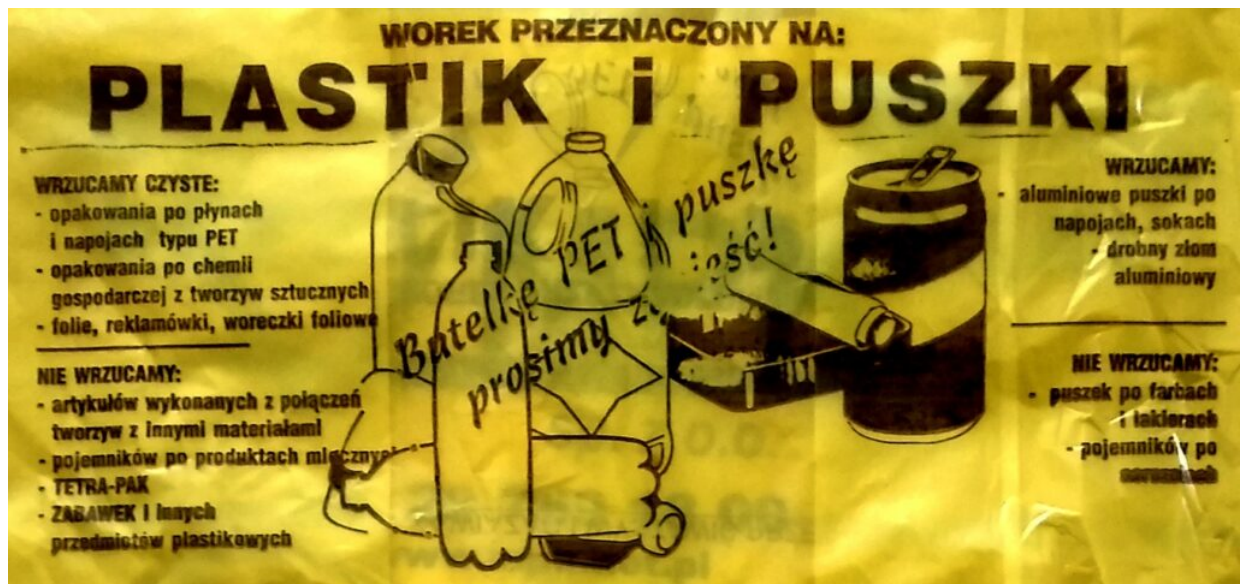
**Dostarczane do mieszkańców Czarnowca żółte worki foliowe, do gromadzenia odpadów plastikowych w swoim nadruku zawierają BŁĄD!**

Na worku możemy przeczytać, że nie wolno wyrzucać opakowań typu „Tetra-Pak” i to jest błąd!

Sortownia w Ostrołęce i wytyczne zawarte na stronie gminy mówią, że opakowania typu „Tetra-Pak” wyrzucamy do FRAKCJI ŻÓLTEJ.

ZGK w Ostrowi Mazowieckiej korzysta zapewne z innej sortowni, a worki do Czarnowca przywozi z niewłaściwym nadrukiem.

**Prosimy mieszkańców o sortowanie według zaleceń naszej ostrołęckiej sortowni!**



Metale i tworzywa sztuczne - pojemnik/worek żółty z napisem „Metale i tworzywa sztuczne” - odbierane raz w miesiącu oraz przyjmowane nieodpłatnie w PSZOK przy ulicy Turskiego w Ostrołęce, w nieograniczonej ilości.

### WRZUCAMY:

Odkręcone i zgniecione plastikowe butelki po napojach, nakrętki, plastikowe opakowania po produktach spożywczych, **opakowania wielomateriałowe (np. kartony po mleku i sokach)**, opakowania po środkach czystości (np. proszkach do prania), kosmetykach (np. szamponach, paście do zębów) itp., plastikowe torby, worki, reklamówki, inne folie, aluminiowe puszki po napojach i sokach, puszki po konserwach, folię aluminiową, metale kolorowe, kapsle, zakrętki od słoików, zabawki (zabawki z tworzywa sztucznego, o ile nie są wykonane z trwale połączonych kilku surowców oraz nie zawierają elektryki i elektroniki).

### NIE WRZUCAMY:

butelek i pojemników z zawartością, opakowań po lekach i zużytych artykułów medycznych, opakowań po olejach silnikowych, części samochodowych, zużytych baterii i akumulatorów, puszek i pojemników po farbach i lakierach, zużytego sprzętu elektronicznego i AGD.

Przypominamy, że zasady sortowania są dostępne na naszej stronie w zakładkach DLA MIESZKAŃCÓW - ODPADY - ZASADY SEGREGACJI

([zasady](#))

Informujemy, że w państwa [skrzynkach oddawczych](#) niebawem pojawią się ulotki z zasadami segregacji śmieci. [Pisaliśmy o wymogach ustawowych posiadania skrzynek.](#)

---

# Podejmij wyzwanie #jedenworek

Category: komunalne,natura  
written by Marek | 7 września 2025



## **Pamiętacie?**

**W czwartek 21 maja 2020 odbierają „żółte śmieci” czyli plastik!**

Zachęcam do podjęcia wyzwania #jedenworek

Mamy jeszcze przed sobą spacer w wtorek i środę.

Jeśli nie spacer z workiem na śmieci w lesie to w swojej najbliższej okolicy?

Może w koło swojej posesji, na poboczu, w rowie tuż obok?

To co zbierzemy w wtorek i środę, w czwartek od nas odbiorą.

Idea jest prosta: jeśli wybierasz się na spacer, zamierzasz pobiegać czy pojeździć rowerem, zabierz ze sobą worek lub torbę na śmieci.

Lasy to miejsce, gdzie ładujemy baterie, ale wielu ludzi tego nie szanuje i nie

docenia.

Czas, żeby i one złapały oddech!

Z workiem do lasu - po śmieci.

ZACHĘCAM

Marek Karczewski

Sołtys

ps. wczoraj (18.05.2020) przywiozłem z lasu dwa spore wory ze śmieciami pochodzącymi od młodego małżeństwa!

Pozostawił to już jakiś czas temu ale chociażby z powodu czwartkowego odbioru postanowiłem zabrać te opuszczone śmieci z działki nr 222 „Pod leszczyną”

Sprawca jest ten sam, który pod koniec ubiegłego roku wyrzucił również dwa takie same wory badziewia domowego - wtedy bliżej zabudowań na „Przecach” działka nr 200.

Po czym poznajemy śmieci, że to od młodego małżeństwa z malutkim dzieckiem i kotkiem?

Próbie odpowiedzi pozostawiam państwu.

Mam nadzieję, że „do trzech razy sztuka”

Zróbcie zdjęcia - wrzucimy, historia nam się odwdzięczy!





<https://www.facebook.com/ziolaifitoterapia/videos/749311302174816/>

---

# Jutro (23.04.2020) wystawiamy żółte kosze

Category: komunalne, KOMUNIKATY  
written by Marek | 7 września 2025



Informujemy, że w czwartek 23.04.2020r. będą odbierane od mieszkańców

Czarnowca śmieci frakcji „ŻÓLTEJ”.

Prosimy o wystawienie koszy do godz. 8:00

Pojemnik na metale i tworzywa sztuczne ŻÓŁTY

foliowe torebki

kartoniki po mleku i napojach

plastikowe nakrętki

opakowania po jogurtach

plastikowe butelki po napojach, środkach czystości, kosmetykach,  
opakowania metalowe

puszki po napojach

**nie wrzucamy tu:**

opakowań po aerozolach

opakowań zabrudzonych tłuszczem

pieluch, chusteczek, ręczników jednorazowych

ubrań i opakowań z tekstyliów

**[HARMONOGRAM ODBIORÓW ZNAJDUJE SIĘ TU](#)**

Przypominamy również, że gospodarstwa, które zadeklarowały sortowanie śmieci jutro będą „liczone” – według deklaracji przed 138 posesjami powinny stać kosze lub worki żółte!

---

# Lepiej sortować? Palić w piecu czy wywieźć do lasu?

Category: komunalne,KOMUNIKATY,NEWS

written by Marek | 7 września 2025



Lepiej sortować czy palić w piecu?

Zapewne wielu z nas będzie się pukać w głowę słysząc takie pytanie i odpowie z pełną stanowczością ... „PALIĆ”!

Taką odpowiedź możemy wyłącznie usłyszeć od osób, które wciąż uważają, że śmieci plastikowe to znakomite, kaloryczne paliwo tak jak węgiel czy inny opał, który ogrzewa nasze mieszkania.

Czego brakuje takim mieszkańcom Czarnowca, gminy czy powiatu?

Zasługują na karę, która może być nałożona od 20zł! do 5000zł?

Brakuje edukacji czy egzekucji?

Jeśli podczas kontroli okaże się, że dochodzi do spalania śmieci, właściciel musi się liczyć z grzywną (to bowiem wykroczenie w rozumieniu art. 191 ustawy o odpadach) w wysokości od 20 do 5000 zł (zgodnie z widełkami określonymi w kodeksie wykroczeń).

Problem w tym, że czuje każdy, kto przejdzie się w pobliżu tych „sortujących” lub jeszcze gorzej czują to sąsiedzi mieszkający w pobliżu, którzy są podtruwani.

Kary wciąż są niedostatecznie wysokie!

Wciąż zbyt dużo osób pali śmieciami!

Z informacji uzyskanych w Gminie Rzekuń wiemy, że są takie plany aby gmina nabyła drona do badania dymu wydobywającego się z kominów.

Wielu z Państwa widziało osobiście worki i kosze żółte, które były odbierane z Czarnowca w czwartek 19 marca 2020r. Jeśli ktokolwiek zwrócił uwagę na frakcje, jakie zostały wystawione przed posesje, bo w tym samym dniu przejeżdżała również śmieciarka, która odbierała szkło, zauważył, że w wielu miejscach znajdowało się wyłącznie szkło. Zatem widząc tego typu „sortowanie” zadajemy sobie pytanie: Co było powodem niewystawienia do odbioru koszy czy worków żółtych (z plastikiem)? Przeoczenie? Jeśli

właściciele takich gospodarstw złożyli deklarację w UG, że sortują to powinno ich być w naszej wiosce 165, a tych, które nie sortują 27. Jest to jednak nadal ilość odbiegająca od rzeczywistej ilości nieruchomości w Czarnowcu (221 zabudowań). Ten problem (ilości deklaracji) to jednak temat o uszczelnieniu systemu poboru opłat.

Teoretycznie istnieje możliwość życia w obecnych czasach bez opakowań plastikowych ale tak żyć mogą jedynie tylko pustelnicy, których raczej w naszej wiosce nie widział nikt □ Zatem nasuwa się trudne pytanie jak żyć bez serka wiejskiego, mleka, napoju, oleju, ketchupu, musztardy i tysiąca innych produktów opakowanych w plastik?

Mamy nadzieję, że w gospodarstwach, które „sortują” i nie wystawiają żółtych w dniu odbioru żółtych żyją właśnie jak pustelnicy...

Wierzymy również, że nikt z „naszych” nie wywozi plastiku, gabarytów, opon i tym podobnych śmieci do lasu...

Więc kto to robi?

Może kosmici?



śmieci kosmitów 1



śmieci kosmitów 2



śmieci kosmitów 3



śmieci kosmitów 4



śmieci kosmitów 4a ( za wyjątkiem roweru )



śmieci kosmitów 5  
itd... wszystkie leżą w lasach Czarnowca.

Informujemy, że odbiór odpadów „drobnych” jest realizowany dość często i można odczekać ten jeden czy dwa dni po remoncie! Przyjedzie śmieciarka i wszystko odbierze! Wszyscy płacą więc po co wywozicie śmieci do lasu?

Informujemy, że wszystkie wielkogabarytowe śmieci takie jak wersalki, lodówki, pralki czy opony przyjmowane są nieodpłatnie w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Turskiego w

Ostrołęce. SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE [OTBS](#) i [SSOK](#)

Wyjazd z wersalką czy lodówką lub oponami na ul. Turskiego wiąże się jednak z utrudnieniem, bo tam nie można wywieźć śmieci w nocy ani o czwartej nad ranem □

Zadajemy sobie wszyscy pytanie: Jaką korzyść czerpie osoba wyrzucająca śmieci do lasu lub jaką satysfakcję ma osoba paląca plastik w przydomowej kotłowni?

Komentujcie jak można zmienić mentalność mieszkańców.