

Półmetek kręcenia za nami - mocno naciskamy!

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 16 czerwca 2025

MOCNO NACISKAMY!

Czarnowiec.pl
Gmina Rzekuń

ROWEROWA STOLICA POLSKI

kręcimy do worka Ostrołęka!

AKTYWNE MIASTA

PÓŁMETEK
RSP

0 1 0 6 2 0 2 5
3 0 0 6 2 0 2 5

533 613 913

Zainstaluj aplikację "Aktywne Miasta", wybierz grupę:
Ostrołęka,
Grupa ogólna
Media
Czarnowiec.pl

Włącz aktywność za
każdym razem gdy
ruszasz rowerem!

Kto i ile kilometrów ukręcił na półmetku rywalizacji?

Twórz i Ty rowerową rywalizację w „[Zakreconym Czarnowcu](#)„

W rywalizacji to my decydujemy dla jakiego miasta i grupy chcemy kręcić kilometry. Nie ma większej motywacji niż wspólne nakręcanie się do zabawy. W grupach **pozytywną** rywalizację prowadzą firmy, instytucje, media, szkoły i uczelnie oraz wioski tak jak w naszym przypadku. Dołącz do nas już dziś!

Jak rywalizować?

„Aktywne Miasta” to rywalizacja rowerowa (rowery tradycyjne bez silników). Wystarczy zainstalować na telefon bezpłatną aplikację, uruchomić, wsiąść na rower i jechać w nieskończoność.

Aplikacja odmierza przebyty dystans, średnią prędkość, spalone kalorie, prędkość maksymalną i wiele innych. W podsumowaniu znajdziemy mapę z przebytą trasą, którą można udostępnić swoim znajomym na fejsbuku czy instagramie. Aplikacja jest w pełni zintegrowana z urządzeniami Garmin.

Czy Czarnowiec.pl w tej rywalizacji ma szanse?



Odpowiedź na to pytanie jest prosta - TAK

Od pierwszego dnia rywalizacji (1 czerwca) ruszyli na rowerach jak prawdziwi profesjonalni kolarze mieszkańcy naszej wioski i sympatycy Czarnowca aby już od pierwszych kilometrów być na prowadzeniu. Podczas pierwszego tygodnia kręcenia w grupie Czarnowiec.pl ukęciliśmy

dla Ostrołęki mnóstwo kilometrów!
Do rywalizacji zapisało się 33. osoby.

W pierwszych dniach byliśmy nawet na miejscu drugim w ostrołęckiej grupie. Do soboty 7 czerwca „Czarnowiec.pl” trzymał się jeszcze na pudle. Widocznie w sobotę przy nadmiarze wiejskich obowiązków miasto nadrobiło i zepchnęło nas z podium.

Dziś jesteśmy na miejscu piątym, ale to jeszcze nic straconego.

Gdy tylko przekonacie swoją rodzinę lub znajomych, to walkę o podium możemy podjąć.

Każdy z nas, aby zdobyć jeden punkt w czerwcowej rywalizacji musi przejechać 48 km. Jest to podyktowane przelicznikiem z GUS - ilość mieszkańców w Ostrołęce (48 000).

Przed nami jeszcze pół miesiąca!
Kręcimy!

Wyniki rywalizacji - stan na niedzielę 16 czerwca 2025 r.

Liderem od pierwszego dnia pozostaje niepokonany Robert Kawalek - 1211 km!

2. Marek Karczewski (KK24h) - 945 km.
3. Robert Michniewicz - 836 km
4. Sylwester Michniewicz
5. Wiesław Krupiński
6. Wiktor Michniewicz
7. Filip Banasik
8. Zenon Dzwonkowski
9. Adam Sullivan
10. Jacek Banasik

Wśród Pań klasyfikacja wygląda następująco:

1. Marta Kawalek-Szewczyk - 537 km
2. Jolanta Michniewicz - 349 km
3. Izabela Baławska - 220 km
4. Elżbieta Kurpiewska-Kawalek

5. Bogumiła Dzwonkowska
6. Iwona Waszczak
7. Martyna Baćławska
8. Paulina Cygańska
9. Marzena Banasik
10. Małgorzata Szarwacka

Młodzież do 15 lat ukreśliła:

1. Wiktor Michniewicz - 374 km
2. Filip Banasik - 348 km
3. Dawid Banasik - 74 km
4. Martyna Baćławska - 57 km

Kręcimy wszyscy dla naszego miasta Ostrołęki

Dziś (16.06.2025 r.) w rywalizacji miasto, dla którego kręcimy jest na dobrym dziesiątym miejscu wśród 54. rywalizujących miast.

Jako miasto 48-tysięczne zdołało do rywalizacji „wciągnąć” ponad 600 osób.

Dla podgrupy „Czarnowiec.pl” kręci obecnie 33 osoby.

Zachęcam kolejnych rowerzystów do rywalizacji! Nie jesteście na straconych pozycjach!

Już dziś instalujcie aplikację i kręćcie kilometry w grupie Czarnowiec.pl.

To wciąga naprawdę ☐

Przykładem jest fajna zabawa, przyjemna i na samym końcu ZDROWA RYWALIZACJA wśród mieszkańców jednej ulicy, jednej miejscowości, jednej grupy itd.

**Rywalizujemy i zapraszamy
znajomych/rodzinę do rowerowej**

zabawy □□□

**MOCNO
NACISKAMY!**



kręcimy do worka Ostrołęka!



PÓŁMETEK RSP

0 1 0 6 2 0 2 5
3 0 0 6 2 0 2 5

kk24h.pl \ kolarstwoostroleckie.pl \ czarnowiec.pl



Zainstaluj aplikację "Aktywne Miasta", wybierz grupę:
Ostrołęka,
Grupa ogólna
Media
Czarnowiec.pl

*Włącz aktywność za
każdym razem gdy
ruszasz rowerem!*

Majówka kolarska 2025 - propozycje dla mieszkańców

Category: NEWS

written by Marek | 16 czerwca 2025

MAJ 2025

MAJÓWKA KOLARSKA

rowerówka



PROPOZYCJE (obowiązkowe):

- 27.04(N) 10:00 - Kadzidło MTB - Kolarstwo Kurpie Kadzidło
- 01.05(cz) 10:00 - OwK Ostrołęka - szosa
- 01.05(cz) 18:00 - WSC Kurpiewwskie - szosa
- 02.05(pt) 11:00 - Rajd Rowerowy - MOSiR Ostrołęka
- 03.05(S) 10:00 - OwK Ostrołęka - szosa
- 03.05(S) 00:01 - Początek "Kurpie w jeden dzień"
- 04.05(N) 10:00 - OwK Ostrołęka - szosa

to co lubisz - dwa kółka



533 613 913 KK24H.PL | KOLARSTWOOSTROLECKIE.PL

Wielkimi krokami zbliża się piękny okres majówki kolarskiej - rowerówki

Oto propozycje na kolarsko-rowerowe spędzenie czasu dla aktywnych mieszkańców Czarnowca

PROPOZYCJE (obowiązkowe):

**ZAPRASZAMY
NA**

**5 MISTRZOSTWA
KURPI**

**W KOLARSTWIE
MTB XC**

27

12.04.2025

KADZIDŁO

ZAGRODA KURPIOWSKA | UL. SŁONECZNA

POD PATRONATEM
WÓJTA GMINY KADZIDŁO

 **GMINA
KADZIDŁO**
www.kadzidlo.pl

PRZY
WSPÓLPRACY Z

 **Zagroda
KURPIOWSKA
W KADZIDŁO**

 **MAZOWSZE.**
Museum jest jednostką organizacyjną
Samorządu Województwa Mazowieckiego

Już 27 kwietnia (niedziela) o godz. 10:00 w Zagrodzie Kurpiowskiej, w Kadzidło rozpoczną się 5 Mistrzostwa w kolarstwie MTB. Wyścig organizuje Stowarzyszenie Kolarstwo Kurpie Kadzidło.

[Po szczegóły o wyścigu zapraszamy tu ->](#)



1 maja (czwartek) - tradycyjne przejazd rowerami szosowymi „Ostrołęka w KOŁO” (OwK). Kolarze spotykają się przy Rondzie Kuklińskiego.

Start punktualnie o godz. 10:00

[Po szczegóły OwK odsyłamy tu ->](#)

KOMUNIKAT!



1 maja (czwartek) - tradycyjne WSC „Wiejski Szosowy Czwartek”.

Tym razem to druga szansa dla tych, którzy chcą się rozkręcić na rannym OwK i dobić na wieczornym WSC.

Start ostry, w Kurpiewskich na rondzie, o godz. 18:00.

[O WSC można przeczytać tu ->](#)



2 maja (piątek) odbędzie się Rajd Rowerowy organizowany przez MOSiR w Ostrołęce. Start dla zarejestrowanych wcześniej uczestników o godz. 11:00 na Placu Wolności w Ostrołęce.


[Szczegóły o rajdzie znajdziecie tu ->](#)



3 maja (sobota) - tradycyjne przejazd rowerami szosowymi „Ostrołęka w KOŁO” (OwK). Kolarze spotykają się przy Rondzie Kuklińskiego.

Start punktualnie o godz. 10:00

[Po szczegóły OwK odsyłamy tu ->](#)



PROJEKT

3 maja startuje „Kurpie w jeden dzień”. W tym roku przypada 140. rocznica urodzin Adama Chętnika. Z tej okazji mamy dla Was wyzwanie pn. „Kurpie w jeden dzień”.

[Po szczegóły odsyłamy tu ->](#)



4 maja (niedziela) - tradycyjne przejazd rowerami szosowymi „Ostrołęka w KOŁO” (OwK). Kolarze spotykają się przy Rondzie Kuklińskiego. Start punktualnie o godz. 10:00

[Po szczegóły OwK odsyłamy tu ->](#)

to co lubisz - dwa kółka

W razie niejasności można dzwonić pod nr 533 613 913 - Marek Karczewski

Zapraszamy - polecamy spędzenie aktywnej majóweczki na rowerach.

Marek Karczewski

MAJ 2025

MAJÓWKA KOLARSKA

rowerówka



PROPOZYCJE (obowiązkowe):

- 27.04(N) 10:00 - Kadzidło MTB - Kolarstwo Kurpie Kadzidło
- 01.05(cz) 10:00 - OwK Ostrołęka - szosa
- 01.05(cz) 18:00 - WSC Kurpiewwskie - szosa
- 02.05(pt) 11:00 - Rajd Rowerowy - MOSiR Ostrołęka
- 03.05(S) 10:00 - OwK Ostrołęka - szosa
- 03.05(S) 00:01 - Początek "Kurpie w jeden dzień"
- 04.05(N) 10:00 - OwK Ostrołęka - szosa

to co lubisz - dwa kółka



533 613 913

KK24H.PL | KOLARSTWOOSTROLECKIE.PL