

Oficjalny przejazd trasą RowerPark Czarnowiec 2025

Category: sportowe, Wydarzenia
written by Marek | 20 lutego 2025



Oficjalny przejazd trasą RowerPark Czarnowiec

Poniżej prezentujemy oficjalną trasę RowerPark Czarnowiec 2025.

Różni się ona w stosunku do trasy 2021 tym, że dzięki kolejnym życzliwym mieszkańcom Czarnowca udało się ponownie wydłużyć trasę - teraz do **2700** metrów.

Trasa zyskała kolejny singiel na bagienku ale także potrzebną szeroką drogę dla tych, którzy chcieliby wyprzedzać wolniej jadących zawodników.

Trasa została już oficjalnie objechana w niedzielę 16 lutego 2025 r. przez zawodników Klubu Kolarskiego 24h oraz zawodników zaproszonych. Z przekazanych informacji po objeździe wynika, że prawie wszyscy mieszczą się pomiędzy dwoma nowymi dębami na odcinku nowego singla. Niestety osoby z szerszymi kierownicami w tym przypadku muszą wybrać lewą stronę singla. Ale to tylko jedna przeszkoda na nowoutworzonym singlu.



Zapraszamy do testowania „nowej” trasy.

Kto złapał dotychczas KOM-y na poprzednich trasach, które już prawdopodobnie nie wrócą?

W 2017 roku na trasie o długości **1900** m. najlepszy czas wykreślił Piotr Żebrowski (Białobrzeg Dalszy-Białystok), reprezentujący Dojlidy Białystok – *czas uzupełnię po dostaniu się do wyników.*

W 2021 roku na trasie o długości **2400** m. najlepszy okazał się dnia 30 maja Bartosz Jechanowski (Ostrołęka-Białystok), z Klubu Kolarskiego 24h – czas:

08:41,59

Kto wykręci COM-a na „RPC2025”? i przejdzie do historii tej leśnej trasy?

[O trasie piszemy więcej tu ->](#)

Podziękowania

Z tego miejsca po raz kolejny dziękuję serdecznie sąsiadom za życzliwość, którą okazują dla realizacji sportu kolarskiego w regionie ostrołęckim. Piłkarze nożni, siatkarze, piłkarze ręczni, koszykarze, lekkoatleci, czy bokserzy mają stadiony, sale treningowe, siłownie, parkiety, baseny a kolarze muszą trenować w lesie i na szosie. Za to serdecznie dziękujemy, że pozwalacie nam na budowanie formy i z życzliwością odnosicie się do naszej dyscypliny.

Dziękuję Państwu:

- Chełstowski (1)
- Chełstowski (2)
- Czerepskim
- Kupis
- Rejch
- Sikorskim
- Wróblewskim

Na koniec chciałbym jeszcze zaapelować do rodziców. Przysyłajcie swoje dzieci na treningi kolarskie. To bardzo trudna dyscyplina sportu - wytrzymują wyłącznie najlepsi!

Chcecie spróbować i porównać swoją dotychczas ulubioną dyscyplinę? Przyjeźdź na RPC2025 a przekonasz się czy warto zacząć przygodę z kolarstwem MTB - (na RPC MTB XC).

Zapraszamy

Przejazd całej trasy x2

Relacja z 16 lutego 2025 r.

Marek Karczewski

RowerPark w Czarnowcu czynny 24h

Category: NEWS

written by Marek | 20 lutego 2025



RowerPark w Czarnowcu czynny 24h

Niedziela, 2 lutego 2025 r. przy zupełnie wiosennej pogodzie na [RowerPark Czarnowiec - RPC](#) pojawiło się sporo kolorowych koszulek. Kolarze KK24h i niezrzeszeni zapragnęli przypomnieć sobie tę ciężką, interwałową trasę z

krętymi singlami.

Historia budowy trasy sięga roku 2015. Na prywatnym terenie Marka Karczewskiego początkowo był zamysł aby wyłącznie udrożnić kilka ścieżek w lesie pod planowany wyścig MTB. I choć niektórzy z lokalnych kolarzy pamiętają również pierwszy wyścig kolarski MTB w regionie (w powiecie ostrołęckim), który zorganizowała „Amatorska Grupa Bez Limitu Ostrołęka i okolice” w 2011 roku, to obecną trasę na tym terenie niekoniecznie. Wyścig w 2011 roku przebiegał przez obecny RowerPark tylko w małej części. Pozostały jednak te same wzniesienia i bagienka.

Od początku powstania trasy, odbywało się na niej wiele wydarzeń kolarskich a nawet bieg „Spontaniczny Bieg” zorganizowany w 2018 r. przez Marka Karczewskiego i Norberta Siemiątkowskiego z Klubu Kolarskiego 24h.

Na ciężkich, technicznych podjazdach organizowano pięć razy „Wyścig Noworoczny” - dokładnie o godz. 12:00 dnia 1. stycznia.

Organizowano również wyścigi MTB jesienne i Otwarte Mistrzostwa Klubu Kolarskiego 24h.

Sama trasa z biegiem lat rozrosła się troszeczkę i obecnie runda ma ok. 2,5km.

W tym miejscu chciałbym gorąco podziękować za wieloletnią życzliwość sąsiadom, mieszkańcom Czarnowca (właścicielom gruntów sąsiadujących z moja działką) za udostępnienie terenu na zachód od drogi/ulicy Leśnej.



2025.02.01 RowerPark KK24h.pl (MK)

Trasa musi być zaopiekowana!



2025.02.01 RowerPark KK24h.pl (MK)

Natura nie uznaje przestojów. Tak było właśnie w 2024 r. gdy z wielu różnych powodów nie miałem okazji i przyjemności na niej pracować.

Dziś podczas pierwszego objazdu zimowego mogliśmy doświadczyć niedogodności jakie przygotowała nam natura. Wiele poprzewracanych drzew, wyłamów, wywrotów trzeba było wspólnymi siłami odsunąć w celu udrożnienia singli.

Teraz wystarczy delikatnie odgrabić zalegające gałęzie i patyki aby nie uszkadzały rowerowych napędów. Każda gałąź brzozowa potrafi wkręcić się tam gdzie nie trzeba. Każdy patyk sosnowy może złamać hak lub wyrwać szprychę. Trzeba to po prostu z trasy usunąć.

I tu wielki apel do kolarzy.

Gdy korzystacie z trasy, to na pierwszej rundzie (rozgrzewkowej) odrzućcie na bok wciąż spadające gałęzie z drzew. Udrożnicie sobie trasę i kolejne rundy w komfortowych warunkach możecie pokonywać na pełnym gazie ☐

Zwracam się również z prośbą o przestrzeganie regulaminu RowerParku Czarnowiec! - w całości zacytuję go poniżej...

Nie zezwalam na jakąkolwiek modyfikację trasy!

Nie zezwalam na zaśmiecanie trasy i jakiegokolwiek lasu w okolicy! Na starcie wisi kosz, do którego można wrzucić opakowanie po żelu lub butelkę po izotoniku.

Każdą, trudną do pokonania (dla Was) przeszkodę można spokojnie ominąć specjalnie przygotowanym objazdem. Nie trzeba niszczyć zbudowanych przeszkód, z których korzystają wytrawni kolarze.

Jedyne na co zezwalam to czyszczenie trasy z zalegających gałęzi i liści. To może robić każdy.

Zapraszam mieszkańców Czarnowca, gminy Rzekuń i powiatu ostrołęckiego

Trasa kolarska jest dla każdego (nieodpłatna). Wystarczy tylko zgodnie z Regulaminem wysłać SMS o przykładowej treści: RP+1, RP+5 itp., co oznacza „1” - jedna osoba na trasie, „5” - pięć osób na trasie.

Każdy kto czuje ducha kolarstwa i rozumie ideę nieodpłatnego dobra w

okolicy może dobrowolnie pomóc (pracą fizyczną) w utrzymaniu trasy.

WJAZD NA TRASĘ WYŁĄCZNIE W KASKU NA GŁOWIE - NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ!

Dziękuję za liczne przybycie w niedzielę 2 lutego 2025 r. i już dziś zapraszam za tydzień - w niedzielę 9 lutego 2025 r.

Regulamin

RowerPark Czarnowiec

REGULAMIN

aktualizacja Czarnowiec, 1 października 2023 r.

Specjalnie przygotowane ścieżki dla rowerzystów. Stworzone jako miejsce do aktywnego spędzania czasu dla średnio, jak i bardzo zaawansowanych rowerzystów.

Ścieżki poprowadzono przez urozmaicony teren, a liczne zakręty, podjazdy, zjazdy i przeszkody naturalne oraz sztuczne są skuteczną formą doskonalenia techniki jazdy.

Wszystkie osoby korzystające z Kompleksu zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym Regulaminem oraz bezwzględnego przestrzegania zawartych w nim postanowień.

TROCHE HISTORII

Początki budowy/powstania trasy sięgają okresu jesiennego 2016 roku. Począwszy od 1 stycznia 2017 roku na trasie organizowano wiele wyścigów kolarskich MTB oraz biegi terenowe. Trasa powstała z prywatnej inicjatywy, pracy i środków finansowych Marka Karczewskiego właściciela. Wielką pomoc w budowę trasy włożyli członkowie Klubu Kolarskiego 24h z siedzibą w Czarnowcu.

OGÓLNE INFORMACJE

1. RowerPark Czarnowiec jest własnością: Marek Karczewski zam. Czarnowiec, 07-411 Rzekuń.
2. Część gruntów „pod trasą” jest własnością mieszkańców Czarnowca,

- po których można poruszać się wyłącznie oznaczoną trasą!
3. RowerPark służy do jazdy rowerem MTB ewentualnie rowerem typu CX, GRAVEL (przełajowym).
 4. Na trasie dopuszczone są również treningi biegowe.
 5. Trasa jest jednokierunkowa - oznaczona właściwymi znakami.
 6. **OSOBY PORUSZAJĄCY SIĘ ROWERAMI MUSZĄ BEZWZGLĘDNIE POSIADAĆ KASK NA GŁOWIE!**
 7. Kompleks jest czynny bezterminowo od świtu do zmierzchu. W wyjątkowych sytuacjach obowiązuje zakaz wstępu np. nagła burza z piorunami, nagłe ulewne deszcze, nagłe gradobicie, nagły porywisty wiatr oraz inne „siły wyższe” tzw. klęski żywiołowe.
 8. Trasa może być czasowo zamknięta dla ogółu podczas organizacji imprez sportowych bądź przebudowy czy prac leśnych.
 9. Osoby przebywające na terenie RowerParku naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, stwarzające zagrożenie dla innych osób korzystających z trasy, a także osoby nie stosujące się do postanowień niniejszego Regulaminu mogą być usunięte z terenu Kompleksu na podstawie art. 157 KW.
 10. Na RowerParku mogą trenować wyłącznie osoby pełnoletnie!
 11. Wstęp osób niepełnoletnich wyłącznie pod opieką pełnoletniego rodzica/opiekuna prawnego. Wyjątkiem może być wjazd osoby niepełnoletniej za zgodą rodzica na podstawie wysłania SMS`a z telefonu rodzica/opiekuna o treści RP1 lub RP2 lub RP3 itd. przy czym 1,2,3 to liczba osób niepełnoletnich, które zamierzają wjechać na trasę, a odpowiedzialność za ich trening bierze na siebie rodzic/opiekun prawny.

Wstęp na RowerPark DLA WSZYSTKICH wyłącznie po wysłaniu SMS na nr 533613913 o treści RP.

Osoby, które nie wyrażają zgody na wysłanie SMS NIE MAJĄ PRAWA WSTĘPU NA TRASĘ!

ZAKAZY

1. Na obszarze RowerParku i samej trasie zabronione jest poruszanie się na: **MOTOCYKLACH, QUADACH, MOTOROWERACH,**

SKUTERACH, MOTORYNKACH, ROWERACH ELEKTRYCZNYCH I SPALINOWYCH, HULAJNOGACH ELEKTRYCZNYCH, HULAJNOGACH ELEKTRYCZNYCH Z SIODEŁKIEM, POJAZDACH O INNYM NAPĘDZIE NIŻ SIŁA LUDZKICH MIĘŚNI.

2. Osoby nie stosujące się do postanowień pkt. 12. podlegają sankcjom art. 161 KW.
3. Zakaz pozostawiania śmieci, po izotonikach, odżywkach i innych produktach.
4. Zakaz palenia ognisk i papierosów.
5. Wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych i środków odurzających.
6. Wstępu osób, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających.
7. Prowadzenia psów bez smyczy.
8. Jazdy bez kasku na głowie.
9. Jazdy na niesprawnym rowerze.
10. Modyfikacji i przebudowy elementów trasy - (dopuszczalne wyłącznie grabienie trasy).
11. Umieszczania reklam typu: banery, flagi, ulotki itp.
12. Niszczenia przyrody.
13. Jazdy poza wyznaczoną trasą.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W razie wypadku, każdy z użytkowników znajdujący się w pobliżu ma obowiązek udzielić pomocy poszkodowanemu **POGOTOWIE - 999, STRAŻ - 998, POLICJA - 997 lub (112)**
- Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu właściciel nie ponosi żadnej odpowiedzialności.
- Właściciel nie ponosi odpowiedzialności, względem użytkowników, za jakiegokolwiek szkody poniesione przez użytkowników w trakcie użytkowania trasy.
- Właściciel nie ponosi żadnej odpowiedzialności względem użytkowników RowerParku za rzeczy zagubione, skradzione czy

zniszczone na terenie Kompleksu.

- Użytkownicy RowerParku zrzekają się prawa do dochodzenia odszkodowań czy innych roszczeń w stosunku do Właściciela za doznane szkody podczas użytkowania Kompleksu.
- Nieznajomość niniejszego Regulaminu, w związku z powszechnym dostępem do niego, nie może być uznana jako powód do wnoszenia przez użytkowników Kompleksu jakichkolwiek roszczeń w stosunku do Właściciela.
- Osoby użytkują obiekt na własną odpowiedzialność!

Właściciel ma prawo zamknąć trasę bez podania przyczyny.

Wszystkie działania na trasie „RowerPark Czarnowiec” takie jak utrzymanie, budowa, rozbudowa i konserwacja trasy są utrzymywane z własnych środków właściciela.

Chcesz wesprzeć utrzymanie trasy? Napisz SMS na nr 533 613 913 o treści **„RPC wspieram”**

Marek Karczewski, 533 613 913, rowerkarola@gmail.com.
pozdROWER!

NIE AKCEPTUJESZ REGULAMINU? WRÓĆ DO DOMU!

Zapraszam na: FB RowerPark, kk24h.pl, kolarstwoostroleckie.pl, Czarnowiec.pl

[Regulamin PDF](#)

Suplement

Krótki materiał z niedzielnych odwiedzin RowerParku. Foto: Marek Karczewski, Krzysztof Chojnowski



2025.02.02 RowerPark KK24h.pl (MK)

RPC



2025.02.02 RowerPark KK24h.pl (MK)

RPC



RPC

Jak można dołączyć do kolarzy?

Wszelkie informacje o Klubie Kolarskim 24h, z siedzibą w Czarnowcu można uzyskać na stronach:

- kk24h.pl
- kolarstwoostroleckie.pl
- Czarnowiec.pl
- [KlubKolarski24h](#) (fanpage)
- [HistoriaKolarstwaOstroleckiego](#) (fanpage)
- [RowerPark Czarnowiec](#) (fanpage)
- [Kurpie na Rowerze](#) (grupa)
- [Kolarstwo Ostrołęckie](#) (grupa)
- [Pump Track Rzekuń](#) (fanpage)

Marek Karczewski

[Historia kolarstwa ostrołęckiego](#), [#kk24h](#), [#kolarstwoostroleckie](#), [#czarnowiec](#)

RowerPark w Czarnowcu - regulamin

Category: NEWS

written by Marek | 20 lutego 2025



RowerPark w Czarnowcu - nowy regulamin

Jesienią 2016 roku powstał w naszym czarnowieckim lesie tor kolarski pod nazwą „RowerPark Czarnowiec”.

W pierwszej wersji zbudowano trasę około 1800 metrów, która miała pomóc lokalnym kolarzom trenującym konkurencję MTB w zdobywaniu techniki jazdy. W roku 2017 trasa okazała się za ciasna i za zgodą znakomitych mieszkańców Czarnowca - właścicieli gruntów prywatnych wydłużono trasę do około 2400 metrów. Dzięki proSPORTowemu podejściu właścicieli gruntów

można było wykorzystać przyległy teren do budowania nowych szlaków. Obecnie trasa stała się troszkę zapomniana, bo natura wciąż przypomina o sobie przewracając liczne drzewa i krzewy na wytyczone ścieżki. Nie zawsze można w ciągu 24. godzin reagować na zniszczenia powodowane siłami natury. Do utrzymania czarnowieckiej trasy RowerParku potrzebne są zawsze drobne środki finansowe. Od powstania trasy jedynym sponsorem, inwestorem i wykonawcą jest Sołtys Czarnowca Marek Karczewski.

[Dziś pojawił się na stronie FB nowy znak graficzny oraz regulamin trasy.](#)

Zapraszam do zapoznania się z nowym regulaminem.

Przypominam, że przed wjazdem na RPC należy wysłać SMS o treści „RP” lub RP1, RP2, RP3 w zależności od ilości trenujących osób.

Regulamin wywieszony jest na tablicy przy starcie.

Z tego miejsca chciałbym serdecznie podziękować właścicielom gruntów na których mogą trenować kolarze.

Dziękuję Państwu:

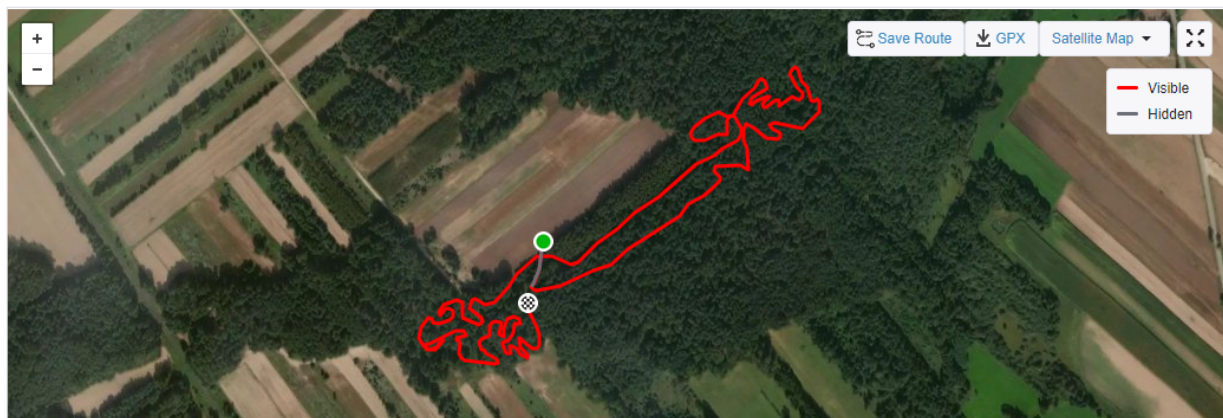
- Wróblewskim;
- Chełstowskim;
- Sikorskim;
- Kupis;
- Rejch;

Dziękuję również członkom [Klubu Kolarskiego 24h](#) za pomoc przy utrzymaniu trasy.

Zapraszam wszystkich fanów do trenowania kolarstwa MTB XC na trasie RowerPark Czarnowiec.

Marek Karczewski

REGULAMIN



[Kliknij i przejdź do trasy](#)

Polskie Radio w Czarnowcu

Category: NEWS,sportowe
written by Marek | 20 lutego 2025



Polskie Radio w Czarnowcu

Miłośników dwóch kótek nie brakuje.

Podkreślał to reporter radiowej jedyńki Patryk Michalski, który wybrał okolice Ostrołęki do prowadzenia audycji na żywo z czarnowieckiego RowerParku oraz rzekuńskiego PumpTrack`a. Choć sam reporter pomylił się co do obiektu rzekuńskiego to wielu użytkowników również twierdzi, że PumpTrack i SkatePark jest „na Czarnowcu” □

Dziennikarz programu pierwszego Polskiego Radia prowadził specjalną audycję z czarnowieckiego i rzekuńskiego obiektu.



RowerPark Czarnowiec funkcjonuje od 2015 roku. Jest to trasa do trenowania odmiany kolarstwa MTB XC. Nie jest ekstremalna jak podkreślał Patryk Michalski, ale jest wymagająca. Można na niej ćwiczyć technikę jazdy w trudnym terenie na specjalnie przygotowanych przeszkodach. Obiekt czynny jest całą dobę i można na nim jeździć do woli. Wjeżdżając na trasę RowerParku należy pamiętać o kasku!

Pumptrack w Rzekuniu funkcjonuje od 2020 roku i już zdążył zaskarbić sobie względy wielu młodych ludzi, którzy preferują kolarstwo grawitacyjne.

O tym, jak dużym zainteresowaniem cieszą się te dwa obiekty opowiadał Patrykowi Michalskiemu, słuchaczom i fejsbukowiczom – sołtys wsi Czarnowiec, Prezes Klubu Kolarskiego 24h, pracownik Gminnej Biblioteki Publicznej, koordynator sportu w gminie Rzekuń – Marek Karczewski.



2022.07.15 Czarnowiec.pl (MK)

Marek Karczewski podkreślał w obu wejściach na antenę, że chętnych do jazdy nie brakuje. Rzekuńskie/czarnowieckie obiekty odwiedzają nie tylko mieszkańcy gminy i Ostrołęki. Przyjeżdżają tu goście z innych miast.

RowerPark w Czarnowcu i Pumptrack w Rzekuniu to pierwsze tego typu obiekty w regionie.

Z pumptrack`a mogą korzystać rowerzyści, rolkarze, deskorolkarze i użytkownicy hulajnóg.

Z RowerParku mogą korzystać właściciele rowerów MTB.

Poniżej kadry z wideo PR.



facebook.com/jedynka/videos/1625710511144190



facebook.com/jedynka/videos/568096344721280

Dziękujemy serdecznie Patrykowi Michalskiemu za wybór gminy Rzekuń na piątkową (rowerową) audycję.

Polecamy i zapraszamy na kolarskie obiekty.

/MK/

Szanuj, to co nie jest Twoje!

Category: KOMUNIKATY,NEWS
written by Marek | 20 lutego 2025



2022.06.04 (sobota zwykła)

Ja tam awanturujący się nie jestem...
Ale zabierz łapy jeden z drugim, bo to nie Twoje!

Jedyne na co pozwala Ci regulamin to wziąć grabie i zagrabiać trasę.

Jeśli jeden z drugim nie dajesz sobie rady z przeszkodami - omiń je!
Masz taką możliwość.

W razie dalszej dewastacji nastąpi ZAMKNIĘCIE!

Pamiętaj, że jeśli wjeżdżasz na prywatny teren - szanuj to co zastałeś!

Ostrzegam, że na trasie są okresowo montowane fotopułapki.

Przypominam również o regulaminie.

pkt. 12 regulaminu mówi:

12. Wstęp na RowerPark DLA WSZYSTKICH wyłącznie po wysłaniu SMS na nr 533613913 o treści RP.

Dziękuję

Marek Karczewski - właściciel





Więcej zdjęć można zobaczyć na profilu fejsbukowym [TU ->](#)

MTB XC w Czarnowcu

Category: natura,NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 20 lutego 2025



[DOJAZD DO STARTU](#)

Klub Kolarski 24h z siedzibą w Czarnowcu zaprasza sympatyków dwóch kółek na sobotnią imprezę kolarską.

Wyścig (Otwarte Mistrzostwa Klubu Kolarskiego 24h) rozpocznie się o godz. 12:00 - START OSTRY!

Kolarze będą się ścigać na specjalnie wyznaczonej trasie, do której należy dojechać skręcając w ulicę Leśną.

[RowerPark Czarnowiec](#) to runda single tracków o długości 2,5km zbudowana na potrzeby doskonalenia techniki kolarstwa MTB.

Sobotnia impreza skierowana jest do wszystkich!

Nie trzeba być zrzeszonym w żadnym klubie czy stowarzyszeniu. Nie trzeba być profesjonalnym kolarzem. Nie trzeba obawiać się trasy. Każdy jedzie dowolną ilość okrążeń.

NALEŻY POSIADAĆ ROWER i KASK! - tylko tyle... no i oczywiście chęci ☐

Dla najlepszych puchary, ognisko, kiełbaski, słodycze.

Podczas zawodów rozdamy (prawie za darmo ☐) 37 pucharów!

Dekorować będziemy:

- Zwycięzców OPEN
- Zwycięzców Mistrzostw KK24h
- Zwycięzców Junior
- Zwycięzców Młodzik

- Zwycięzców OwK (Ostrołęka w KOŁO z [Decathlon](#)`em Ostrołęka)
- Zwycięzców WSC (Wiejski Szosowy Czwartek)

[Tak było w ubiegłym roku \(13.10.2019\) - FOTO](#)

Zapraszam serdecznie!
Czarnowiec ul. Leśna, RowerPark
sobota 17.10.2020r.
start ostry 12:00
WYDARZENIE NA FB

Marek Karczewski
Prezes KK24h / Sołtys Czarnowca

OBOSTRZENIA

DLA UCZESTNIKÓW PODCZAS PANDEMII. (Covid-19)

Zasady uczestnictwa związane z COVID-19

1. Jestem świadoma/y , że podczas trwania wydarzenia obowiązują mnie zalecenia GIS i WHO wraz z kolejnymi aktualizacjami.
2. Oświadczam, że zapoznałem/łam się z zasadami bezpieczeństwa wyznaczonymi przez Organizatora, które zostały opublikowane poniżej.
3. Nie jestem ja, ani moi najbliżsi domownicy (osoby zamieszkałe pod tym samym adresem) objęci kwarantanną, a każdy z domowników jest zdrowy.
4. Jestem świadoma/y iż podanie nieprawdziwych informacji naraża na kwarantannę wszystkich uczestników wydarzenia oraz organizatorów.
5. Odpowiedzialność za podjętą przeze mnie decyzję związaną z uczestnictwem w wydarzeniu jest po mojej stronie.
6. W ciągu ostatnich 24 godzin nie wystąpiły u mnie: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz nie miałem styczności z osobami, które wróciły z zagranicy lub odbywały kwarantannę.
7. Wyrażam zgodę na przekazanie terenowej jednostce Sanepidu danych osobowych w przypadku zarażenia COVID-19.

Wytyczne dla uczestników w czasie pandemii:

- należy
w strefie Miasteczka Zawodów zachować obowiązujący dystans

- społeczny;
- zawodnicy,
trenerzy, masażyści i obsługa zawodnika powinni w strefie Miasteczka Zawodów zasłaniać nos i usta maseczką, szalem, chustą, buffem itp.
 - przed
wejściem do Biura Zawodów obowiązkowa dezynfekcja dłoni;
 - uczestnicy
na przywitanie/pożegnanie/gratulacje nie powinni podawać sobie rąk;
 - zawodnicy
mogą zdjąć maseczki dopiero minutę przed startem;
 - **wejście**
na podium wyłącznie z zasłoniętym nosem i ustami.
-

Na „RowerParku Czarnowiec” obowiązuje regulamin

Category: NEWS,sportowe

written by Marek | 20 lutego 2025



Wczoraj (18.04.2020) została ustawiona tablica informacyjna wraz z

regulaminem korzystania z RowerParku Czarnowiec.

Trasa jest przeznaczona dla średnio i mocno zaawansowanych rowerzystów. Z trasy można korzystać przez 24 godziny i 365 dni w roku jednak trzeba stosować się do regulaminu.

Każdy, kto pojawi się po raz pierwszy na trasie jest zobowiązany do zapoznania się z zapisami regulaminu. Osoby, które już użytkowały RowerPark, a nie miały okazji zapoznać się z treścią bardzo proszę o przeczytanie.

Trasa kolarska do trenowania elementów technicznych konkurencji MTB XC jest w całości zbudowana na prywatnych gruntach mieszkańców Czarnowca: Marka Karczewskiego i część po prawej stronie ul. Leśnej na gruntach Państwa Wróblewskich, Chełstowskich, Rejch, Kupis.

Ścieżki w lesie do trenowania kolarstwa MTB rozpocząłem budować jesienią 2016 roku. Od tej chwili na trasie wciąż coś się dzieje. Dobudowuję nowe sekcje, nowe singletracki i nowe przeszkody, które mają służyć doskonaleniu techniki jazdy na rowerze, w terenie. Od 1 stycznia 2017 roku corocznie odbywa się Noworoczny Wyścig MTB dla wszystkich chętnych. W 2018 roku odbył się również licznie obsadzony Leśny BieG na dystansach 5 i 10km. Kolarze z KK24h rozgrywają tu swoje Mistrzostwa w MTB XC. Przez cały sezon (czyt. cały rok) trasa jest intensywnie użytkowana przez kolarzy zrzeszonych w Klubie Kolarskim 24h z siedzibą w Czarnowcu. Z kompleksu korzystają również inni zawodnicy, którzy czują bakcyła kolarstwa MTB :). Biegacze od czasu do czasu zaglądają do RowerParku aby na krętych ścieżkach doskonalic się podczas treningu interwałowego.

Zapraszam do korzystania i do zachowania się w lesie jak zwierzęta!
(zwierzyna nie pozostawia po sobie śmieci!).

pozdROWER

Marek Karczewski

PEŁNA TREŚĆ REGULAMINU:

RowerPark Czarnowiec

REGULAMIN

Czarnowiec, 1 stycznia 2020r.

Specjalnie przygotowane ścieżki dla rowerzystów. Stworzone jako miejsce do aktywnego spędzania czasu dla średnio, jak i bardzo zaawansowanych rowerzystów.

Ścieżki poprowadzono przez urozmaicony teren, a liczne zakręty, podjazdy, zjazdy i przeszkody naturalne oraz sztuczne są skuteczną formą doskonalenia techniki jazdy.

Wszystkie osoby korzystające z Kompleksu zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym Regulaminem oraz bezwzględnie przestrzegania zawartych w nim postanowień.

OGÓLNE INFORMACJE

1. RowerPark Czarnowiec jest własnością: Marek Karczewski zam. Czarnowiec, 07-411 Rzekuń.

2. Część gruntów „pod trasą” jest własnością mieszkańców Czarnowca, po których można poruszać się wyłącznie oznaczoną trasą!

3. RowerPark służy do jazdy rowerem MTB ewentualnie rowerem typu CX, GRAVEL (przełajowym).

4. Na trasie dopuszczone są również treningi biegowe.

5. Trasa jest jednokierunkowa.

6. OSOBY NA ROWERACH MUSZĄ BEZWZGLĘDNIE POSIADAĆ KASK NA GŁOWIE!

7. Kompleks jest czynny bezterminowo od świtu do zmierzchu. W wyjątkowych sytuacjach obowiązuje zakaz wstępu np. nagła burza z piorunami, nagłe ulewne deszcze, nagłe gradobicie, nagły porywisty wiatr oraz inne „siły wyższe” tzw. klęski żywiołowe.

8. Trasa może być czasowo zamknięta dla ogółu podczas organizacji imprez sportowych bądź przebudowy czy prac leśnych.

9. Osoby przebywające na terenie RowerParku naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, stwarzające zagrożenie dla innych osób korzystających z trasy, a także osoby nie stosujące się do postanowień niniejszego Regulaminu mogą być usunięte z terenu Kompleksu na podstawie art. 157 KW

10. Na RowerParku mogą trenować wyłącznie osoby pełnoletnie.

11. Wstęp osób niepełnoletnich wyłącznie pod opieką pełnoletniego rodzica/opiekuna prawnego. Wyjątkiem może być

wjazd osoby niepełnoletniej za zgodą rodzica na podstawie wysłania SMS`a z telefonu rodzica/opiekuna o treści RP1 lub RP2 lub RP3 itd. przy czym 1,2,3 to liczba osób niepełnoletnich, które zamierzają wjechać na trasę, a odpowiedzialność za ich trening bierze na siebie rodzic/opiekun prawny.

12. Wstęp na RowerPark DLA WSZYSTKICH wyłącznie po wysłaniu SMS na nr 533613913 o treści RP.

13. Osoby, które nie wyrażają zgody na wysłanie SMS NIE MAJĄ PRAWA WSTĘPU NA TRASĘ!

ZAKAZY

14. Na obszarze RowerParku i samej trasie zabronione jest poruszanie się na:

- MOTOCYKLACH;**
- QUADACH;**
- MOTOROWERACH, SKUTERACH, MOTORYNKACH;**
- ROWERACH ELEKTRYCZNYCH I SPALINOWYCH;**
- ROWERACH I POJAZDACH O INNYM NAPĘDZIE NIŻ SIŁA LUDZKICH MIĘŚNI;**

osoby nie stosujące się do postanowień pkt. 14. podlegają sankcjom art. 161 KW

15. Zakaz pozostawiania śmieci, po izotonikach, odżywkach i innych za wyjątkiem wyznaczonych miejsc;

16. Zakaz palenia ognisk i papierosów;

17. Wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych i środków odurzających,

18. Wstępu osób, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających,

19. Prowadzenia psów bez smyczy,

20. Jazdy bez kasku na głowie,

21. Jazdy na niesprawnym rowerze,

22. Modyfikacji i przebudowy elementów trasy - (dopuszczalne wyłącznie grabienie trasy),

23. Umieszczania reklam typu: banery, flagi, ulotki itp.

24. Niszczenia przyrody naturalnej,

25. Jazdy poza wyznaczoną trasą.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

26. W razie wypadku, każdy z użytkowników znajdujący się w pobliżu ma obowiązek udzielić pomocy poszkodowanemu

- POGOTOWIE - 999, STRAŻ - 998, POLICJA - 997 lub (112)

27. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu właściciel nie ponosi żadnej odpowiedzialności.

28. Właściciel nie ponosi odpowiedzialności, względem użytkowników, za jakiegokolwiek szkody poniesione przez użytkowników w trakcie użytkowania trasy.

29. Właściciel nie ponosi żadnej odpowiedzialności względem użytkowników RowerParku za rzeczy zagubione, skradzione czy zniszczone na terenie Kompleksu.

30. Użytkownicy RowerParku zrzekają się prawa do dochodzenia odszkodowań czy innych roszczeń w stosunku do Właściciela za doznane szkody podczas użytkowania Kompleksu.

31. Nieznajomość niniejszego Regulaminu, w związku z powszechnym dostępem do niego, nie może być uznana jako powód do wnoszenia przez użytkowników Kompleksu jakichkolwiek roszczeń w stosunku do Właściciela.

Osoby użytkują obiekt na własną odpowiedzialność!

Właściciel ma prawo zamknąć trasę bez podania przyczyny.

Wszystkie działania na trasie „RowerPark Czarnowiec” takie jak utrzymanie, budowa, rozbudowa i konserwacja trasy są utrzymywane z własnych funduszy właściciela.

Marek Karczewski

533 613 913

rowerkarola@gmail.com







2020.04.18 RowerPark Czarnowiec









I WYŚCIG NOWOROCZNY



1.01.2020
ROWER PARK
CZARNOWIEC 12:00

NIERUCHOMOŚCI
DARIUSZ
ALEKSANDROWICZ



BEST
OFFICE

533-613-913
WWW.KK24H.PL







RowerPark 19.05.2019







Na Zaborzu zjeżdżali na

„ByleCzym”

Category: sportowe, wypoczynek
written by Marek | 20 lutego 2025



Szesnastu śmiałków zgłosiło się do II Zjazdu na ByleCzym. W niedzielę 16 lutego 2020r. o godzinie 12:00 na górcie u Państwa Chełstowskich w Czarnowcu, na Zaborzu rozpoczął się kolejny zjazd. Tym razem bez pokrywy śnieżnej ale za to na rekordowych odległościach. W ubiegłym roku po śniegu, zwycięzcy udało się osiągnąć odległość 55,10m, a dziś bez pokrywy śnieżnej zwycięzca dojechał do 58,40 metra! Zwycięzcy wśród kobiet dojechała do 56. metra!

Łatwiej na kółkach, ciekawiej na śniegu? I tak i tak było bardzo śmiesznie ☐ Uczestnicy bawili się znakomicie, bo oprócz odwagi trzeba było wykazać się sprytem i techniką pokonywania zjazdu. Specjalne bolidy na dzisiejszy zjazd przygotowali: Marek Karczewski, Norbert Siemiątkowski i Jacek Banasik. Na tych trzech pojazdach mogli zjeżdżać wszyscy. Najlepszym bolidem okazała się konstrukcja Pana Norberta, na której wszyscy zwycięzcy bili kolejne rekordy.

Dla wszystkich uczestników Sołtys przygotował ognisko i kiełbaski. Najlepsi zjazdowcy wśród kobiet i mężczyzn otrzymali również puchary i dyplomy. Wszystkie dzieci otrzymały rzeczowe nagrody pocieszenia i dyplomy.

Mistrzynią zjazdu na ByleCzym została Bogumiła Dzwonkowska, a Mistrzem 2020 Zenon Dzwonkowski!

Dziękujemy wszystkim za przybycie i znakomitą zabawę.

Z tego miejsca dziękuję za pomoc w organizacji:

Norbert Siemiątkowski, Daniel Dziekoński, Marek Wróblewski

Dziękuję Pani Annie Chełstowskiej za udostępnienie stoku □
Dziękuję portalowi moja-ostroleka.pl za relację foto i video.
Marek Karczewski Sołtys Czarnowca

[Relacja i zdjęcia na portalu moja-ostroleka.pl](https://moja-ostroleka.pl)

[OFICJALNE WYNIKI](#)

[Foto: Marek Karczewski, Krzysztof Chojnowski](#)









W Czarnowcu odbył się spacer

Category: historyczne,kulturalne,NEWS,sportowe,wypoczynek
written by Marek | 20 lutego 2025



Chętnych nie brakowało. Spacerowało 31 osób na trasie 11 kilometrów po drogach leśnych i bezdrożach.

Na trasie marszu zaplanowano kilka przystanków, a piechurzy mogli usłyszeć ciekawe historie związane z poszczególnymi miejscami w Czarnowcu.

Zbiórka spacerowiczów odbyła się przy Świetlicy Wiejskiej, przy ul. Dzikiej Róży gdzie na wstępie sołtys Czarnowca Pan Marek Karczewski odebrał firanki od kilku osób w związku z akcją Stowarzyszenia Ekomena „firanka”.

Następnie wspomniał krótką – sześćioletnią historię spacerów leśnych, które do tej pory odbywały się w Przystani gmina Olszewo-Borki, Lelisie i Dąbrówce w gminie Lelis. Po raz drugi zebrano się do spacerowania po Czarnowcu i w nieco inny sposób zwiedzano okolice wioski (nie domostwa i ulice □).

Sołtys zaznaczył również, że oczekuje wyrozumiałości od uczestników, którzy nie zobaczą w naszym sołectwie katedr, kościołów, szkół, remiz strażackich ani jakichkolwiek innych zabytków, oprócz natury.

Uczestnicy ruszyli ulicą Dzikiej Róży przecinając szosę goworowską aby przy ul. Świerkowej zatrzymać się po raz pierwszy w alei dębowej. Tak tak tu jest najwięcej dębów właśnie przy ulicy świerkowej. Choć jak wszyscy uczestnicy zauważyli oznaczenia na drzewach, wszystkie prawdopodobnie niebawem zostaną ścięte.

Na pierwszym postoju Pan Jacek Pawłowski wyrecytował dość obszerny tekst o kamiennym kręgu w Czarnowcu, do którego była jeszcze daleka droga. Jednak podczas opowiadania zaznaczył, że dla pierwszej osoby, która właściwie wskaże położenie kamiennego kręgu wręczy nagrodę własnej produkcji.

Oto opowieść Pana Jacka o kamiennym kręgu:

„Czarnowieckie Stonehenge, Jeden z „najbardziej interesujących zabytków archeologicznych w skali kraju”

Może to i przesada bo kudy Czarnowcowi do słynnej na cały świat

megalitycznej budowli w angielskim hrabstwie Witshire. Warto jednak przypomnieć, że w języku staroangielskim „stonehenge” znaczy tyle co „kamienny krąg”. W tym więc znaczeniu, przypominamy, że w administracyjnych granicach wioski, niedaleko szosy goworowskiej znajduje się kamienny krąg, który może mieć nawet dwa tysiące lat!

Jak na bezmiar czasu, który dzieli współczesność od powstania tego kręgu, śmiało można rzec, że został on dopiero co odkryty. W 1992 roku Antoni Smoliński i Sławomir Żółkowski przeprowadzili w Lesie Czarnowieckim „ratownicze badania wykopaliskowe”. Kontynuowali je w roku 1996.

W archeologii pojęciem wykopalisk ratowniczych określa się badania prowadzone w celu odkrycia, rozpoznania, zbadania i dokumentowania obiektów archeologicznych na obszarach zagrożonych zniszczeniem potencjalnych stanowisk archeologicznych.

Co groziło wtedy ukrytym w ziemi reliktom archeologicznym?

Ślad opisu zagrożenia znajdujemy w pracy Małgorzaty Balcerzak (o której szerzej za chwilę). Ktoś w tym miejscu kopał sobie piasek i żwir i natrafił na jakieś dziwne przedmioty, których nie sposób użyć do zaprawy, albo do betonu.

Badania archeologów 26 lat temu finansowała Państwowa Służba Ochrony Zabytków. W sprawozdaniu zamieszczonym w „Informatorze Archeologicznym” cztery lata później napisano:

„Drugi sezon badań. Założono wykop badawczy o powierzchni 20 m², przylegający do północnej części kamiennego wykopu z 1992 r., w którym odślonięto część zewnętrznego kręgu kamiennego oraz wewnętrznego bruku z warstwą kulturową. Zawierała ona liczne fragmenty naczyń glinianych, fragmenty przepalonych kości ludzkich, kilka fragmentów przedmiotów żelaznych i fragment stopionego brązu, a także ślady konstrukcji drewnianych”.

Takie znaleziska rozpalają wyobraźnię – zdolność, która jest właściwa tylko człowiekowi. Archeolodzy kopiący w Czarnowcu musieli wprawdzie w swoich sprawozdaniach opierać się na materialnych dowodach, zdobytych metodą naukową i poddanych krytyce wedle naukowej metodologii.

My wyobraźmy sobie natomiast puszcę porastającą naszą wioskę, a w puszczy pradawną osadę, ludzi odzianych w skóry i futra. Mężczyzn wracających z polowania z dzidami i trofeami. Kobiety warzące jakąś strawę ze zbóż, mleka, może jakichś leśnych owoców. Odgłosy zwierząt, popiskiwanie dzieci...

Ludzie rodzą się, żyją i umierają. To, co 26 lat temu archeolodzy odkopali w Czarnowcu było najprawdopodobniej miejscem pozbywania się zwłok zmarłych. Czarnowieckie stanowisko archeologiczne opisywane jest w fachowej literaturze jako wykopalisko, w którym znaleziono ślady kultury wielbarskiej i kultury przeworskiej,

W kulturze wielbarskiej (epoka żelaza, wpływy Gotów) zwłoki zmarłych albo palono, albo owinięte w całun zakopywano w ziemi. Ciałopalenie odbywało się w kamiennym kręgu wyłożonym również kamiennym brukiem, co być może wynika z jakiegoś pogańskiego obrzędu, a niewykluczone, że miało też funkcjonalne znaczenie - chodziło o to, żeby od ciałopalenia nie zajął się las albo osada.

W kulturze przeworskiej zaś (ukształtowanej przez Wenedów w epoce żelaza) również stosowano dwa rodzaje pozbywania się zwłok zmarłych - palenie albo zakopywanie. Przy czym zakopywanie występowało znacznie częściej, a zmarłych w wycieczkę na tamten świat wyposażano w różne przedmioty codziennego użytku.

Obie kultury - wielbarska i przeworska nie były ściśle od siebie oddzielone, zarówno w czasie, jak i w przestrzeni. Często przenikały się.

Trochę więcej na temat czarnowieckiego wykopaliska można wyczytać w pracy Małgorzaty Balcerzak „Zarys pradziejów ziem położonych między Narwią a Orzem”

„W 1992 r. w Czarnowcu w gminie Rzekuń odkryto relikty kolejnego cmentarzyska z konstrukcjami kamiennymi, datowanego (...) na wczesny okres wpływów rzymskich. Badania wykopaliskowe na stanowisku prowadzono w roku 1992 i 1996. Przebadano trzy ćwiartki kręgu, który został uszkodzony w wyniku wydobywania piasku i kamieni. Krąg zbudowany był z dużych głazów, z wewnętrznym jednowarstwowym brukiem kamiennym utworzonym ze średniej wielkości kamieni polnych. Duże głazy zewnętrznego kręgu posadowione były na stropie piasku calcowego i wkopane na głębokość 0,20 - 0,40 m. Bruk kamienny zalegał na poziomie humusu kopalnego, który występował wokół bruku i nad nim.

Górne części dużych głazów przysypane były piaskiem wydmowym, a ich wierzchołki zagłębione były 0,30 - 0,40 m poniżej współczesnej powierzchni gruntu. Pod brukiem kamiennym zalegała warstwa ziemi nasycona fragmentami przepalonych kości ludzkich, z licznymi fragmentami naczyń glinianych. Znaleziono w niej fragmenty przedmiotów żelaznych, fragment stopionego brązu, a także ślady konstrukcji drewnianych, być może resztki

stosu ciepłotalnego. Poniżej bruku odkryto jamę grobową zawierającą dwa pochówki.

Badania wskazują, że wewnątrz kręgu dokonywano obrzędu ciepłotalenia, a następnie spalone szczątki grzebano w grobach jamowych w obrębie kręgu. Krąg kamienny w Czarnowcu, podobnie jak inne cmentarzyska tego typu, funkcjonował zapewne jako obiekt odsłonięty, wyróżniający się w krajobrazie, a jego zasypianie warstwami piasku dokonało się w sposób naturalny już po porzuceniu obiektu". (w: „Z kart naszej historii – dzieje ziem nadorzańskich. Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Zaścianek Mazowska”, Troszyn 2014).

Po szczegóły autorka odsyła do swojego „Sprawozdania z ratowniczych badań wykopaliskowych, przeprowadzonych w 1992 r. w Czarnowcu, gm. Rzekuń woj. ostrołęckie”, Ostrołęka 1992, Archiwum WUOZ w Ostrołęce. Niestety, wszystko na to wskazuje, że praca ta jest dostępna tylko w urzędzie ochrony zabytków. Katalogi biblioteczne nie zwracają nic gdy zadać im tytuł tej pracy.

W „Informatorze Archeologicznym” znajdujemy jeszcze więcej informacji, o kontynuacji w 1996 roku badań archeologicznych w Czarnowcu.

„Badania wykopaliskowe w 1996 r. przyniosły odkrycie północno-wschodniej części kręgu kamiennego. Podobnie jak w wykopie z 1992 r. wystąpił tutaj jednowarstwowy kamienny bruk wewnętrzny, utworzony ze średniej wielkości kamieni polnych, oraz duże głązy wyznaczające zewnętrzny zasięg kręgu. Materiały odkryte w pierwszym sezonie badań jednoznacznie wskazują na kulturę przeworską (faza B2 okresu wpływów rzymskich), natomiast dwa fragmenty ceramiki odkryte w obrębie tegorocznego wykopu łączyć należy z kulturą wielbarską. Obiekt zinterpretowano jako kamienny krąg, będący miejscem ciepłotalenia i pochówku. W przypadku tego obiektu możemy prawdopodobnie zaobserwować sekwencję kulturową — zastępowanie kultury przeworskiej przez kulturę wielbarską, m.in. również na obiektach o charakterze cmentarzyskowym. Badania zostały zakończone”. Pewną hipotezę jakie mogło być przeznaczenie przedmiotów codziennego użytku porzuconych przez naszych przodków w Czarnowcu znajdujemy w objaśnieniach do mapy geosrodowiskowej Polski Państwowego Instytutu Geologicznego. „Fragmenty ceramiki, przepalonych kości i węgli drzewnych”, mogły być „pozostałością po ucztach ofiarnych, związanych z ówczesnymi zwyczajami pogrzebowymi”. Zważywszy, że znalezione wykopalisku kości były kośćmi ludzkimi, należy uznać ten opis za

niefortunny skrót myślowy, a nie sugestię, że w naszej wiosce przed wiekami dochodziło do aktów kanibalizmu.

Ciekawe jest jednak, że Państwowy Instytut Geologiczny zalicza odkrycie archeologiczne w Czarnowcu „do najbardziej interesujących zabytków archeologicznych w skali kraju”.

Niestety, w dostępnych źródłach pisanych brak jest informacji o tym czy kamienne kręgi zostały zachowane, czy też archeolodzy pracowicie je zakopali, co czasami się robi gdy nie ma pieniędzy na konserwację i eksponowanie wydobytych obiektów. „

Piechurzy ruszyli w dalszą drogę ulicami: Świerkową i Sosnową aby dojść do kolejnego postoju na skraju lasu w obszarze miejsca nazywanego dawniej „Sacharyna”. Na pozostałościach po śluzie, na rowie melioracyjnym, które datowane są 1955 rokiem - tak brzmiał napis wyryty w świeżym betonie prawdopodobnie palcem przez jednego z budowniczych. Sołtys Czarnowca opowiedział legendę współczesną, która doprowadziła jednego z najśłynniejszych biegaczy naszej okolicy do małżeństwa z niewiastą zamieszkującą nieopodal tego rowu □

Pan Jacek Pawłowski po raz kolejny zabrał głos aby opowiedzieć o wyjątkowości Czarnowca, na terenie którego rośnie niespotykana w okolicy roślinność.

Oto opowieść Pana Jacka:

„Niebieski kwiat i kolce? Te akurat są bez kolców. Rosną w Lesie Czarnowieckim. Są dalekimi potomkami roślin przywiezionych do Europy przez przyrodnika, który miał nieszczęście wpaść do tej samej pułapki co rozjuszony dziki byk i w ten sposób zakończyć swój niewątpliwie wartościowy ziemski żywot...

Las Czarnowiecki jest najbliższą Ostrołęce ostoją dzikiego łubinu. O tym, że łubin trwały (bo to poprawna taksonomicznie nazwa tej grupy łubinów) jest dzikorosnącą rośliną, wiążącą azot z powietrza i można go obserwować w okolicach Czarnowca, nauczano w ostrołęckich szkołach jeszcze w latach 90. XX wieku.

To bardzo ciekawa roślina, bo obca polskim ekosystemom. Pochodzi z zachodniej części Ameryki Północnej. Jej nasiona przywiózł do Europy wybitny brytyjski botanik-eksperymentator - Dawid Douglas (1799-1834). Odbił kilka wielkich podróży badawczych na nowy kontynent dokumentując

i systematyzując tamtejszą florę.

Bywa też uważany za pierwszego północnoamerykańskiego alpinistę, bo w poszukiwaniu rzadkich roślin pierwszy wspiął się na szczyt Mount Brown (2791 m n.p.m.). Zginął na Hawajach, gdzie wpadł w pułapkę na dzikie bydło i miał to nieszczęście, że zanim zdążył wygramolić się z dołu, w tę samą pułapkę wpadł kilkusetkilogramowy zwierz. Choć do dziś nie brakuje spekulacji, że ktoś pomógł Douglasowi wpaść do dołu na dzikie byki. Cóż... Przyrodnictwo na dziewiczych terenach nie było bezpiecznym zajęciem w XIX wieku. Zwłaszcza na terenach, gdzie ówczesne stosunki społeczne znane są z filmów zwanych westernami.

A jeżeli ktoś z Państwa kupuje do pięknych czarnowieckich ogrodów, bądź na działki, iglaki zwane jedlicami Douglasa (zwane również daglezwami zielonymi), to wiedźcie, że zostały tak nazwane na cześć tego wybitnego botanika, który przywiózł łubin do Europy. Sprowadził zresztą również rzeczoną daglezwę i dwieście innych roślin.

Douglas oczywiście nie przywiózł łubinu do Czarnowca, ale te imponujące kwiaty, rosnące w skupiskach na obrzeżach naszego lasu z pewnością są potomkami pierwszych egzemplarzy wyhodowanych w Europie z nasion Douglasa.

Skąd się tam wzięły? Bo są od zawsze. Na pewno rosły już we wczesnych latach 80. XX wieku, a może i wcześniej. Wiatr raczej ich nie przyniósł z Europy Zachodniej, bo nasiona łubinu są bardzo ciężkie.

Prawdopodobnie wsiali je do lasu leśnicy lub myśliwi, żeby dzika zwierzyna miała pokarm. W XX wieku stosowano bowiem łubin trwały jako paszę dla dzikiej zwierzyny. Z kolei bydło domowe rolnicy karmili wtedy inną odmianą łubinu – tą o żółtych kwiatkach, których uprawy emitowały piękny zapach na kilkaset metrów. Dziś łubin pastewny rzadko się już na wsiach spotyka. Wyparły go kukurydziane monokultury.

Ale można postawić jeszcze inną hipotezę na temat pochodzenia łubinu w Lesie Czarnowieckim. Rośliny tej używano bowiem dawniej do... nawożenia gleby. Motylkowate (zwane we współczesnej systematyce chyba bobowatymi) mają magiczną wręcz zdolność łapania i magazynowania azotu z powietrza. Dziś niektórzy rolnicy sieją łubin, ale nie jako paszę dla bydła, a jako tzw. międzyplon. Potem worują go w ziemię jako czysty ekologicznie naturalny nawóz.

W czasie przebieżek joggingowych czy przejażdżek rowerowych warto się na krótko zatrzymać na obrzeżach Lasu Czarnowieckiego. Pięknie pachnie ten

łubin, zwłaszcza wieczorem albo w dzień - po deszczu. Zatrzymywać się należy na krótko, bo strasznie tną komary"

Piechurzy ruszyli dalej ścieżkami Lasu Państwowego aby po raz kolejny zatrzymać się przy „kościelnicy”, bo tak właśnie nazywana była ta droga przez las wiodąca od Kamianki do Rzekunia przez Czarnowiec. Tędy mieszkańcy z nad Narwi maszerowali, jechali konno do kościoła w Rzekuniu przez wiele lat XIX i XX wieku. Przy tej drodze sołtys wspomniał o planach przekazania drogi do Lasów Państwowych aby powstała szersza i lepsza nawierzchnia. Wszyscy uczestnicy z wielką nadzieją wypowiedzieli się, że nie powinno być w tak pięknym obszarze leśnym asfaltów czy betonów. Jedyną alternatywą utwardzenia drogi byłoby wyźwirowanie bądź ułożenie nawierzchni z „kocich łbów” co jest prawdopodobnie nierealne.

Po kilkuset metrach dotarli wszyscy do wspomnianego wcześniej kamiennego kręgu, a za właściwe wskazanie miejsca nagrodę z rąk sołtysa otrzymała mieszkanka ul. Leśnej.

Uczestnicy przecięli po raz kolejny szosę goworowską aby przez chaszczę i nieużytki dotrzeć do działek ogrodniczych. Po drodze wykonano kilka pamiątkowych zdjęć, które pstrykał niezawodny „Pijący_mleko”. Sołtys wspomniał również o „pijącym” jako osobie bardzo mocno zaangażowanej w odtworzenie okolicznej historii z czasów I Wojny Światowej. Tworzy to wszystko na facebookowym profilu „Rowerem Wokół Ostrołęki”.

Spokojnym marszem grupa dotarła do kolonii Czarnowiec (obecnie ul. Słoneczna), gdzie tuż za ulicą w lesie nazywanym dawniej „u Lisa” właściciele gruntu przygotowali ognisko, przy którym większość uczestników stanęła aby podgrzać kiełbaski, wypić herbatę, kawę i zjeść ciasto.

Po przekroczeniu kolejnej linii kolejowej „na Zaborzu” sołtys zaprowadził piechurów do RowerParku Czarnowiec aby pokazać jak ciężką trasę można stworzyć do uprawiania kolarstwa MTB w niezbyt sprzyjającym terenie dla tego typu konkurencji. Prawdopodobnie wszystkim zakręciło się w głowach od dziesiątek krętych ścieżek na budowanym od 2015 roku torze w lesie naszego sołtysa i życzliwych sąsiadów Czarnowca, którzy udostępnili kawałek obszaru leśnego dla kolarzy.

W trakcie całego spaceru sołtys wspominał o wydarzeniach historycznych z przeszłości, jak również z XXI wieku, między innymi o historii sołtysów i radnych z Czarnowca oraz o imprezach sportowych, których historia zaczęła

się właśnie w Czarnowcu, np. wyścigi kolarskie MTB, szosowe (czasówka) i biegach (Leśny Bieg oraz Bieg Mikołajkowy). Te wydarzenia sportowe wpisały się w historię Czarnowca współczesnego.

Do świetlicy - mety spaceru pozostał 1 km, który już zwawym krokiem chodzący pokonywali aby ok. godz. 15-ej dotrzeć do celu po przejściu 11 kilometrów.

Spacer odbył się po raz drugi w Czarnowcu, tym razem w niedzielę 17 listopada 2019r. o godz. 11:00

Dziękujemy uczestnikom za udział i naturze za cudowną pogodę!

ZDJĘCIA - [CZARNOWIEC](#) autor Marek Karczewski

ZDJĘCIA - [KLUB KOLARSKI 24h](#) autor Pijący_mleko

W RowerParku Czarnowiec odbył się wyścig

Category: Bez kategorii

written by Marek | 20 lutego 2025



13 października 2019 roku w samo południe odbyły się zawody kolarskie organizowane przez Sołtysa Czarnowca - Marka Karczewskiego. Do rywalizacji na trudnej technicznie trasie zgłosiło się 20 śmiałków. Zawody miały charakter Mistrzostw Klubu Kolarskiego 24h, który ma swoją siedzibę w Czarnowcu.

Mistrzostwa były „otwarte” i skierowane do wszystkich amatorów dwóch

kółek. Na trasie RowerParku sołtys przygotował wiele utrudnień w postaci dropów, rock garden, muld, zjazdów i podjazdów.

Trasa wyścigu to runda o długości 2,5km w lesie u sołtysa oraz wydzierzawiony atrakcyjny kawałek wzniesień od Państwa Wróblewskich, Chełstowskich, Sikorskich, Kupis i Rejch.

Na dekoracji wręczono najlepszym puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. Wszyscy mieli również możliwość skonsumowania pysznych kiełbasek z JBB upieczonych na ognisku.

Pełne wyniki wyścigu, dłuższa relacja i obszerne galerie zdjęć na stronie www.kk24h.pl

Zachęcamy mieszkańców Czarnowca do aktywności fizycznej. Najbliższe wydarzenia, na które zapraszamy to:

- 17 listopada 2019r. Spacer Leśny dla wszystkich (ok. 11km)
- 15 grudnia 2019r. II Mistrzostwa Czarnowca w Tenisie Stołowym (Świetlica Wiejska) - [pisaliśmy o tym](#)

Zawody kolarskie w Czarnowcu

Category: Bez kategorii

written by Marek | 20 lutego 2025



Sport w Czarnowcu!

Jeździsz rowerem? Sprawdź swoje możliwości podczas wyścigu w lesie na specjalnie przygotowanej trasie kolarskiej!

Polecamy mieszkańcom Czarnowca i Gminy Rzekuń czynny udział w rowerowej rywalizacji i kibicowanie kolarzom.

[Otwarte Mistrzostwa KK24h w MTB XC](#) odbędą się w niedzielę 13.10.2019r. (niedziela) o godz. 12:00

Uczestnicy powinni mieć sprawny rower i kask na głowie!

więcej:

Otwarte Mistrzostwa Klubu Kolarskiego 24h w kolarstwie MTB XC.

Po raz kolejny odbędą się Mistrzostwa Klubu Kolarskiego 24h w kolarstwie MTB, tym razem w miejscowości [Czarnowiec](#) gmina Rzekuń.

Mistrzostwa są OTWARTE i skierowane również do osób niezrzeszonych.

Zawodniczki i zawodnicy będą rywalizować na trasie w Czarnowcu [RowerPark Czarnowiec](#) ul. Leśna.

Mężczyźni przejadą 6 rund po 2,5km,

Kobiety - 4 rundy,

Juniorzy - 3 rundy,

Na zwycięzców poszczególnych kategorii będą czekać puchary i nagrody rzeczowe.

Na zakończenie ognisko, kiełbaski.

UDZIAŁ BEZPŁATNY!

REGULAMIN i ZAPISY: <https://elektronicznezapisy.pl/event/4257.html>

Zapraszamy serdecznie amatorów kolarstwa MTB!

Start zawodów 13.10.2019 (niedziela) godz. 12:00

ps. Jak wygląda trasa zawodów? Tu znajdziemy sporo informacji: https://www.facebook.com/RowerParkCzarnowiec/?modal=admin_todo_tour

Organizatorem zawodów jest Sołtys Czarnowca i Prezes Klubu Kolarskiego 24h (z siedzibą w Czarnowcu) Pan Marek Karczewski

Mistrzostwa Klubu Kolarskiego 24h w MTB XC

written by Marek | 20 lutego 2025

Mistrzostwa Klubu Kolarskiego 24h w MTB XC

III Trening Noworoczny Cuba Libre

written by Marek | 20 lutego 2025

Szczegółowe informacje

Czy to już tradycja?

KK24h i Cuba Libre Ostrołęka zapraszają !Po upojnej nocy Sylwestrowej nie tylko w (Cuba Libre Ostrołęka) oraz przywitaniu Nowego Roku 2019 już o godz. 12:00 spotykamy się na treningu kolarskim w RowerPark`u Czarnowiec przy ul. Leśnej.

Zapraszamy do rozpoczęcia swojej przygody z kolarstwem już 1 stycznia 2019r. !

Pokażcie swoją moc nie tylko podczas „Zabawy Sylwestrowej” ale również na wymagającej technicznie trasie kolarskiej w Czarnowcu gm. Rzekuń już w Nowy Rok ☐

Mężczyźni będą musieli przejechać 6 okrążeń, kobiety 4 okrążenia - każde po 2,5km ?

[Z](#)