

Dziś finał RSP w Ostrołęce. Jesteśmy dumni z wyróżnień!

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia

written by Marek | 21 września 2026



Dziś finał RSP w Ostrołęce.
Jesteśmy dumni z wyróżnień!

link w komentarzu

Dziś w ratuszu miejskim odbyła się uroczystość, która była zwieńczeniem rywalizacji/zabawy rowerowej w okresie 1-30 czerwca 2026 r.

Wielokrotnie już pisaliśmy o doskonałych wyczynach naszej grupy **Czarnowiec.pl TEAM** i jej liderach, a dziś przyszedł czas na przedstawienie zwycięzców w naszym mieście, dla którego w czerwcu kręciliśmy.

Nagrody i wyróżnienia najlepszym uczestnikom wręczyli Prezydent Miasta Ostrołęki Paweł Niewiadomski oraz Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki Wojciech Zarzycki.

Prezydent i Przewodniczący pogratulowali zwycięzcom i podziękowali pozostałym uczestnikom „Aktywnych miast” za wykonany trud (każdy kilometr) na rzecz naszego miasta.

Rywalizacja dobiegła końca, oto wyniki miasta Ostrołęki:

- 208 966 km,
- 555 uczestników,
- 9021 aktywności

W tegorocznej klasyfikacji Ostrołęka zajęła 11. miejsce.

Ale już w klasyfikacji miast do 50 tysięcy mieszkańców, Ostrołęka zajęła 4. miejsce w Polsce na 13 sklasyfikowanych miast!

Najlepsze reprezentantki Ostrołęki:

- 1m. Małgorzata Wysocka - 3253,50 km
- 2m. Maria Kobrzeniecka - 3003,43 km,
- 3m. Halina Mocek - 2639,89 km

Najlepsi reprezentantki Ostrołęki:

- 1m. Krzysztof Czarny - 9285,90 km,
- 2m. Wiesław Mocek - 7281,38 km,
- 3m. Michał Kaczyński - 7038,59 km

Najaktywniejsze podmioty w poszczególnych kategoriach:

- Najlepsza firma - Grupa FixBike - 34 871,99 km,
- Najlepsza szkoła ponadpodstawowa - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. Józefa Psarskiego w Ostrołęce - 30 692,36 km,
- **Najlepsza miejscowość w powiecie ostrołęckim - Czarnowiec.pl - 28 060,98 km,**
- Najlepsze stowarzyszenie - Projekt Radomir - 18 001,96 km,
- Najlepsza szkoła podstawowa - Szkoła Podstawowa nr 10 im. Jana Pawła II w Ostrołęce - 13 516,55 km,

Wyróżnienia dla grupy Czarnowiec.pl TEAM

Prezydent miasta Ostrołęki i Przewodniczący Rady Miasta podziękowali osobom z naszej grupy:

- Małgorzata Wysocka,
- Krzysztof Wysocki,
- Bogdan Antońkiewicz,
- Robert Kawalek,
- Marek Karczewski.

Sukces należy do całej grupy!

Każdy kilometr do wspólnego worka – robi robotę!

Jeszcze raz gratulujemy wszystkim wyróżnionym i Miastu Ostrołęka za kontynuowanie tej wspaniałej, rowerowej rywalizacji/zabawy!

Dziękujemy!

[O finale czarnowieckiej grupy obszerna relacja tu ->](#)

Foto: Marek Karczewski

Marek Karczewski, 21.09.2026 r.

Grupa Czarnowiec.pl TEAM na pudle Aktywnych Miast!

Category: KOMUNIKATY,NEWS

written by Marek | 21 września 2026



Grupa Czarnowiec.pl TEAM na pudle Aktywnych Miast!

Grupa Czarnowiec.pl TEAM

na pudle Aktywnych Miast!

3. MIEJSCE w grupie ostrołęckiej

KOBIETY

Anna Zareba (KW365) 2	Małgorzata Wysocka (KW365) 1 3254 km	Bogumiła Dzwonkowska (KK24h) 3
--------------------------	--	-----------------------------------

MĘŻCZYŹNI

Bogdan Antońkiewicz (CSR) 2	Krzysztof Wysocki (KW365) 1 3820 km	Robert Kawalek (KK24h) 3
--------------------------------	---	-----------------------------

Dziś w wielkim skrócie, bo zapowiedziane ostateczne wyniki w rywalizacji rowerowej „Aktywne Miasta” o tytuł Rowerowej Stolicy Polski mają być ogłoszone 8 lipca.

Wiemy kto zwyciężył w naszej grupie. Przypominamy, że w ubiegłorocznej zabawie zajęliśmy doskonale 5. miejsce w grupie ostrołęckiej. W tym sezonie jesteśmy na trzecim miejscu!

Dzięki komu? Dzięki Wam wszystkim, rowerzystom: Mieszkańcom Czarnowca oraz sympatykom naszej miejscowości.

JAKIE BYŁY GRUPY RYWALIZACJI?
W zakresie grupy Czarnowiec.pl uczestnicy zabawy mogli wybrać jedną z czterech podgrup, którą darzą największą sympatią.

Wybór dowolnej podgrupy był dobrowolny – wszyscy uczestnicy byli przypisani nadal do grupy głównej Czarnowiec.pl TEAM, a na samej górze drabinki było nadal miasto Ostrołęka.

Na szczególne słowa uznania zasługują zwycięzcy, którzy okazali się również, a może przede wszystkim zwycięzcami grupy ostrołęckiej!

Na szczegółowe relacje przyjdzie jeszcze czas, a dziś zachęcamy do przesłania szczegółowych statystyk.

UWAGA!
W oficjalnych wynikach mogą jeszcze nastąpić drobne poprawki.

Proszę o zgłaszanie ewentualnych uwag do przedstawionych wyników.
533 613 913

DZIĘKUJEMY!
DO ZOBACZENIA NA TRASIE!

Razem kręcimy dla Czarnowca!

Dziś w wielkim skrócie, bo zapowiedziane ostateczne wyniki w rywalizacji rowerowej „Aktywne Miasta” o tytuł Rowerowej Stolicy Polski mają być ogłoszone 8 lipca.

Wiemy kto zwyciężył w naszej grupie.

Przypominamy, że w ubiegłorocznej zabawie zajęliśmy doskonałe 5. miejsce w grupie ostrołęckiej. W tym sezonie jesteśmy na trzecim miejscu!

Dzięki komu? Dzięki Wam wszystkim, rowerzystom: Mieszkańcom Czarnowca oraz sympatykom naszej miejscowości.

Jakie były grupy rywalizacji?

W zakresie grupy Czarnowiec.pl uczestnicy zabawy mogli wybrać jedną z czterech podgrup, którą darzą największą sympatią.

- Czarnowiecka Strefa Relaksu (**CSR**)
- KAWA365 (**KW365**)
- Klub Kolarski 24h (**KK24h**)
- Podgrupa ogólna

Wybór dowolnej podgrupy był dobrowolny - wszyscy uczestnicy byli przypisani nadal do grupy głównej **Czarnowiec.pl TEAM**, a na samej górze drabinki było nadal miasto Ostrołęka.





**CZARNOWIECKA
STREFA RELAKSU**

Na szczególne słowa uznania zasługują zwycięzcy, którzy okazali się

również, a może przede wszystkim zwycięzcami grupy ostrołęckiej!

Pierwsze miejsce wśród kobiet wywalczyła **Małgorzata Wysocka** (KW365) ze wspaniałymi 3254 km!

Miejsce drugie dla **Anny Zaręby** (KW365).

Miejsce trzecie wyjeździła **Bogumiła Dzwonkowska** (KK24h) - mieszkanka Czarnowca.

Wśród mężczyzn zwycięzcą został niepokonany - od pierwszego dnia rywalizacji **Krzysztof Wysocki** (KW365), który wykrecił aż 3820 km!

Tuż za nim **Bogdan Antońkiewicz** (CSR) - mieszkaniec Czarnowca oraz **Robert Kawalek** (KK24h) również z Czarnowca.

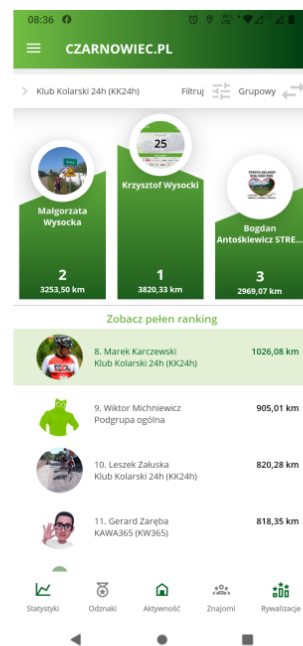
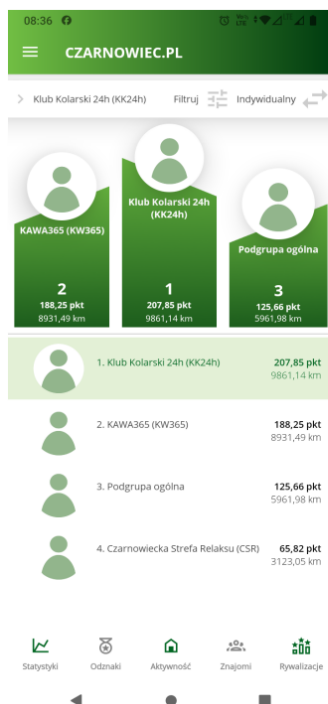
Na szczegółowe relacje przyjdzie jeszcze czas, a dziś zachęcamy do prześledzenia szczegółowych statystyk.

UWAGA!

W oficjalnych wynikach mogą jeszcze nastąpić drobne poprawki.

Proszę o zgłaszanie ewentualnych uwag do przedstawionych wyników. 533 613 913

Kliknij w obrazek aby otworzyć pełną listę z wynikami.



Organizator/skład wyników Marek Karczewski



Czarnowiec.pl, 1 lipca 2026 r.

Składamy serdeczne gratulacje dla całej ekipy Czarnowiec.pl TEAM. Pokazaliście, że wspólnie możemy promować aktywny styl życia w okolicach Ostrołęki. Dziękujemy za każdy ukrecony kilometr, sportową atmosferę i dobrą zabawę. Do zobaczenia na dwóch kółkach podczas kolejnych wydarzeń.

Marek Karczewski, 2026.07.01

Garść informacji dla „Zakreconego Czarnowca”

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia,wypoczynek
written by Marek | 21 września 2026



8. edycja rowerowej zabawy przed nami.

CELE

1. Aktywizowanie mieszkańców Czarnowca i sympatyków wsi Czarnowiec poprzez ruch na świeżym powietrzu
2. Wyłonienie najlepszych rowerzystek i rowerzystów w grupie Czarnowiec.pl
3. Dobra zabawa!

GRUPY RYWALIZACJI

W zakresie grupy Czarnowiec.pl uczestnicy zabawy mogą wybrać jedną z czterech podgrup, którą darzą największą sympatią.

- Czarnowiecka Strefa Relaksu (**CSR**)
- KAWA365 (**KW365**)
- Klub Kolarski 24h (**KK24h**)
- Podgrupa ogólna

Wybór dowolnej podgrupy jest dobrowolny - wszyscy uczestnicy są przypisani nadal do grupy głównej Czarnowiec.pl, a na samej górze drabinki jest nadal miasto Ostrołęka.

Klasyfikacje OPEN oraz dodatkowe

1. **OPEN** - 1, 2, 3 miejsce K i M
2. **MIESZKAŃCY CZARNOWCA** - 1, 2, 3 miejsce K i M
3. **(CSR)** - 1 miejsce K i M
4. **(KW365)** - 1 miejsce K i M
5. **(KK24h)** - 1 miejsce K i M
6. **Dzieci do 15 lat** - 1, 2, 3 miejsce K i M

Więcej szczegółowych informacji znajduje się w regulaminie, z którym wszyscy uczestnicy powinni się zapoznać przed przystąpieniem do rywalizacji/zabawy.

[REGULAMIN](#)

[O sposobie przystąpienia do ulubionej grupy pisaliśmy tu ->](#)

Zapraszamy do wspólnej zabawy.

Marek Karczewski, 1.06.2026 r.

Kręcicie? Trenujecie?

Category: KOMUNIKATY,NEWS
written by Marek | 21 września 2026



Zapewne wielu z Państwa nie miało jeszcze okazji wyjąć swojego roweru z garażu, piwnicy, strychu.

Choć sezon rowerowy dla niektórych rozpoczął się dość dawno, a inni czekają do pierwszego maja, to i tak należy wszystkich poinformować, że Aktywne Miasta (i wsie) już kręcą.

Wielu z Państwa pamięta sukcesy naszej podgrupy rowerowej w ostatnich latach. Zajmowaliśmy miejsca na podium w ostrołęckiej grupie, a w ubiegłym roku już zupełnie jako autonomiczna grupa walczyliśmy sami na własne konto.

I co? Jak wyszło?

[Przypominamy tu ->](#)

[Opinie rodzin tu ->](#)

[Podziękowania od Prezydenta Ostrołęki ->](#)

[Piękne koszulki kolarskie od Lime-Box ->](#)

[Wyniki ubiegłorocznej rywalizacji w grupie „Ostrołęka” ->](#)

Od pierwszego dnia wiosny 2026 r. trwa trening do czerwcowej rywalizacji.

Kto jeździ, a nie dołączył jeszcze do naszej grupy?

Zapraszamy serdecznie.

Poniżej, w mojej ocenie trochę rachityczna prezentacja, ale proszę o wybaczenie i skupienie się na meritum. □

W krótkim wideo pokazuję jak zapisać się do naszej grupy, bądź przepisać z innej do „Czarnowiec.pl”

Dziękuję za wyrozumiałość.

Zapraszamy serdecznie wszystkich chętnych do trenowania przed właściwą rywalizacją o tytuł Rowerowej Stolicy Polski.

Jutro też jest dzień – wystawiajcie rowery i włączajcie aplikację Aktywne Miasta.

Jest do pobrania na telefony android ze sklepu PLAY i na apple z APP STORE.

Dołączacie? Udostępniacie?

Marek Karczewski, 11.04.2026 r.

20:41



OSTROŁĘKA

RANKING

KOMENTARZE

> Czarnowiec.pl

Filtruj



Indywidualny



1. eOstrołęka

2503,64 km



2. Grupa FixBike

2491,56 km



3. Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. Józefa Psarskiego w Ostrołęce

2315,23 km



4. Czarnowiec.pl

2045,95 km



Statystyki



Odznaki



Aktywność



Znajomi



Rywalizacje

Półmetek kręcenia za nami - mocno naciskamy!

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 21 września 2026



Kto i ile kilometrów ukręcił na półmetku rywalizacji?

Twórz i Ty rowerową rywalizację w „[Zakreconym Czarnowcu](#)„

W rywalizacji to my decydujemy dla jakiego miasta i grupy chcemy kręcić kilometry. Nie ma większej motywacji niż wspólne nakręcanie się do zabawy. W grupach **pozytywną** rywalizację prowadzą firmy, instytucje, media, szkoły i uczelnie oraz wioski tak jak w naszym przypadku.

Dołącz do nas już dziś!

Jak rywalizować?

„Aktywne Miasta” to rywalizacja rowerowa (rowery tradycyjne bez silników).

Wystarczy zainstalować na telefon bezpłatną aplikację, uruchomić, wsiąść na rower i jechać w nieskończoność.

Aplikacja odmierza przebyty dystans, średnią prędkość, spalone kalorie, prędkość maksymalną i wiele innych. W podsumowaniu znajdziemy mapę z przebytą trasą, którą można udostępnić swoim znajomym na fejsbuku czy instagramie. Aplikacja jest w pełni zintegrowana z urządzeniami Garmin.

Czy Czarnowiec.pl w tej rywalizacji ma szanse?



Odpowiedź na to pytanie jest prosta – TAK

Od pierwszego dnia rywalizacji (1 czerwca) ruszyli na rowerach jak prawdziwi profesjonalni kolarze mieszkańcy naszej wioski i sympatycy Czarnowca aby już od pierwszych kilometrów być na prowadzeniu. Podczas pierwszego tygodnia kręcenia w grupie Czarnowiec.pl ukęciliśmy

dla Ostrołęki mnóstwo kilometrów!
Do rywalizacji zapisało się 33. osoby.

W pierwszych dniach byliśmy nawet na miejscu drugim w ostrołęckiej grupie. Do soboty 7 czerwca „Czarnowiec.pl” trzymał się jeszcze na pudle. Widocznie w sobotę przy nadmiarze wiejskich obowiązków miasto nadrobiło i zepchnęło nas z podium.

Dziś jesteśmy na miejscu piątym, ale to jeszcze nic straconego.

Gdy tylko przekonacie swoją rodzinę lub znajomych, to walkę o podium możemy podjąć.

Każdy z nas, aby zdobyć jeden punkt w czerwcowej rywalizacji musi przejechać 48 km. Jest to podyktowane przelicznikiem z GUS – ilość mieszkańców w Ostrołęce (48 000).

Przed nami jeszcze pół miesiąca!
Kręcimy!

Wyniki rywalizacji - stan na niedzielę 16 czerwca 2025 r.

Liderem od pierwszego dnia pozostaje niepokonany Robert Kawałek - 1211 km!

2. Marek Karczewski (KK24h) – 945 km.
3. Robert Michniewicz – 836 km
4. Sylwester Michniewicz
5. Wiesław Krupiński
6. Wiktor Michniewicz
7. Filip Banasik
8. Zenon Dzwonkowski
9. Adam Sullivan
10. Jacek Banasik

Wśród Pań klasyfikacja wygląda następująco:

1. Marta Kawałek-Szewczyk – 537 km
2. Jolanta Michniewicz – 349 km
3. Izabela Baćławska – 220 km
4. Elżbieta Kurpiewska-Kawałek

5. Bogumiła Dzwonkowska
6. Iwona Waszczak
7. Martyna Baćławska
8. Paulina Cygańska
9. Marzena Banasik
10. Małgorzata Szarwacka

Młodzież do 15 lat ukreśliła:

1. Wiktor Michniewicz - 374 km
2. Filip Banasik - 348 km
3. Dawid Banasik - 74 km
4. Martyna Baćławska - 57 km

Kręcimy wszyscy dla naszego miasta Ostrołęki

Dziś (16.06.2025 r.) w rywalizacji miasto, dla którego kręcimy jest na dobrym dziesiątym miejscu wśród 54. rywalizujących miast.

Jako miasto 48-tysięczne zdołało do rywalizacji „wciągnąć” ponad 600 osób.

Dla podgrupy „Czarnowiec.pl” kręci obecnie 33 osoby.

Zachęcam kolejnych rowerzystów do rywalizacji! Nie jesteście na straconych pozycjach!

Już dziś instalujcie aplikację i kręćcie kilometry w grupie Czarnowiec.pl.

To wciąga naprawdę ☐

Przykładem jest fajna zabawa, przyjemna i na samym końcu ZDROWA RYWALIZACJA wśród mieszkańców jednej ulicy, jednej miejscowości, jednej grupy itd.

Rywalizujemy i zapraszamy
znajomych/rodzinę do rowerowej

zabawy □□□



Czarnowiec.pl



Gmina Rzekuń



MOCNO NACISKAMY!



ROWEROWA
STOLICA
POLSKI

kręcimy do worka Ostrołęka!



AKTYWNE
MIASTA

PÓŁMETEK RSP

0	1	0	6	2	0	2	5
3	0	0	6	2	0	2	5

kk24h.pl | kolarstwoostroleckie.pl | czarnowiec.pl



533 613 913

Zainstaluj aplikację "Aktywne Miasta", wybierz grupę:
Ostrołęka,
Grupa ogólna
Media
Czarnowiec.pl

*Włącz aktywność za
każdym razem gdy
ruszasz rowerem!*

Marek Karczewski