

Bieg w narciarstwie klasycznym dla Kurpiów i dla WOŚP. (zdjęcia)

Category: FELIETONY,NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 25 stycznia 2026



Bieg w narciarstwie klasycznym dla Kurpiów i dla WOŚP.

W tym roku biegliśmy razem z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy – przed biegiem można było wesprzeć WOŚP, wrzucając datki do puszeki.

Wolontariuszami w Przysłań, w biurze zawodów byli Państwo Karolina i Paweł Niewiadomscy (Prezydent Ostrołęki z małżonką).

W niedzielę 25 stycznia 2026 roku

WOŚP gra na rzecz leczenia chorób przewodu pokarmowego u dzieci.

Bieg odbył się w Przystani na dystansie 10,5 km i 4,5 km, po trasie przygotowanej maszyną do wyciskania śladu. Start i meta zlokalizowane były na polanie przy Szkole Podstawowej w Przystani. Start biegu nastąpił o godz. 11:00.

Zawodnicy wystartowali w plastronach z numerami startowymi. Wpisowe zostało określone na minimum 50 zł, wrzucone do puszeki WOŚP.

Dla najlepszych zawodników (miejsca I-III) przewidziane były puchary w dwóch kategoriach: - kobiety, - mężczyźni oraz dla najmłodszego i najstarszego zawodnika.

Oto skrócone wyniki biegu:

KOBIETY OPEN:

1. Aleksandra Nerwińska
2. Justyna Matejunas
3. Anna Zarzycka

MĘŻCZYŹNI OPEN:

1. Waldemar Spychalski
2. Wojciech Zarzycki
3. Wojciech Broniek

DZIECI OPEN:

1. Adam Klemendorf
2. Kalina Topa
3. Łucja Topa

NAJMŁODSZA: Łucja Topa (8 lat), **NAJSTARSZY:** Marcin Zauriski (79 lat).

Mieszkańcy Czarnowca również pobiegli.

Trzech, a właściwie czterech mieszkańców **Czarnowiec.pl** wzięło udział w dzisiejszym biegu. Oto ich wyniki:

4 miejsce Dariusz Aleksandrowicz – 0:48:48

9 miejsce Norbert Siemiątkowski – 1:10:10

13 miejsce Marek Karczewski – 1:15:15

15 miejsce Jacek Pawłowski – 1:30:30

Poniżej kilka zdjęć z dzisiejszego „V Biegu Kurpsiów” w narciarstwie klasycznym. Foto: Marek Karczewski, moja-ostroleka.pl, Elżbieta Podeszwa, Jacek Pawłowski, MOSiR w Ostrołęce.









2026.01.25 Przysań (kk24h.pl MK)



2026.01.25 Przysań (kk24h.pl MK)





2026.01.25 Przysań (kk24h.pl MK)



2026.01.25 Przysań (kk24h.pl MK)



2026.01.25 Przysań (kk24h.pl MK)



2026.01.25 Przysań (kk24h.pl MK)



2026.01.25 Przysań (kk24h.pl MK)



2026.01.25 Przysań (kk24h.pl MK)





Polecamy wszystkim tę formę rekreacji, a nawet rywalizacji!

V Bieg Kurpsiów w narciarstwie klasycznym odbył się w Przystani dnia 25 stycznia 2026 r.

Marek Karczewski, 25.01.2026 r.

Jak biegacze biegali w Czarnowcu?

Category: historyczne,NEWS,sportowe
written by Marek | 25 stycznia 2026



Jak biegacze biegali w Czarnowcu?

Z archiwów elektronicznych i papierowych „wygrzebałem” kilka dni temu taki temat:

„II BIEG Amatorskiej Grupy bez limitu Ostrołęka i okolice”.

Już od rana na placu wiejskim przed świetlicą (jeszcze przed remontem) zaczęli gromadzić się biegacze, którzy głodni byli rywalizacji na przygotowanej, dziesięciokilometrowej trasie.

W zapowiedziach imprezy czytamy:

Witam serdecznie.

Wychodząc naprzeciw WASZYM oczekiwaniom (biegowym) nadszedł czas zaproszenia na jesienny bieg OSTROŁĘKI i OKOLIC.

TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się 8 listopada 2009 (niedziela).

Start godz. 10.00

miejsce - Czarnowiec (przy Świetlicy Wiejskiej)

dystans - 10km (dla początkujących 3,5km lub 7km)

Proszę zaplanować w swoich grafikach w.w. termin jako uczestnictwo obowiązkowe.:)

Chciałbym przypomnieć, że w sierpniu b.r. uczestniczyło 21 osób i mam

jednocześnie nadzieję, że w listopadzie liczba ta się podwoi.

W związku z powyższym proszę o zgłaszanie swoich znajomych, kolegów, koleżanki itd. Bardzo proszę o przesyłanie do mnie danych kontaktowych „nowych” biegaczy, do których będę mógł osobiście kierować zaproszenia na treningi oraz zawody.

Lista startowa powinna rosnać z dnia na dzień, na razie podaję osoby, które zadeklarowały przybycie.

1. Marko Karczewski:) to ja

2. Olek Yetsyk

3. Jacko Kołakowski

4. Roberto Biedka

5. Damiano Świerdzewski

6. Wiecho Sacharski

... czekam na następnych.

BARDZO PROSZĘ O POTWIERDZENIE PRZYBYCIA.

Wystarczą słowa „TAK chcę biec”:)

Pozdrawiam

Marek Karczewski

Okazało się, że w II Biegu wystartowało 53. zawodniczek i zawodników.

[TU ZNAJDZIECIE PEŁNE WYNIKI RYWALIZACJI](#)

Bieg odbywał się o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Rzekuń Kazimierza Jastrzębskiego.

Nagrody rzeczowe ufundowali: Wiesław Sacharski - Hurtownia Centrum, Jacek Kołakowski - Strauss Caffé, Piotr Liżewski - Tettsui, Jacek Dmochowski - Agro-Metal, Grzegorz Kaczorowski - MG Sport, Sławomir Lis - Nestle, Joanna, Tomasz Gumowscy - Drogeria Joanna, Sławomir Mąka, Jarosław, Bogusław Jakubiak - Os-Int, Marek Karczewski, Filip Wasiński - PLAY.

W wykazie nagród można znaleźć aż 78. nagród rzeczowych, co wskazywałoby na większą ilość niż uczestników □

Żaden biegacz nie wrócił do domu bez nagrody!

Kto pomógł w organizacji sportowej imprezy w Czarnowcu?

Brak listy szczegółowej (papierowej i elektronicznej) zmusza mnie do „grzebania” w szarych komórkach oraz zdjęciach. Postaram się wymienić

wszystkich z pamięci.

Jeśli kogokolwiek pominę w tym zestawieniu – proszę o wybaczenie lub o wiadomość na priv z przypomnieniem ☐ (zaktualizuję natychmiast)

Poniżej lista osób, które przyczyniły się do sukcesu wydarzenia (przypadkowa kolejność):

Norbert Siemiątkowski, Jacek Kołakowski, Sławomir Saj, Robert Biedka, Wiesław Sacharski, Małgorzata Karczewska, Antoni Karczewski, Przemysław Dudziak, Wiesława Milewska...

Dokumentację fotograficzną wykonali: Pijący_mleko, Witek Pochopień, Norbert Siemiątkowski i moja-ostroleka.pl (Krzysztof Chojnowski). Zdjęć z „MO” nie udało mi się zlokalizować.

[ZDJĘCIA MOŻNA OGLĄDAĆ W BOGATEJ GALERII NA FB](#)

Czy ktoś z mieszkańców Czarnowca pamięta jeszcze tę biegową imprezę, która odbyła się dwanaście lat temu – 8 listopada 2009 roku?

Po dwunastu latach dziękuję serdecznie wszystkim wolontariuszom i kibicom oraz biegaczom za stworzenie sympatycznej imprezy sportowej w naszej wsi.

poniedziałek 2021.11.08

Marek Karczewski

II BIEG

AG bez limitu Ostrołęka i okolice

o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Rzekuń





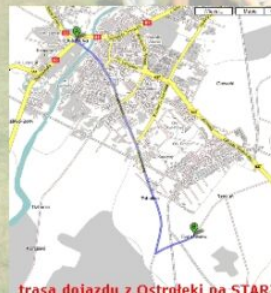
TRASA

BIEGU

BIURO ZAWODÓW







trasa dojazdu z Ostrołęki na START

BIEGNIEMY 10 KM – start godz. 10:00



Agenda Gminy i Miasta









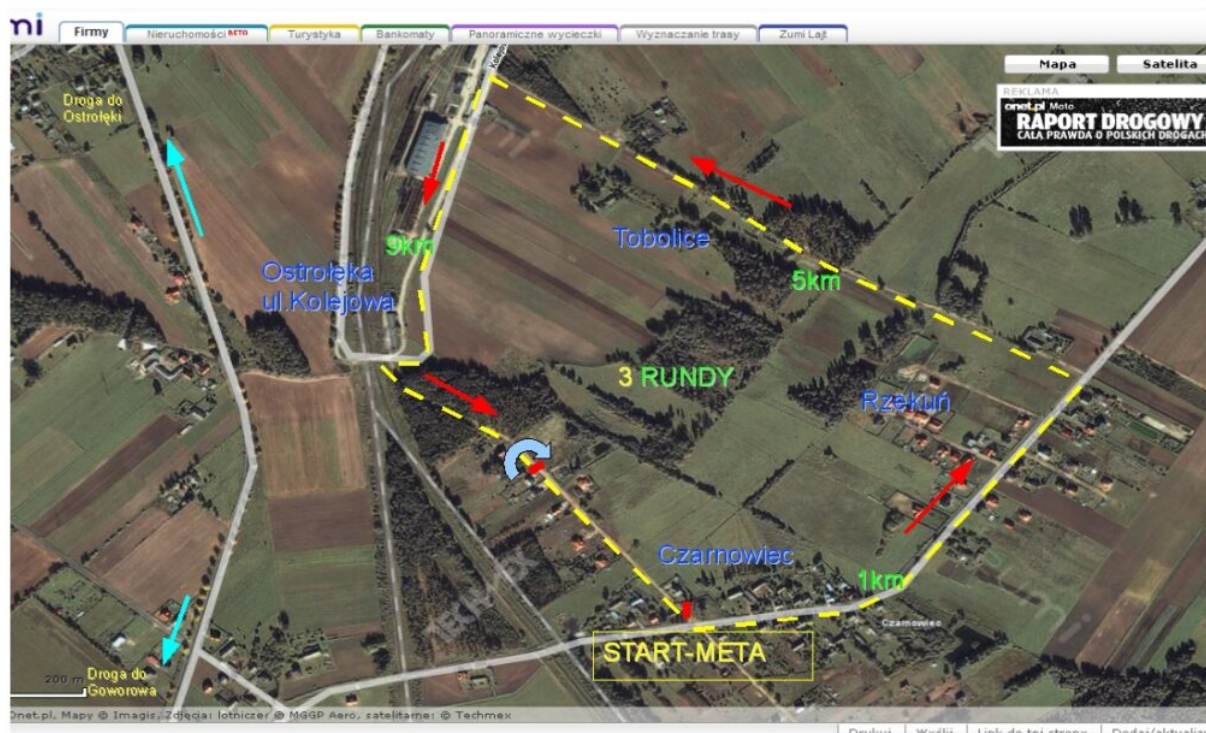

Joanna i Tomasz Gurnowscy
 Danuta Dąbkowska
 Sławomir Lis
 Sławomir Majka
 Sławomir Saj
 Norbert Siemiąkowski
 Emil Bednarczyk
 Paweł Pszczołkowski


lepsza strona miasta


**informacja i zapisy 516-029-396
biegamy@pks.ostroleka.pl**

CZARNOWIEC, 8 LISTOPADA 2009

Plakat wykonałem w bezpłatnym „OOO”. Tło stanowiło zdjęcie z sierpnia 2009 r.



Mapka trasy biegu.



Krzysztof Chojnowski bacznie śledził obiektywem wszystkich uczestników biegu.



W Biurze Zawodów pracowali: Przemek Dudziak i Wiesław Sacharski



Wojtek Dudkowski z podopiecznymi nie chcieli boksować – musieli biec 10km □



2009.11.08 AG (W.Pochopień)

W biegu wziął udział Mistrz Polski/Rekordzista Polski w biegu 24. godzinnym Waldemar Pędzich z Szafarczysk.



I obecny Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki Wojciech Zarzycki.



Nagród rzeczowych było więcej niż zawodników.



Podium K: Anna Domian Ostrołęka, Eliza Olbryś Dzbenin, Katarzyna Kołakowska Rzekuń.



2009.11.08 AG (W.Pochopień)

Zwycięzcy OPEN: Przemysław Dąbrowski Borawe, Damian Świerdzewski Dzbenin, Mirosław Wilkowski Ostrołęka



Wszyscy uczestnicy II Biegu AG bez limitu Ostrołęka i okolice. Czarnowiec, 8.11.2009 r.