

# MTB XC w Czarnowcu

Category: natura,NEWS,sportowe,Wydarzenia  
written by Marek | 16 października 2020



## [DOJAZD DO STARTU](#)

Klub Kolarski 24h z siedzibą w Czarnowcu zaprasza sympatyków dwóch kółek na sobotnią imprezę kolarską.

Wyścig (Otwarte Mistrzostwa Klubu Kolarskiego 24h) rozpocznie się o godz. 12:00 - START OSTRY!

Kolarze będą się ścigać na specjalnie wyznaczonej trasie, do której należy dojechać skręcając w ulicę Leśną.

[RowerPark Czarnowiec](#) to runda single tracków o długości 2,5km zbudowana na potrzeby doskonalenia techniki kolarstwa MTB.

Sobotnia impreza skierowana jest do wszystkich!

Nie trzeba być zrzeszonym w żadnym klubie czy stowarzyszeniu. Nie trzeba być profesjonalnym kolarzem. Nie trzeba obawiać się trasy. Każdy jedzie dowolną ilość okrążeń.

**NALEŻY POSIADAĆ ROWER i KASK! - tylko tyle... no i oczywiście chęci ☐**

Dla najlepszych puchary, ognisko, kiełbaski, słodycze.

Podczas zawodów rozdamy (prawie za darmo ☐ ) 37 pucharów!

Dekorować będziemy:

- Zwycięzców OPEN
- Zwycięzców Mistrzostw KK24h
- Zwycięzców Junior
- Zwycięzców Młodzik
- Zwycięzców OwK (Ostrołęka w KOŁO z [Decathlon](#)`em Ostrołęka)
- Zwycięzców WSC (Wiejski Szosowy Czwartek)

[Tak było w ubiegłym roku \(13.10.2019\) - FOTO](#)

**Zapraszam serdecznie!**

**Czarnowiec ul. Leśna, RowerPark**

**sobota 17.10.2020r.**

**start ostry 12:00**

**[WYDARZENIE NA FB](#)**

Marek Karczewski

Prezes KK24h / Sołtys Czarnowca

## **OBOSTRZENIA**

### **DLA UCZESTNIKÓW PODCZAS PANDEMII. (Covid-19)**

#### **Zasady uczestnictwa związane z COVID-19**

1. Jestem świadoma/y , że podczas trwania wydarzenia obowiązują mnie zalecenia GIS i WHO wraz z kolejnymi aktualizacjami.
2. Oświadczam, że zapoznałem/łam się z zasadami bezpieczeństwa wyznaczonymi przez Organizatora, które zostały opublikowane poniżej.
3. Nie jestem ja, ani moi najbliżsi domownicy (osoby zamieszkałe pod tym samym adresem) objęci kwarantanną, a każdy z domowników jest zdrowy.
4. Jestem świadoma/y iż podanie nieprawdziwych informacji naraża na kwarantannę wszystkich uczestników wydarzenia oraz organizatorów.
5. Odpowiedzialność za podjętą przeze mnie decyzję związaną z uczestnictwem w wydarzeniu jest po mojej stronie.
6. W ciągu ostatnich 24 godzin nie wystąpiły u mnie: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz nie miałem styczności z osobami, które wróciły z zagranicy lub odbywały kwarantannę.
7. Wyrażam zgodę na przekazanie terenowej jednostce Sanepidu danych osobowych w przypadku zarażenia COVID-19.

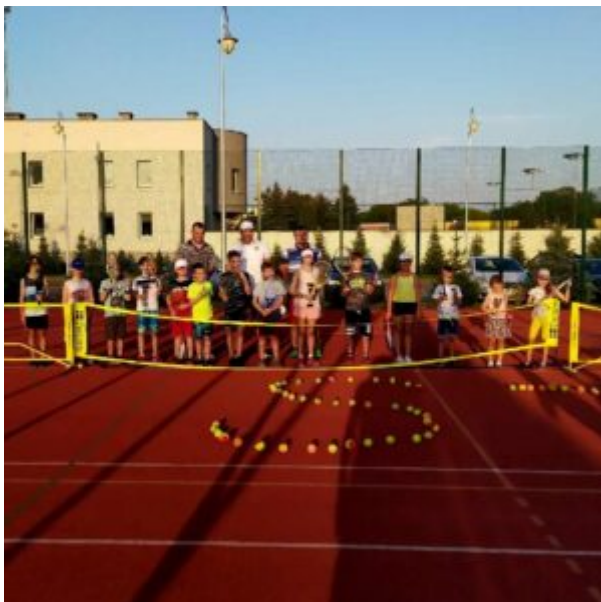
## Wytyczne dla uczestników w czasie pandemii:

- należy  
w strefie Miasteczka Zawodów zachować obowiązujący dystans społeczny;
  - zawodnicy,  
trenerzy, masażyści i obsługa zawodnika powinni w strefie Miasteczka Zawodów zasłaniać nos i usta maseczką, szalem, chustą, buffem itp.
  - przed  
wejściem do Biura Zawodów obowiązkowa dezynfekcja dłoni;
  - uczestnicy  
na przywitanie/pożegnanie/gratulacje nie powinni podawać sobie rąk;
  - zawodnicy  
mogą zdjąć maseczki dopiero minutę przed startem;
  - **wejście**  
**na podium wyłącznie z zasłoniętym nosem i ustami.**
- 

# Tenis dla dzieci!

Category: NEWS,sportowe

written by Marek | 16 października 2020



Bezpłatne szkolenie z gry w tenisa ziemnego w Gminie Rzekuń. Zapisz swoje dziecko!

Rusza kolejna edycja bezpłatnych szkoleń tenisowych dla dzieci i młodzieży z Powiatu Ostrołęckiego.

Szkolenie przeprowadzi Ostrołęckie Stowarzyszenie Tenisowe dzięki wsparciu Starostwa Powiatowego w Ostrołęce oraz 8 gmin na terenie których odbędą się szkolenia.

W terminie 24 - 27 sierpnia 2020 w godzinach 11:30 - 13:30 odbędą się szkolenia w Rzekuniu.

Szkolenie zakończone zostanie zorganizowaniem mini turnieju tenisowego. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu 517 111 212 lub bezpośrednio przed zajęciami.

Organizator zapewnia sprzęt tenisowy. Uczestnictwo wyłącznie w obuwiu i stroju sportowym.

Zajęcia poprowadzą trenerzy: Jakub Nosek oraz Rafał Wyrębek.

Szkolenie odbędzie się zgodnie z wytycznymi aktualnego Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Polecam mieszkańcom Czarnowca.

Marek Karczewski  
Sołtys

Bezpłatne zajęcia z gry w tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży z gminy Rzekuń

Szkolenie zorganizowane i przeprowadzone przez:





Szkolenie odbędzie się na podstawie wytycznych z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 24 lipca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Zgłoszenia: 517 111 212  
 - sms (imię + nazwisko + wiek + gmina)  
 - na miejscu przed zajęciami

Gdzie: Rzekuń  
 Małe boisko Orlika

Kiedy: 24-27.08, 11:30 - 13:30

Kto: instruktorzy OST:  
 Jakub Nosek, Rafał Wyrębek

- Organizatorzy zapewniają sprzęt tenisowy  
 - Uczestnictwo wyłącznie w obuwiu i stroju sportowym

ź: rzekun.pl

# Klub Seniora z Rzekunia rywalizował na RowerParku w Czarnowcu.

Category: kulturalne,NEWS,sportowe  
 written by Marek | 16 października 2020



Klub Seniora z Rzekunia rywalizował na RowerParku w Czarnowcu.

Seniorzy 60+ w środę po południu (29.07.2020) przybyli do lasu w Czarnowcu przy ulicy Leśnej □

Po przywitaniu przez Sołtysa Czarnowca Marka Karczewskiego mieli nadzieję, że już – natychmiast przystąpią do konsumpcji kiełbasek z ogniska □

Niestety, kto pojawia się rowerem na [RowerPark Czarnowiec](#) musi rywalizować.

Nie inaczej było w środę.

Na skróconej trasie stanęło na starcie pięć pań i czterech mężczyzn, którzy na sprawnych rowerach ze światelkami, bagażnikami, błotnikami i fotelikami dziecięcymi musieli zmagać się z trudnościami trasy.

Nie jest to trasa dla tego typu „sprawnych” rowerów, bo tu, na tej trasie liczy się również waga jednośladów.

Panie jak i panowie zaskoczeni taką formą rywalizacji przystąpili jednak do wyścigu, bo przecież przyjechali na kiełbaskę, a sołtys powiedział, że dopiero można zjeść po zawodach □

Wyniki wśród Pań:

1. Elżbieta Warszawik
2. Celina Majewska
3. Barbara Frankowska
4. Krystyna Dąbrowska
5. Regina Burczon

Wyniki wśród mężczyzn:

1. Tadeusz Kowalczyk
2. Krzysztof Dąbrowski
3. Stanisław Bruliński
4. Janusz Frankowski

Wszyscy uczestnicy z rąk sołtysa otrzymali pamiątkowe medale, a sołtys w podziękowaniu od Klubu Seniora otrzymał publikację Pana Tadeusza Kowalczyka z Rzekunia.

Chcemy poinformować wszystkich zainteresowanych seniorów (60+), że mieszkańcy Czarnowca będą również mile widziani w rzekuńskim Klubie Seniora.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z Panem Krzysztofem Dąbrowskim z Czarnowca 502 019 403.

Planowane jest również w naszej świetlicy spotkanie organizacyjne dla chętnych do wstąpienia w szeregi Klubu Seniora.

W przygotowanie ogniska i zawodów na RowerPark Czarnowiec zaangażowali się: Krzysztof i Krystyna Dąbrowscy oraz Marek Karczewski.

### [GALERIA ZDJĘĆ](#)

Z ostatniej chwili!

**W środę 5 sierpnia 2020r. o godz. 17:00 odbędzie się spotkanie, na którym będzie można złożyć deklarację przystąpienia do Klubu! Miejsce zbiórki - Rzekuń ul. Kościuszki budynek Ochotniczej Straży Pożarnej.**

/SC/

---

# UWAGA! Mistrzostwa Czarnowca w piłce nożnej przeniesione!

Category: KOMUNIKATY,sportowe  
written by Marek | 16 października 2020



Z wielką odpowiedzialnością i jednocześnie smutkiem musieliśmy podjąć decyzję o zmianie terminu naszych Mistrzostw na kolejną sobotę, na **7 lipca 2020r.**

Zdajemy sobie sprawę z konsekwencji, lecz ta decyzja jest podyktowana sytuacją niezależną od nas. Bardzo proszę o wyrozumiałość.

Pozdrawiam

Marek Karczewski

Organizator

---

**Mistrzostwa Czarnowca -**

# REGULAMIN

Category: NEWS,sportowe

written by Marek | 16 października 2020



## [Mistrzostwa Sołectwa Czarnowiec w PIŁCE NOŻNEJ \(fb\)](#)

### REGULAMIN ROZGRYWEK

1. Organizator:  
Sołtys Czarnowca, Rada Sołecka, mieszkańcy Czarnowca.

Marek

Karczewski, 533 613 913, [wieszczarnowiec@gmail.com](mailto:wieszczarnowiec@gmail.com),

Czarnowiec.pl

1. Termin:  
**sobota,**  
**27 czerwca 2020r., godz. 10:00**  
lub o innej godzinie w zależności od ilości zgłoszonych drużyn.
2. Miejsce:  
Czarnowiec, ul Topolowa.
3. W  
drużynach przystępujących do Mistrzostw mogą występować zawodnicy, którzy w dniu rozpoczęcia rozgrywek będą mieli ukończone 15 lat. W wyjątkowych sytuacjach zostaną dopuszczeni

młodzi lecz za zgodą rodziców i pod Ich osobistą opieką.

## **ZAWODNICY**

### **MUSZĄ BYĆ MIESZKAŃCAMI CZARNOWCA!**

#### 4. Potwierdzenia

zespołu do uczestnictwa w rozgrywkach należy zgłaszać do Sołtysa na specjalnych kartach zgłoszeń. Karta zgłoszeń w Załączniku Nr 1 do regulaminu. Potwierdzenie zespołu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu rozgrywek.

#### 5. **Oplata**

##### **za udział w turnieju - 5zł**

od osoby. Wpisowe płatne na miejscu, w Biurze Zawodów.

#### 6. Zawodnik,

który zostanie zgłoszony do drużyny nie może występować w trakcie trwania rozgrywek w innym zespole.

#### 7. Drużyna

może składać się maksymalnie z 10 zawodników. **DRUŻYNY**

### **MUSZĄ SKŁADAĆ SIĘ Z MIESZKAŃCÓW JEDNEJ ULICY - W WYJĄTKOWYCH**

### **SYTUACJACH Z KILKU SĄSIADUJĄCYCH ULIC.**

Na boisku drużyna występuje w pięcioosobowym składzie (4+1).

#### 1. Wszystkie

mecze prowadzone będą przez sędziego wyznaczonego, przez organizatora rozgrywek, zgodnie z przepisami gry w piłkę nożną ze szczególnym uwzględnieniem zasady fair play.

##### a)

każde celowe zagranie faul karane będzie odsunięciem od gry na 2 minuty, każde następne wykluczeniem z meczu - po dwóch minutach karnych miejsce usuniętego gracza zajmuje inny zawodnik zespołu (interpretacja sytuacji należy do sędziego),

##### b)

komentowanie decyzji sędziowskich lub głośne wyrażanie swojego niezadowolenia z orzeczeń sędziego karane będzie natychmiastowym odsunięciem od gry na 2 minuty, każde następne wykluczeniem z meczu - po dwóch minutach karnych miejsce usuniętego gracza

zajmuje inny zawodnik zespołu (interpretacja sytuacji należy do sędziego).

1. Czas trwania jednego meczu: 2 x 15 minut z 5-minutową przerwą techniczną. Czas trwania meczu może zostać wydłużony lub skrócony w zależności od ilości zgłoszonych drużyn!
2. Rozgrywki prowadzone będą systemem „każdy z każdym”. Punktacja 3,1,0 (walkower 3pkt).
3. O ostatecznej kolejności drużyn decyduje liczba zdobytych punktów, wynik bezpośredniego meczu, różnica bramek, większa ilość zdobytych goli, dodatkowa tabela uwzględniająca mecze między drużynami zainteresowanymi (jeżeli co najmniej trzy lub więcej drużyn będzie miało na zakończenie rozgrywek taką samą ilość zdobytych punktów), ewentualnie rzuty karne.
4. Drużyny winny stawić się gotowe do gry najpóźniej na 5 minut przed rozpoczęciem meczu.
5. Niestawienie się drużyny w wyznaczonym do rozegrania meczu miejscu i czasie lub stawienie się w niekompletnym składzie (mniej niż 5 zawodników) powoduje przyznanie walkowera (3:0) drużynie przeciwnej.
6. Zawodników w trakcie meczów powinni posiadać jednolity ubiór sportowy i odpowiednie obuwie do gry w piłkę nożną.
7. **Dla drużyn, które zajmą trzy czołowe lokaty, przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe, dla wszystkich uczestniczących zespołów pamiątkowe dyplomy.**
8. **Organizator zapewnia także trzy nagrody indywidualne, zastrzegając sobie prawo do ustanowienia kategorii.**

## BEZPIECZEŃSTWO

### 1. Zawody

ubezpiecza Organizator w zakresie nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jednak: jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w turnieju. Zawodnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.ia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w turnieju. Zawodnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

### 2. Wszyscy

Zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w rozgrywkach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.

### 3. Organizator

zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Zawodnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Zawodnik wyraża zgodę na powyższe działania. Zawodnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych

w związku z obecnością lub udziałem Zawodnika w rozgrywkach.

4. Zawodnik

bierze udział w rozgrywkach wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

5. Przekazanie

Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w rozgrywkach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w rozgrywkach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Zawodnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.

6. Zabrania

się wnoszenia na boisko przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

7. Zawodnikom

zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie zawodów.

8. W

czasie trwania meczów Zawodnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

9. Najbliższy

szpital: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego, aleja Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka, 29 765 21 00, [szpitalo@szpital.ostroleka.pl](mailto:szpitalo@szpital.ostroleka.pl)

10. Organizator

rozgrywek zapewnia podczas meczów opiekę medyczną (pielęgniarka).

## **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Zawodnik

musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w

niniejszym

Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Informujemy,

że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO): a) administratorem Twoich danych osobowych jest Rada Sołectwa Sołectwa

Czarnowiec w Czarnowcu ul. Dzikiej Róży 2, b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej

„Mistrzostwa Czarnowca w Piłce Nożnej” na podstawie art.

6 ust 1 pkt b RODO, c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach

marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną

zgodę, d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz

prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania,

prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, e) masz

prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie

Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o

ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

## 2. Organizator

zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z zawodników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Imprezie na potrzeby

reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie

inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

## 3. Organizator

zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających zawodników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów zawodników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju

zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie

umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach

oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na

potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Zawodnik

przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych.

5. Zawodnik

oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

6. Wszelkie,

ewentualne spory wynikające w trakcie rozgrywek rozstrzyga Organizator w porozumieniu z sędzią/sędziami.

7. **Interpretacja**

**regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.**

Organizator

Sołtys Czarnowca, Rada Sołecka Sołectwa Czarnowiec

**ZGŁOSZENIA DRUŻYN:**

**wiesczarnowiec@gmail.com, 533-613-913**

---

## Gdyby był w kasku?

Category: NEWS,sportowe

written by Marek | 16 października 2020



Gdyby był w kasku?

Gdyby godziny zabaw dla dzieci do lat 4 były inne niż dla ciut starszej młodzieży?

Takie i wiele innych pytań możemy zadawać sobie w przypadku gdy dojdzie już do tragedii.

„Czarnowiecki” [Pump Track Rzekuń](#), bo tak mówią o nim okoliczni rowerzyści, rolkarze i hulajnogarze oblegany jest w coraz cieplejsze dni przez kolejnych fanów sportów na kółkach.

Z przeprowadzonych rozmów, z młodymi fanami sortów grawitacyjnych wynika, że najgorszym zagrożeniem dla nastolatków trenujących na torze są małe dzieci, które są nieprzewidywalne i niepilnowane przez rodziców.

Zgodnie z przepisami dzieci do lat 4 nie mogą przebywać na torze. Dzieci do lat 12 nie mogą przebywać bez opieki rodzica/prawnego opiekuna.

Rodzic w przypadku aktywności swojej pociechy nie może „siedzieć w telefonie” lub w samochodzie!

Dzieci od 13 do 18 roku życia mogą przebywać na torze wyłącznie za zgodą rodzica.

**WSZYSTKICH OBOWIĄZUJE JAZDA W KASKU!**

Tragedia w Kaliszu.

„Rodzina Dominika, który w poniedziałek zmarł w wyniku upadku na kaliskim skateparku, ujawnia nowe okoliczności wypadku swojego syna. Powołując się na relacje jego kolegów informują, że 16-latek wykonujący akrobacje na rowerze chciał uniknąć zderzenia z dziewczynką, która zajęła mu drogę na hulajnodze.

Do tragicznego wypadku w skateparku doszło w poniedziałek. 16-letni Dominik podczas zjeżdżania z jednej z ramp upadł i uderzył głową o betonowe podłoże.

Wiadomo, że nie miał na głowie kasku.

Ranny chłopak z urazem czaszkowo-mózgowym został przewieziony ambulansiem pogotowia ratunkowego do szpitala, gdzie zmarł.

Głos w sprawie wypadku zabrali bliscy Dominika, którzy wyjaśniają bliższe okoliczności wypadku.

„Zostałam upoważniona przez ojca tego chłopca, który zginął w skateparku aby się z Waszą redakcją skontaktować. Liczymy bardzo, że nam pomożecie nagłośnić to, że to nie tylko wina kasku, którego Dominik nie miał w tym momencie” - napisała przyjaciółka rodziców Dominika. - „Rodzina prosi, by przekazać, że wychodzą nowe ustalenia. Dzieciaki, które tam wówczas były, mówią, że Dominik musiał zmienić kierunek lotu na rowerze, bo podjechała mu na hulajnodze mała dziewczynka, na którą by wjechał i pewnie zabił. Ratując ją, stracił własne życie, to takie małe bohaterstwo... Proszę o tym mówić głośno, bo ludzie widzą tylko, że nie miał kasku” - czytamy dalej w liście. - „Czy moglibyście pomóc w tym, aby jego śmierć zmieniła coś, aby chociaż do tego się Dominik po śmierci przyczynił? To był bardzo uczynny, miły i koleżeński chłopak z dwiema ogromnymi pasjami w życiu, które realizował - rower i komputer. Był w tym naprawdę bardzo dobry”

Bliscy zastanawiają się, czy może na skateparku trzeba by wyznaczyć strefy, gdzie można trenować akrobacje na rowerze, desce czy hulajnodze i oddzielić ją od strefy, gdzie przyszły pojeździć małe dzieci na rolkach czy hulajnodze, bo to jest „najprawdopodobniejsza przyczyna śmierci”.

„Oczywiście rodzina jest świadoma, że gdyby miał wówczas kask, to nawet, gdy ktoś mu zajeżdża drogę, a on w konsekwencji upada, może nie spowodowałoby takiego rozległego urazu głowy. Niemniej jednak, gdyby mu ta dziewczynka nie podjechała, prawdopodobnie nie doszłoby do tragedii, a on by dzisiaj żył” - czytamy dalej w liście.”

*źródło: gloswielkopolski.pl*

/MK/

---

# Mistrzostwa Czarnowca w piłce nożnej!

Category: NEWS,sportowe  
written by Marek | 16 października 2020



Pisaliśmy już o tym na [fejsbuczku](#) ale oczywiście nie wszyscy są fejsbukowiczami ☐

## **WYDARZENIE NA FACEBOOK**

*„2020.05.02 (sobota)*

*Przepraszam, że w tak piękny sielankowy (majowy) czas przeszkadzam naszym mieszkańcom ale nie możemy pozostać obojętni na planowane wydarzenia sportowe w Czarnowcu.*

- 1. Mistrzostwa w tenisie stołowym już rozegraliśmy dwukrotnie!*
- 2. W tym sezonie planuję rozegrać co najmniej 3 Mistrzostwa w trzech dyscyplinach!, a może czterech?*
- 3. Najbliższe to Mistrzostwa w piłce nożnej!*
  - reprezentacje będą składać się mieszkańców ulic.*
  - każda ulica pragnąca wystartować w Mistrzostwach musi w dniu zawodów wystawić min 7 zawodników*
  - zawody rozegrane będą na prywatnej działce Państwa Sylwii i Krzysztofa*

*Gorzębów i boisku nadzorowanym przez Pana Emila Bednarczyka przy ul. Topolowej.*

*- termin pozostaje nieznany, bo czekamy na odmrożenie terminów*

*4. Kolejne Mistrzostwa to biegi!*

*- wielu mieszkańców Czarnowca biega więc musimy wyłonić Mistrza i Mistrzynię!*

*5. Musimy również wyłonić Mistrza i Mistrzynię w kolarstwie, bo 99,9% mieszkańców jeździ rowerami.*

*- tu potrzebne będą kaski!*

*Kto trenuje?*

*Kto zgłasza się do Mistrzostw?*

*1. Tenis stołowy*

*2. Piłka nożna*

*3. Biegi*

*4. Kolarstwo*

*Marek Karczewski”*

Tymczasem zapraszamy do sparingów i intensywnych przygotowań, do Mistrzostw.

Niebawem ukaze się regulamin turnieju.

Na termin jeszcze oczekujemy ...

Przypominamy, że mieszkańcy niektórych ulic będą mieli możliwość połączenia sił.

Oto spis wszystkich dróg i ulic Czarnowca, których mieszkańcy będą mogli tworzyć swoje reprezentacje.

**[SPIS ULIC](#)**

foto: [hurtowniapilkarska.com](http://hurtowniapilkarska.com)

---

# Sport na świeżym powietrzu a koronawirus.

Category: natura,NEWS,sportowe,wypoczynek  
written by Marek | 16 października 2020



Sport na świeżym powietrzu a koronawirus. Realizuj aktywność indywidualnie!

W związku z epidemią koronawirusa w Polsce zaleca się wystrzegania większych skupisk ludzi w celu uniknięcia ryzyka zakażenia. Najlepiej jest pozostać w domu i do minimum ograniczyć spotkania towarzyskie. Wiele osób zastanawia się jednak, czy bezpiecznie jest wyjść z domu na spacer lub po to, by uprawiać aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. Wyjaśniamy, czy wychodzenie z domu podczas kwarantanny społeczeństwa to dobry pomysł.

Widowiska i imprezy sportowe są odwoływane lub rozgrywane bez udziału publiczności. Część obiektów przeznaczonych do rekreacji jest zamykana, inne wprowadzają dodatkowe środki ostrożności. Jak powinniśmy zachować się, jeśli nie chcemy rezygnować z aktywności, a jednocześnie nie podejmować zbędnego ryzyka?

Aktywność fizyczna podczas epidemii koronawirusa: lepiej w domu czy na zewnątrz?

Ekspertki zgodnie przyznają, że aktywność fizyczna na świeżym powietrzu jest jak najbardziej dobrym pomysłem w zaistniałej sytuacji. Jak wiadomo, regularne ćwiczenia wspomagają odporność organizmu i ułatwiają zwalczanie ewentualnych infekcji. Nie ma więc przeciwwskazań to tego, by korzystać ze sprzyjającej aury i uprawiać sport na zewnątrz. Jest jednak

pewien warunek: unikać należy skupisk ludzi oraz treningów grupowych. Najlepiej jest wykonywać trening samotnie, bez towarzystwa. Nie zaleca się natomiast korzystania z siłowni plenerowych, ponieważ dotykając sprzętu do ćwiczeń, z których korzysta wiele osób, może dojść do zakażenia koronawirusem. Dodatkowo unikniemy kontaktu z innymi ćwiczącymi osobami, zmniejszając ryzyko zarażenia się od nich wirusem.

Spacer z dzieckiem podczas epidemii - czy to bezpieczne?

Spacery, również te z małymi dziećmi są bezpieczne, a nawet wskazane. Należy jednak przestrzegać kilku zasad. W miarę możliwości należy unikać bezpośredniego dotykania klamek, przycisków w windzie i innych powierzchni, na których mogą się znajdować patogeny.

Gdzie bezpiecznie jest udać się na spacer?

Z pewnością nie na plac zabaw, gdyż w takich miejscach łatwo o zakażenie od innych osób czy też przeniesienie na siebie koronawirusa z poręczy czy huśtawki, na których może się on znajdować. Zalecane są spacery do pobliskiego lasu, unikając przy tym kontaktu z innymi osobami.

Obecny kryzys zdrowia publicznego wpłynął i wpływa na wiele aspektów życia, w tym na aktywność fizyczną (treningi). Jazda na rowerze, bieganie, spacery i inne ćwiczenia fizyczne dają głowie choć na chwilę wytchnienie i swoisty wentyl bezpieczeństwa, który pozwala w miarę normalnie funkcjonować i „wypocić” negatywną energię. Dlatego specjaliści uważają, że nie należy zaprzestawać aktywności/treningu, ale przemyśleć sposób ich realizacji.

Plany swojej aktywności fizycznej należy oczywiście zweryfikować, ale warto je mieć i realizować - pozwala zachować pozytywne nawyki i rutynę, która daje spokój i przenosi dobrą energię na pozostałe dziedziny życia, zarówno w okresie epidemii, jak i bez niej.

Na pewno najlepszym co możemy obecnie zrobić jako społeczeństwo aktywne, jest uczynienie wszystkiego, aby pozostać zdrowym fizycznie oraz psychicznie i pomóc w tym ludziom w naszym otoczeniu.

---

# Sołtys Czarnowca wyróżniony

Category: NEWS

written by Marek | 16 października 2020



Grad nagród i wyróżnień trafił do najlepszych sportowców z naszego regionu, trenerów i działaczy podczas gali Sportowiec Roku 2019. W gronie ponad 150 znakomitych gości, w tym mistrza olimpijskiego w pięcioboju z Barcelony Dariusza Goździaka oraz Moniki Maciejewskiej-Banit - polskiej florecistki i szpadzistki, czterokrotnej brązowej medalistki mistrzostw Europy i olimpijki z Barcelony w 1992r., wielokrotnej mistrzyni Polski został rozstrzygnięty plebiscyt, który odbył się 6 lutego 2020r. w Ostrołęce.

Wśród wyróżnionych znalazł się również sołtys Czarnowca Pan Marek Karczewski. Otrzymał nagrodę specjalną od Wojewody Mazowieckiego Konstantego Radziwiła za popularyzację sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Nagrodę w imieniu Wojewody wręczył Dyrektor Delegatury UW w Ostrołęce Pan Marcin Grabowski.

Gratulujemy wyróżnienia.

Przypomnijmy, że wraz z Radą Sołecką i Radą Świetlicy Sołtys Czarnowca zorganizował w ubiegłym roku (2019) kilka wydarzeń w naszej wiosce:

#	DATA	NAZWA
1	2019-01-27	Zjazd na ByleCzym
2	2019-04-20	Święcenie pokarmów

3	2019-04-27	Wyprzedaż Garażowa
4	2019-05-31	Święcenie pól
5	2019-06-01	Piknik Rodzinny
6	2019-09-15	Wyprzedaż Garażowa
7	2019-11-17	Spacer Leśny
8	2019-12-15	II Mistrzostwa Sołectwa Czarnowiec

Lista dni i wszystkich organizowanych imprez w 2019r. przez Sołtysa Czarnowca:

#	DATA	NAZWA
1	2019-01-01	III Wyścig Noworoczny
2	2019-01-16	XVII Licealiada
3	2019-01-17	XVII Licealiada
4	2019-01-23	XVII Licealiada
5	2019-01-24	XVII Licealiada
6	2019-01-27	Zjazd Na Byle Czym
7	2019-01-30	Wyścig saneczkarzy rodzic+dziecko
8	2019-01-31	Kulig z ogniskiem
9	2019-02-01	Wyścig zaprzęgów, wyścig australijski
10	2019-02-05	Turniej „dzikich drużyn”
11	2019-02-06	Wyścig saneczkarzy rodzic+dziecko
12	2019-02-07	Kulig z ogniskiem
13	2019-02-08	Wyścig zaprzęgów, wyścig australijski
14	2019-02-21	XVII Licealiada
15	2019-02-22	XVII Licealiada
16	2019-02-25	XVII Licealiada
17	2019-02-26	XVII Licealiada
18	2019-03-03	VII Bieg Tropem Wilczym
19	2019-03-13	XVII Licealiada
20	2019-03-15	XVII Licealiada

21	2019-03-18	XVII Licealiada
22	2019-03-21	XVII Licealiada
23	2019-04-15	XVII Licealiada
24	2019-04-16	XVII Licealiada
25	2019-04-25	XVII Licealiada
26	2019-04-27	Wyprzedaż Garażowa
27	2019-05-02	Rajd Rowerowy
28	2019-05-15	XVII Licealiada
29	2019-05-26	XXV Półmaraton Kurpiowski
30	2019-06-01	Piknik Rodzinny
31	2019-06-29	Rajd Rowerowy
32	2019-07-02	Turniej dla dzieci i młodzieży
33	2019-07-04	Turniej „dzikich drużyn”
34	2019-07-21	IV Wyścig Australijski
35	2019-07-22	Turniej roczników: 2008
36	2019-07-23	Turniej roczników: 2009
37	2019-07-24	Turniej roczników: 2010
38	2019-07-25	Turniej roczników: 2011
39	2019-07-26	Turniej roczników: 2012
40	2019-08-01	Turniej „dzikich drużyn”
41	2019-08-15	XI Jazda Indywidualna na Czas
42	2019-08-25	Letni Bieg po Plaży
43	2019-09-07	Rajd Rowerowy
44	2019-09-15	Wyprzedaż Garażowa
45	2019-09-26	Podsumowanie sezonu WSC
46	2019-09-28	III Memoriał Barbary Pawelczyk
47	2019-09-29	Podsumowanie sezonu z Decathlon`em
48	2019-10-13	Mistrzostwa MTB XC
49	2019-11-06	XVIII Licealiada

50	2019-11-07	XVIII Licealiada
51	2019-11-13	XVIII Licealiada
52	2019-11-14	XVIII Licealiada
53	2019-11-17	Spacer Leśny
54	2019-11-30	XXVI Turniej im. A.Harabasza
55	2019-12-04	XVIII Licealiada
56	2019-12-07	VIII Bieg Mikołajkowy
57	2019-12-11	XVIII Licealiada
58	2019-12-14	Podsumowanie sezonu kolarskiego
59	2019-12-15	II Mistrzostwa Sołectwa Czarnowiec
60	2019-12-16	XVIII Licealiada
61	2019-12-17	XVIII Licealiada

Najbliższa impreza integracyjno-rozrywkowa w Czarnowcu to „Zjazd na ByleCzym” dnia 16.02.2020r. o godz. 12:00 (niedziela)

foto: FOTON Stanisław Kaczmarczyk, moja-Ostroleka, W.Sikorski

Więcej zdjęć z Gali oraz relacja na stronie [moja-ostroleka.pl](http://moja-ostroleka.pl)









Fot. FOTON Stanisław Kaczmarczyk

MOJA OSTROŁĘKA



Fot. FOTON Stanisław Kaczmarczyk

MOJA OSTROŁĘKA







---

## CAPOEIRA w Czarnowcu?

Category: kulturalne,sportowe  
written by Marek | 16 października 2020



Ze spotkania organizacyjnego, które odbyło się w czwartkowy wieczór 9 stycznia 2020 wynika, że dzieci i rodzice są żywo zainteresowani tą formą aktywności.

Na początek Pani Agata Ambros z [Capoeira GCB Ostrołęka - Graduada Natureza](#) zaprezentowała na slajdach historię powstania capoeiry. Opowiedziała o kilku legendach, o kilku sympatycznych i mniej sympatycznych wydarzeniach z historii capoeiry ... i zaśpiewała po portugalsku ☐

Może to nie trudny język i trzeba tylko trochę poćwiczyć? Wszyscy uczestnicy zaproszeni do kółka zaczęli klaskać na trzy i poruszać się w rytm tamburyna lub czegoś podobnego do tamburyna (nazwy oryginalnej nie zapamiętałam). Jeden konkurs kto głośniej zaśpiewa kilka rad jak się trzeba ubierać na tego typu zajęcia i ostatecznie zapisy na kolejne spotkanie, które planowane jest na godz. 18:00 w poniedziałek 13.01.2020.

Widocznie większości uczestników się to spodobało, bo spora część mam, tatusiów i dzieci zapisała się na zajęcia poniedziałkowe.

Cieszę się, że ta inicjatywa dotarła do Czarnowca i uzyskała wstępną przychylność uczestników. Przytoczę puentę z jednego ze slajdów: „... Capoeiry nie powinni ćwiczyć tylko Ci, którzy nie chcą” czy jakoś tak ☐

Dziękuję serdecznie za przybycie Pani Agacie Ambros i Pani Bogumile Dzwonkowskiej za inicjatywę.

Polecam i zapraszam na spotkanie 13 stycznia 2020 - UDOSTĘPNIJCIE. Osoby zainteresowane proszone są o bezpośredni kontakt z Panią Agatą [KONTAKT](#)

Sołtys Marek Karczewski

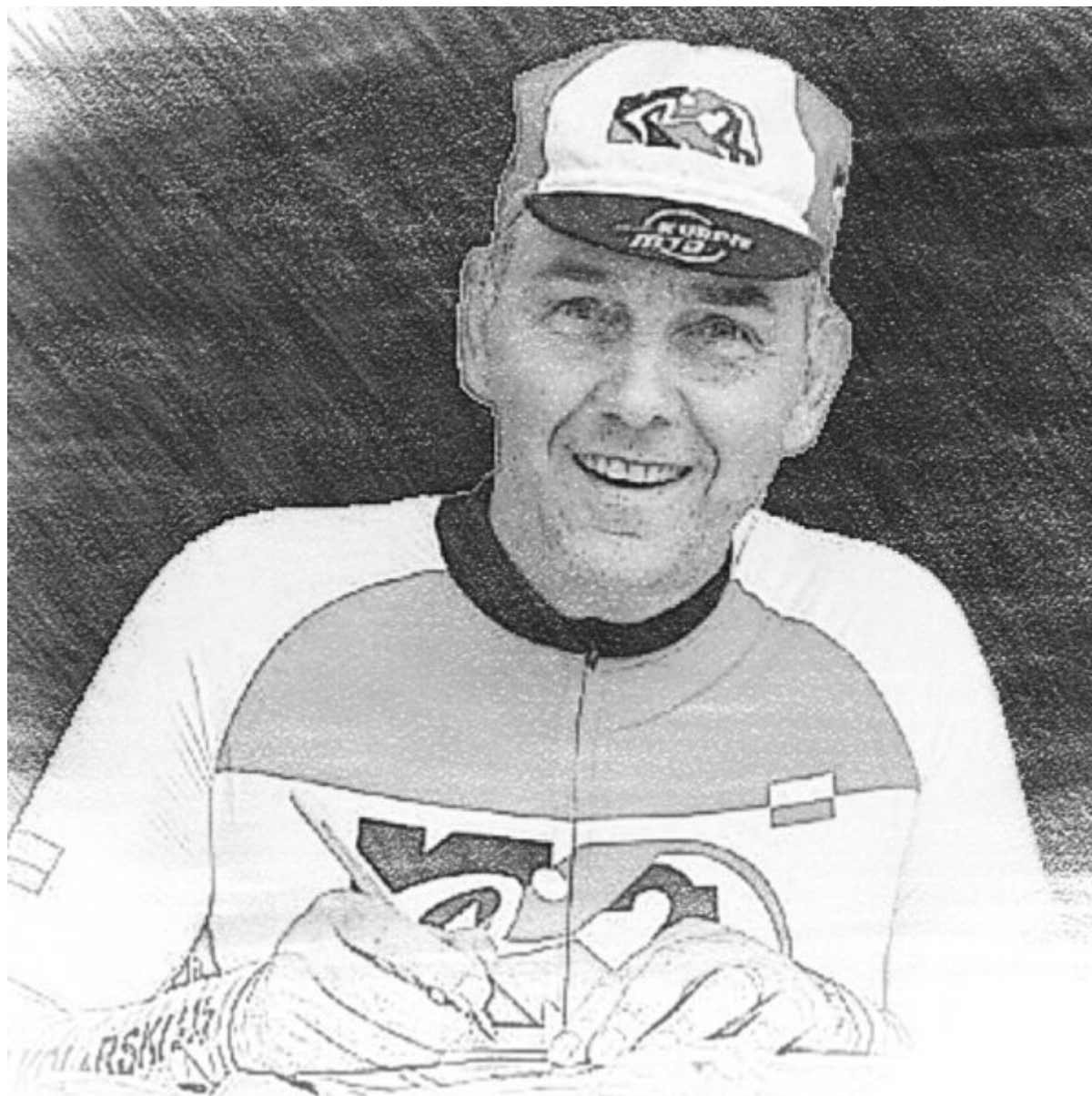
ps. na koniec była fotka z głupimi minami ☐ [ZDJĘCIA](#)

---

# Karczewski Marek

Category: Historia sołtysów

written by Marek | 16 października 2020



Marek Karczewski (1966)

**Kadencja - (8.02.2019-2024 do końca kadencji), (5.05.2024-2029 do końca kadencji)**

Rezygnacja z funkcji sołtysa w dniu 14 grudnia 2024 r. podczas 6. Spotkania Opłatkowego dla mieszkańców Czarnowca.

Pełnienie funkcji sołtysa do dnia 31 grudnia 2024 r.

**aktualizacja: 10.01.2025 r.**

- Marek Karczewski ur. w 1966 r.

- zamieszkały Czarnowiec 4, 07-411 Rzekuń.
  - Od 1976 r. z małymi przerwami zamieszkuję w Czarnowcu. Trójka dzieci Antoni, Stefan, Barbara, żona Małgorzata od 1991 r., dom po babci Gierłowskiej (w ciągłym remoncie) około 120m<sup>2</sup>, samochód marki Citroen C5 rocznik 2003, gospodarstwo rolne o powierzchni niespełna 5ha.
  - Od 2008 r. rozpocząłem działalność związaną z organizacją imprez sportowych dla amatorów biegania i kolarstwa. Pierwszy mój bieg został zorganizowany oczywiście w Czarnowcu. Pierwszy w powiecie ostrołęckim wyścig MTB również zorganizowałem w Czarnowcu. Później było jeszcze wiele innych imprez biegowych i kolarskich na terenie gminy Rzekuń i w powiecie ostrołęckim:
    - Czarnowiec;
    - Kamianka;
    - Ołdaki;
    - Rzekuń;
    - Lelis;
    - Przyszań;
    - Laskowiec;
    - Teodorowo;
    - Zapieczne;
    - Dąbrówka;
    - Serafin;
    - Łyse;
- . Do dziś organizuję Kolarską Jazdę indywidualną na czas (ITT) oraz listopadowe spacery leśne, a ostatnio również Mistrzostwa Czarnowca w tenisie stołowym oraz Mistrzostwa Czarnowca w piłce nożnej. Od 2016 roku, 1 stycznia organizuję Oficjalny Trening Kolarski (mały wyścig noworoczny) na trasie RowerParku w Czarnowcu. Chciałbym dodać, że pod słowem „organizuję” kryje się od lat sztab znakomitych przyjaciół z Klubu Kolarskiego 24h - wolontariuszy i mieszkańców Czarnowca, bez których organizacja żadnej imprezy nie byłaby możliwa. Zimą (2018)/2019) zapoczątkowałem również „Zjazd Na Byleczym”. Z nadzieją na kolejne organizacje imprez patrzę w przyszłość i wierzę, że powiedzenie „tyle sołtys może ile mu wieś pomoże” będzie natchnieniem do dalszej wyteźzonej pracy.

- Prywatnie jako Marek Karczewski od czerwca 2021 r. jestem zatrudniony w Gminie Rzekuń (Gminna Biblioteka Publiczna) do organizacji imprez sportowych, rekreacyjnych i kulturalnych. Wcześniej do połowy maja 2021 roku pracowałem w Miejskim Zarządzie Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce jako menedżer sportu. Odpowiadałem za organizację i marketing wszystkich imprez sportowych organizowanych przez zakład we współpracy z miastem Ostrołęka. Organizowałem zawody typu: Biegi uliczne (Półmaraton Kurpiowski, Bieg Tropem Wilczym, Bieg Mikołajkowy), turnieje piłki nożnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych, zawody rangi Mistrzostw Miasta Ostrołęki Szkół Średnich w siatkówce, koszykówce, tenisie stołowym, tenisie ziemnym, piłce ręcznej i piłce nożnej (Licealiady).
- Jestem również prezesem Klubu Kolarskiego 24h z siedzibą w Czarnowcu (od 1.02.2013 r.). Wciąż startuję jako zawodnik w wyścigach kolarskich MTB i pomimo mojej już zaawansowanej starości jeszcze mi się chce.
- Kiedyś, jeszcze gdy istniała tak znana firma, jaką był PKS (Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej) pracowałem tam, przez 27 lat jako malarz, urzędnik, informatyk, specjalista d.s. systemów IT.
- W prywatnym lesie, w 2016 roku zbudowałem trasę crossową do uprawiania kolarstwa MTB i biegów przełajowych. Na odcinku 2,5km są również wydzierżawione tereny prywatne od znakomitych sąsiadów, którzy pozwolili kolarzom spełniać swoje pasje. Są to Państwo Chełstowscy, Kupis, Rejch i Wróblewscy. Gdyby ktoś z mieszkańców nie zastał mnie kiedykolwiek w domu, to jestem zawsze na rowerze, na wyścigu lub w RowerParku Czarnowiec gdzie wciąż wymyślam nowe przeszkody.
- Jako sołtys Czarnowca staram się zagospodarować wolny czas mieszkańcom podczas różnych wydarzeń, które organizuję wraz z Radą Sołecką, Radą Świetlicy i Przodownikami Czarnowca. Wykaz wszystkich organizowanych wydarzeń znajdziecie Państwo w menu **WYDARZENIA**

[Więcej informacji ->](#)

---

# Spotkanie organizacyjne - capoeira

Category: kulturalne,sportowe,wypoczynek  
written by Marek | 16 października 2020



Zapraszamy na spotkanie organizacyjne do świetlicy wiejskiej.

Będziemy rozmawiać o zajęciach ruchowych dla dzieci i młodzieży. Zajęcia obejmują szereg ćwiczeń wspomagających wszechstronny rozwój dzieci....

Więcej szczegółów oraz wyjaśnień na zebraniu w czwartek 9 stycznia o godz. 19:00

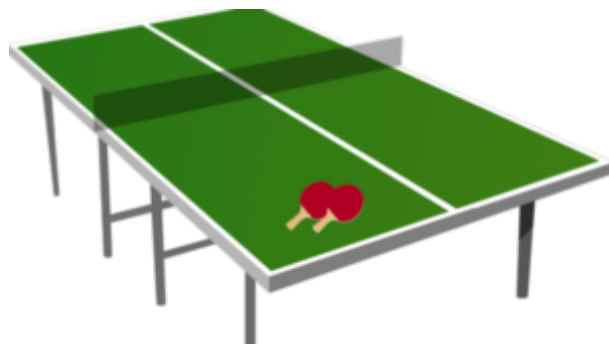
Zapraszamy serdecznie.

Można również odwiedzić stronę na facebook [GCB capoeira Ostrołęka](#)

---

# II Mistrzostwa Czarnowca już w niedzielę 15.12.2019r.

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe,wypoczynek  
written by Marek | 16 października 2020



Sołtys Czarnowca Pan Marek Karczewski zaprasza na II Mistrzostwa Czarnowca w Tenisie Stołowym o Puchar Sołtysa Czarnowca.

**W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie mieszkańcy Czarnowca!** Do zawodów można zgłosić się elektronicznie pod linkiem [DO STARTU](#)

Zawody odbędą się dnia 15 grudnia 2019r. (niedziela) o godz. 11:00, w Świetlicy Wiejskiej przy ul. Dzikiej Róży 2

Tytułów Mistrzów z ubiegłego sezonu bronić będą: Paulina Mierzejewska, Iwona Waszczak, Karol Dzwonkowski, Zenon Dzwonkowski, Paweł Baćłowski.

**UWAGA! ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!**

---

## „TEAM Czarnow(b)iec” w fazach testu

Category: NEWS,sportowe,wypoczynek  
written by Marek | 16 października 2020



Ostrzegamy, że obrazek tytułowy zawiera lokowanie produktu z 2009 roku!

Sympatycy zdrowego stylu życia, których wielu mieszka także w Czarnowcu proszeni są o kontakt w sprawie skonstruowania nieformalnej grupy biegowej pod nazwą „Czarnow(b)iec” lub inną zaproponowaną w komentarzu.

Naszymi ulicami i bezdrożami lasów państwowych biega codziennie kilkanaście osób (mieszkańców Czarnowca). Wielu dorosłych już ludzi zauważa w tej dyscyplinie odskocznnię od codziennych obowiązków ale także korzyści zdrowotnych.

22 czerwca 2019r. na I Rzekuńska Wieczorna Szybka Dycha mieliśmy również reprezentanta naszej wioski – Pana Jacka Pawłowskiego, który na dystansie 10 km osiągnął czas 00:54,50.

Najbliższy bieg w okolicy Czarnowca (3km od wioski) odbędzie się już 8 września 2019r. na stacji Ostrołęka przy Skwerze Kolejarza. IV Bieg Kolejarza na dystansie 3km lub 3km marsz z kijkami Nordic Walking.

Na bieg można się już rejestrować [TU](#)

Chętne osoby – biegacze i kijkarze NW, które chciałyby reprezentować naszą miejscowość w identycznych koszulkach proszone są o kontakt z sołtysem. Marek Karczewski 533-613-913

Dla „młodszych” mieszkańców Czarnowca pragniemy przypomnieć, że kiedyś, dawno, dawno temu □ odbywały się biegi w Czarnowcu. Wystarczy wpisać w wyszukiwarce strony to.com.pl frazę „bieg Czarnowiec” i otrzymamy wynik: <https://to.com.pl/wyszukiwanie/bieg+Czarnowiec,s.html>

Zapraszamy i polecamy Bieg Kolarza w teamie Czarnow(b)iec

Zdjęcie tytułowe to plakat biegu z 2009 roku - kto biega do tej pory? - kto wspiera biegaczy do dziś?

---

# III Trening Noworoczny Cuba Libre

written by Marek | 16 października 2020

Szczegółowe informacje

Czy to już tradycja?

KK24h i Cuba Libre Ostrołęka zapraszają !Po upojnej nocy Sylwestrowej nie tylko w (Cuba Libre Ostrołęka) oraz przywitaniu Nowego Roku 2019 już o godz. 12:00 spotykamy się na treningu kolarskim w RowerPark`u Czarnowiec przy ul. Leśnej.

Zapraszamy do rozpoczęcia swojej przygody z kolarstwem już 1 stycznia 2019r. !

Pokażcie swoją moc nie tylko podczas „Zabawy Sylwestrowej” ale również na wymagającej technicznie trasie kolarskiej w Czarnowcu gm. Rzekuń już w Nowy Rok ☐

Mężczyźni będą musieli przejechać 6 okrążeń, kobiety 4 okrążenia - każde po 2,5km ?

[Z](#)