

Iga Świątek czyta. Czy ktoś w Czarnowcu więcej?

Category: NEWS

written by Marek | 4 lutego 2023



Iga Świątek czyta. Czy ktoś w Czarnowcu czyta więcej niż Iga Świątek?

Iga Świątek rozpoczęła z pozoru niewinną akcją, która jednak może przynieść fantastyczny efekt i realnie wpłynąć na statystyki czytelnictwa w Polsce. Gwiazda tenisa zachęca Polki i Polaków do przeczytania co najmniej 12 książek w tym roku.

Tenisistka podkreśla, że bardzo lubi czytać książki, a czas z lekturą ma na nią zbawienny wpływ.

W ubiegłym roku (2022) przeczytała 20 książek...

A może za akcją mistrzyni tenisa uruchomić w Czarnowcu konkurs czytelnictwa?

Może to dobry moment na promowanie spędzania wolnego czasu niekoniecznie przed fejbukiem?

Proszę o opinię czy w naszej wiosce podejmie ktoś wyzwanie przeczytania więcej niż 20 książek w roku?

Cały artykuł o czytelnictwie Igi Świątek [pod linkiem ->](#)



foto: viva.pl
SC

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Czarnowca

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 4 lutego 2023



Międzywojewódzkie Mistrzostwa Czarnowca

Rekordowa ilość zawodniczek i zawodników wzięła udział w 4. Mistrzostwach Czarnowca w tenisie stołowym o puchar Sołtysa Czarnowca Marka Karczewskiego.

27 osób skrzyżowało dziś swoje rakietki przy stołach w czarnowieckiej Świetlicy Wiejskiej.

Najlepszymi zawodnikami turnieju OPEN okazali się:

1. Sebastian Kapelewski, KU AZS ANS Łomża,
2. Adam Zyskowski, KU AZS ANS Łomża,
3. Kacper Tarnacki, KU AZS ANS Łomża.

Najlepszymi zawodniczkami w turnieju OPEN zostały:

1. Olga Baranek, Ostrołęka, KU AZS ANS Łomża,
2. Paulina Cygańska, Czarnowiec, TEAM Czarnowiec,
3. Paulina Mierzejewska, Czarnowiec, TEAM Czarnowiec.

Pierwsza trójka z podium do lat 15:

1. Olga Baranek, Ostrołęka, KU AZS ANS Łomża,
2. Szymon Krajewski, Drądzewo-Kujawy,
3. Anieli Krajewska, Drądzewo-Kujawy.

W Mistrzostwach Czarnowca tytuły wywalczyli:

KOBIETY

1. Paulina Cygańska,
2. Paulina Mierzejewska,
3. Iwona Waszczak.

MEŹCZYŹNI

1. Piotr Mierzejewski,
2. Grzegorz Waszczak,
3. Sylwester Michniewicz.

DO 15 LAT

1. Szymon Mierzejewski,
2. Robert Michniewicz,
3. Wiktor Michniewicz.

Dziękujemy za liczny udział...

jutro pojawi się obszerna relacja z zawodów, w której przedstawimy kompletne wyniki końcowe i z poszczególnych pojedynków.

Zdjęcia z turnieju można obejrzeć na portalu moja-ostroleka.pl

Marek Karczewski

Foto: Marek Karczewski, Grzegorz Waszczak

[Więcej zdjęć - >](#)











2023.01.22 Czarnowiec.pl (MK)



2023.01.22 Czarnowiec.pl (MK)



2023.01.22 Czarnowiec.pl (MK)







2023.01.22 Czarnowiec.pl (GW)



2023.01.22 Czarnowiec.pl (GW)



2023.01.22 Czarnowiec.pl (GW)



2023.01.22 Czarnowiec.pl (GW)





Ruszyły zapisy na Mistrzostwa Czarnowca

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 4 lutego 2023



Ruszyły zapisy na Mistrzostwa Czarnowca

[FORMULARZ REJESTRACYJNY](#)

Po raz czwarty mieszkańcy Czarnowca będą rywalizować o Puchar Sołtysa Marka Karczewskiego w Mistrzostwach wsi.

Tradycyjnie w grudniu sympatycy odbijania celuloidowej piłeczki skrzyżują swoje rakietki aby wyłonić Mistrza Czarnowca.

W turnieju mogą wziąć udział wszyscy!

Podczas rozgrywek wyłoniony zostanie:

- Mistrz Czarnowca OPEN
- Mistrzynie Czarnowca OPEN
- Mistrz do 15 lat (dzieci)

[Zapisy i regulamin](#)

Start turnieju w niedzielę 11 grudnia 2022 r. o godz. 11:00.

UWAGA!

W tym roku rozszerzamy formułę Mistrzostw.

W zawodach będą mogły wziąć udział osoby z Tobolic i stolicy (gminy Rzekuń).

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REJESTRACJĘ INTERNETOWĄ!

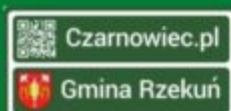
Można już trenować - na świetlicy rozstawiono 2 stoły. Wtorek i czwartek godz. 18:00

Dla osób, które nie mają odwagi zgłosić się do zawodów - przypominamy ubiegłoroczną imprezę i Mistrzów, którzy w tym roku będą bronić swoich tytułów. [Kliknij tu ->](#)

Pozdrawiam i zapraszam

Organizator - Marek Karczewski

**Chcesz zostać sponsorem lub współorganizatorem zawodów?
Zadzwoń do sołtysa.**



4.

MISTRZOSTWA CZARNOWCA

W TENISIE STOŁOWYM



**ŚWIETLICA
CZARNOWIEC**

**11.12.2022
NIEDZIELA**

11:00

**ZAPISY:
CZARNOWIEC.PL
533613913**

- OPEN
- KOBIETY
- MĘŻCZYŹNI
- DÓ 15 LAT

CZARNOWIEC.PL



DYPLOM

DLA

ZA ZAJĘCIE MIEJSCA
KATEGORIA
W



4. MISTRZOSTWACH CZARNOWCA W TENISIE STOŁOWYM

DYREKTOR ZAWODÓW

SĘDZIA GŁÓWNY

CZARNOWIEC.PL, 11.12.2022

Zapowiedź czwartych Mistrzostw w tenisie stołowym

Category: KOMUNIKATY,NEWS

written by Marek | 4 lutego 2023



Zapowiedź czwartych Mistrzostw w tenisie stołowym

Po raz czwarty mieszkańcy Czarnowca będą rywalizować o Puchar Sołtysa Marka Karczewskiego w Mistrzostwach wsi.

Tradycyjnie w grudniu sympatycy odbijania celuloidowej piłeczki skrzyżują swoje rakietki aby wyłonić Mistrza Czarnowca.

W turnieju mogą wziąć udział wszyscy!

Podczas rozgrywek wyłoniony zostanie:

- Mistrz Czarnowca OPEN
- Mistrzyni Czarnowca OPEN
- Mistrz do 15 lat (dzieci)

Zapisy i regulamin opublikujemy w późniejszym terminie na stronie Czarnowiec.pl

Można już wpisać to wydarzenie do swojego kalendarza startów.

Start turnieju w niedzielę 11 grudnia 2022 r. o godz. 11:00.

UWAGA!

W tym roku rozszerzamy formułę Mistrzostw.

W zawodach będą mogły wziąć udział osoby z Tobolic i stolicy (gminy Rzekuń).

Więcej informacji opublikujemy po godz. 20:00

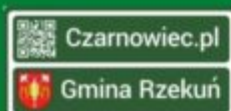
Można już trenować – na świetlicy rozstawiono 2 stoły.

Dla osób, które nie mają odwagi zgłosić się do zawodów – przypominamy ubiegłoroczną imprezę i Mistrzów, którzy w tym roku będą bronić swoich tytułów. [Kliknij tu ->](#)

Pozdrawiam i zapraszam

Marek Karczewski

**Chcesz zostać sponsorem lub współorganizatorem zawodów?
Zadzwoń do sołtysa.**



4.

MISTRZOSTWA CZARNOWCA

W TENISIE STOŁOWYM



**ŚWIETLICA
CZARNOWIEC**

**11.12.2022
NIEDZIELA**

11:00

**ZAPISY:
CZARNOWIEC.PL
533613913**

- OPEN
- KOBIETY
- MĘŻCZYŹNI
- DÓ 15 LAT

CZARNOWIEC.PL

Wyłonimy Mistrza Czarnowca!

Category: Bez kategorii

written by Marek | 4 lutego 2023



Wyłonimy Mistrza Czarnowca!

Po ubiegłorocznej przerwie wyłonimy po raz trzeci Mistrzów Czarnowca w Tenisie Stołowym.

12 grudnia 2021 r. spotykamy się na turnieju w Świetlicy Wiejskiej przy ul. Dzikiej Róży 2

W tym roku nowość!

Zapraszamy młodzież do 15 roku życia, dla której uruchomiliśmy odrębną klasyfikację wśród kobiet i mężczyzn.

Rozdamy zatem puchary i tytuły w następujących klasyfikacjach:

Kobiety OPEN

Mężczyźni OPEN

Kobiety do 15 lat

Mężczyźni do 15 lat

Więcej szczegółów w [regulaminie](#).

Zapisy elektroniczne odbywają się w tym miejscu: [WYDARZENIA](#)

MK

[Jak było w 2019 r.?](#)



The poster features a green background with a yellow wavy band across the middle. In the top left, there is a white rounded rectangle containing a QR code, the website 'Czarnowiec.pl', and the logo of 'Gmina Rzekuń'. In the top right, there is a large red table tennis ball with a green paddle hitting it. The main title is written in bold black letters on the yellow band. The date '12 GRUDNIA 2021' is in white on the green background. Below the date, the age categories 'DO 15 LAT (K+M)' and 'OPEN (K+M)' are listed in white. At the bottom left, the registration information 'ZAPISY NA: CZARNOWIEC.PL' and the phone number '533 613 913' are in white. At the bottom right, the text 'GRAMY SYSTEMEM ROSYJSKIM' is in yellow. A white rounded rectangle at the bottom contains the word 'SPONSORZY' in grey and the phrase 'TU JEST MIEJSCE DLA CIEBIE' in yellow.

 Czarnowiec.pl
 Gmina Rzekuń

III
Mistrzostwa
Czarnowca
w
Tenisie Stołowym

12 GRUDNIA 2021

DO 15 LAT (K+M)
OPEN (K+M)

ZAPISY NA: CZARNOWIEC.PL 533 613 913 GRAMY
SYSTEMEM
ROSYJSKIM

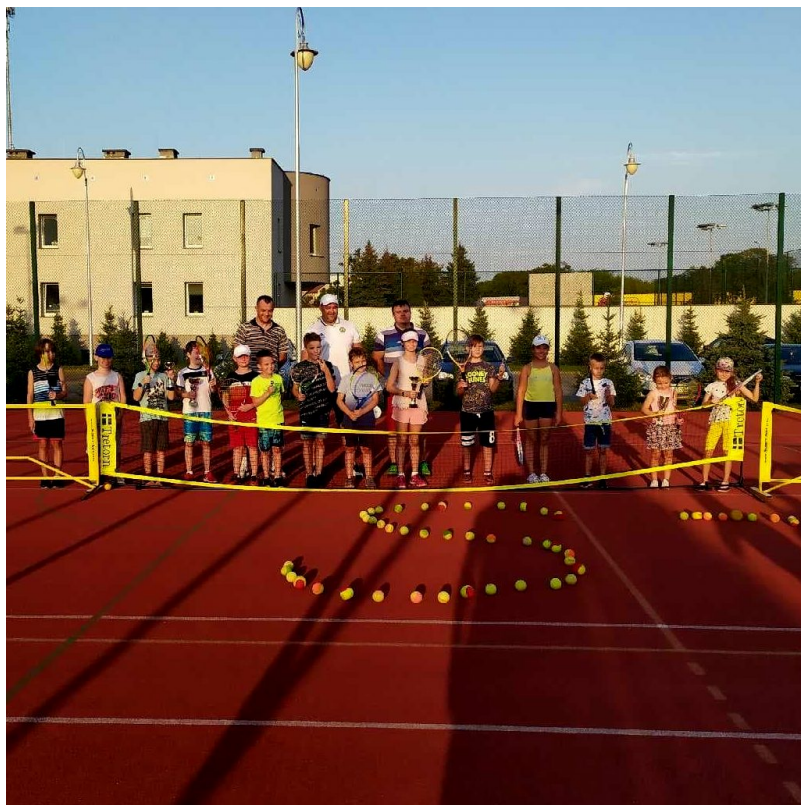
SPONSORZY

TU JEST
MIEJSCE DLA
CIEBIE

Tenis dla dzieci!

Category: NEWS,sportowe

written by Marek | 4 lutego 2023



Bezpłatne szkolenie z gry w tenisa ziemnego w Gminie Rzekuń. Zapisz swoje dziecko!

Rusza kolejna edycja bezpłatnych szkoleń tenisowych dla dzieci i młodzieży z Powiatu Ostrołęckiego.

Szkolenie przeprowadzi Ostrołęckie Stowarzyszenie Tenisowe dzięki wsparciu Starostwa Powiatowego w Ostrołęce oraz 8 gmin na terenie których odbędą się szkolenia.

W terminie 24 - 27 sierpnia 2020 w godzinach 11:30 - 13:30 odbędą się szkolenia w Rzekuniu.

Szkolenie zakończone zostanie zorganizowaniem mini turnieju tenisowego. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu 517 111 212 lub bezpośrednio przed zajęciami.

Organizator zapewnia sprzęt tenisowy. Uczestnictwo wyłącznie w obuwii i stroju sportowym.

Zajęcia poprowadzą trenerzy: Jakub Nosek oraz Rafał Wyrębek.

Szkolenie odbędzie się zgodnie z wytycznymi aktualnego Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Polecam mieszkańcom Czarnowca.

Marek Karczewski

Sołtys



Bezpłatne zajęcia z gry w tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży z gminy Rzekuń

Szkolenie zorganizowane i przeprowadzone przez:

Szkolenie odbędzie się na podstawie wytycznych z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 24 lipca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Zgłoszenia: 517 111 212
- sms (imię + nazwisko + wiek + gmina)
- na miejscu przed zajęciami

Gdzie: Rzekuń
Małe boisko Orlika

Kiedy: 24-27.08, 11:30 - 13:30

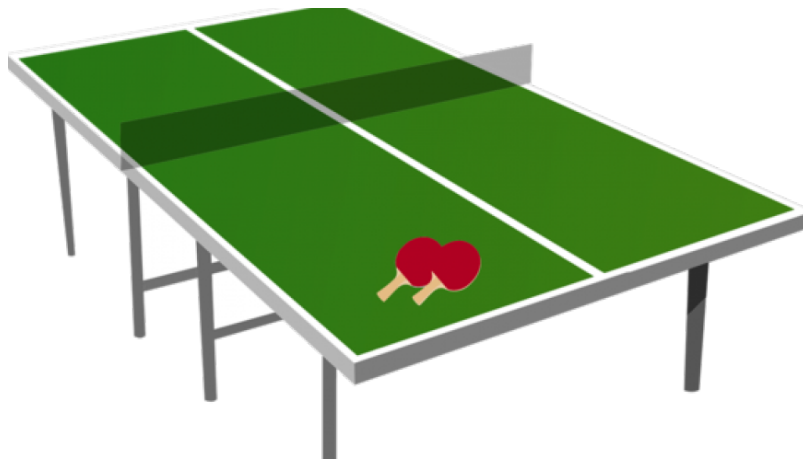
Kto: instruktorzy OST:
Jakub Nosek, Rafał Wyrębek

- Organizatorzy zapewniają sprzęt tenisowy
- Uczestnictwo wyłącznie w obuwii i stroju sportowym

ź: rzekun.pl

II Mistrzostwa Czarnowca już w niedzielę 15.12.2019r.

Category: KOMUNIKATY,NEWS,sportowe,wypoczynek
written by Marek | 4 lutego 2023



Sołtys Czarnowca Pan Marek Karczewski zaprasza na II Mistrzostwa Czarnowca w Tenisie Stołowym o Puchar Sołtysa Czarnowca.

W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie mieszkańcy Czarnowca! Do zawodów można zgłosić się elektronicznie pod linkiem [DO STARTU](#)

Zawody odbędą się dnia 15 grudnia 2019r. (niedziela) o godz. 11:00, w Świetlicy Wiejskiej przy ul. Dzikiej Róży 2

Tytułów Mistrzów z ubiegłego sezonu bronić będą: Paulina Mierzejewska, Iwona Waszczak, Karol Dzwonkowski, Zenon Dzwonkowski, Paweł Baćłowski.

UWAGA! ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

II Mistrzostwa Czarnowca w tenisie stołowym

written by Marek | 4 lutego 2023

II Mistrzostwa Czarnowca w tenisie stołowym