

Dlaczego warto odkrywać Kurpie właśnie na rowerze?

Category: FELIETONY,NEWS

written by Marek | 10 października 2026



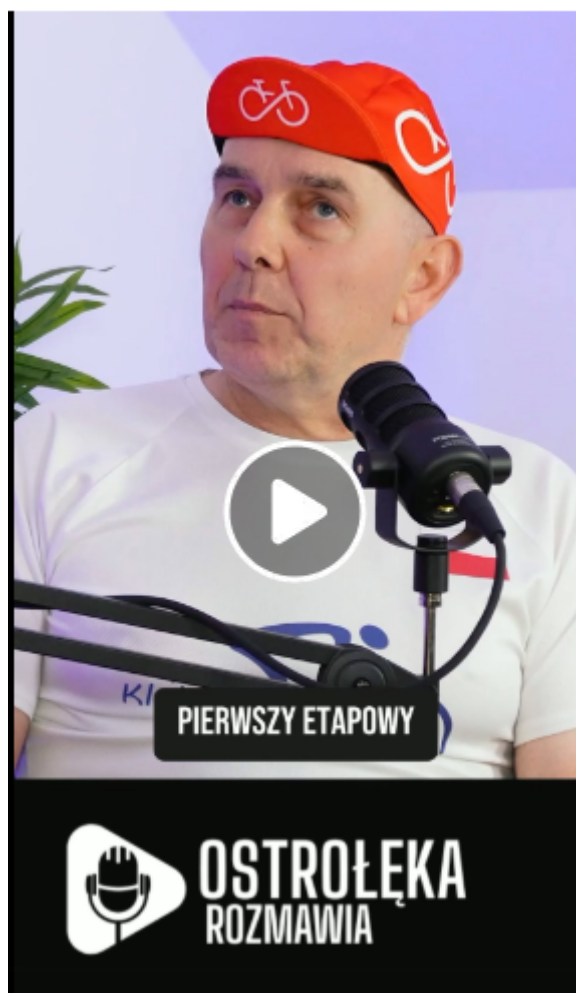
[Ostrołęka Rozmawia](#)

🚲 Kurpie na dwóch kółkach! Nowy odcinek „[Ostrołęka Rozmawia](#)” już dostępny!

„Tym razem moim gościem jest Marek Karczewski z Klubu Kolarskiego 24h, z którym rozmawiam o odkrywaniu naszego regionu z perspektywy roweru!

Dlaczego warto przemierzać Kurpie na dwóch kółkach? Jak wygląda idealny rowerowy dzień w naszym regionie? I co sprawia, że właśnie tutaj warto zaplanować aktywny wypoczynek?...”

Jak wygląda idealny rowerowy dzień na Kurpiach?



„Piękne krajobrazy, malownicze trasy, kontakt z naturą i odkrywanie miejsc, których często nie zauważamy na co dzień!

Tym razem rozmawiam z Markiem Karczewskim z Klubu Kolarskiego 24h o tym, jak zaplanować idealną wycieczkę rowerową po Kurpiach i dlaczego warto poznawać nasz region właśnie na dwóch kółkach...”

Dlaczego warto odkrywać Kurpie właśnie na rowerze?



„Rower pozwala spojrzeć na nasz region z zupełnie innej perspektywy - zobaczyć miejsca, które łatwo ominąć, poznać lokalne trasy i po prostu być bliżej natury. O tym, dlaczego Kurpie świetnie nadają się do odkrywania na dwóch kółkach...”

Jakie tradycje ma kolarstwo na Kurpiach?



„Rower to nie tylko sposób na aktywny wypoczynek, ale również pasja, która od lat łączy ludzi i buduje lokalną społeczność! O tradycjach kolarskich, rozwoju tej dyscypliny i rowerowej pasji w naszym regionie...”

🎥 **Cała rozmowa jest dostępna na YouTube - Ostrołęka Rozmawia!**



Kliknij w obrazek aby uruchomić wideo.

Materiał powstał w ramach współpracy z Samorządem Województwa Mazowieckiego. Partnerem cyklu „Ostrołęka Rozmawia” jest Mazowsze  serce Polski.

Nagranie rozmowy odbyło się w piątek 11 września 2026 r., w studio Ostrołęka Rozmawia.

[#OstrołękaRozmawia#Mazowsze#Kurpie#KlubKolarski24h#TurystykaRowerowa#Ostrołęka#OdkrywamyMazowsze](#)

Zachęcam do przesłuchania.

Dziękuję serdecznie Panu Tomaszowi Groszykowi za zaproszenie do studia i profesjonalne poprowadzenie rozmowy.

Marek Karczewski, 10.10.2026 r.



A taka znajda sprzed roku

Category: NEWS

written by Marek | 10 października 2026



A taka znajda sprzed roku. ☐

W związku z tym, że jeszcze wiele osób na świecie nie założyło sobie tablic na *mediach socjalnych [*Jacka] typu: fejs, insta, iksy, snapy, itp., to trzeba niektóre posty pospamować na stronach domowych www.

Skoro dużo wyższy procent społeczeństwa korzysta wyłącznie z internetu do celów pozyskiwania informacji zarówno lokalnych i ogólnościowych, to przypominamy, co dziś znalazło się na tablicy facebookowej naszego [Koła Gospodyń Wiejskich Czarna Owca w Czarnowcu](#).

Przypomniało nam wydarzenie ubiegłoroczne, o którym mogli przeczytać i zobaczyć wideo wyłącznie użytkownicy fejsa.

Oto wpis i wideo z ubiegłorocznego Spaceru Leśnego „Liczenie Liści”, autorstwa członkini KGW, Pani Bożeny Dmochowskiej.

Serdecznie dziękujemy za uwiecznienie wydarzenia!

**KGW Czarna Owca w Czarnowcu**
18 listopada 2024 · 🌐

🌳 Spacer z Sołtysem – głównym organizatorem, KGW Czarna Owca oraz z mieszkańcami Czarnowca i okolic – zdrowo, aktywnie i w świetnej atmosferze! 🌳

Dzisiejszy dzień był wyjątkowy! Razem z naszym niezastąpionym sołtysem Markiem Karczewskim i wspianymi członkiniami Koła Gospodyń Wiejskich Czarna Owca z Czarnowca, mieszkańcami Czarnowca i okolic wyruszyliśmy na aktywny spacer Nordic Walking po naszej pięknej okolicy. 🌿👣

Wspólnie odkrywaliśmy uroki przyrody, rozmawialiśmy i cieszyliśmy się zdrową dawką ruchu. Ogromne podziękowania dla ActivWomen- Nordic Connect Łączymy pokolenia za wypożyczenie profesjonalnych kijków Nordic Walking – dzięki nim nasz spacer był jeszcze bardziej komfortowy i bezpieczny. 🎧💚

Dziękujemy sołtysowi Panu Marek Karczewski, który nie tylko inspirował do działania, ale także wspiera lokalne inicjatywy. Dziękujemy za organizację i serce włożone w każde przedsięwzięcie! ❤️

Cieszymy się, że możemy działać razem – zdrowo, aktywnie i z uśmiechem! 😊

[#RazemDlaZdrowia](#) [#KGWCzarnaOwca](#) [#AktywnieIzdrowo](#) [#NordicWalking](#) [#Dziękujemy](#)
[#SołtysNaMedal](#) [#ActivWomen](#)



▶ 0:30 / 0:58 ⚙️ ↺ 🔊

🌳 ***Spacer z Sołtysem - głównym organizatorem, KGW Czarna Owca oraz z mieszkańcami Czarnowca i okolic - zdrowo, aktywnie i w świetnej atmosferze!*** 🌳

Dzisiejszy dzień był wyjątkowy! Razem z naszym niezastąpionym sołtysiem Markiem Karczewskim i wspaniałymi członkiniami Koła Gospodyń Wiejskich Czarna Owca z Czarnowca, mieszkańcami Czarnowca i okolic wyruszyliśmy na aktywny spacer Nordic Walking po naszej pięknej okolicy. 🌿 🧡

Wspólnie odkrywaliśmy uroki przyrody, rozmawialiśmy i cieszyliśmy się zdrową dawką ruchu. Ogromne podziękowania dla ActivWomenm- Nordic Connect Łączymy pokolenia za wypożyczenie profesjonalnych kijków Nordic Walking - dzięki nim nasz spacer był jeszcze bardziej komfortowy i bezpieczny. 🧡 ❤️

Dziękujemy sołtysowi Panu Marek Karczewski, który nie tylko inspiruje do działania, ale także wspiera lokalne inicjatywy. Dziękujemy za organizację i serce włożone w każde przedsięwzięcie! ❤️

Cieszymy się, że możemy działać razem - zdrowo, aktywnie i z uśmiechem!



[#RazemDlaZdrowia#KGWCzarnaOwca#AktywnieIzdrowo#NordicWalking#Dziękujemy#SołtysNaMedal#ActivWomen](#)

Dziękujemy i zapraszamy ponownie.

Dodam, że przy edycji 12. Spaceru, który odbędzie się 16 listopada 2025 r. członkowie KGW Czarna Owca również są zaangażowane w organizację wydarzenia.

Zapraszamy do wspólnego spotkania.

[**Szczegóły tu ->**](#)

Marek Karczewski, 05.11.2025 r.

Sprawozdanie z kadencji 2019-2024

Category: inne,KOMUNIKATY,NEWS,Wydarzenia
written by Marek | 10 października 2026



Sprawozdanie z kadencji 2019-2024

Nasze kadencje dobiegają końca.

Minione pięć lat to nowe doświadczenia, sukcesy i porażki, euforia i „doły”. To co jednak wydarzyło się podczas tej ostatniej kadencji tylko w samym Czarnowcu uważam za osobisty sukces.

Do tego sukcesu nie mam prawa przyznawać się jako absolutny inicjator, pomysłodawca, wykonawca!

Ten sukces w naszej wsi zawdzięczam przede wszystkim wspianiałym mieszkańcom Czarnowca. To właśnie ci ludzie, którzy mi zaufali i wybrali mnie na zaszczytne sołtysowanie, motywowali mnie i podrzucali pomysły o wspólnych inicjatywach, celach, przedsięwzięciach. Nie tylko Rada Sołecka, Rada Świetlicy, KGW Czarna Owca czy zwykły Kowalski przyczynili się do naszych małych - wiejskich sukcesów. Na tej liście jest duża grupa

sponsorów lokalnych (z Czarnowca) i spoza. Zaszczytu sponsorskiego dostąpiła również spora grupa mieszkańców (podatników) uiszczająca zobowiązania podatkowe do inkasenta – sołtysa.

Ten etap jednak został zamknięty.

Podczas piastowania przez ostatnie pięć lat funkcji sołtysa nie wymyśliłem i nie zrealizowałem wszystkich pomysłów sam.

To Państwa pomysły najczęściej podrzucone tak zupełnie na luzie zyskały po głębszej analizie aprobatę większości i zostały wdrożone do naszej wioski wspólnym wysiłkiem wszystkich nas.

Wszelkie wydarzenia, czynności, rzeczy mają swoich pomysłodawców. To nie sołtys jako osoba wszystko sam wymyśla i realizuje. Zawsze jest to inicjatywa różnych zaangażowanych dla sołectwa osób.

W imieniu własnym chciałbym gorąco podziękować wszystkim mieszkańcom Czarnowca za dotychczasową – owocną współpracę. Pracowaliśmy dla sołectwa – nie własnych ambicji i korzyści! Efekty naszych działań zapisały się już na stałe w kartach historii.

Dnia 7 kwietnia 2024 r. proszę o liczny udział w wyborach samorządowych i oddanie głosów zgodnie z własnym sumieniem.

Z tego miejsca chciałbym gorąco podziękować za znakomite, owocne pięć lat w roli Sołtysa Czarnowca.

Wielkie podziękowania kieruję w stronę:

- **mieszkańców,**
- **sympatyków Czarnowca,**
- **sponsorów czarnowieckich wydarzeń,**
- **wolontariuszy,**
- **samorządowców Powiatu Ostrołęckiego, Starosty Stanisława Kubła, Krzysztofa Parzychowskiego i radnych powiatowych,**
- **samorządowców Gminy Rzekuń, Wójta Bartosza Podolaka, radnej gminnej z okręgu Nr 1 Sylwii Anny i radnych gminnych,**
- **sołtysów Gminy Rzekuń,**
- **wszystkich kibiców i krytyków naszych wspólnych działań.**

Zebranie Wiejskie – sprawozdawcze, na którym zaprezentowano film odbyło się w Świetlicy Wiejskiej przy ulicy Dzikiej Róży 2, w sobotę 10. lutego 2024

r.

Zebranie sprawozdawcze miało na celu:

- przedstawienie mieszkańcom Sołectwa Czarnowiec skróconego sprawozdania z działalności sołectwa przez okres pięciu lat (2019-2023),
- przedstawienie sprawozdania z działań Rady Sołeckiej i Rady Świetlicy,
- przedstawienie rozliczeń Funduszu Sołeckiego 2019-2023 oraz realizację Funduszu w 2024 r.



AKTYWNIE W PRZYSZŁOŚĆ!

Sołtys Sołectwa Czarnowiec kadencji 2019-2024

Marek Karczewski

[kliknij w obrazek aby obejrzeć film](#)



[ZBIÓR FILMÓW I ZDJĘĆ](#) – kliknij

Nasze plany na przyszłość jak zawsze w zakładce [WYDARZENIA](#)