

Mieszkańcy Czarnowca biegają.

Category: NEWS,sportowe,Wydarzenia
written by Marek | 2 marca 2026



Mieszkańcy Czarnowca biegają.

W niedzielę 1 marca 2026 r. odbył się największy bieg masowy w Ostrołęce.

Organizowany już po raz szósty przez Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce, Bieg Tropem Wilczym.

Bieg ma jednak zdecydowanie dłuższą historię, bo jego pierwsza edycja odbyła się w roku 2013.

Do Ostrołęki Bieg „przybył” za sprawą ówczesnego prezydenta Janusza Kotowskiego. Od trzeciej edycji (ogólnopolskiej), w naszym mieście Bieg trwa nieprzerwanie od 2015 r., gdzie właśnie III edycja zaingurowała w murach remontowanego wówczas Aresztu Śledczego przeznaczonego pod muzeum.

Sama historia tego biegu w Ostrołęce ma swoje lepsze i gorsze dni, bo już w 2020 r. ówczesny prezydent Ostrołęki za sugestiami eksperta od sportu postanowili, że Bieg miał zniknąć z mapy Ostrołęki. 1 marca 2020 r. bez

mała jednoosobowo został ostatnim tchnieniem przeprowadzony przez pracownika MZOSTiIT (MOSiR).

Od 2021 r. organizację biegu przejęło Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce.

W latach 2013-2014 – Bieg odbywał się wyłącznie w Zegrzu i Warszawie.

W latach 2015-2020 (6 edycji) zorganizował MZOSTiIT w Ostrołęce (MOSiR) i miasto Ostrołęka.

W latach 2021-2026 (6 edycji) Bieg organizuje Muzeum Żołnierzy Wyklętych.

2013 – Nad Zalewem Zegrzyńskim 50 biegaczy

2014 – Warszawa 1500 biegaczy

2015 – 81 miast 21 000 biegaczy

2016 – 170 miast 40 000 biegaczy

2017 – 230 miast 60 000 biegaczy

2018 – 300 miast 70 000 biegaczy

2019 – 360 miast 75 000 biegaczy...

Nazwę biegu wywiedziono od fragmentu wiersza „Wilki” autorstwa Zbigniewa Herberta, który poświęcony był żołnierzom niezłomnym:

„Ponieważ żyli prawem wilka

Historia o nich głucho milczy

Pozostał po nich w białym śniegu

Żółtawy mocz i ślad ich wilczy...”

Kilka historycznych dat BTW w Ostrołęce i nie tylko.

Poniżej przedstawiamy kompletne zestawienie dat rozgrywania od pierwszej edycji Biegu. W kolejności prezentujemy: data wydarzenia, organizator, miejscowość, dystanse na jakich biegną uczestnicy.

Uwaga!

MZOSTiIT to Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce (MOSiR),

MŻW – Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce.

2013.03.23 – surwiwal Warszawa, przy Jeziorze Zegrzyńskim

2014.03.01 – WiD, Park Skaryszewski w Warszawie
2015.03.01 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m
2016.02.28 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2017.02.26 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2018.03.04 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2019.03.03 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2020.03.01 – MZOSTiIT, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2021.08.15 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 4,3 km
2022.03.06 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2023.03.05 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2024.03.03 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 5 km
2025.03.02 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 4,9 km
2026.03.01 – MŻW, Ostrołęka – 1963 m, 5 km

W XIV edycji Biegu Tropem Wilczym, w Ostrołęce wystartowali również mieszkańcy Czarnowca.

Oto wyniki w biegu honorowym na dystansie 1963 m:

m 74 Kevin Gorzęba, nr 233, Czarnowiec, Szkoła Podstawowa w Rzekuniu/karate, czas: 00:11:24
m 87 Zbyszek Płoski, nr 302, Czarnowiec, Z Córkami, czas: 00:11:41
m 121 Maja Płoska, nr 455, Czarnowiec, Szkoła Podstawowa w Rzekuniu/karate, czas: 00:12:23
m 160 Iwona Waszczak, nr 351, Czarnowiec, KGW Czarna Owca w Czarnowcu, czas: 00:12:54
m 297 Flavio Gorzęba, nr 401, Czarnowiec, Szkoła Podstawowa w Rzekuniu/karate, czas: 00:16:05
m 298 Blanka Płoska, nr 454, Czarnowiec, Szkoła Podstawowa w Rzekuniu/karate, czas: 00:16:04

W biegu wystartowało łącznie 375 osób.

Gratulujemy wszystkim mieszkańcom dobrej formy.

ps. Na liście startowej tuż przed biegiem widzieliśmy również innego

mieszkańca Czarnowca ale jako organizator musiał pracować z mikrofonem i ostatecznie nie pobięł.

Po szczegółowe wyniki oraz relacje z XIV Biegu Tropem Wilczym odsyłamy na stronę Organizatora – muzeumzolnierzywykletych.pl ->

FOTO:

[Pijący_mleko, 1963 m](#)

[Pijący_mleko, 5 km](#)

moja-ostroleka.pl

eostroleka.pl

muzeumzolnierzywykletych.pl

Foto w artykule: Pijący_mleko, Kinga Płoska



















Marek Karczewski, 2.03.2026 r.

Mistrzostwa w tenisie stołowym przeszły do historii

Category: NEWS

written by Marek | 2 marca 2026



Czwarte Mistrzostwa Czarnowca w Tenisie Stołowym o puchar Sołtysa Czarnowca Marka Karczewskiego przeszły do historii.

W niedzielę 22 stycznia 2023 roku na parkiecie i stołach w świetlicy wiejskiej najlepsi zawodnicy z Czarnowca walczyli o kolejne tytuły.

W zawodach wzięli również udział zawodnicy z Ostrołęki, Łomży, Przasnysza, Dąbrowy-Kujaw i Rzekunia.

Na turniej oprócz najlepszych tenisistów stołowych z Czarnowca przybyli drugoligowcy z łomżyńskiego klubu akademickiego. Ci drudzy nie mieli sobie równych i wszystkie najważniejsze spotkania rozstrzygnęli między sobą.

Zawody zostały rozegrane systemem brazylijskim wśród mężczyzn i młodzieży do 15 lat, natomiast panie zagrały turniej „każda z każdą”.

Podczas turnieju odbyło się:

- 11 pojedynków w kategorii do 15 lat,
- 10 pojedynków w kategorii OPEN kobiet,
- 27 pojedynków w kategorii OPEN mężczyzn,
łącznie 48 spotkań.



Turniej trwał od godz. 10:00 do 15:00. Dla wszystkich zawodników i kibiców przygotowano stół kawowy zaopatrzonego w ciasta własnej produkcji, słodczy, napoje, kawę, herbatę, wodę. Wszystkie produkty/przekąski dostarczyli mieszkańcy Czarnowca.

Na zakończenie mistrzostw sołtys podziękował zawodnikom i Ich rodzinom za przybycie na czwartą edycję rywalizacji o miano Mistrza Czarnowca.

Podczas dekoracji wszyscy zawodnicy z podium otrzymali statuetki, dyplomy i wartościowe nagrody rzeczowe. Mieszkańcy Czarnowca - dodatkowo tytuły: Mistrza, Wicemistrza i II Wicemistrza.

Oto wyniki końcowe mistrzostw.

OPEN MĘŻCZYZN:

1. Sebastian Kapelewski, KU AZS ANS Łomża,
2. Adam Zyskowski, KU AZS ANS Łomża,
3. Kacper Tarnacki, KU AZS ANS Łomża,
4. Jan Ciepierski, Rzekuń,
5. Janusz Tyszka, Rzekuń,
6. Maciej Sepczyski, Łomża,
7. Piotr Mierzejewski, TEAM Czarnowiec,
8. Wojciech Krajewski, Drądzewo-Kujawy,
9. Sylwester Michniewicz, TEAM Czarnowiec,
10. Igor Piersa, TEAM Czarnowiec,

11. Grzegorz Waszczak, TEAM Czarnowiec,
12. Jakub Waszczak, TEAM Czarnowiec,
13. Paweł Cygański, TEAM Czarnowiec,
14. Marek Karczewski, KK24h,
15. Zbigniew Waszczak, Przasnysz

OPEN KOBIECI:

1. Olga Baranek, Ostrołęka, KU AZS ANS Łomża,
2. Paulina Cygańska, Czarnowiec, TEAM Czarnowiec,
3. Paulina Mierzejewska, Czarnowiec, TEAM Czarnowiec,
4. Aldona Grono, TEAM Czarnowiec.

DO 15 LAT:

1. Olga Baranek, Ostrołęka, KU AZS ANS Łomża,
2. Szymon Krajewski, Drądzewo-Kujawy,
3. Aniela Krajewska, Drądzewo-Kujawy,
4. Szymon Mierzejewski, TEAM Czarnowiec,
5. Karol Trzeciński, SP Nr 10, Ostrołęka
6. Robert Michniewicz, TEAM Czarnowiec,
7. Wiktor Michniewicz, TEAM Czarnowiec.

W Mistrzostwach Czarnowca tytuły wywalczyli:

KOBIECI

1. Paulina Cygańska,
2. Paulina Mierzejewska,
3. Iwona Waszczak,
3. Aldona Grono.

MĘŻCZYŹNI

1. Piotr Mierzejewski,
2. Grzegorz Waszczak,
3. Sylwester Michniewicz,
4. Igor Piersa,
4. Jakub Waszczak,

6. Paweł Cygański,
6. Marek Karczewski.

DO 15 LAT

1. Szymon Mierzejewski,
2. Robert Michniewicz,
3. Wiktor Michniewicz.

Statuetki, dyplomy i nagrody czekały również na najmłodszego i najstarszego zawodnika turnieju, którymi zostali Wiktor Michniewicz i Marek Karczewski.

Z tego miejsca chcielibyśmy jako Organizatorzy bardzo podziękować uczestnikom za udział i pogratulować wspaniałej atmosfery i gry fair-play. Dziękujemy sponsorom wydarzenia:

1. **Paulina i Piotr Mierzejewscy,**
2. **Iwona i Grzegorz Waszczak,**
3. **Justyna i Wojciech Zięba,**
4. **Marek Karczewski.**

Jako Sołtys i Dyrektor Zawodów dziękuję wszystkim paniom za pyszne ciasta oraz rodzinom Państwa Mierzejewskich i Waszczaków za pomoc przy organizacji turnieju.

Podziękowanie przesłał również rodzic i jednocześnie zawodnik Pan Wojciech Krajewski z miejscowości Drążdżewo-Kujawy w powiecie makowskim.

Dzień dobry panie Marku.

Dzieci oceniły wczorajszy turniej bardzo dobrze.

Miło spędziły czas, i z chęcią przyjadą na następny turniej do Czarnowca.

Nasze dzieci grają w tenisa od około 3 lat.

Od czasu do czasu grają ze mną w domu, bo w szkole to bardzo rzadko.

Nagrody i stolik kawowy były odpowiednio przygotowane.

Pozdrawiam Wojtek Krajewski

Z nadzieją oczekuję już kolejnej edycji Mistrzostw Czarnowca w Tenisie

Stołowym.

Marek Karczewski

ZDJĘCIA

PODZIĘKOWANIA ZWYCIĘZCY

Poniżej prezentujemy wyniki poszczególnych spotkań:

Do 15 lat:

1. Baranek-Michniewicz R. – 11:7, 15:13 (2:0)
2. Mierzejewski-Trzeciński – 11:3, 11:2 (2:0)
3. Krajewski-Michniewicz W. – 11:1, 11:0 (2:0)
4. Michniewicz R.-Michniewicz W. – 11:8, 11:5 (2:0)
5. Baranek-Krajewski – 11:5, 6:11, 11:9 (2:1)
6. Mierzejewski-Krajewska – 4:11, 9:11 (0:2)
7. Trzeciński-Krajewski – 1:11, 2:11 (0:2)
8. Michniewicz R.-Mierzejewski – 7:11, 9:11 (0:2)
9. Mierzejewski-Krajewski – 3:11, 3:11 (0:2)
- 10. FINAŁ Olga Baranek - Anieli Krajewska 11:5, 11:3 (2:0)**
- 11. o 2/3 miejsce Szymon Krajewski - Anieli Krajewska 11:6, 11:1 (2:0)**

Kobiety OPEN:

1. Cygańska-Grono – 11:3, 11:6 (2:0)
2. Waszczak-Mierzejewska – 6:11, 1:11 (0:2)
3. Baranek-Grono – 11:5, 11:0 (2:0)
4. Waszczak-Cygańska – 11:9, 8:11, 10:12 (1:2)
5. Mierzejewska-Baranek – 2:11, 55:11 (0:2)
6. Mierzejewska-Cygańska – 10:12, 6:11 (0:2)
7. Waszczak-Baranek – 0:11, 1:11 (0:2)
8. Baranek-Cygańska – 11:6, 11:1 (2:0)
9. Grono-Mierzejewska – wo (0:3)
10. Grono-Waszczak – wo (0:3)

Mężczyźni OPEN:

1. Tysza-Zyskowski – 7:11, 2:11 (0:2)
2. Mierzejewski-Cygański – 9:11, 11:4, 13:11 (2:1)
3. Karczewski-Piersa – 11:8, 8:11, 7:11 (1:2)
4. Michniewicz-Kapelewski – 1:11, 1:11 (0:2)

5. Krajewski-Tarnacki - 3:11, 8:11 (0:2)
6. Sepczyński-Waszczał J. - 11:7, 11:2 (2:0)
7. Ciepierski-Waszczał Z. - 7:11, 11:5, 11:8 (2:1)
8. Cygański-Krajewski - 3:11, 4:11 (0:2)
9. Waszczał Z.-Tyska - 5:11, 6:11 (0:2)
10. Waszczał J.-Karczewski - 11:4, 14:12 (2:0)
11. Mierzejewski-Tarnacki - 2:11, 2:11 (0:2)
12. Ciepierski-Zyskowski - 1:11, 6:11 (0:2)
13. Sepczyński-Piersa - 11:3, 11:5 (2:0)
14. Waszczał G.-Kapelewski - 2:11, 2:11 (0:2)
15. Michniewicz-Mierzejewski - 2:11, 7:11 (0:2)
16. Waszczał J.-Ciepierski - 2:11, 2:11 (0:2)
17. Tyska-Piersa - 11:3, 11:0 (2:0)
18. Krajewski-Waszczał G. - 11:6, 11:4 (2:0)
19. Ciepierski-Mierzejewski - 11:3, 11:1 (2:0)
20. Krajewski-Tyska - 2:11, 6:11 (0:2)
21. Tarnacki-Zyskowski - 11:9, 12:14, 7:11, 11:9, 6:11 (2:3)
22. Sepczyński-Kapelewski - 2:11, 4:11, 3:11 (0:3)
23. Tyska-Tarnacki - 1:11, 1:11 (0:2)
24. Ciepierski-Sepczyński - 8:11, 11:9, 11:9 (2:1)
25. **FINAŁ Adam Zyskowski - Sebastian Kapelewski - 9:11, 11:13, 10:12 (0:3)**
26. Tarnacki-Ciepierski - 14:12, 11:4 (2:0)
27. **o 2/3 miejsce** Kacper Tarnacki - Adam Zyskowski - 14:12, 9:11, 9:11 (1:2)