

Dlaczego warto odkrywać Kurpie właśnie na rowerze?

Category: FELIETONY,NEWS

written by Marek | 10 października 2026



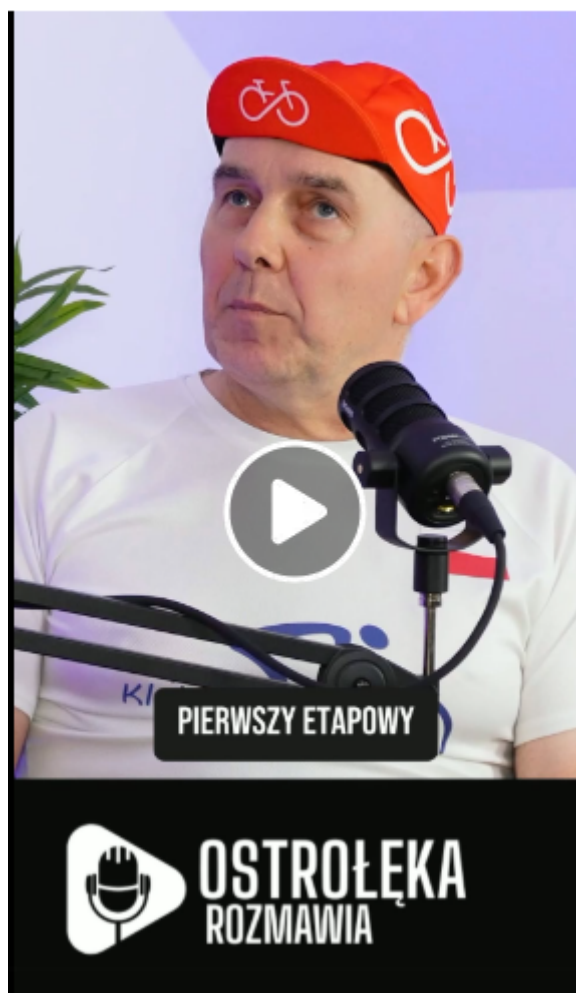
[Ostrołęka Rozmawia](#)

🚲 Kurpie na dwóch kółkach! Nowy odcinek „[Ostrołęka Rozmawia](#)” już dostępny!

„Tym razem moim gościem jest Marek Karczewski z Klubu Kolarskiego 24h, z którym rozmawiam o odkrywaniu naszego regionu z perspektywy roweru!

Dlaczego warto przemierzać Kurpie na dwóch kółkach? Jak wygląda idealny rowerowy dzień w naszym regionie? I co sprawia, że właśnie tutaj warto zaplanować aktywny wypoczynek?...”

Jak wygląda idealny rowerowy dzień na Kurpiach?



„Piękne krajobrazy, malownicze trasy, kontakt z naturą i odkrywanie miejsc, których często nie zauważamy na co dzień!

Tym razem rozmawiam z Markiem Karczewskim z Klubu Kolarskiego 24h o tym, jak zaplanować idealną wycieczkę rowerową po Kurpiach i dlaczego warto poznawać nasz region właśnie na dwóch kółkach...”

Dlaczego warto odkrywać Kurpie właśnie na rowerze?



„Rower pozwala spojrzeć na nasz region z zupełnie innej perspektywy - zobaczyć miejsca, które łatwo ominąć, poznać lokalne trasy i po prostu być bliżej natury. O tym, dlaczego Kurpie świetnie nadają się do odkrywania na dwóch kółkach...”

Jakie tradycje ma kolarstwo na Kurpiach?



„Rower to nie tylko sposób na aktywny wypoczynek, ale również pasja, która od lat łączy ludzi i buduje lokalną społeczność! O tradycjach kolarskich, rozwoju tej dyscypliny i rowerowej pasji w naszym regionie...”

🎥 **Cała rozmowa jest dostępna na YouTube - Ostrołęka Rozmawia!**



Kliknij w obrazek aby uruchomić wideo.

Materiał powstał w ramach współpracy z Samorządem Województwa Mazowieckiego. Partnerem cyklu „Ostrołęka Rozmawia” jest Mazowsze  serce Polski.

Nagranie rozmowy odbyło się w piątek 11 września 2026 r., w studio Ostrołęka Rozmawia.

[#OstrołękaRozmawia#Mazowsze#Kurpie#KlubKolarski24h#TurystykaRowerowa#Ostrołęka#OdkrywamyMazowsze](#)

Zachęcam do przesłuchania.

Dziękuję serdecznie Panu Tomaszowi Groszykowi za zaproszenie do studia i profesjonalne poprowadzenie rozmowy.

Marek Karczewski, 10.10.2026 r.



Jak dołączyć do grupy Zakręcony Czarnowiec?

Category: sportowe, Wydarzenia

written by Marek | 10 października 2026



Już 1 czerwca 2026 roku zaczynamy 8. edycję rywalizacji o Puchar Rowerowej Stolicy Polski.

Czarnowiec.pl po raz kolejny bierze aktywny udział w tej zabawie.

Dziś prezentujemy krótki film instruktażowy, jak dołączyć do naszej grupy.

Zapraszamy do wspólnego kręcenia. Prosimy o udostępnianie.

W razie pytań służę pomocą: Marek Karczewski 533613913

[Dla zainteresowanych - ubiegłoroczna uroczystość finałowa - tu ->](#)



Zakrecony

Czarnowiec.pl

1-30.06.2026



KRĘCISZ Z NAMI?



Czarnowiec.pl – TEAM

Szczegóły: Czarnowiec.pl, 533 613 913





Jak dołączyć do grupy?

Zainstaluj aplikację Aktywne Miasta



Dołącz do rywalizacji

1-30.06.2026

wybierz kolejno:

OSTROŁĘKA

MEDIA

CZARNOWIEC.PL

MOŻESZ TERAZ WSKAZAĆ PODGRUPĘ

CZARNOWIECKA
STREFA RELAKSU
(CSR)



KAWA 365
(KW365)



KLUB
KOLARSKI 24H
(kk24h)



KRĘĆ PRZEZ CAŁY CZERWIEC



Czarnowiec.pl - TEAM

Szczegóły: Czarnowiec.pl, 533 613 913



Marek Karczewski, 29.05.2026 r.