

RAJD ROWEROWY PRZEŁOŻONY

Category: sportowe,Wydarzenia,wypoczynek
written by Marek | 12 czerwca 2023



Rajd rowerowy - przełożony



W związku z utrzymującym się dużym zagrożeniem pożarowym lasów, Nadleśniczy Nadleśnictwa Ostrołęka Zarządzeniem Nr 21/2023 z dnia 9 czerwca 2023 r. wprowadził okresowy zakaz wstępu do lasów stanowiących własność Skarbu Państwa, będących w zarządzie Nadleśnictwa Ostrołęka.

Zakaz wstępu obowiązuje od 9 czerwca br. do odwołania.

Podstawa prawna: Art. 26 ust. 3 pkt 2 Ustawy o lasach z dnia 28 września 1991 r. (tekst jednolity Dz. U. z 2022, poz. 672)

źródło: ostroleka.olsztyn.lasy.gov.pl

W związku z powyższym Rajd Rowerowy, który miał się odbyć w

najbliższą niedzielę (18 czerwca 2023 r.) zostaje przeniesiony na niedzielę 3 września 2023 r.

W trosce o Państwa bezpieczeństwo, z niezależnych od nas przyczyn zostaliśmy zmuszeni do takiej decyzji.

Jest nam bardzo przykro podjąć taką decyzję, ale musimy odwołać najbliższy rajd. Organizując każde wydarzenie zawsze staramy się jak najlepiej przygotować trasę. Wiąże się to z wieloma pracami. Trasa musi być atrakcyjna, a taka jest właśnie nasza. Naszym zamierzeniem podczas planowanego rajdu było pokazanie przede wszystkim lasu i okolic mniej ludnych.

Mamy nadzieję, że nowy termin jeszcze bardziej przypadnie Państwu do gustu ☐

[Zapisy elektroniczne są nadal aktywne – można się zapisywać.](#)

W oczekiwaniu na opady deszczu – **OSZCZĘDZAJMY WODĘ!**

Przy tej okazji apelujemy do wszystkich rowerzystów o przestrzeganie zakazu wstępu do lasu!

Zakaz wstępu obowiązuje na całym obszarze Nadleśnictwa Ostrołęka - lasów państwowych i lasów prywatnych!

[Szczegóły Rajdu Rowerowego](#)

Marek Karczewski

Bądź gotowy! Jakże czasy takie news`y

Category: KOMUNIKATY,NEWS
written by Marek | 12 czerwca 2023



Bądź gotowy – poradnik na czas kryzysu i wojny

Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia jest niezwykle istotnym elementem budowania odpornego społeczeństwa, a to przekłada się bezpośrednio na odporność państwa. Dlatego Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, od kilku lat prowadzi edukację w tym obszarze, przygotowując poradniki bezpiecznych zachowań, infografiki, animacje i filmy, które są rozpowszechniane poprzez profile w mediach społecznościowych oraz są ilustracją do publikowanych ostrzeżeń. „Bądź gotowy – poradnik na czas kryzysu i wojny” to ostatni materiał, który został przygotowany przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa.

W poradniku w prosty sposób wyjaśniono, jak przygotować się do funkcjonowania/działania w sytuacji kryzysowej...

Źródło: gov.pl/web/rcb/badz-gotowy-poradnik

Poniżej zamieszczamy film instruktażowy.

Więcej informacji na temat zagrożeń i postępowania w związku z nimi znajdziemy [tu ->](#)

BĄDŹ GOTOWY!

PORADNIK NA CZAS
KRYZYSU I WOJNY

RCB

Rządowe Centrum
Bezpieczeństwa

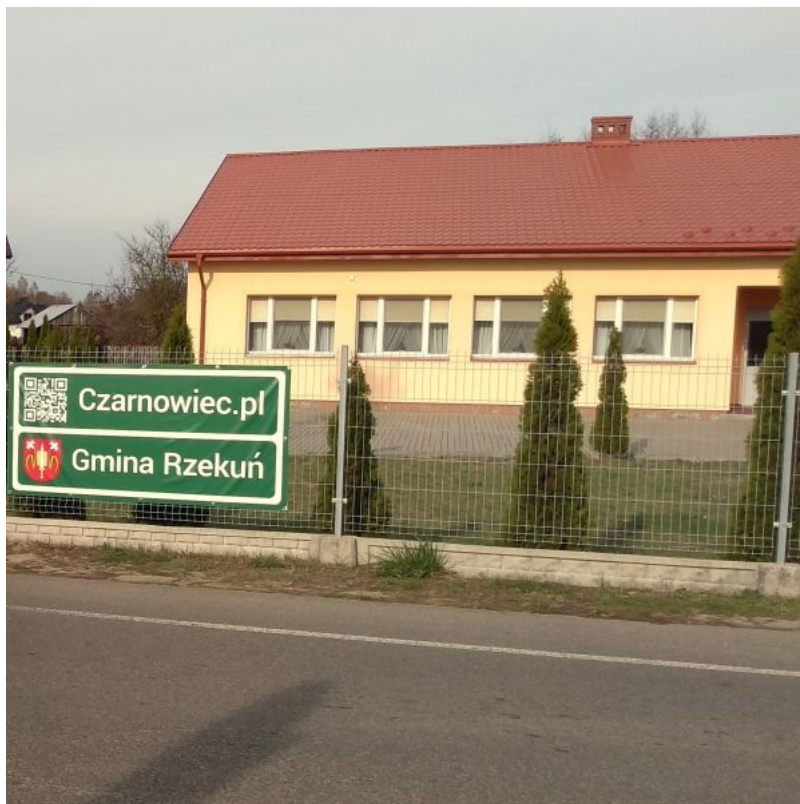
Warszawa, 2022 r.

Źródło: gov.pl

Otworzą świetlicę?

Category: KOMUNIKATY

written by Marek | 12 czerwca 2023



Z powodu koronawirusa, świetlica w Czarnowcu wciąż zamknięta!

Nie ma jeszcze decyzji władz gminy o otwarciu świetlicy wiejskiej.

Chodzi o względy bezpieczeństwa?

Wszystko podyktowane jest względami bezpieczeństwa mieszkańców oraz zatrzymaniu rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Takie wyjaśnienia słyszymy w Urzędzie Gminy. Włodarze gminni – samorządy nie otrzymały do dziś żadnych wytycznych w sprawie otwarcia świetlic.

Wesela, kościoły, imprezy sportowe, bary, restauracje, siłownie, baseny, stadiony i inne lokale są już otwarte.

Dlaczego samorządy nie otrzymały zielonego światła na otwarciu świetlic wiejskich?

Na te i inne pytania nie znajdziemy jednak odpowiedzi.

Bardzo prosimy o cierpliwość i zachowanie dystansu społecznego w przestrzeni publicznej.

Komunikat w sprawie zamknięcia świetlicy i placu zabaw!

Category: KOMUNIKATY

written by Marek | 12 czerwca 2023



W związku z koniecznością zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby COVID-19 (koronawirus) od dnia 24 marca 2020r. do odwołania zostają zamknięte:

- Świetlica Wiejska przy ul. Dzikiej Róży 2;
- Plac zabaw przy DP2550W

Sołtys Czarnowca
Marek Karczewski



KOMUNIKAT

GMINNE PLACE ZABAW, SIŁOWNIE NA WOLNYM POWIETRZU ORAZ BOISKA SPORTOWE ZAMKNIĘTE DO ODWOŁANIA



W związku z koniecznością zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby COVID-19 Samorząd Gminy Rzekuń podjął decyzję o czasowym wyłączeniu z użytkowania placów zabaw, siłowni, boisk oraz innych obiektów rekreacyjno-sportowych.

Pamiętajmy, że jako rodzice jesteśmy odpowiedzialni nie tylko za siebie, ale także za nasze dzieci.

Miejmy na uwadze troskę o naszych najbliższych, w tym również ukochanych dziadków, z którymi dzieci mają kontakt.

Zmniejszajmy maksymalnie ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa!

Koronawirus - informatory dla mieszkańców!

Category: NEWS

written by Marek | 12 czerwca 2023



Gmina Rzekuń propaguje zachowania, które mogą nas uchronić przed chorobą COVID-19. Informator z podstawowymi zasadami postępowania w czasie epidemii oraz realizowanymi przez gminę działaniami pomocowymi – przede wszystkim dla osób starszych, samotnych, z niepełnosprawnością oraz rodziców samotnie wychowujących dzieci – w ciągu najbliższych dni trafi do mieszkańców Czarnowca.

To, że zagrożenie jest poważne i warto zachować szczególną ostrożność nie ulega wątpliwości!

Jest jednak w tak trudnym czasie okazja dla wszystkich mieszkańców aby uzupełnić posesję w skrzynkę pocztową, dzwonek i tabliczkę z numerem posesji na furtce aby służby ratunkowe mogły z łatwością zidentyfikować budynek!

Sołtys Marek Karczewski



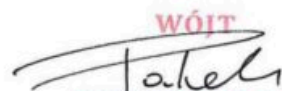
Szanowni Państwo, Mieszkańcy Gminy Rzekuń!

W związku z rozprzestrzenianiem się pandemii koronawirusa na terenie całego kraju samorząd Gminy Rzekuń włączył się do akcji propagowania zachowań, które mogą nas uchronić przed chorobą. Przygotowaliśmy Informator z podstawowymi zasadami postępowania w czasie epidemii oraz realizowanymi przez gminę działaniami pomocowymi dla mieszkańców - przede wszystkim osób starszych, samotnych i z niepełnosprawnością. W broszurze znajdują się wszelkie niezbędne informacje o działaniach służb państwowych i samorządowych wobec stojących przed nami zagrożeń.

W najbliższych dniach Sołtysi, Radni oraz Harcerze będą roznosić ww. Informatory na terenie całej Gminy Rzekuń. Znajdą je Państwo w swoich skrzynkach pocztowych bądź na ogrodzeniach posesji. O tym, kiedy ulotki będą dostarczane do danej miejscowości zostaną Państwo poinformowani za pośrednictwem strony internetowej Urzędu - www.rzekun.pl oraz Facebooka.

Osoby, które włączyły się do akcji roznoszenia Informatorów działają na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa naszym mieszkańcom. Apeluję do wszystkich odbiorców ulotek, aby również zagwarantowali poczucie bezpieczeństwa tym, którzy podjęli się zadania dostarczenia Informatorów do jak największej liczby gospodarstw domowych. Proszę, aby mieszkańcy nie wychodzili osobiście po odbiór ulotki i nie próbowali nawiązać bezpośredniego kontaktu z osobą roznoszącą Informatory.

APELUJĘ:
BĄDŹMY ODPOWIEDZIALNI I DBAJMY O SIEBIE NAWZAJEM!

WÓJT

mgr Bartosz Podolak

Seniorze nie czekaj - zadzwoń i zgłoś się!

Category: KOMUNIKATY

written by Marek | 12 czerwca 2023



Szanowni Mieszkańcy Gminy Rzekuń!

Zwracam się do Państwa z prośbą o udostępnienie poniższego apelu osobom starszym, samotnym, chorym oraz z niepełnosprawnością, które zamieszkują na terenie naszej gminy i są pozbawione stałej opieki.

W związku z rozprzestrzenianiem się choroby zakaźnej COVID-19 (SARS CoV-2) samorząd gminy Rzekuń chce zapewnić niezbędną opiekę osobom powyżej 65 roku życia oraz potrzebującym, nieposiadającym rodziny lub mającym utrudniony kontakt z ewentualnym opiekunem. Prosimy o zgłaszanie się takich osób telefonicznie do Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzekuniu:

od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 14.00

pod nr tel. **29 761 73 95**

lub

w godz. 14.00 - 18.00 pod nr tel. **796 196 806.**

**Jeśli jesteś sąsiadem takiej osoby poinformuj ją
o możliwości uzyskania pomocy z OPS!**

Jeśli jesteś osobą powyżej 65 roku życia i nie posiadasz rodziny lub masz utrudniony kontakt z ewentualnym opiekunem zadzwoń: 29 761-73-95 lub po 14:00 796-196-806



Szanowni Mieszkańcy Gminy Rzekuń!

Zwracam się do Państwa z prośbą o udostępnienie poniższego apelu osobom starszym, samotnym, chorym oraz z niepełnosprawnością, które zamieszkują na terenie naszej gminy i są pozbawione stałej opieki.

W związku z rozprzestrzenianiem się choroby zakaźnej COVID-19 (SARS CoV-2) samorząd gminy Rzekuń chce zapewnić niezbędną opiekę osobom powyżej 65 roku życia oraz potrzebującym, nieposiadającym rodziny lub mającym utrudniony kontakt z ewentualnym opiekunem. Prosimy o zgłaszanie się takich osób telefonicznie do Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzekuniu:

od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 14.00
pod nr tel. **29 761 73 95**
lub
w godz. 14.00 - 18.00 pod nr tel. **796 196 806.**

**Jeśli jesteś sąsiadem takiej osoby poinformuj ją
o możliwości uzyskania pomocy z OPS!**

Mieszkańcy gminy, którzy zgłoszą się do Ośrodka Pomocy Społecznej zostaną objęci monitoringiem telefonicznym stanu zdrowia oraz potrzeb w zakresie zaopatrzenia w lekarstwa, środki higieny i artykuły żywnościowe.

Prosimy o podanie numeru kontaktowego telefonu!

**Seniorze, nie czekaj - zadzwoń i zgłoś się
do bazy potrzebujących wsparcia.
Pomagając sobie przetrwamy okres epidemii!**

Komunikat!

Category: KOMUNIKATY

written by Marek | 12 czerwca 2023



The infographic is titled 'KORONAWIRUS' in red. It lists symptoms: fever, cough, shortness of breath, muscle pain, and fatigue. It states the virus is spread through droplets. A blue button asks 'How to prevent infection?'. Below are four red icons with text: 1. Hand washing: 'Często myj ręce, używając mydła i wody.' 2. Coughing/sneezing: 'Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos.**' 3. Social distancing: 'Zachowaj **co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.' 4. Travel/contact: 'Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.' At the bottom right, it provides the 'Infolinia NFZ' number '800 190 590' and the website 'www.gov.pl/koronawirus'.

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

 Często myj ręce, używając mydła i wody.

 Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos.**

 Zachowaj **co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.

 Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ
800 190 590
www.gov.pl/koronawirus

Lekarze, specjaliści, eksperci WHO wskazują, że wprowadzenie odpowiednich i odpowiedzialnych działań może ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa. Obecna sytuacja epidemiologiczna w Polsce może zagrozić zdrowiu obywateli.

POSTĘPUJMY ROZSĄDNIE I STOSUJMY SIĘ DO POJAWIAJĄCYCH SIĘ KOMUNIKATÓW!